

## Поздравляем с победой!

Проект Центра детского (юношеского) технического творчества «PROFI-класс» одержал победу в федеральном конкурсе

Одной из актуальных проблем современного общества является профилактика и борьба с правонарушениями и преступностью подростков и молодежи. В рамках решения этой проблемы ЦД(Ю)ТТ под руководством директора учреждения Рамзии Насировой разработал проект «PROFI-класс», направленный на развитие эффективных практик поддержки детей и семей с детьми, находящимися в трудной жизненной ситуации. Проект предусматривает создание необходимых условий для личностного развития, профессионального самоопределения подростков, находящихся в трудной жизненной ситуации, их адаптации к жизни в обществе, организации содержательного досуга посредством передовых инженерных и информационных технологий в области 3D-моделирования и 3D-конструирования на 3D принтере и токарном станке с ЧПУ.

Проект «PROFI-класс» был представлен на конкурс инновационных социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

И – был признан победителем. Реализация проекта будет осуществляться с 1 апреля 2019 года по 30 сентября 2020 года. Объем финансирования проекта за счет денежных средств (гранта) Фонда составляет почти 1,6 млн. рублей.

Администрация г. Сарапула поздравляет коллектив Центра детского (юношеского) технического творчества с победой.

## Подарок для мамы

Сарапульский музей предлагает изготовить подарок к Дню матери, который отмечается 25 ноября

Подарки всегда приятно не только получать, но и дарить. А если вы дарите подарок, сделанный своими руками, то это вдвойне приятно. Подарите своей маме изделие ручной работы, посетив музейный мастер-класс!

Накануне замечательного праздника семейный клуб «Этнозаика» открывает свои двери для детей и их родителей!

24 ноября вас ждет мастер-класс по изготовлению текстильной игрушки «Подарок для мамы». Начало мероприятия в 12.00.

Творческая встреча пройдет в ХБК «Дача Башенина». Приглашаем всех желающих!

Пресс-служба МИИКСП.

# Хорошая еда - для души и для ума

В Сарапуле вручили главную премию в сфере ресторанного бизнеса



Победители гастропремии «Золотая рыбка» - команда кафе «Пилли-Елли» повар Екатерина Снегуркова, повар Алексей Колбин, заведующая столовой № 1 Екатерина Панкратова, официант Карина Касимова

Гастропремия «Золотая рыбка» проводится в нашем городе во второй раз и определяет лучшее по итогам конкурса предприятие фуд-индустрии.

Главное гастрономическое событие Сарапула в этом году прошло 15 ноября в гриль-баре «Порт».

Организаторы мероприятия - Администрация г. Сарапула при поддержке Центра кластерного развития Удмуртии и Министерства торговли и промышленности УР.

Участников и гостей мероприятия приветствовали Глава г. Сарапула Александр Ессен и заместитель министра торговли и промышленности УР Оксана Чепурина.

Ресторанный бизнес – неотъемлемая часть развития гостеприимства в сфере туризма и потому очень важен для Сарапула. От того, насколько хорошо в заведениях общественного питания принимают гостей, зависит и впечатление от города, - отметила Оксана Чепурина.

В конкурсе приняли участие семь предприятий общественного питания города: «ЭГЗ-Здоровье», «Нечкино Отель», кафе «Ричи», ресторанно-гостиничный комплекс «Старая башня», гриль-бар «Порт», кафе «Пилли-Елли», кафе ОАО «Элеконд».

В. Карманов (фото).  
Продолжение на с. 2.

## Быть предпринимателем: теория и практика

29 ноября в Администрации г. Сарапула пройдет конференция для начинающих предпринимателей

В программе конференции «Быть предпринимателем: теория и практика»:

- как избежать основных ошибок при старте бизнеса;
- виды поддержки субъектов предпринимательства;
- льготные кредиты и акции для начинающих предпринимателей.

Спикеры: председатель комитета по молодежному предпринимательству «ОПОРА РОССИИ», Администрация г. Сарапула, Сарапульский муниципальный фонд развития предпринимательства, представитель отдела продаж МСБ ПАО «Сбербанк».

Участие в семинаре – бесплатное. Необходимо только пройти регистрацию по ссылке: <https://goo.gl/forms/Lntmz0XTGhF2ES0P2> либо сообщить об участии по тел. 4-19-30.

Семинар состоится 29 ноября с 14.00 до 16.00 в зале заседаний Администрации г. Сарапула (Красная площадь, 8).

## Гранты - для начинающих предпринимателей

В рамках реализации подпрограммы «Создание условий для развития малого и среднего предпринимательства» муниципальной программы г. Сарапула «Создание условий для устойчивого экономического развития» на 2015-2021 годы Администрацией г. Сарапула объявила о начале приема документов на участие в конкурсе по предоставлению субсидий (грантов) начинающим субъектам малого предпринимательства.

Заявки принимаются с 19 ноября по 8 декабря т. г. в Администрации г. Сарапула (Красная площадь, 8, каб. 502, тел. 4-19-30).

Более подробная информация размещена на официальном сайте МО «Город Сарапул» [www.adm-sarapul.ru](http://www.adm-sarapul.ru) (в разделе «Новости»).

**БыстроБанк**

## ЯРКАЯ СТАВКА ОСЕНИ

# 8%

вклад «Золотая осень» до 8% годовых

ул. Азина, 46 | т. 8 (800) 333-22-65 | [www.bystrobank.ru](http://www.bystrobank.ru) | Вклады застрахованы государством

Условия вклада «Золотая осень»: мин. сумма первого взноса 50 000 руб., срок от 181 до 731 дня, процентная ставка (годовая) при сроке: 181-270 дней – 7%; 271-546 дней – 7,5%; 547-731 день – 8%. Выплата процентов в конце срока вклада. Доп. взносы разрешены в течение 180 дней с даты заключения договора, мин. сумма – 3 000 руб., общая сумма всех пополнений - не более 50-кратной суммы средств на вкладе на начало дня, следующего за днем внесения вклада, но не более 5 млн руб. Частичное снятие средств со вклада не допускается. При досрочном расторжении договора проценты пересчитываются по ставке «до востребования», действующей на дату досрочного расторжения договора вклада. Пролонгация осуществляется автоматически по ставке «до востребования», действующей на дату пролонгации. Условия действительны на момент выхода рекламы. Подробности на сайте [www.bystrobank.ru](http://www.bystrobank.ru). ПАО «БыстроБанк», лицензия Банка России №1745. Участник системы обязательного страхования вкладов, свидетельство №450 от 14.01.2005 г. Реклама.



■ 25 ноября - День матери

# Каждая мама - самая лучшая

**Завтра, в канун Дня матери в Государственном Национальном театре Удмуртии состоится торжественное мероприятие, на котором Глава республики в четырнадцатый раз вручит многодетным мамам знак отличия «Материнская слава»**



В числе 25 матерей, удостоенных этой награды, будет присутствовать на торжественном приеме и сарапульчанка Наталья Викторовна Болкисева, вырастившая и воспитавшая троих замечательных детей.

Дети всегда были смыслом жизни Натальи Викторовны. С детства она знала, кем будет – конечно же, педагогом! (Отметим, что даже день рождения у нее выпал на 1 сентября.) Окончив Сарапульское педагогическое училище, всю свою жизнь Наталья Викторовна посвятила воспитанию и обучению подрастающего поколения (ее педагогический стаж – 36 лет). За многолетний добросовестный труд награждалась грамотами Министерства образования и науки Удмуртской Республики, Управления образования г. Сарапула.

Занимаясь любимым делом, Наталья Викторовна оставалась любящей и ласковой мамой, а рядом всегда был заботливый муж, который помогал во всем. Много внимания в семье уделялось развитию детей. Родители создавали предпосылки для формирования

**Знак отличия «Материнская слава» был учрежден в Удмуртской Республике в 2005 году в целях общественного признания заслуг многодетных матерей в воспитании детей. За прошедшие годы эта награда вручена 689 многодетным матерям республики.**

талантливых личностей с богатым потенциалом и разносторонними интересами. В большой и дружной семье Болкисевых есть свои традиции, которые берегут и передают подрастающим поколениям. Сегодня дети уже выросли, выпорхнули, как птицы, из родительского гнезда, создали свои семьи. Но как только выдается возможность, вся большая семья собирается вместе. И это – самые счастливые моменты жизни для всех вместе и каждого в отдельности.

Старшая дочь Болкисевых Ольга, окончив в 2000 году Чайковское музыкальное училище, нашла в этом городе свое жизненное счастье. Тринадцать лет

работает в сфере культуры педагогом-организатором в молодежном центре «Ровесник». Является создателем и руководителем вокального коллектива «Сияние», воспитанники которого ежегодно становятся победителями и призерами краевых, всероссийских и международных конкурсов и фестивалей. Ольга Ивановна неоднократно награждалась благодарственными письмами Министерства культуры, молодежной политики и массовых коммуникаций Пермского края, Комитета по молодежной политике, физической культуре и спорту, почетными грамотами Администрации Чайковского района и Управления культуры и молодежной политики. Вместе с супругом они воспитывают троих сыновей.

Сын Евгений, окончив Ижевский медицинский колледж, работал на станции скорой помощи в Ижевске. В настоящее время работает в Теплосбытовой компании «Воткинский завод». Женат, воспитывает троих детей.

Младшая дочь Кристина пошла по стопам своей старшей сестры – тоже окончила Чайковское музыкальное училище. Впрочем, это и не удивительно – девочка она была

очень музыкальная, занималась в образцовом вокальном ансамбле «Летний вечер». В настоящее время работает в ПАО «Сбербанк России», где характеризуется как ответственный и целеустремленный сотрудник, в общении с клиентами отличается деликатностью, в коллективе пользуется заслуженным авторитетом. Награждена грамотой за высокий профессионализм в своем деле. Замужем, в семье растет дочка.

**Ю. Аминова, начальник отдела по делам семьи Управления по делам семьи, материнства и детства г. Сарапула. Фото В. Карманова.**

## Фото на память с удмуртским Дедом Морозом 0+

**Удмуртский Дед Мороз - Тол Бабай впервые посетит сарапульский музей и совершит фототур по городу**

Музей истории и культуры Среднего Прикамья готовит жителям и гостям города Сарапула новогодний подарок – экспозицию «Большое Прикамское собрание Дедов Морозов и их помощников», где представит более 1000 различных образов кудесника и его помощников в виде открыток и фотографий, сувениров и игрушек, новогодних символов и фигурок.

В рамках музейного новогоднего события 28 ноября Сарапул с официальным визитом впервые посетит удмуртский Тол Бабай.

Тол Бабай совершит свое сказочное путешествие по Сарапулу с «волшебными остановками» у знаковых городских объектов, в рамках которых пройдет фотосессия. Присоединиться к фототуру могут все желающие. Сфотографироваться с хозяином зимы можно будет на свой личный фотоаппарат или смартфон или сделать профессиональные снимки.

**Места и время фотосессий:**

12.45 – 12.55 – ХВК «Дача Башенина»;

13.00 – 13.10 – Администрация г. Сарапула;

13.15 – 13.25 – РГК «Старая башня»;

13.30 – 13.40 – центр «Камский доктор» (Дом П. А. Башенина);

13.45 – 13.55 – Управление ЗАГС (Дом П. Ф. Коршева).

Приглашаем жителей и гостей Сарапула стать участниками новогоднего увлекательного путешествия в историю с национальным Дедом Морозом!

