

21 марта - День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ

Создать комфортные условия для горожан

Наверняка многие из наших читателей знают этих людей в лицо. Бригада слесарей-сантехников ООО «Флагман» ежедневно решает все проблемы с коммуникациями, возникающие в домах и квартирах горожан



Бригада слесарей-сантехников ООО «Флагман»: Рамиль Сулейманов, Яков Осотов, Анатолий Мельников, Сергей Зингерман и Вадим Черемных (слева направо)

Нет отопления или сломался кран, необходимо поменять трубы или прочистить канализационную систему – все это сделают слесари-сантехники ООО «Флагман».

Говорят, что мастер слесарного участка Рамиль Сулейманов знает и умеет все в своей профессии. Он отличный организатор и обеспечивает своевременное выполнение необходимых работ.

Слесарь-сантехник Яков Осотов – молодой специалист, на предприятии работает недавно, пока набирается опыта, но уже проявляет себя как ответственный и перспективный работник, на которого здесь возлагают большие надежды.

Слесарь-сантехник Анатолий Мельников – один из самых опытных работников предприятия. Качественно проведет любой ремонт, замену или монтаж коммуникаций и системы отопления.

Высококласным специалистом своего дела называют и опытного бригадира Сергея Зингермана.

Около 30 лет трудится на предприятии мастер Вадим Черемных. В его обязанности входит организация работ, составление сметы, обеспечение бригады необходимыми материалами, контроль и сдача работ потребителю.

- Большинство наших сотрудников работают на предприятии много лет. Они досконально знают системы внутридомовых сетей и обеспечивают

бесперебойную работу коммуникаций, – говорит директор ООО «Флагман» Николай Шадрин. – Сегодня наше предприятие выполняет техническое обслуживание, текущий и капитальный ремонт около 300 многоквартирных домов Сарапула. Чтобы удержаться на плаву в условиях высокой конкуренции, а она существует на рынке наших услуг, улучшаем качество и скорость работы, выстраиваем отношения с потребителем.

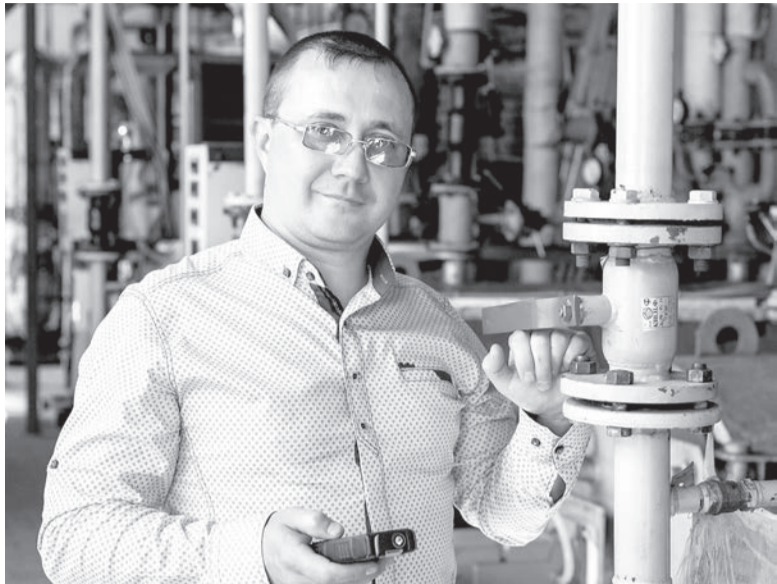
Непросто работать специалистам в условиях пандемии, но на предприятии выполняют все санитарные требования при общении с клиентами. Сложным выдался для работников сферы ЖКХ этот зимний сезон – из-за морозной погоды замерзали системы водоснабжения и водоотведения. Дежурным бригадам ООО «Флагман» приходилось обрабатывать в среднем по десять аварийных заявок в сутки.