**Пресс-служба МИИКСР.**

## Хорошая еда - для души и для ума

*Начало на с. 1*

Началось мероприятие с презентации, где команда в составе двух поваров и официанта представили экспозиции на тему «Купеческие традиции» и «Сарапул – золотая рыбка России».

Участникам нужно было не только подготовить холодные закуски, банкетное блюдо, десерты, но и тематически декорировать свой стол.

Чем только ни удивляли повара профессиональное жюри, в состав которого вошли лучшие рестораторы Удмуртии.

Например, мужская команда из Нечкино представила brutальные угощения, приготовленные из того, что растет, живет и плавает близ горнолыжного курорта – грибную икру, паштет из птицы, стерлядь, блюдо из мяса дикого вепря, запеченное в тесте с луговыми травами, а к нему – соусы из ягод.

Уже только от вида блюд у всех зрителей конкурса текли слюнки. Чего стоят только их названия – «осетр мраморный», «карамельный медовик с брусничным соусом», «малиновая рапсодия». Какие-то из этих блюд есть в основном меню заведений, что-то придумали и приготовили специально для конкурса.

Творчески подошли команды и к самой презентации: у столика кафе «Ричи» две купчихи обсуждали новости уездного города С, а потом под чапушки с настоящей гармошкой отведали судака с цитрусовой заправкой.

О гастрономических удовольствиях поведал нам сам Антон Павлович Чехов, проплывая на теплоходе со своей супругой мимо гриль-бара «Порт».

И новую историю возникновения Сарапула рассказали столичные купцы, поставившие к царскому столу осетров, а кроме яств, донесли до столицы весть и о радушии града зачарованного и о вкуснейших блюдах, приготовленных в «Пилли-Елли».

Также члены жюри проверили теоретические знания команд и выполнение практических заданий официантами и поварами.

По итогам конкурса лучшим поваром признан Артем Подкин из РГК «Старая башня». Звание «Лучший официант» присуждено Константину Попову из кафе «Ричи».



А победителем премии «Золотая рыбка» в этом году стало кафе «Пилли-Елли», и ему же присужден приз зрительских симпатий.

Призы и подарки получили все участники гастропремии.

Уровень команд очень высокий. Работа на кухне, в ресторане – это очень сложно и ответственно потому, что мы отвечаем за досуг жителей и гостей города. Участие в конкурсе – это затраченное на подготовку время, это волнение, но благодаря таким мероприятиям мы развиваемся. Сегодня нет проигравших, есть те, кто выступил лучше, и есть те, кому надо смотреть вперед, - сказал председатель жюри, член Федерации рестораторов и отельеров Кирилл Барков.

А после награждения все гости смогли продегустировать блюда, представленные на конкурсе.

**С. Ульянова, В. Карманов (фото).**

## Обратите внимание!

**Уважаемые получатели ежемесячной денежной компенсации расходов на оплату жилья и коммунальных услуг из федерального бюджета!**

По сообщению Министерства труда и социальной защиты населения Российской Федерации, Удмуртской Республики на 2018 год будут увеличены бюджетные ассигнования по субвенциям на оплату жилищно-коммунальных услуг федеральным категориям граждан. Увеличение лимитов Минтруд РФ планирует произвести в ноябре текущего года после принятия Госдумой РФ изменений в Закон «О федеральном бюджете на 2018 год и плановый период 2019-2020 годов».

Таким образом, перечисление ежемесячной денежной компенсации расходов по оплате жилья и коммунальных услуг будет произведено ориентировочно после 25 ноября текущего года.

**С. Гизамова, начальник УСЗН в г. Сарапуле.**

## Горячие вести с городской оперативки

### НОВОГОДНИЕ ОГНИ САРАПУЛА

В целях создания праздничного облика Сарапула в преддверии и в период новогодних и рождественских праздников, а также праздничного настроения у жителей и гостей города Администрация города объявила о проведении смотра-конкурса «Огни Сарапула» среди предприятий потребительского рынка.

Заявки на участие в смотре-конкурсе принимаются до 7 декабря, тел. для справок 4-18-82.

### В ХОРОВОДЕ ДРУЖБЫ

На традиционный фестиваль «Радуга дружбы» соберутся в субботу в ДК «Электрон - ЦВИРНК» представители всех национально-культурных объединений нашего города. Это юбилейный, XXV фестиваль в нашем городе, отметил начальник Управления культуры и молодежной политики Игорь Манылов.

### МОЖНО ПОСТАВИТЬ СВОЮ ОЦЕНКУ

На сайте Управления образования города проводится голосование, в ходе которого каждый гражданин старше 14 лет может

оценить качество работы образовательных организаций г. Сарапула, проинформировал начальник Управления Владимир Красноперов.

### НАДЕЕМСЯ, ЧТО НАС ОЦЕНЯТ

Как сообщил начальник Управления ЖКХ Андрей Грахов, Сарапул подготовил и направил видеоролик для участия во всероссийском конкурсе лучших практик благоустройства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Будем надеяться, что работа, проведенная в городе в этом году, не останется незамеченной.

### БОЛЕЗНЬ ВЫЯВЛЯЕТСЯ НЕОЖИДАННО

Специалисты Сарапульской городской больницы продолжают обследование населения вне больничных стен на выявление заболеваний сердечно-сосудистой системы и сахарного диабета, сообщил главный врач СГБ Михаил Галанов. Как ни странно, но, несмотря на все предупреждения медиков, сарапульцы очень несерьезно относятся к своему здоровью. В частности, для 70 процен-

тов из тех, у кого уровень сахара в крови оказался значительно превышен (до 18 единиц), это оказалось полной неожиданностью. А это говорит о том, что значительная часть населения игнорирует диспансеризацию, которую раз в три года каждый гражданин России может пройти совершенно бесплатно.

### СКАРЛАТИНА И ВЕТРЯНКА НЕ ДРЕМЛЮТ

В последние две недели, проинформировал начальник ТОУ Роспотребнадзора Андрей Красноперов, в детских учреждениях регистрируются случаи заболевания скарлатиной и ветряной оспой. Случаи единичные, о массовой заболеваемости речь не идет. Но предупредительные меры принять необходимо.

### ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Накануне Дня борьбы со СПИДом, который отмечается 1 декабря, в зональном центре СПИД (ул. Гагарина, 67 «д») в период с 20 по 30 ноября с 8.00 до 12.00 можно бесплатно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию и гепатиты В и С. Тел. для справок 3-27-43.

**И. Рябина.**



# Незабываемые впечатления

Александр Козлов, Ольга Кононова и Александр Пестерев выступили на Вторых Международных Парадельфийских играх в номинации «Музыкальное искусство»



По итогам выступлений в номинации «Эстрадное пение. Соло» Ольга Кононова завоевала специальный приз жюри, а дует Александра Козлова и Александра Пестерева стал дипломантом I степени в номинации «Музыкальный фольклор».

Но больше всего музыканты рады не наградам, а возможности

участвовать в столь значимом мероприятии.

С 11 по 17 ноября, в течение всего времени, что проходили Парадельфийские игры, мы жили под Ижевском, в лагере «Лесная сказка». Был напряженный график, каждый день были на конкурсных просмотрах, - рассказывает председатель Сарапульской

организации ВОС Александр Козлов. - Участников в номинации «Музыкальное искусство» было очень много. К сожалению, не хватило времени побывать на мастер-классах, которые проводили опытные педагоги.

Сарапульские участники отмечают высочайший уровень выступавших на играх:

- Поразило то, какие талантливые участники выступали. Они по вокальным данным не уступают многим звездам российской эстрады.

А еще члены Сарапульской организации ВОС уверены, что подобные мероприятия необходимы людям с ограниченными возможностями.

- Значимость этих игр в том, что люди выходят на сцену, реализуют свои возможности. Это серьезная профессиональная школа правильного звукообразования, опыт поведения на сцене, - уверен Александр Козлов.

- На играх царила теплая атмосфера, все друг друга поддерживали, даже конкуренты. Мы общались с людьми из других ре-

гионов, познакомились, подружись. Объединенные любовью к музыке, пели по вечерам частушки, - говорят Ольга Кононова и Александр Пестерев. - Хотим поблагодарить волонтеров игр, им было не просто, ведь у людей с инвалидностью бывает тяжелый характер. Но волонтеры всегда были приветливы, терпеливы.

Участники Парадельфийских игр уверены, что их удачное выступление стало возможным только благодаря совместной работе большого количества людей, которые помогли с записью презентационных роликов, с костюмами и танцевальным сопровождением, с транспортом, и благодарят Администрацию города, Управление культуры и молодежной политики, ДК радиозавода и «Электрон-ЦВиРНК», ООО «СП «Техника», коллективы «Радость» и «Благовест», И. Балакирева.

- Только благодаря всем этим людям и коллективам мы выглядели очень убедительно на сцене перед жюри, - уверены парадельфийцы.

## Радужно встречаем гостей

В минувшие выходные в Сарапуле побывали участники Вторых Международных Парадельфийских игр

Девять парадельфийцев приехали в субботу в Сарапул, чтобы познакомиться с проектом «Город на ощупь», о котором уже были наслышаны.

Группу встречала на Даче Башенина заместитель директора Музея истории и культуры Среднего Прикамья Светлана Шадрина.

- Мы познакомили гостей с экспозициями художественно-выставочного комплекса «Дача Башени-

на», провели обзорную экскурсию по Сарапулу и экскурсию-знакомство с проектом «Город на ощупь», - рассказал Светлана Шадрина.

За время визита в Сарапул гости из Воронежа и Мурманска познакомились с историей города и пообедали в одном из кафе, где отдавали булочки, приготовленные по старинному рецепту.

С. Ульянова, В. Карманов (фото).



## ■ ОБСУДИМ?

# Что изменится в нашей жизни с приходом Регионального оператора?

С 1 января 2019 года по всей России работа по обращению с твердыми коммунальными отходами будет возложена на Региональных операторов

Как уже понятно из самого названия «региональный оператор», в каждом регионе (республике, крае, области) в соответствии с федеральным законом будет работать только одна компания, избранная на конкурсной основе, которая будет отвечать за все стадии обращения с твердыми коммунальными отходами (их сбор, сортировку, перевозку, утилизацию).

И у населения, и у представителей местной власти на сегодняшний день имеется немало вопросов, связанных с организацией работы Регионального оператора.

Попытаемся ответить на часть из них, воспользовавшись тем, что в Сарапуле побывал руководитель Регионального оператора по обращению с твердыми коммунальными отходами в Удмуртии ООО «Спецавтохозяйство» Иван Маринин.

Итак, какие проблемы в сфере обращения с ТКО сегодня существуют, на взгляд Регионального оператора, и как планируется их решать.

## ■ КАК БУДЕТ ОРГАНИЗОВАН СБОР ТКО?

Как проинформировал Иван Маринин, Региональный оператор (давайте дальше называть его сокращенно - Регоператор) до 1 января 2019 года установит контейнеры для сбора ТКО во всех городах и сельских населенных пунктах.

Отметим, что в соответствии с требованиями СанПИНа контейнеры должны находиться не бли-

же 20 и не дальше 100 метров от жилого дома. В многоквартирных домах эти установленные параметры выдержать вполне реально.

А вот в частном секторе выбрать места для накопления ТКО - проблемно: и расстояния между домами в большинстве случаев невелики, и с дорогами проблемы. Скорее всего, здесь придется отказаться от контейнерных площадок и выбрать другой способ сбора ТКО, который называют «сигнальным» или «в мешках», а проще говоря - с помощью мусоросборочных машин.

Порядок создания мест (площадок) для накопления твердых коммунальных отходов регламентирован Постановлением Правительства РФ № 1039. И этот порядок предусматривает, в первую очередь, что такие места создаются органами местного самоуправления (кроме случаев, когда эта обязанность лежит на других лицах) в соответствии с требованиями правил благоустройства муниципального образования и требованиями санитарно-эпидемиологического и иного законодательства. Во-вторых, обязывает органы местного самоуправления сформировать и вести реестр мест накопления твердых коммунальных отходов. Сведения реестра до 1 января 2019 года должны быть размещены на официальном сайте органа местного самоуправления.

Количество контейнеров на каждой площадке будет рассчитываться по установленному нормативу, чтобы избежать их переполнения.

Предполагается ввести раздельный сбор твердых комму-

нальных отходов. На первом этапе наряду с контейнерами на всех площадках будут установлены сетки для сбора пластика. Впрочем, эта система уже начала внедряться в нашем городе. А в течение 2019 года, как проинформировал Иван Маринин, предполагается перейти к двухпоточной системе сбора ТКО, которая предполагает раздельный сбор сортировочного и несортируемого (грязного) мусора.

## ■ КАК БУДЕМ ПЛАТИТЬ?

По мнению Регионального оператора, вопрос сложный, поскольку селяне и жители частного сектора городов не привыкли платить за сбор и вывоз твердых коммунальных отходов. Ну, это и понятно: с чего бы к этому привыкнуть, если сбор и вывоз ТКО по существу не организован и не производится?

Однако с 1 января 2019 года платить за сбор и вывоз твердого коммунального мусора будет каждый житель и города, и района, и республики в целом. Это уже не обсуждается, а диктуется действующим законодательством.

Тариф на сегодняшний день пока окончательно не утвержден, вопрос решается на уровне Правительства УР. Одновременно обсуждается и вопрос введения «двухтарифной» системы оплаты обращения с ТКО. Для жителей многоквартирных домов тариф будет рассчитываться с площади квартиры (как будто ТКО вырабатывают квадратные метры, а не люди), а для жителей частного сектора - с человека.

Пусть в слабой степени, но утешает только то, что услуга об-

ращения с ТКО будет являться коммунальной, следовательно, на нее будут распространяться все льготы и субсидии.

И еще один важный момент, который коснется каждого.

В декабре Региональный оператор разошлет так называемые «нулевые платежки». Сумма в них не будет проставлена, но все остальные показатели будут присутствовать. Поэтому очень важно каждому получателю такого платежного извещения проверить, соответствуют ли действительности указанные в платежном извещении площадь квартиры (дома) и количество проживающих. Это очень важный момент, поскольку мы пока не знаем, каким будет расчетный тариф: за квадратные метры или количество проживающих. В случае, если вы обнаружите несоответствия фактическим данным, следует до 1 января 2019 года обратиться в службу Регионального оператора по указанным в платежном документе адресу или телефону.

## Коротко проинформируем вас об ответах на вопросы, которые прозвучали в ходе встречи.

Полигон ТКО в г. Сарапуле с 1 января 2019 года будет закрыт. Твердый бытовой мусор будет вывозиться на полигон в Завьяловский район.

Крупногабаритный бытовой мусор будет вывозить Регоператор. На контейнерных площадках будут сделаны для этого специальные отсеки. Как эта работа будет организована в частном секторе, пока не очень понятно.

## «Точка»: только хорошие новости

Заявка пресс-центра «Точка» вошла в число победителей конкурса Фонда Президентских грантов!

Проект пресс-центра «Точка» представляет собой многопрофильный центр со специализацией на кинематографии и журналистике. Он не имеет аналогов в Сарапуле, являясь инновационной площадкой для реализации творческого потенциала детей и молодежи.

Представленный проект - это образовательная площадка, на которой каждый желающий сможет проявить себя как творческую, активную личность. Программы составлены с учетом индивидуальных способностей ребенка и предусматривают групповые и одиночные занятия по теории и практике.

Итогами работы пресс-центра станут ежемесячный журнал «ГазетаТочка», киножурнал «КиноТочка», трансляции в интернете и аудио-театр «Точка», выпускающий аудиоспектакли по рассказам сарапульских авторов.

Главная идея проекта - создание условий для выявления, развития и поддержки одаренных детей, которые в результате деятельности пресс-центра будут ориентированы на выбор будущей профессии, приобретение навыков и опыта в сфере журналистики, создание необходимого портфолио для дальнейшего поступления в вузы.

На деньги Президентского гранта будет приобретено необходимое оборудование.

Проект пресс-центра уже начал работу на базе театра-студии «Точка» и объявил набор желающих для занятий в группе. Все подробности по тел. 4-75-77.

Пресс-служба театра-студии «Точка».

## Новая система обращения с твердыми бытовыми отходами заработает с 1 января 2019 года.

Это регламентировано законом, и не в нашей с вами компетенции это изменить. Еще раз заострим внимание читателей нашей газеты на двух моментах.

Реестр мест накопления твердых коммунальных отходов в настоящее время разрабатывается в Администрации г. Сарапула. До 1 января он будет размещен на официальном сайте МО «Город Сарапул», ознакомиться с ним смогут все граждане. Это особенно важно для жителей частного сектора, где пока не производится централизованный сбор твердых коммунальных отходов.

С 1 января будущего года мы будем цивилизованно выносить мусор в установленные места, платить деньги за его сбор и вывоз все равно придется.

И не забудьте проверить свои «нулевые платежки» в декабре. Потом будет сложнее что-то доказывать, а главное - без вины виноватым попасть в ряды неплательщиков.

Это первый материал о кардинальном новшестве в сфере ЖКХ, естественно, что мы осветили далеко не все вопросы, связанные с изменением системы работы со сбором и вывозом твердых коммунальных отходов.

Если у вас есть вопросы, вы можете позвонить в редакцию нашей газеты по тел. 4-12-93, направить письмо по почте (ул. Расколникова, 152) или на наш электронный адрес (redpr@udm.net). Будем разбираться вместе.

И. Рябинина.





# САРАПУЛА — ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ!

## Одноклассницы

22 ноября 1898 года – именно такую дату рождения писательницы Лидии Анатольевны Будогоской называют во всех источниках (правда, без ссылки на какие-либо документы). Следовательно, сегодня 120-летний юбилей писательницы. Но так ли это?

### СКОЛЬКО ЛЕТ «РЫЖЕЙ ДЕВОЧКЕ»?

«Повесть о рыжей девочке», автобиографическая повесть Л. А. Будогоской, в последнее время стала поистине брендом Сарапула. Поэтому все, что связано с ее автором и героями книги, хочется знать доподлинно. Самым достоверным документом, подтверждающим дату рождения в то время, было метрическое свидетельство, но у Лидии Будогоской его не сохранилось. Зато в нашем распоряжении есть послужной список ее отца – подполковника Анатолия Ивановича Будогоского, помощника начальника Вятского губернского жандармского управления по Сарапульскому, Елабужскому и Малмыжскому уездам. Документ составлен в 1915 году. В этом списке есть графа о семейном положении, где написано: «Женат вторым браком, после расторжения первого, на дочери Куркарского купца Родигина, Евгении Михайловне. При нем находятся дети первого брака – дочь Лидия, родившаяся 9 ноября 1896 года, и сын Эдуард-Анатоль, родившийся 9 июля 1909 года». Числа, естественно, указаны по старому стилю.

Уверена, что документ, напечатанный в жандармском ведомстве, был составлен в полном соответствии с метрическими свидетельствами детей, и, значит, в этом году исполняется 122 года со дня рождения писательницы. Кстати, в нашем распоряжении есть также послужной список ротмистра Будогоского за 1909 год, и там такие же даты рождения детей (оба документа хранятся в Государственном архиве Кировской области).

### ИЗВЕСТНЫЕ И НЕИЗВЕСТНЫЕ

Не все одноклассницы Лидии Будогоской стали героинями ее повести. Героинь не так много: Надя Смагина, Талка Бой, Козлова, Варька Симониха, Нина Куликова.

Список реальных соучениц писательницы хранится в Национальном архиве Республики Татарстан, он нам известен, и постепенно, год за годом, выявляются новые факты биографий этих девочек.

Итак, пройдемся по списку.

**Вотинова Мария Савельевна.** Родилась в Юго-Камском заводе Пермской губернии. Вышла замуж за Сергея де Шарю.

**Глезденева Анисья.**  
**Гондырева Нина.**  
**Гольденберг Гени-Рахиль.**  
Дочь сарапульского торговца.

**Дедюхина Антонина Кузьминична** (в замужестве Макшакова, Тузова). Родилась в 1896 году. После окончания в 1915 году Сарапульской женской гимназии «заочно окончила 4 центра иностранного языка, получила квалификацию переводчика в 1937 году по отделению немецкого языка» – это цитата из ее аттестационного листа за 1938 год.

С 1915 по 1916 годы работала учительницей начальной школы в д. Мартынята Пермской губернии. С 1916 года по 1918 год, когда Минская губерния была

занята немецкими войсками, была учительницей начального училища в д. Боярское Минского уезда.

В 1918 году вышла замуж за прапорщика царской армии, уехала с мужем в Никольско-Уссурийский уезд Приморской области и с 1918 года по 1921 год была домохозяйкой. С 1921 года учительствовала в начальной школе в д. Лефинка Никольско-Уссурийского уезда. С 1923 года работала в Темниковской начальной школе Волоколамского уезда Московской губернии.

С 1929 года была учительницей в школах г. Сарапула. На 1938 год преподавала немецкий язык в школе № 1 (ныне № 15). Имела двух сыновей – Сергея и Леонида.

Умерла в 1967 году в г. Томске.

**Дунаева Валентина.**  
**Ефимовская Нина.**  
**Ехлакова Елизавета.**

**Жилина Мария Николаевна.** Родилась в 1896 году в семье сарапульского купца Николая Филипповича Жилина. После окончания гимназии уехала в Томск и поступила учиться на математический факультет высших женских курсов. Вышла замуж за своего земляка – молодого преподавателя Владимира Зылева. Окончила медицинский факультет Московского университета, долгие годы работала в Москве врачом-терапевтом. Своим внукам рассказывала о Лидии Будогоской.

**Зырянова Нина.**  
**Изергина Наталья Павловна.**

Родилась в Сарапуле 13 июня 1896 года. Ее отец Павел Данилович служил в Удельной конторе, семья проживала по ул. Зеленой, д. 100.

В первые годы Советской власти работала в детских садах Сарапула. Вышла замуж за Александра Мятешкина и уехала в Москву, где работала учительницей начальной школы. Умерла 9 апреля 1956 года. Похоронена на Рогожском кладбище Москвы. Своим детям рассказывала о том, что является прообразом Талки Бой из книги «Повесть о рыжей девочке».

**Котова Татьяна.**  
**Краснова Зоя Николаевна.**

Дочь священника из с. Николо-Березовка. С гимназических лет и до конца жизни дружила с одноклассницей Марией Жилиной.

**Куликова Ольга Николаевна.** Дочь фельдшера Дебесской земской больницы Николая Куликова. Является прообразом героини Нины Куликовой, с которой дружила Ева Кюн из «Повести о рыжей девочке».