Отмечает Николай Шадрин и то, что изменились системы коммуникаций, увеличилась нагрузка на них, шагнули вперед технологии. Все это необходимо учитывать при проведении работ. А значит, должна измениться и квалификация специалистов. На предприятии постоянно организуют обучение по повышению мастерства, так что можно быть уверенными, что работники ООО «Флагман» владеют всеми необходимыми знаниями и умениями, чтобы выполнить все наши заявки и обеспечить нам комфортное проживание в наших квартирах.

С. Ульянова. Фото В. Карманова.

Работа на благо города

Начальник участка котельных ООО «Сарапултеплоэнерго» Алексей Корнев награжден Почетной грамотой Министерства энергетики Российской Федерации



Алексей Корнев работает в отрасли строительства и жилищно-коммунального хозяйства уже более 20 лет. Начиная свою трудовую деятельность в 1999 году в МП «Коммунальные тепловые сети» техником производственно-технического отдела, потом работал мастером центральных тепловых пунктов, мастером участка угольных котельных.

С 2003 года трудится начальником участка котельных в ООО «Сарапултеплоэнерго», непосредственно принимая активное участие в эксплуатации и развитии системы теплоснабжения г. Сарапула.

В ведении Алексея Корнева четыре котельные, также он работает мастером аварийно-диспетчерской службы, контролируя безаварийную работу системы теплоснабжения Сарапула по ночам и выходным.

Благодаря личному вкладу А. Н. Корнева в развитие системы теплоснабжения г. Сарапула увеличилась надежность теплоснабжения потребителей, улучшилась экологическая обстановка в городе за счет снижения загрязнения атмосферы продуктами горения каменного угля, подключено к централи-

зованному теплоснабжению и горячему водоснабжению много новых значимых для города объектов. При его непосредственном участии были выполнены работы по монтажу и реконструкции четырех газовых котельных.

Алексея Корнева можно назвать руководителем нового времени, которого отличает самостоятельность в принятии решений, творческий подход к делу, деловая хватка с умением досконально просчитывать и организовывать работу своего коллектива. Он талантливый инженер и хороший организатор, направивший свои знания и энергию на выполнение поставленных перед предприятием и городом задач. Благодаря в том числе и его работе наш Сарапул становится комфортнее и уютнее.

- Как и большинство моих коллег, я люблю свою работу и ценю наш дружный работоспособный трудовой коллектив. Все вместе мы способны сделать многое, - говорит Алексей Корнев. - Я рассматриваю эту высокую награду как огромный стимул для дальнейшей плодотворной работы на благо нашего родного Сарапула и оценку того, что наш труд нужен городу и обществу.

Д. Рыбин.

Добрая традиция

Четвертый год подряд сарапульские почтовики занимают лидирующие позиции среди подразделений «Почты России» в Удмуртии



Начальник отделения почтовой связи № 8 Анастасия Зуева, начальник участка розничных продаж Сарапульского почтамта Валентина Третьякова, начальник отделения почтовой связи № 10 Надежда Сарапульцева, ведущий специалист группы подписки Сарапульского почтамта Светлана Шатунова и руководитель группы коммерции Сарапульского почтамта Наталья Зелова (слева направо)

И это большой труд всего коллектива Сарапульского почтамта, потому что итоги работы предприятий «Почты России» подводились по многим показателям.

Победителями среди отделений почтовой свя-

зи стали коллективы сарапульских отделений связи № 8 по ул. Чистякова и № 10 по ул. Советской. Ведущие позиции занял Сарапульский почтамт и по подписке, и по розничной торговле.

Фото **В. Карманова.**

Открылся прием предложений

Администрация г. Сарапула сообщает о начале приема предложений для назначения членов Административной комиссии в муниципальном образовании «Город Сарапул» на срок полномочий пять лет.

Предложения принимаются в течение 10 рабочих дней со дня опубликования данного сообщения. Документы представляются в приемную Администрации г. Сарапула.

Тел. для справок 4-18-78.