**Ленькова Валентина.**  
**Ленькова Клавдия Михайловна.**

Родилась 3 ноября 1894 года, крещена в Троицкой церкви. Ее отец – отставной унтер-офицер Михаил Михайлович Леньков. Семья проживала в Сарапуле по ул. Спасской, д. 24 (ныне ул. Ефима Колчина).

В 1920 году поступила на медицинский факультет Пермского университета.

**Лошкарева Глафира Арка-**

**дьевна.** Родилась 28 марта 1896 года, крещена в Вознесенском соборе. Отец – сарапульский мещанин Аркадий Николаевич Лошкарев. Семья проживала в Сарапуле по ул. Вятской, д. 33 (ныне ул. Раскольникова).

В 1920 году поступила на историко-филологический факультет Пермского университета. На тот период проживала в г. Челябинске.

Эти сведения и фото Глафиры Лошкаревой совсем недавно помогли «добыть» из архива г. Перми сотрудники Управления по делам архивов Администрации г. Сарапула, за что им огромное спасибо.

**Мохова Людмила.**  
**Мощевитина Валентина.**

**Оношко Анна Дмитриевна.** Родилась в 1895 году. Отец – старший надворный советник Дмитрий Петрович Оношко, надзиратель 8-го участка Сарапульского окружного акцизного управления 3-го округа.

Вышла замуж за Николая Николаевича Мусерского, окончившего в 1908 году Сарапульское реальное училище. Впоследствии он стал доктором медицинских наук, профессором. Мария Дмитриевна создавала условия для плодотворной научной деятельности супруга: ходила в библиотеки и делала необходимые выписки, помогала в постановке экспериментов и исследований, перепечатывала рукописи.

Умерла в 1966 году в Москве, похоронена на Новодевичьем кладбище.

**Осокина Наталья.**  
**Пименова Юлия.**  
**Порсева Александра.**  
**Седова Мария.**

**Смагина Мелитина Васильевна.** Младшая дочь купца Николая Васильевича Смагина. Родилась в 1898 году, крещена в Покровской церкви. Была самой младшей ученицей в классе. Является прототипом героини Нади Смагиной в «Повести о рыжей девочке».

В 1918 году вышла замуж за казначея 166-го полка Иллариона Михуру, которого впоследствии расстреляли красные. Эмигрировала в Харбин, но вскоре вернулась в Россию. Второй муж – Михаил Харлов, в 1937 году был арестован, в 1939-м – расстрелян.

Имела четверых детей. Умерла в Молдавии в 1979 году.

На фотографии, присланной ее внуком, Мелитина Смагина со своей одноклассницей. На общей фотографии класса эти же две девочки сидят вместе за первой партией перед учительским столом – именно так и писала в «Повести о рыжей девочке» Лидия Будогоская, только вот подружку вывела под фамилией Козлова. А кто она была на самом деле?

**Сомова Галина Александровна.** Родилась в 1896 году. Отец – Сомов Александр Трофимович, помощник секретаря Сарапульской земской управы. Семья проживала на Троицкой площади Сарапула в д. № 13.

**Старкова Вера.**

**Страхова София.**  
**Сырнева Валентина.**  
**Теплякова Анна.**

**Филимонова Александра Федоровна.** Родилась в 1896 году. По окончании Сарапульской женской гимназии с 1915 года учительствовала. На 1937 год была учительницей Сарапульской начальной школы № 1. Проживала по адресу: ул. К. Маркса, д. 25.

Умерла в Сарапуле 3 марта 1956 года.

**Филимонова Серафима.**  
**Шехурдина Анна.**  
**Шешукова Евгения.**

**Юманова Глафира Васильевна.** Родилась 19 апреля 1896 года. Отец – сарапульский мещанин Василий Федорович Юманов. Семья проживала в доме по ул. Гоголевской, рядом с Сарапульской женской гимназией (ныне территория радиозавода).

Окончив в 1915 году восьмой дополнительный класс гимназии, с целью подготовки к поступлению в высшее учебное заведение, стала учащейся специального класса Мариинской женской гимназии в г. Казани.

В 1917 году поступила на медицинский факультет Пермского университета. 20 апреля 1920 года вышла замуж. Актовая запись № 124 о браке свидетельствует: «Жених: гражданин Петроградской губернии, Лужского уезда, Запольской волости, деревни Замощье Николай Семенович Никитин, бухгалтер, 22 года, холост. Невеста: гражданка города Сарапула Глафира Васильевна Юманова, 23 лет, девица».

### ОТЗОВИТЕСЬ, ПОТОМКИ!

В недавно изданной в рамках проекта «Память Сарапула» книге «Сарапульское Алексеевское реальное училище» упоминается более тысячи выпускников и учеников этого учебного заведения. Почти девяносто процентов из них выявлены в результате поисково-исследовательской работы, которая проводилась в течение полутора лет. Как хотелось бы сделать такое же издание, посвященное Сарапульской женской гимназии! Но... Девочки, став взрослыми, выходят замуж, меняют фамилии – по пробой отыщи их в круговороте жизни. Поэтому пока ставим себе задачу хотя бы узнать о выпускницах только одного класса – выпуска 1915 года, в котором училась дочь сарапульского жандарма Лидия Будогоская.

В 2019 году исполнится девяносто лет «Повести о рыжей девочке». Попытаемся все вместе дополнить ее фактами из жизни реальных учениц этого легендарного класса. Уверена, что в домашних архивах сарапульцев еще можно что-то выявить. Если кто-то располагает какими-либо сведениями о перечисленных сарапульских гимназистках – откликнитесь, пожалуйста.

А вас, Лидия Анатольевна, с днем рождения! Спасибо за книгу!

**Т. Пеганова,** координатор проекта «Память Сарапула».



Мария Савельевна Вотинова



Антонина Кузьминична Дедюхина



Глафира Аркадьевна Лошкарева



Глафира Васильевна Юманова



# Молодежь завода - наше инновационное будущее

На Сарапульском радиозаводе прошла ежегодная научно-техническая конференция молодых специалистов



С НЕДАВНЕГО времени подход к проведению конференции качественно поменялся. Теперь заводчане перед защитой своих докладов в течение месяца проходили обучающий курс, в ходе которого участники конференции набирались опыта, развивали навыки коммуникаций, более подробно знакомились с производством и пополняли знания об истории завода.

А затем в течение четырех дней 24 участника конференции молодых специалистов изучали тонкости переговорного процесса. Вместе с ведущим - руководителем Центра развития карьеры Артемом Губарцем они тренировали скорость реакции, вариативность и гибкость мышления, прогнозировали ситуацию на несколько шагов вперед и создавали идеальные решения для себя и оппонента. В основе «управленческого поединка» лежала интеллектуальная игра, в ходе которой два участника пытались в течение ограниченного времени (шесть минут) захватить преимущество

над соперником, используя приемы деловой и позиционной борьбы. Как и чем закончится очередной поединок, порой становилось понятно только в самом конце раунда. Эмоции брали верх. В самый ответственный момент менялись голос, жесты и интонации. В одних просыпался «ураган ярости», других несло в пропасть неуверенности...

По завершении поединка выявлялись ошибки, на которые тренер обращал внимание и давал точные рекомендации, как их избежать в будущем.

На четвертый день в полуфинале за стол переговоров сели уже решительные, уверенные в своих силах, настроенные на победу игроки.

В этот день участники держали зрителей и болельщиков в особом напряжении: кто же станет абсолютным лидером поединков? В итоге кубок победителя «управленческой борьбы» достался инженеру-конструктору КБ № 62 Алексею Наговицыну. Достойную конкуренцию мастеру переговоров составила инженер-технолог ОГТ № 56 Надежда Калабина. В тройку лидеров также вошел инженер-конструктор ОГТ № 56 Егор Красноперов.

Артем Губарец, руководитель Центра развития карьеры:

- Я вижу, как ребята раскрываются, расцветают по-новому. Происходит некий толчок в их развитии. Это классная вещь - получать позитив, новые знания, опыт. Подобные мастер-классы формируют успешные компетенции будущих руководителей, лидеров, способствуют личностному росту и помогают повышать эффективность компании в целом.

А еще молодые специалисты узнали сами о себе много ново-

го, приобрели опыт в новой для себя области, получили заряд позитивных эмоций и очень важный урок по умению находить контакт с разными людьми, убеждать, противостоять влиянию, уметь находить выход из жизненных ситуаций любой сложности.

2 НОЯБРЯ в рамках научно-технической конференции молодые специалисты АО «СРЗ» защищали свои проекты по улучшению эффективности работы предприятия.

На суд компетентного жюри под председательством главного конструктора - начальника КТЦ завода Андрея Батурина участники конференции представили шесть докладов. Выступления касались повышения качества выпускаемой заводом продукции, снижения ее трудоемкости и внедрения новых материалов и технологий.

Доклады выступающих оценивались по бальной системе, включающей несколько критериев: актуальность работы, качество научной дискуссии, научно-практическая реализация на предприятии, авторская самостоятельность, экономическая эффективность.

С большим отрывом победу одержала инженер-технолог 2-й категории ОГТ № 56 Альфия Ярышкина.

- Когда я впервые принимала участие в подобном мероприятии, жутко боялась: не знала, как правильно донести свою идею, как держаться перед аудиторией, - сказала она позднее в беседе с нами. - Хотя желание развиваться было всегда. Выступая на конференции в этот раз, я не испытывала никакого страха, чувствовала себя вполне уверенно, видела заинтересованные лица своих кол-



лег и понимала, что все делаю правильно. Думаю, свою роль сыграли тренинги. Пусть медленно, но я иду вперед. Готова учиться и набираться опыта.

Я люблю свой завод, коллектив, в котором работаю, поэтому хочу здесь работать и приносить пользу. Буду очень рада, если мои предложения будут услышаны, потому что считаю, что новый метод нанесения уплотняющего состава по заданной геометрии - это передовая технология, он менее трудоемкий и отличается высоким качеством, осталось только просчитать экономическую составляющую.

Члены конкурсной комиссии вручили победителям заслуженные награды и высказали пожелания на будущее всем участникам конференции.

- От имени руководства завода благодарю всех вас за участие. Надеюсь, слушая выступления своих

коллег, вы почерпнули что-то новое для себя. Помните, все вы - это наше инновационное будущее. У вас есть творческий задор, знания, энергия, а значит, нужно смелее выходить со своими работами, проявлять себя, - сказал начальник КТЦ - главный конструктор Андрей Батурина.

С призывом быть активнее, принимать участие во всех традиционных научных конференциях радиозавода обратилась к молодежи и директор по корпоративному управлению Лариса Фомина:

- Молодые люди, заряженные на победу, смогут реализовать те амбициозные задачи, которые сегодня стоят перед нашим предприятием. Вполне вероятно, что прозвучавшие сегодня доклады дадут импульс новым идеям и предложениям, лучшие из которых обязательно будут востребованы.

Пресс-служба АО «СРЗ».

## Чистота «по-элекондовски»

Утром в пятницу на минувшей неделе, вооружившись необходимым хозяйственным инвентарем, работники ОАО «Элеконд» вышли на уборку территории

От мусора и опавшей листвы была очищена не только внутренняя и внешняя прилегающая к заводу территория. Не смогли заводчане остаться равнодушными к неухоженной территории жилых домов и торговых точек, расположенных по ул. Калинина.

Субботники для «элекондовцев» - дело привычное. Еще с советских времен несколько раз в год они с радостью включают в масштабную акцию по наведению порядка в микрорайоне. Это и общественно-полезный труд, и ответственность поколений, поскольку активно участвуют в субботниках как молодые работники, так и ветераны завода.

Инженеры, рабочие, руководители цехов и отделов объединили свои силы для очистки газонов, аллей, участков вдоль проезжей части и у остановок общественного транспорта. Также была произведена санитарная очистка деревьев, спил веток. Через несколько часов результатом упорного совместного труда стала сияющая чистотой улица и десятки наполненных мусором мешков.

Если говорить сухим языком цифр, неравнодушное отношение к своему городу выглядит так: за октябрь-ноябрь в массовых субботниках приняло участие около 250 заводчан, на полигон вывезено более 90 кубометров мусора. Вот она - чистота «по-элекондовски»!

Ю. Лошкарева.



Дружная семья ОАО «Элеконд» вышла на уборку своего микрорайона



## Неделя приема избирателей

Уважаемые сарапульцы, информируем вас о графике приема граждан депутатами Государственного Совета Удмуртии и Сарапульской городской Думы

**27 ноября**

Депутат Государственного Совета УР **Сергей Васильевич Мусинов** будет вести прием избирателей в общественной приемной (ул. Жуковского, 14) с **16.00 до 18.00**.

Депутат Сарапульской городской Думы **Михаил Семенович Малюк** будет вести прием избирателей в Управлении Пенсионного фонда РФ в г. Сарапуле (ул. Азина, 44 «а») с **14.00 до 16.00**.

**28 ноября**

Депутат Государственного Совета УР **Анатолий Федорович Наумов** будет вести прием избирателей в общественной приемной (ДК «Электрон-ЦВиРНК») с **17.00 до 19.00**.

Депутат Сарапульской городской Думы **Сергей Юрьевич Смоляков** будет вести прием избирателей в общественной приемной местного отделения партии «Единая Россия» (Администрация г. Сарапула, каб. 110) с **14.00 до 16.00**.

Депутат Сарапульской городской Думы **Алексей Александрович Беляев** будет вести прием избирателей в ДК «Заря» с **17.00 до 18.00**.

Депутат Сарапульской городской Думы **Константин Эдуардович Ившин** будет вести прием избирателей в помещении совета ветеранов ДК «Электрон-ЦВиРНК» с **17.00 до 19.00**.

**29 ноября**

Депутат Государственного Совета УР **Алексей Михайлович Малюк** будет вести прием избирателей в общественной приемной местного отделения партии «Единая Россия» (Администрация г. Сарапула, каб. 110) с **15.00 до 17.00**.

Депутат Сарапульской городской Думы **Андрей Александрович Денисов** будет вести прием избирателей в офисе ООО «Первая Сарапульская управляющая компания» (ул. Калинина, 9, вход со двора) с **17.00 до 19.00**.

Депутат Сарапульской городской Думы **Ольга Евгеньевна Кулемина** будет вести прием избирателей в Комплексном центре социально-го обслуживания (ул. Дальняя, 41 «а») с **16.00 до 18.00**.

**30 ноября**

Депутат Сарапульской городской Думы **Демокрит Федорович Аникин** будет вести прием избирателей в ДК «Олимп» (ул. Труда, 62) с **17.00 до 19.00**.



## В дружбе и уважении к разным народам

16 ноября, в День толерантности, в начальной школе с. Сигаево состоялся межмуниципальный фестиваль народного творчества для дошкольников «Кольбелька»



Организован фестиваль краеведческим объединением «Теремок» Центра «Потенциал». В этот день говорилось о дружбе, об умении уважать друг друга и традициях разных народов.

В этом году тема фестиваля, ставшего уже традиционным, – «Игры народов Удмуртии». Замечательный творческий подарок сделали для дошкольников ученики 3 класса началь-

ной школы с. Сигаево, изучающие удмуртский язык. Они спели песню на удмуртском языке, водили хоровод под удмуртские напевы и сыграли в игру «Шудон капка».

Самыми юными участниками фестиваля стали воспитанники средней группы из детского сада № 27 г. Сарапула Аделия Лутфуллина и Роман Мухаметянов, исполнившие татарский танец. Дошкольники из с. Шевырялово представили задорный танец веселых матрешек. Дети из детского сада с. Сигаево закрутили в зале завораживающий хоровод, а Альмира Гафарова из этого же садика выразительно и очень эмоционально прочла стихотворение на татарском языке.

Довелось всем участникам фестиваля услышать живую мелодию старинного русского музыкального инструмента гуслей в исполнении Юлии Сыргининой. Завершением фестиваля стал общий хоровод и, конечно же, вручение памятных дипломов и подарков.

Т. Шадрина.  
Фото М. Ивановой.

## Мир, полный любви

В Сарапульском районе состоялась презентация книги Виталия Ложкина



Представитель АО «Белкамнефть» им. А. А. Волкова Николай Бал и Глава Сарапульского района Игорь Асабин на презентации книги «Вехи судьбы»

«Вехи судьбы» – это сборник лучших произведений поэта из д. Юрино, члена Союза писателей России Виталия Артемьевича Ложкина. В новую книгу вошли пять поэтических сборников, изданных ранее, стихи, написанные с 2000 по 2014 годы.

Большую помощь в издании книги оказала Администрация Сарапульского района, она нашла спонсоров, мы вложили свои деньги, издание получилось отличное, полиграфия хорошая, иллюстрации, тираж книги – 300 экземпляров. Чаще всего книгу

мы дарим, – говорит супруга поэта Галина Ложкина. – Виталий Артемьевич не смог приехать на презентацию по состоянию здоровья, но новому сборнику он очень рад.

На знакомство с книгой пришли родные поэта, школьники, люди, увлеченные поэзией.

– Сегодня настоящий праздник, мы вновь можем окунуться в творчество Виталия Ложкина, вспомнить его прекрасные произведения, где собраны все его красивые мысли о Родине, о земляках, о природе. Он сам по себе образец того, как надо сражаться с жизненными сложными ситуациями, не падать духом и при этом уметь делиться своим позитивным отношением ко всему, что нас окружает, с другими, – сказал Глава Сарапульского района Игорь Асабин.

На мероприятии звучали стихи поэта и песни, написанные по произведениям Виталия Ложкина.

В новой книге – вся проза жизни в стихотворных строках. Сборник «Вехи судьбы» обязательно найдет своих читателей.

С. Ульянова,  
В. Карманов (фото).

## Поэтический сборник в подарок

Библиотеки района получили в подарок новый сборник стихов Виталия Ложкина



По два сборника стихов «Вехи судьбы» любезно предоставили библиотекам района поэт, заслуженный работник культуры УР, член Союза писателей УР и РФ, Почетный гражданин Сарапульского района Виталий Артемьевич Ложкин и его супруга Галина Сергеевна.

В сборник вошли избранные произведения Виталия Ложкина из ранее изданных книг «Иду я тропой над кручей», «Сокровенная мудрость бытия», «Одолоение», «Когда приходит вдохновение», «Серебряный свет».

В мае этого года в библиотеках района прошел марафон публичных чтений этих произведений «Поэзия – призвание души», который проводился в преддверии 80-летия дня рождения Виталия Ложкина.

Библиотекари Межпоселенческой центральной библиотеки Сарапульского района благодарят супругов Ложкиных за подарок. Уверены, сборник «Вехи судьбы» будет интересен всем, кто интересуется поэзией. Желаем им здоровья, творческих успехов и новых книг, благодарных читателей!

Е. Павлова.

## Праздник книги и чтения

Мероприятие «По дорогам сказок Шарля Перро» состоялось в КЦ «Спектр» для юных читателей



На праздник были приглашены учащиеся начальных классов школы Сарапульского района, родители и сотрудники библиотек района.

В преддверии праздника, посвященного 390-летию со дня рождения Шарля Перро, среди юных читателей был проведен конкурс кроссвордов по произведениям сказочника. Из 23 работ были выбраны победители.

Диплома III степени удостоена Яна Маратканова, диплом II степени у Кристины Гильмировой, победителем признана Софья Шадрина. Благодарностями отмечены Савелий Молодцов и Полина Короткова.

Во время представления ребята были вовлечены героями в увлекательную операцию по спасению книг и их героев...

Рассказчику, Читайке и их друзьям совместно со зрителями, выполнив определенные задания, необходимо было навести порядок в книжном фонде.

А помогали им творческие коллективы – детская студия эстрадного вокала «Конфетти», коллектив эстрадного танца «Vegas», образцовый театр-студия «Провинция».

Праздник получился ярким, веселым, зажигательным.

Е. Мырина.

## Соревнуются педагоги

17 ноября в с. Сигаево стартовал муниципальный этап IX Республиканской Спартакиады «Мальши открывают спорт!»

По доброй традиции Спартакиаду начали работники дошкольных образовательных организаций спортивным праздником «День здоровья», в котором приняли участие 12 команд педагогов Сарапульского района.

Программа «Дня здоровья» включала в себя три вида состязаний – многоборье ГТО, соревнования по дартсу среди руководителей организаций и спортивные эстафеты «Веселые старты».

Лучшей среди участников многоборья ГТО стала Любовь Лоншакова из начальной школы-сада с. Сигаево. В командном зачете победила спортивная дружина детского сада с. Сигаево.

В дартсе в личном зачете первое место заняла Татьяна Антипова из с. Мостовое. Лучшей стала команда Мостовинского детского сада.

В соревнованиях «Веселые старты» команды показали свою ловкость, скорость и умение владения спортивными снарядами, где лучшей стала школа-сад с. Сигаево «Родничок».

По итогам общекомандного зачета в спортивном празднике «День здоровья» первое место заняла начальная школа-сад с. Сигаево, второе место – начальная школа-сад с. Мостовое, третье место завоевал детский сад с. Сигаево.

## Лучшие атлеты

Воспитанницы Юрия Гордеева вновь покорили пьедестал почета

17 – 18 ноября в г. Ижевске прошло первенство Удмуртской Республики по легкой атлетике.

В стартах приняли участие представители Сарапульского района под руководством тренера-преподавателя Юрия Гордеева.

В беге на 3000 метров на высшую ступень пьедестала поднялась Александра Мерзлякова, Виолетта Поповкина стала третьей на этой дистанции.

Ранее на соревнованиях такого же уровня в г. Глазове на дистанции 1000 м и 3000 м Людмила Килина в очередной раз поднялась на высшую ступень пьедестала. В беге на 3000 м Анастасия Партиева поднялась на вторую ступень пьедестала, Александра Мерзлякова показала третий результат.

В соревнованиях по спортивной ходьбе на 3000 м Юлия Порошина заняла третье место.

## По требованию прокурора

В ноябре по искомому требованию прокурора Сарапульского района снесен аварийный дом в с. Сигаево

В августе 2017 года жильцы дома по адресу: Сарапульский район, с. Сигаево, ул. Луговая, 1 были переселены в другое жилье по Региональной адресной программе по переселению граждан из аварийного жилья.

Однако до настоящего времени дом стоял и представлял угрозу жизни и здоровью граждан внезапным разрушением, стал объектом несанкционированного складирования бытовых отходов.

Кроме того, наличие дома препятствовало дальнейшему освоению земельного участка в интересах муниципального образования.

В связи с этим прокурор Сарапульского района обратился в суд с иском о возложении на Администрацию Сарапульского района обязанности снести дом. В период рассмотрения судом дела исковые требования прокурора добровольно удовлетворены – аварийный дом снесен, земельный участок очищен от строительного мусора.