Уважаемые работники и ветераны жилищно-коммунального хозяйства!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником!

Важную роль для жителей города играет бесперебойная работа жилищно-коммунального хозяйства, от предприятий которого зависит стабильность работы систем жизнеобеспечения населенных пунктов, полноценная деятельность всех организаций.

Своим трудом вы создаете тепло и уют в домах, на предприятиях и в учреждениях, обеспечивая комфортное проживание для жителей города. Ваша работа всегда на виду: каждый ежедневно, ежечасно ощущает и оценивает ее результаты.

Для нас давно стали привычными коммунальные блага, и мы порой не задумываемся, какого труда стоит обеспечить стабильную работу большого разветвленного коммунального хозяйства. На плечах работников коммунальной сферы лежит огромный груз ответственности за жизнь всего города.

Мы благодарим вас за многолетний и добросовестный труд! Желаем стабильности, осуществления планов, больших успехов, движения вперед уверенными и твердыми шагами. Счастья и благополучия вам и вашим близким!

В. Шестаков, Глава города Сарапула.

С. Смоляков, Председатель Сарапульской городской Думы.

Экология - наша общая забота

15 марта население Земли отметило Всемирный день прав потребителей

Решением Международной организации потребителей (CI) девизом Всемирного дня прав потребителей в 2021 году является «Борьба с загрязнением пластиковыми материалами».

Загрязнение пластиковыми отходами земли и воды происходит ежедневно. А если учитывать, что пластик на Земле при всей его легкости составляет более 9 млрд. тонн, из которых на переработанные отходы приходится почти 6,5 млрд. тонн, то можно понять масштабы надвигающейся катастрофы, которая грозит людям через несколько столетий. Борьба с загрязнением пластиком - это глобальная проблема, требующая скоординированных международных решений.

Пластик очень долго разлагается в земле: срок его разложения в почве, по разным данным, составляет от 50 до 500 лет. А сжигание подобного мусора весьма негативно отражается на природе.

К сокращению объемов пластика есть два подхода. Первый связан с заменой пластика на бумажные, стеклянные и прочие перерабатываемые повторно материалы. Второй - с вовлечением пластика во вторичный оборот.

С января 2019 года в России началась реализация нацпроекта «Экология», в рамках которого и идет решение проблемы производства и утилизации пластикового мусора. Одна из задач этого проекта - создать эффективную систему обращения с отходами и сформировать культуру осознанного потребления. Первые шаги в этом направлении - раздельный сбор мусора.

Самая важная роль при этом отведена потребителю - это селективный сбор мусора. Разделение отходов в месте их образования позволит уменьшить негативное влияние на природу за счет внедрения программ по переработке полимерных остатков во вторичное сырье.

Не забывайте о том, что все мы живем на зеленой планете, которая требует неустанной заботы и бережного отношения к себе - и не от случая к случаю, а каждый день!

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по УР в г. Сарапуле.

130 лет назад, в 1891 году, было организовано Сарапульское городское общество потребителей, имеющее целью «...доставлять своим членам нужные им предметы потребления хорошего качества, по возможно дешевой цене, и дать им средства из прибылей общества делать сбережения».
Общество было первым на территории Удмуртии.

Мир кино

В Центральной городской библиотеке появилось новое объединение по интересам

Клуб любителей кино - это свободное общение в кругу единомышленников, знакомство с творчеством известных актеров и режиссеров, обмен впечатлениями. Участники клуба единодушно выбрали ему название - «Мир кино».

Первая встреча его участников - людей, не равнодушных к истории отечественного и мирового кинематографа, любителей советских фильмов и тех, кто следит за киноновинками, прошла в кинозале «Новый иллюзион».

Встречи в клубе «Мир кино» планируется проводить с сентября по май в последнюю среду месяца. На следующую встречу в клубе приглашаем всех любителей кино в конце марта. Следите за анонсами.

А. Быкова.