А. Ожгихин, старший помощник прокурора Сарапульского района.



# Ты - предприниматель

Итоговый республиканский конгресс федеральной программы прошел в Удмуртии

В этом году Удмуртия впервые присоединилась к федеральному проекту поддержки молодежных бизнес-инициатив «Ты - предприниматель». С мая по ноябрь в образовательной программе на территории республики приняло участие более 2500 человек в возрасте от 14 до 30 лет.

Более 850 молодых людей прошли курсы по обучению предпринимательской деятельности. По итогам программы участники доработали бизнес-идеи, а действующие предприниматели пересмотрели подход к ведению существующего бизнеса. Более 1500 старшеклассников посетили открытые уроки и образовательные курсы, приняли участие в венчурном акселераторе.

- Главное в молодом возрасте -



попробовать свои предпринимательские компетенции, - сказал, выступая на итоговом конгрессе, первый заместитель председателя Правительства Удмуртии Александр Свинин. - В дальней-

шем применять эти навыки можно не только непосредственно в бизнесе, но и в других сферах.

Пресс-служба Главы и Правительства УР.

## Медицина - в шаговой доступности

В д. Алганча-Игра Малопургинского района состоялось открытие нового здания фельдшерско-акушерского пункта



Поздравляя участников мероприятия со знаменательным событием, министр здравоохранения

Удмуртии Игорь Титов, в частности, подчеркнул, что этот ФАП - четвертый в череде открытий фельдшер-

ско-акушерских пунктов в текущем году. Средства на его строительство в размере 4,4 млн. рублей выделены из бюджета республики. До конца года в Удмуртии планируется открыть еще 13 ФАПов.

По словам министра, в перспективе все фельдшерско-акушерские пункты в республике будут оснащены более современным медицинским оборудованием. А цифровизация медицины позволит сельскому фельдшеру записать больных на прием к узким специалистам районной больницы.

Пресс-служба Главы и Правительства УР.

## В интересах малого бизнеса

Появилась возможность получить услуги АО «Корпорация МСП» в электронном виде

Для удобства и простоты получения услуг АО «Федеральная корпорация по развитию малого и среднего предпринимательства» (АО «Корпорация МСП») организовано их предоставление в электронном виде на Едином портале

государственных услуг (<https://www.gosuslugi.ru>) и Региональном портале государственных услуг (<https://uslugi.udmurt.ru>).

Полный список услуг АО «Корпорация МСП» можно найти по ссылке на <https://www.gosuslugi.ru>.

ru/structure/339749718

Кроме того, услуги АО «Корпорация МСП» по-прежнему можно получить во всех 32 Многофункциональных центрах, функционирующих в Удмуртской Республике, обратившись с заявлением в ближайший МФЦ.



## Новый пилотный проект

Удмуртии и Новгородской области предложили запустить пилот по возврату НДС для онлайн-торговли

20 ноября в рамках попечительского совета Премии «Бизнес-Успех» генеральный директор eBay Россия, Восточная Европа, Израиль, Африка Илья Кретов предложил запустить пилотный проект по возврату НДС для онлайн-экспорта в Удмуртской Республике и Новгородской области.

- Розничный онлайн-экспорт в России составил почти 750 млн. долларов, рост - почти в два раза за последние два года. Прогноз роста рынка - до 10 млрд. долларов в течение нескольких лет. При этом российский рынок электронной торговли - 16 млрд. долларов, что составляет меньше одного процента от глобального рынка. Наши возможности огромны - глобальный рынок электронной коммерции, а значит, глобальный спрос - 2,4 трлн. долларов. Но мы не всегда можем адекватно этот спрос удовлетворить. Почему так? Товары наших экспортеров неконкурентоспособны по цене. Создание практики возврата НДС для розничного онлайн-экспорта позволит частично решить эту проблему, - сказал Илья Кретов.

Глава Удмуртии Александр Бречалов поддержал данную инициативу: - Это может стать хорошим дополнительным стимулом для экспортеров - физических лиц и небольших компаний Удмуртии. Наша республика - это часть глобального мира, для нас важно стать первыми в реализации данной инициативы. В Удмуртии большой запрос на экспорт среди малого и среднего бизнеса. Например, компания «Оконные фильтры» уже установила 50 000 фильтров, с помощью Центра поддержки экспорта уже вышла на рынки Казахстана, Молдовы, Прибалтики. С помощью онлайн-площадок можно добиться кратного роста таких компаний.

Напомним, что ранее в Удмуртии прошел образовательный семинар, посвященный выходу на экспорт по каналам электронной торговли. Участие в нем приняли более 100 предпринимателей республики. О механике работы с площадками, мерах поддержки, часто встречающихся ошибках и успешных примерах рассказали представители Alibaba, Ebay и Российского экспортного центра.

В. Останин.

## Не забудьте сделать взнос

В этом году участие в программе софинансирования пенсий завершится для 12 тысяч жителей Удмуртии

Это те участники программы, которые сделали свой первый добровольный взнос на накопительную пенсию в 2009 году. Завершение участия в программе не означает, что граждане не смогут дальше формировать накопительную пенсию. Как и раньше, они смогут добровольно перечислять страховые взносы на индивидуальный лицевой счет в ПФР и с учетом инвестирования увеличивать свои пенсионные накопления, но софинансирования взносов уже не будет.

Всего же в формировании и увеличении будущей пенсии при помощи государственной программы участвуют более 39 тысяч жителей Удмуртии. Отделение ПФР по УР напоминает всем участникам программы государственного софинансирования пенсии, что до 25 декабря необходимо сделать взнос на накопительную пенсию в сумме не менее 2000 рублей в год, чтобы государство ее удвоило. В соответствии с федеральным законодательством граждане, которые до конца текущего года не перечислят платеж в рамках программы либо внесут меньше вышеуказанной суммы, не смогут рассчитывать на государственное софинансирование по итогам 2018 года.

Взнос по программе можно сделать самостоятельно через кредитную организацию или через работодателя.

Информацию о деньгах, поступивших на накопительный счет, и сумме инвестиционного дохода от их вложения, также учтенной на счете, можно узнать в Личном кабинете застрахованного лица на сайте ПФР либо через Единый портал государственных и муниципальных услуг ([www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru)).

Управление ПФР по УР.

## Лес - здоровье будущих поколений

Охрана окружающей среды - одна из наиболее актуальных проблем современности

К сожалению, в настоящее время в связи с незаконными рубками лесных насаждений и связанным с этим повышением загрязнения природной среды утрачивается естественная связь между человеком и природой, ухудшается физическое и нравственное здоровье человека. И если мы действительно заботимся о здоровье своих детей, внуков, правнуков, то очень важно сохранить леса - легкие нашей планеты и передать их в первозданном виде в наследство следующим поколениям.

Для того чтобы осуществлять вырубку леса, необходимо заключить договор купли-продажи лесных насаждений либо договор аренды участка лесного фонда в уполномоченном на это государственном органе. В разрешительных документах указывается место нахождения участка, количественная и качественная характеристика отпускаемой древесины, ее стоимость и сроки производства работ.

Без соответствующего разрешения спиливание (говорю официальным языком, отделение любым способом ствола дерева, стебля кустарника, лианы от корня) является незаконной рубкой лесных насаждений. За совершение указанного правонарушения предусмотрена уголовная ответственность.

За транспортировку заготовленной древесины без наличия сопроводительных документов установленного образца предусмотрена административная ответственность с конфискацией древесины и (или) транспортных средств, являющихся орудием совершения правонарушения.

Просим жителей, не равнодушных к проблемам экологии, принимать активное участие в сохранении леса, помогать сотрудникам полиции при расследовании преступлений, связанных с незаконной заготовкой лесных насаждений. О незаконных рубках можно сообщить по телефонам:

- \* 3-39-53 - ГУ УР «Сарапульское лесничество»;
- \* 8 (3412) 474-83-07 - дежурная часть МВД по УР;
- \* 4-12-40 (с мобильного тел. 102) - межмуниципальный отдел МВД России «Сарапульский».

Д. Софронов, инженер ОЗЛГКУ УР «Сарапульское лесничество».

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

27 ноября в 10.00 в актовом зале Межрайонной ИФНС России № 5 по УР состоится семинар по темам:

- \* изменение в законодательстве по единому сельхозналогу (ЕСХН);
- \* об уплате имущественных налогов ФЛ за 2017 год.

Отдел работы с налогоплательщиками МИФНС России № 5 по УР.

# БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

# СТАВКА 0%

ГОДОВЫХ

Потребительский кредит «Супер плюс». Сумма 200 000 - 1 000 000 руб. Срок 18, 24, 36, 60 мес. Клиентам от 20 до 85 лет с совокупным доходом более 30 000 руб. по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность. Ставка - 0% по акции «Все под 0!». Сроки Акции: 18.11.2018 - 31.12.2019. Условия: наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий услуги «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги - 3,6 / 6,9% от суммы кредита), выполнение условий программы бального кэшбека (ежемесячное совершение 5-ти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочек). Пересчет процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счёт. Без Акции: при соблюдении условия безналичного расходования за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита - 17,9% год. или 17,4% год. (при доп. предоставлении 2НДФЛ / справки о доходах по форме банка); при несоблюдении - 22,9% год. и 22,4% год. соответственно. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
**8 800 302 33 32**  
[www.sovcombank.ru](http://www.sovcombank.ru)



## В атмосфере творчества и таланта

Детская школа искусств в ноябре отмечает 45-летие



Открытие Сарапульской детской художественной школы состоялось в ноябре 1973 года.

Занимала школа тогда небольшое полуподвальное помещение жилого дома по ул. Достоевского, 45.

Первым директором и организатором школы был Сергей Алексеевич Перескоков. В школе тогда обучалось 15 детей.

Первым педагогом была выпускница УдГУ Галина Андреевна Астраханцева, которая проработала в школе более 25 лет.

Мы давали классическое образование: рисунок, живопись и композицию, - вспоминает Галина Астраханцева. - Занимались в холодном полуподвальном помещении в шубах и варежках. Но дети все равно шли на занятия с радостью. Вся наша работа была пропитана творче-

ством, общением с детьми.

С 1974 года преподавала в школе Ираида Петровна Мехоношина.

- И дети, и школа изменились, виден рост. Изменилась техника рисования, она стала интереснее, появились новые предметы. Работы детей разных поколений отличаются друг от друга, - уверена Ираида Мехоношина. - Но я считаю, что все дети талантливы, и наши выпускники поступали в лучшие вузы, стали дизайнерами, художниками.

Двое выпускников Ираиды Петровны продолжают дело своего учителя, работая в ДШИ № 3.

В школе помнят и чтут бывших педагогов - Г. И. Дранникову, Н. В. Гаревских и В. С. Гаревских, Л. Т. Котову, А. И. Огородова, Г. А. Сосину.

Время шло, менялись адреса

школы, но атмосфера творчества, стремление воплотить новые художественные идеи всегда объединяли учителей и учащихся школы в единый дружный коллектив.

Сменились поколения преподавателей, количество учащихся с 15 возросло до 620 человек. Многие выпускники «художки» вернулись сюда учителями. В настоящее время в школе работают 13 педагогов, из них десять - выпускники ДШИ № 3.

Художественная школа работает с детьми, начиная с трехлетнего возраста, приглашая их в школу «Воскресного дня». В выходные дни и в вечернее время есть возможность заниматься и у взрослых людей, имеющих творческий потенциал.

В выставочном зале художественной школы в 2012 году открылась галерея «На Большой Покровской», где выставляются лучшие работы учащихся, преподавателей и художников г. Сарапула и Удмуртии, студентов художественных и дизайнерских отделений.

Воспитанники школы принимают участие в различных городских, региональных, республиканских, российских и международных выставках, являются лауреатами и дипломантами конкурсов различных уровней.

Художественная школа вносит свой серьезный вклад в культурную жизнь города, в эстетическое и нравственное воспитание молодого поколения горожан.

С. Ульянова,  
В. Карманов (фото).

## В честь юбилея

В ДШИ № 3 состоялось открытие выставки «Художке-45!»



На выставке в художественной галерее «На Большой Покровской» представлены творческие работы преподавателей школы. На открытие выставки были приглашены самые юные ученицы ДШИ № 3.

Они увидели, как талантливы их учителя, как много разных техник будущим художникам предстоит узнать и освоить.

Пока же они изучают азы.

- Мы учимся смешивать краски, рисовать объемные фигуры по схеме, изучаем цветовой круг, занимаемся декоративно-прикладным искусством, - рассказывают ученицы 1 класса ДШИ № 3 Ирина Комлева и Ангелина Саторова. - Потом у нас будет широкий выбор профессий: можно стать художником, дизайнером, модельером.

На открытии выставки, посвященной юбилею школы, поздравили коллектив учреждения Председатель Сарапульской городской Думы Сергей Смоляков и начальник Управления культуры Игорь Маньолов:

- Сегодня школа - это коллектив единомышленников, творческих людей, добивающихся результатов. И главный из них - это профессионалы, которые вышли из стен этого учреждения. У школы - прекрасное будущее, желаем коллективу новых творческих успехов.

На мероприятии были также приглашены ветераны школы. Они поделились с учениками и учителями впечатлениями от работ, представленных на выставке.

С. Ульянова, В. Карманов (фото).

## Сохраняя традиции народного танца

Образцовый ансамбль народного танца «Калинка» Дома культуры «Заря» 24 ноября празднует 40-летие творческого пути



Образцовый ансамбль «Калинка» является одним из немногих, кто на сегодняшний день сохраняет традиции народного танца, его самобытность и уникальность. Характерной особенностью коллектива является преданность жанру, высокое исполнительское мастерство и глубокое понимание основ народного танца.

За эти годы, начиная с 1978 года, коллектив рос и развивался, принимал участие во всевозможных конкурсах и фестива-

лях, на многих из них талант артистичных и виртуозных «народников» покорила сердца жюри и не оставлял ни единого шанса соперникам.

Своей активной деятельностью коллектив внес весомый вклад в копилку наград учреждения, города, республики.

Отдельная благодарность - основателю и неизменному руководителю ансамбля, заслуженному работнику культуры Удмуртии Галине Зиминной и аккомпаниаторам Тамаре Понома-

ренко и Николаю Манькову.

Мы поздравляем образцовый ансамбль народного танца «Калинка» с 40-летием и желаем дальнейших достижений на профессиональном поприще, новых творческих свершений, талантливых учеников.

Приглашаем горожан на концертную программу, посвященную 40-летию образцового ансамбля народного танца «Калинка» в ДК «Заря» 24 ноября в 17.00.

Администрация ДК «Заря».

## Праздник в музыкальной стране

В виде театрализованного представления в Детской школе искусств № 1 им. Г. А. Бобровского прошло посвящение в первоклассники

Ребята пришли наряженными, настроенными на необыкновенный вечер. Для них выступили сказочные персонажи, было подготовлено множество розыгрышей.

Дети отгадывали загадки, решали веселые ребусы, даже сразились в песенном марафоне «Угадай мелодию».

На протяжении всего вечера

со сцены звучала прекрасная музыка. Праздник подготовили и провели преподаватели и ученики школы, которые надеются, что этот день запомнится надолго первоклассникам музыкальной школы и их родителям.

Обязательный ритуал творческого вечера - клятва первоклассников. А педагоги сказали

слова напутствия своим новым ученикам:

- Очень хочется, чтобы вы помнили и выполняли данное обещание в будущем, потому что умение и желание трудиться, уважение к учителям, терпение и ответственность обязательно пригодятся вам в дальнейшем.

Е. Тронина.

## Миссия выполнима

0+

В школьные каникулы более 60 сарапульских школьников вместе с родителями поучаствовали в познавательном-игровом занятии «Музейный дублер» и сами организовали музейную выставку

«Музейный дублер» - игра, где школьники погружаются в живое пространство и примеряют на себя роли работников музея.

Перед началом игры организаторы мероприятия рассказали об истории музея, о музейных специальностях и направлениях деятельности.

Затем поставили перед новоиспеченным коллективом масштабную задачу - организовать выставку «Мебель прошлых лет».

«Специалисты» музея разработали концепцию выставки, придумали афишу, продали билеты, встретили гостей, провели инструктаж по правилам поведения в музее, провели экскурсию и ответили на вопросы.

Так команда школьников своими силами провела основную подготовительную работу, родители же только помогали и морально поддерживали.

В завершение игры все отправились посмотреть настоящую экспозицию и сфотографировались на память.

«Музейный дублер» начал действовать. Музей истории и культуры Среднего Прикамья ждет детей и родителей на новые интерактивные программы.



## Интересный, разный

Музей истории и культуры Среднего Прикамья отмечен наградами на Межрегиональном собрании «Совет музеев Приволжского федерального округа» в г. Саранске

В рамках мероприятия были награждены победители конкурса профессионального мастерства среди музейных работников.

Руководитель пресс-службы Музея истории и культуры Среднего Прикамья Расиль Сахаутдинов стал победителем в номинации «Музейные перекрестки» за лучшую информационную работу и открытость учреждения.

Такой же значимой победой является третье место на II межрегиональном фестивале-фотоконкурсе в номинации «Эковзгляд», которое получила главный научный сотрудник Светлана Шкляева за работу под названием «Несовместимое».

Команде сарапульского музея вручен сертификат за участие в интернет-акции «Музейная азбука».

Пресс-служба МИиКСП.



## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ!

В преддверии очередного эпидемического подъема заболеваемости гриппом обращаем внимание на профилактику этого инфекционного заболевания, которое является не только самым массовым и распространенным, но и достаточно серьезным в плане возникновения тяжелых осложнений вплоть до летальных исходов.

Ежегодно в Удмуртии острыми респираторными вирусными инфекциями заболевает более 450 тысяч человек - около 30 процентов населения республики. С начала текущего года гриппом и ОРВИ уже переболело более 400 тысяч человек.

Научно доказано, что одним из самых эффективных мероприятий по профилактике гриппа является вакцинация. В текущем году в рамках национального календаря профилактических прививок для защиты от гриппа отдельных категорий населения, относящихся к группам неблагоприятных последствий заболеваний гриппом и высокого риска заражения (детей, посещающих дошкольные образовательные учреждения, школьники; детей в возрасте от шести месяцев до семи лет, медицинских работников, работников образовательных учреждений, студентов, лиц старше 60 лет, работников торговли, транспорта, коммунального хозяйства, беременных женщин, лиц с хронической патологией сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем, призванных), медицинские организации республики получают 623 тысячи доз противогриппозных вакцин для детей и взрослых.

Противогриппозные вакцины, созданные для иммунизации населения, предназначены для защиты от типов вируса гриппа, циркуляция которых прогнозируется Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в предстоящем сезоне. Применяемые вакцины против гриппа высокоэффективны, безопасны и создают надежный иммунитет. В состав вакцин включены актуальные для предстоящего сезона штаммы вирусов гриппа.

Прививочная кампания против гриппа начата в республике со второй половины августа текущего года. Прививки взрослому населению проводятся в поликлиниках по месту жительства либо по месту работы, детям - в образовательных учреждениях (детских садах и школах). Для достижения эпидемиологического эффекта при профилактике гриппа необходимо вакцинировать не менее 75-80 процентов чувствительных к инфекции групп населения, что создает не только индивидуальную защиту вакцинируемых, но и обеспечит коллективный иммунитет, при котором возможность распространения инфекции существенно снизится.

Многие родители, недооценивая серьезность инфекции, считают, что грипп является всего лишь формой простуды и отказываются от проведения прививок против гриппа своим детям. Но надо знать, что восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна и самой поражаемой группой населения являются дети, кроме того, грипп опасен и для лиц пожилого возраста, лиц, страдающих хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, эндокринной, дыхательной систем.

Профилактические прививки проводятся во всех поликлиниках, ФАПах, в детских дошкольных образовательных учреждениях, школах, других учебных заведениях бесплатно. Массовая иммунизация населения должна завершиться не позднее конца ноября текущего года, до начала эпидемического подъема заболеваемости гриппом и острыми респираторными вирусными инфекциями.

Уважаемые жители Удмуртской Республики! Защитите себя и своих близких, сделайте прививку против гриппа. Еще раз подчеркну: вакцинация против гриппа в рамках национального календаря профилактических прививок проводится в медицинских организациях на бесплатной основе.

**Н. Матюшина,**  
главный государственный санитарный врач по УР.

# Шесть ежедневных правил для профилактики инсульта

**Инсульт - одна из наиболее распространенных причин смерти людей во всем мире.**

**Существует два типа инсульта: ишемический инсульт и кровоизлияние в мозг. Последняя форма более тяжелая и часто сопровождается смертью больного.**

**Мы не можем предотвратить это заболевание на сто процентов. Оно может поражать людей любого возраста. И еще это одно из тех заболеваний, от которых чаще страдают женщины.**

**ЧТОБЫ** избежать инсульта, следует знать причины, которые могут вызвать острое нарушение мозгового кровообращения.

Риск инсульта увеличивают:

- ❖ возраст: после 50 лет каждое десятилетие жизни повышает вероятность развития инсульта в два раза;
- ❖ отягощенная наследственность: вдвое увеличивает риск инсульта наличие родственников, которые перенесли острое нарушение мозгового кровообращения;
- ❖ аритмия: у пяти процентов пациентов, страдающих нарушениями ритма сердечной деятельности, развивается ишемический инсульт;
- ❖ сужение или закупорка сонных артерий и повышение склонности к образованию тромбов приводят к инсульту пять-семь процентов пациентов;
- ❖ артериальная гипертензия является одной из основных причин геморрагического инсульта.

**ПРЕДОТВРАТИТЬ** инсульт можно, своевременно обратившись к врачу при наличии следующих симптомов:

- ❖ внезапная временная слабость или онемение конечностей;
- ❖ кратковременные затруднения речи;
- ❖ периодическое нарушение остроты зрения;
- ❖ диплопия (двоение в глазах);
- ❖ нарушение равновесия или головокружение.

**ПЕРВИЧНАЯ** профилактика инсульта - система мер, направленных на предупреждение первой сердечно-сосудистой катастрофы. Врачи рекомендуют пациентам применить все способы воздействия на сферу своей жизни, снижающие негативное влияние традиционных факторов риска. Аксиомой является формула: снижение массы тела + отказ от курения + физическая активность. Изменение образа жизни в сочетании с регулярной обоснованной превентивной лекарственной терапией позволяет предотвратить инсульт и добавить дополнительные восемь-десять лет жизни.