Труд коллектива всегда будет востребован

Некогда крылатое выражение советских времен «Трудовой коллектив встречает профессиональный праздник ударным трудом» нынче соответствует работе коллектива Сарапульского водоканала на все сто процентов



Бригада участка по эксплуатации водопроводной сети: Николай Погудин, Дмитрий Сухоплюев, Петр Тепляшин, Сергей Глухов (слева направо)

Обусловлено это суровыми погодными условиями нынешней зимы. Низкие температуры в конце осени и начале зимы в условиях малоснежья, а затем суровые морозы в феврале и марте привели к глубокому промерзанию почвы. А это, в свою очередь, привело к увеличению числа аварий на уличных водопроводных сетях.

Диспетчерская служба водоканала и участок водосети с 20 декабря прошлого года работают в авральном режиме. С 6 февраля, согласно приказу руководителя предприятия, на Сарапульском водоканале введен режим повышенной готовности. Звонки о проблемах с подачей воды поступают в аварийно-диспетчерскую службу ежедневно, большей частью от владельцев частных водопроводов.

При обследовании системы водоснабжения оказывается, что водопроводы чаще всего перемерзают. Причины разные: от несоблюдения технических условий при строительстве водопроводов (не соответствует глубина залегания труб в земле) до промерзания на открытых участках (под дорогами, фундаментами) и прохождением водопровода через неотапливаемые нежилые помещения.

Справедливости ради надо сказать, что такая обстановка с водоснабжением не только у нас в городе, но и по всей республике. В нашем городе, по крайней мере, водоканал держит ситуацию под контролем. Число замерзших вводов составляет менее одного процента.

Но борьба с перемерзшими водопроводами - это только самая видимая населением часть работы коллектива водоканала в эти дни.

На предприятии активно идет подготовка к плановым летним работам. Климатологи предсказывают, что подобные сильные кратковременные



Ведутся ремонтные работы по ул. Рабочей, 6

морозы будут обычными в наших широтах и в последующие годы. А это значит, что проблемные водопроводы нужно переключать уже в этом году. Водоканал надеется, что городская и республиканская власти примут меры для выделения городу определенных финансовых средств на эти работы.

Продолжаются на предприятии работы по подготовке к реконструкции насосного оборудования на насосной станции 1-го и 2-го подъемов, ведется работа по заключению энергосервисного договора по реконструкции воздухоудвнющей станции и системы аэрации на очистных сооружениях канализации.

Несмотря на нехватку оборотных финансовых средств, Сарапульский водоканал в полной мере выполняет свои задачи по обеспечению нашего города качественной питьевой водой. Как утверждает руководитель предприятия, какие бы трудности ни были (форс-мажорные, финансовые и т. д.), водоканал будет работать, и труд коллектива предприятия всегда будет востребован.

В преддверии профессионального праздника необходимо отметить наших лучших людей - передовиков производства.

В первую очередь это работники водосети: мастера участка по эксплуатации водопроводной сети А. А. Сапожников

и П. К. Тепляшин, слесари аварийно-восстановительных работ А. В. Чепкасов и А. Г. Бородин.

В канун профессионального праздника почетное звание «Заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства Удмуртской Республики» присвоено О. П. Шадринной - лаборанту химического анализа Центральной химико-бактериологической лаборатории.

Почетной грамотой Государственного Совета Удмуртской Республики награжден инженер-энергетик очистных сооружений канализации В. А. Смирнов.

Почетными грамотами Министерства строительства, жилищно-коммунального хозяйства и энергетики Удмуртской Республики отмечены слесарь аварийно-восстановительных работ участка по эксплуатации сетей водоотведения А. Ю. Бодунов, бухгалтер И. Л. Лулева, слесарь-ремонтник очистных сооружений канализации И. А. Опарин, инженер абонентского отдела Н. Н. Шитова.

Поздравляю всех работников жилищно-коммунального хозяйства Сарапула с профессиональным праздником и желаю успехов в труде, здоровья, удачи, благополучия и счастья в семьях.

Д. Константинов,
главный инженер МУП
г. Сарапула
«Сарапульский водоканал».

225 лет назад началась история коммунального хозяйства Сарапула

■ В марте 1796 года сарапульскими купцами М. Седовым, М. Курбатовым и П. Барабанщиковым были выделены денежные средства в размере 103 рублей 80 копеек на благоустройство города: мощение улиц, строительство мостов, вывоз снега и нечистот. Это событие считается началом работы службы благоустройства города Сарапула.

■ Из Постановления Главы Администрации г. Сарапула от 21 августа 1996 года:

«На основании исторических данных постановляю: считать датой образования предприятия «Благоустройство» март 1796 года».



Жители города на общественных работах: рытье каналов для прокладки водопровода. 1902 год

День сегодняшний

■ На территории г. Сарапула осуществляют деятельность около 30 организаций жилищно-коммунального комплекса разных форм собственности, в которых трудятся около 1500 специалистов.

■ В частной собственности и в аренде у предприятий находятся тепловые сети - 130,6 км, сетей водоснабжения - 269,5 км, сетей водоотведения - 149,7 км, сетей газоснабжения - 365,45 км, сетей электроснабжения - 609,1 км.

■ В городе 1092 многоквартирных дома общей площадью 1439,89 тыс. кв. м. Деятельность по управлению 395 МКД осуществляют пять управляющих организаций, 165 домов - это ТСЖ или ТСН.

■ В 2020 году проведены асфальтобетонные работы по ремонту проезжих частей улиц общей протяженностью 7,462 км и устройству 3,2 км тротуаров. Щебенено семь участков автомобильных дорог общей протяженностью 3,875 км.

■ В рамках программы «Энергосбережение и повышение энергетической эффективности» проведена замена 18,6 км неизолированных проводов на сетях уличного освещения на силовой изолированный провод. Построено сетей уличного освещения 4,1 км, установлено 30 опор, смонтировано 128 энергосберегающих светильников.

■ В рамках программы «Формирование современной городской среды» проведено благоустройство дворовых территорий 12 многоквартирных домов общей площадью 10 883,44 кв. м, закончено благоустройство парка им. В. И. Ленина.

■ В рамках программы «Переселение из аварийного жилищного фонда» в 2020 году путем предоставления выкупной стоимости за изымаемые жилые помещения переселено 17 граждан из восьми аварийных жилых помещений.

■ В рамках программы инициативного бюджетирования в 2020 году реализовано восемь проектов: проведен текущий ремонт трех участков дорог протяженностью 949 м, обустроены спортивная площадка школы № 23, школьный стадион лицея № 18, детские площадки по ул. Амурской и ул. Ленина, выполнены работы по благоустройству ул. Ленина.

■ В прошлом году завершена реконструкция путепровода через железную дорогу по ул. Гончарова.

■ Завершено строительство автомобильной дороги от ул. Калинина до КХП.

■ Построен детский сад по ул. Мельникова, 4 «а».

Хочется пожелать всем работникам в данной нелегкой сфере продуктивного труда, слаженной работы, оптимизма, положительного настроения, приятной атмосферы в коллективе. В этот день примите искренние пожелания новых трудовых свершений, успехов и достижений! Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Управление ЖКХ Администрации г. Сарапула.

«Сарапульские мотивы»

В художественной галерее «На Большой Покровской» открылась традиционная весенняя выставка живописных работ



■ Директор ДШИ № 3 Юрий Максимов на открытии выставки

26 художников города представили на выставке свои работы. Большинство из них рассказывают о красоте сарапульской природы и архитектуры города.

Особое место на вернисаже занимают натюрморты, отражающие красоту не только самой природы цветов, но и их живописную среду, перекликающуюся разнообразными и неожиданными цветовыми сочетаниями, что создает таинственную притягательную силу натюрмортов.

Прекрасны работы Лилии Кожиной и Ольги Ильиной, выполненные как бы легким, небрежным касанием мастихи на по чистому холсту.