**ПРОФИЛАКТИКА** инсульта заключается в нивелировании факторов риска, лекарственной терапии фоновых заболеваний, выполнении упражнений, укрепляющих состояние сосудов головного мозга.

Мы можем придерживаться нескольких

простых стратегий, которые позволят нам улучшить качество нашей жизни, и попытаться защитить себя от риска перенести инсульт.

### 1. Регулярно измеряйте давление

Ваш возраст совершенно не важен. Часто накопившийся стресс или напряжение могут привести к тяжелым последствиям.

Гипертония вызывает переутомление нашего сердца и артерий, что может привести к тяжелым последствиям, включая инсульт.

Если вы не хотите регулярно посещать врача, то можете купить тонометр и вести ежедневный учет. Это стоит того.

### 2. Следите за уровнем сахара в крови

Как вы уже знаете, врача нужно посещать регулярно. Чем старше мы станем, тем более важным становится это правило.

Диабет, например, - это лишь одна из возможных причин возникновения инсульта. Из-за того, что организм вырабатывает меньше инсулина, страдают и кровеносные сосуды, и весь наш организм.

Не забывайте регулярно посещать своего лечащего врача и проводить диагностику.

### 3. Ешьте продукты, которые помогут вам снизить уровень холестерина

Начиная с 40 лет, мы задумываемся о холестерине. Это тот самый момент, когда нужно принять меры, начать есть здоровую пищу, делать физические упражнения.

Холестерин, как вы уже знаете, создает атеросклеротические бляшки, которые препятствуют нормальной циркуляции крови. Это может привести к обструкции (закупорке) артерий, которые ведут к мозгу.

### 4. Уделяйте полчаса ходьбе и 20 минут - аэробным упражнениям

Выполняйте умеренные физические упражнения, учитывая свои возможности. Если вы страдаете от проблем с коленными суставами, занимайтесь ходьбой и немного плавайте в бассейне, но не до истощения.

Активный образ жизни совершенно необходим для профилактики инсульта. Наше тело насыщается кислородом, артерии становятся более эластичными, сердце укрепляется, кровообращение восстанавливается, и мозг получает необходимое ему питание.

### 5. Найдите хобби и бросайте курить

Очень важно запомнить, что табак повышает риск развития инсульта. Это очень опасно. Проконсультируйтесь с врачом, поставьте перед собой цель и выработайте стратегию, которая кажется вам полезной. Избавиться от зависимости или вредной привычки можно с помощью новых интересов и увлечений.

### 6. Следите за своими мыслями и эмоциями

Не забывайте быть счастливыми каждый день своей жизни. Позитивные эмоции - это основа нашего здоровья. Уделяйте себе больше внимания, сконцентрируйтесь на себе, найдите увлечение, следуйте за своими интересами.

Все это позволит вам приобрести новые знания, укрепить здоровье мозга и помочь ему создавать новые нейронные связи. А чем больше площадь нейронной ткани, тем лучше наш мозг защищен от инсульта.

Не забывайте улыбаться каждый день и постоянно продолжать учиться!

**ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ** инсульта рекомендуется включать в комплекс ежедневной гимнастики упражнения, улучшающие кровоснабжение мозга.

При выполнении гимнастики необходимо следить за дыханием, движения головой следует выполнять плавно, без рывков. Если появляются неприятные ощущения, потемнение в глазах, сильное головокружение, гимнастику следует прервать и возобновить после непродолжительного отдыха, снизив интенсивность движений.

Отличной гимнастикой для сосудов мозга являются танцы.

При варикозном расширении вен нижних конечностей могут образоваться тромбы, которые отрываются, перемещаются в сосуды головного мозга и вызывают инсульт. Чтобы снизить нагрузку на нижние конечности, можно делать упражнения в воде. Плавание, принятие бальнеологических ванн, аквааэробика и даже простое обливание ног прохладной водой стимулируют кровообращение и заставляют сосуды ног сжиматься и расширяться с большей интенсивностью. Такая регулярная зарядка для сосудов способствует их укреплению и делает стенки ножных вен более эластичными.

Для оздоровления сосудов ног реабилитологи также рекомендуют неспешный бег трусцой.

Нарушение циркуляции крови в сосудах головного мозга, головные боли, повышенное давление и прочие неприятные симптомы вызывает патология сосудов шеи. Укрепляя шейные мышцы, можно их восстановить и предотвратить инсульт. Все движения следует выполнять плавно, не забывая следить за правильным дыханием.

Тренировку сердца и сосудов начинают утром, сразу после пробуждения. Вызывает улучшение кровотока и расширение коронарных сосудов вращение кистями рук и стопами ног. Наклоны, приседания и повороты туловища рекомендуются выполнять при постоянном контроле частоты сердечбиения.

Активно тренировать сосуды сердца помогают плавание, ходьба по лестнице, езда на велосипеде. Главное при выполнении этих упражнений не их интенсивность и количество, а регулярность. Необходимо, чтобы нагрузка чередовалась с расслаблением. При таком подходе мышечные волокна сердца будут увеличиваться, сердечная мышца и сосуды укрепятся, что и предотвратит инфаркт.

Главное: прежде чем приступить к занятиям лечебной гимнастикой и физкультурой, необходимо проконсультироваться с врачом!

**С. Черныгина,** зав. отделением спортивной медицины СГБ.

## Что надо знать о пневмонии

**В последние два года во всех регионах России наблюдается рост количества заболеваний внебольничной пневмонией (воспалением легких)**

Обычно внебольничные пневмонии развиваются в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом, однако заболеть можно в любое время года, даже летом.

Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк, легочные микоплазмы, гемофильная палочка, клебсиелла, легочные хламидофилы, легионелла, респираторные вирусы.

Основной путь передачи заболевания - воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании). Источником заражения при хламидийной пневмонии может быть птица (попугай, куры, утки). Легионелла может «проживать» в кондиционерах при неправильном уходе за ними. Микоплазмоз дыхательных путей - частое инфекционное заболевание, вызываемое микробом, распространяющимся в коллективах при тесном контакте с

большим человеком. Нередко микоплазма вызывает пневмонию, сходную по течению с гриппом, но не переходящую в тяжелые формы болезни. При респираторной микоплазменной инфекции длительно беспокоит сухой кашель, могут возникать повышение температуры, одышка.

В типичных случаях внебольничная пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка - ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита.

К сожалению, из-за особенностей самих микроорганизмов, а также по причине неправильного бесконтрольного применения антибиотиков, например при ос-

трых вирусных респираторных заболеваниях (ОРВИ или ОРЗ), многие бактерии приобретают устойчивость к ряду антибиотиков. Лечение пневмонии назначает только врач!

При пневмонии, вызванной «атипичным возбудителем» (легочной микоплазмой, легочными хламидофилами) может отсутствовать лихорадка, общее состояние может быть нетяжелым, но проявления легочной недостаточности - одышка, усиление сердцебиения, слабость, снижение аппетита должны насторожить заболевшего.

Для профилактики пневмонии важно проводить мероприятия по предупреждению респираторных вирусных инфекций. Начиная с гигиены рук и ведения здорового образа жизни до соблюдения режимов проветривания и влажной уборки в помещениях.

**Минздрав УР.**



# ЛЮБОЗНАЙКА

## Путешествие на зеленый свет

Ни для кого не секрет, что без знаний правил дорожного движения просто не обойтись в нашей современной, динамичной жизни. И порой эти знания могут спасти жизнь

Сегодня мы познакомимся с Романом Файзрахмановым и его мамой Юлией, которые подготовили небольшую викторину и полезные советы для юных участников дорожного движения.

### НО СНАЧАЛА НЕМНОГО О РОМЕ И ЕГО МАМЕ...

Мама Юлия, педагог МБУ ДО «ЦВР «Детский парк», на протяжении многих лет рассказывает маленьким участникам дорожного движения о важных правилах поведения на дороге. Совместно с другими педагогами Детского парка и сотрудниками ГИБДД Юлия Юрьевна выезжает в образовательные учреждения города и района на передвижном инновационном центре «Лаборатория безопасности», деятельность которого направлена на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.



### Проверь себя...

#### ЗАГАДКИ

Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса,  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем.

Ты его заметишь сразу:  
Три цветных огромных глаза.  
Цвет у глаз определенный:  
Красный, желтый и зеленый.

Знает взрослый и ребенок,  
Знает каждый пешеход,  
Там, где «зебра» на дороге, - ...

Маленькие домики по улице бегут,  
Мальчиков и девочек домики везут.

Один вагон по рельсам идет,  
Он людей на работу везет.

Не летает, не жужжит,  
Жук по улице бежит.  
И горят в глазах жука  
Два блестящих огонька.

Стой, не прыгай,  
Это ж ясно –  
здесь переходить опасно,  
Лучше ты, как весь народ,  
Лезь в подземный ...

эвтоморднр' пешеход  
пеходрнрн' пешеход' эвтомрлс' двамвнн'  
**ОТВЕТЫ:** велосипед' светофор' пе-

#### КРОССВОРД



**По вертикали:** 1. По этому «животному» ходят. 2. Его крутят водители. 4. Машины, автобусы, грузовики, мотоциклы – все это... 5. Оно бывает одностороннее и двустороннее. 6. В автобусе едут... 8. Проезжая часть, трасса. 9. У него три разных глаза. 10. Что на рисунке? 11. Он бывает надземный и подземный.

**По горизонтали:** 3. Транспортное средство, машина. 6. ПДД - ...дорожного движения. 7. Спортсмен, который крутит педали. 12. Дорога пешехода.

**В круге:** 13. Едет по рельсам, но не поезд. 14. Каток укладывает...



В этом учебном году «Лаборатория безопасности» заработала и в детском саду № 4, а именно в подготовительной группе, которую посещает Рома, и он, как никто другой, с нетерпением ждет этих занятий.

Воспитанники этой группы также посещают интересные театрализованные занятия по ПДД в МБУ ДО «ЦВР «Детский парк», которые тоже проводит Ромина мама и педагог-организатор Анастасия Чулланцева.

### Советы родителям...

#### РОДИТЕЛИ, ЗАПОМНИТЕ!

Необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но еще наблюдать и ориентироваться в дорожной среде. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения – наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая этого, личным примером обучают детей неправильному поведению.

В некоторых дорожных происшествиях есть вина детей, но ребенок не так, как взрослый, оценивает степень опасности и дорожную ситуацию, которая складывается вокруг него. Он видит мир иным, чем взрослые люди. Он еще не способен точно оценить расстояние до движущегося транспорта, дети не всегда могут понять, что мчащийся со скоростью автомобиль мгновенно остановить нельзя, эту опасность должен в первую очередь осознать водитель, а ребенку это чувство должны привить родители. И в этой связи существуют весьма несложные для запоминания и легко выполняемые правила, соблюдение которых поможет сохранить ребенку здоровье, а иногда и жизнь.

#### 1. При выходе из дома:

- сразу обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь – нет ли за препятствием опасности.

#### 2. При движении по тротуару:

- придерживайтесь правой стороны;
- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части;
- приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом с дворов и прилегающих территорий;
- разъясните ребенку, что забрасывание проезжей части камнями, стеклом и т.п., повреждение дорожных знаков могут привести к несчастному случаю.

### Задание для пешеходов

Найди, кто есть на дороге, и поставь в кружочки соответствующие цифры:

- 1 - пешеход
- 2 - пассажир
- 3 - водитель двухколесного транспорта