Большой популярностью пользуются работы Геннадия Графова, Андрея Бобровского, Валентины Коноховой, а также педагогов Детской школы искусств № 3.

На каждой выставке, как правило, появляются новые имена, новые направления и новые открытия на творческом пути художника. Впервые приняла участие в выставке Анастасия Дьякова. Ее работы, выполненные в декоративной технике, в сочетании смолы, акрила, золотой потали привлекают внимание, вызывают интерес у посетителей выставки.

Удивляют и радуют работы бывших выпускников школы искусств, которые

не потеряли интереса к искусству и продолжают творить и совершенствовать свое мастерство. Нежные, светлые, реалистичные работы Евгения Сажина, яркие, смелые – Андрея Бичурина никогда не остаются без внимания.

Открытием для любителей искусства стало новое направление творчества Татьяны Артюхиной и Флариды Гредягиной. На их полотнах живут истинный дух творчества, притягивающая сила таинственных образов, уверенность в правде чистоты и света.

Приходите! Выставка будет работать до 31 марта.

Ю. Максимов.
Фото В. Карманова.



Часть экспонатов весенней выставки живописи



Ю. Максимов «Старый Сарапул». Холст, масло. 2010 г.



Н. Ващук «Арбуз». Холст, масло. 1999 г.



Посетители с интересом рассматривают полотна сарапульских мастеров



О. Юрина «Простор». Холст, масло. 2017 г.



О. Ильина «Лилии». Холст, масло. 2020 г.



В. Конохова «Осенняя прогулка». 2020 г.



Г. Графов «Старый мостик». Холст, масло. 2015 г.



САРАПУЛ — ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ!

Ренессанс в тыловом Сарапуре

Лютая зима 1941 года в Сарапуре... 80 лет прошло, а со страниц газет тех лет, как живые, встают выдающиеся деятели культуры, эвакуированные в тыл со всей страны. Они в совершенно невероятных условиях - голода, холода, бытовой неустроенности - каждый день, как солдаты на передовой, защищали наше великое культурное наследие



Вера Эльтерман (Потапова)

Поздней осенью и в первые зимние дни 1941 года в нашем городе можно было увидеть приезжих в легкой городской одежде – костюмах, беретах, замотанных шальями, платками. Не хватало теплых вещей, валенок... И город изо всех сил старался обогреть, накормить десяток тысяч приезжих специалистов, создать им элементарные условия для работы, устроить детей в ясли и школы. Местные обыватели, не выговаривая, называли эвакуированных «выковырянными». Оговорка прижилась. Действительно, приезжие чувствовали себя как выковырянные из родной почвы растения, перенесенные в чужую для них среду. Их подсадили в дома и квартиры сарапульцев. Были введены продовольственные карточки: норма продажи хлеба детям и служащим составляла 400 граммов. Открылись специальные столовые. В школах не хватало дров, часто даже чернила замерзали. Не хватало электроэнергии для заводов, был введен жесткий режим экономии, в домах выключали свет...

А еще перед началом Великой Отечественной войны в годы репрессий Сарапур стал местом ссылки так называемых ЧСИР - членов семей изменников Родины, как правило, известных писателей, художников, артистов, ученых и преподавателей вузов. Так сарапульцы узнали и полюбили талантливых молодых актеров-ленинградцев, выступающих в местном театре, - Вадима Фролова, Михаила Алешковского, режиссера Александра Скибневского, побывали на концертах джаз-музыканта И. Ларина, композитора Георгия Гранкина.

«Война, принесяшая человеческие трагедии, потери, лишения, в то же время дала толчок развитию культуры, - писал Иосиф Кунин. - Никогда Сарапур не был так богат творческими силами, как сегодня. Эвакуированные литера-

торы помогли местной творческой интеллигенции подняться на новый уровень, дали уроки мастерства...»

В числе самых ярких и талантливых литераторов тех военных лет, чья судьба забросила в Сарапур, была Вера Эльтерман. Ее имя сохранилось в подшивках газеты.

25 мая 1942 года на поэтической странице газеты «Красное Прикамье» появилось стихотворение неизвестной поэтессы Веры Эльтерман (псевдоним Потапова) «Эшелон»:

**Встревоженный зарницами,
Не меркнет небосклон.
Битком набитый фрицами
Несется эшелон.
Разбойникам невесело,
Воротит их спяна
От звуков Хорста Весселя,
От скверного вина...**

Литературный и музыкальный критик москвич Иосиф Филиппович Кунин, эвакуированный в Сарапур, нашел стихи новой поэтессы острыми, проникнутыми ненавистью к врагу.

На фоне не очень складных виршей местных литераторов стихи Веры Эльтерман выделялись яркой эмоциональностью и профессионализмом. Но литературный критик Иосиф Кунин был весьма строг к молодой землячке: да, ее стихи отличает отточенность форм, но это «еще не есть полная художественная зрелость. Творчество Эльтерман еще не отстоялось. Ряд бесспорно удачных стихотворений еще не складывается в индивидуальный образ поэта».

Следующее опубликованное в тыловом Сарапуре стихотворение Веры Аркадьевны «Украинская ночь» - это боль о захваченной врагами родной земле:

**Сладобка спит, но у заставы
Незримо рвутся провода.
Разобран путь. Летят составы.
Черна днепровская вода.
Тиха украинская ночь,
Над Киевом не меркнут звезды.
Но кажется железным воздух,
Вздохнуть становится невмочь...
Тиха украинская ночь.**

Детство Верочки прошло в Киеве. Она появилась на свет в 1910 году в семье Аркадия и Брониславы Эльтерман. Девочка росла в интеллигентной семье, получила хорошее образование, знала немецкий и французский языки, с 10 лет начала писать стихи. С 40-х годов публиковались ее стихи и переводы. Перед войной в жизни девушки появился любимый человек - детский поэт и переводчик Лев Длигач (1904-1949). У него был сын Денис от первой жены. Вера Эльтерман-Длигач вместе с мужем занялась переводами. Супруги жили в Москве, были хорошо знакомы с поэтами Анной Ахматовой, Верой Инбер, Осипом Мандельштамом, Борисом Пастернаком, Ильей Эренбургом.

Лев Михайлович работал с Твардовским в «Новом мире», затем был

редактором отдела поэзии в журнале «30 дней».

В конце 30-х годов Лев Длигач вместе с некоторыми литераторами поддержал травлю Осипа Мандельштама, написал обличающие стихи. Это ускорило арест поэта и гибель его, и многие литераторы отвернулись от Длигача, обвинив его в доносе на Мандельштама. Эта вина до конца жизни преследовала и не давала покоя Длигачу.

С 26 июня 1941 года он служил на Черноморском флоте корреспондентом газеты «Красный черноморец» и сатирической «Рынды». Полтора года провел в оккупации в осажденном Севастополе. Окончил войну в чине майора административной службы Управления военно-морского издательства НКВ МФ, был одним из редакторов при подготовке книги «Оборона Севастополя», выпустил «Черноморские песни и повести».

Когда жена и теща эвакуировались в Сарапур, Лев Длигач помогал им посылками, посылал письма в военное управление о прикреплении семьи к спецстоловой. В 1942 году он приехал в Сарапур навестить семью и жил здесь двенадцать дней. Веру с матерью поселили в доме писателя Д. Бор-Раменского. Отношение сарапульцев к эвакуированным отнюдь не всегда было добросердечным. Местные жители завидовали деятелям культуры, получающим спецпаек. К тому же приходилось делиться с приезжими жилплощадью, дровами, продуктами. Не обошлось без жалоб со стороны хозяйки квартиры Бор-Раменского. Мы нашли в фондах РГАЛИ его гневное письмо в адрес военного комитета с жалобой на квартирантов и на «бездельницу» Веру Потапову. К этому времени она уже была автором великолепного перевода «Энеиды» Ивана Котляревского, автором фронтовых стихов. Если уж обрат-писатель был столь безжалостен к талантливой украинской поэтессе, чего было ждать от других сарапульских обывателей - потомков купеческих династий, стерегущих свое добро за высокими заборами и закрытыми ставнями.

После окончания войны Вера Эльтерман с матерью вернулись в Москву. Интендант 3-го ранга, Лев Михайлович Длигач за свою службу был награжден медалями и орденом Красной Звезды. В наградном листе Длигача сказано: «Работает в газете с начала Отечественной войны, обеспечивает ее высокими по качеству стихами и материалами, воспитывающими у краснофлотцев и командиров любовь к Родине, ненависть к фашистским оккупантам, стойкость и мужество. Своим художественным творчеством, несомненно, способствует поднятию боевого духа. Пользуется популярностью у читателей».

Когда в 1947-1949 годах в стране началась борьба с космополитизмом,

травля еврейских поэтов, Лев Длигач сам попал в жернова сталинских репрессий, потерял работу, впал в глубокую депрессию и в 1949 году покончил жизнь самоубийством.

В эти трагические годы Вера Аркадьевна переводила много стихов народных поэтов советских республик: украинских поэтов Максима Рыльского, Ивана Неходы, азербайджанского поэта Мамеда Рагима, поэму чувашского поэта Петра Хузангая «Дом в Горках», удмуртского поэта Гаврилова, поэтов Абхазии, Туркмении, стихи еврейского поэта Переца Маркиша.

Как переводчик, Вера Эльтерман заслужила высокую оценку своего учителя Самуила Маршака: «Какие чистые поэтические голоса, какое тонкое чувство языка и стиля у Веры Потаповой...». Вторил ему Корней Чуковский: «Наконец-то у русских писателей появилась возможность почувствовать всю буйную красоту широкоплечей, краснощекой поэмы Ивана Котляревского, в которой уже второе столетие слышится голос запорожских «троянецев» - прямодушных, отчаянных и несокрушимо здоровых людей».

В 1960-е годы Вера Аркадьевна переключилась на переводы с европейских языков. Переводила Г. Гейне, П. Ронсара, Александра Поупа, английских романтиков. Высоко ценила древневосточную поэзию (Махабхарата, Рамаяна), с удовольствием переводила с санскрита.

«Поистине удивительная любовь к письменности отличала народы Древнего Египта, - писала переводчица. - Иероглифическими письменами покрыты стены храмов, пирамид, усыпальниц, свитки папируса... Лирика Древнего Египта поражает своей неиссякаемой жизненной силой, простотой и человечностью».

Вот как звучат строки о любви в переводе Веры Потаповой:

**Твоей любви отвергнуть
я не в силах.
Будь верен упоенью своему!
Не отступлюсь от милого,
хоть бейте!
Хоть продержите целый день
в болоте!
Хоть в Сирию меня
плетьюми гоните,
Хоть в Нубию - дубьем,
Хоть пальмовыми розгами -
в пустыню
Иль тумакими - к устью Нила.
На увещанья ваши не поддамся.
Я не хочу противиться любви.**

Вера Аркадьевна Эльтерман (Потапова), чей яркий поэтический талант помогал сарапульцам пережить тяжелые фронтовые годы, прожила долгую жизнь, умерла в 1992 году. Она похоронена вместе с мужем и матерью на Новодевичьем кладбище Москвы.

Н. Запорожцева.

«Единая Россия» готовится к предварительному голосованию

В пятницу на минувшей неделе в Ижевске, в Доме Дружбы народов, прошел третий этап XXXIII Конференции Удмуртского регионального отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия», на которой был дан старт предварительному голосованию, которое определит кандидатов партии на предстоящих в сентябре выборах в Государственную Думу России

В Конференции приняли участие первый заместитель руководителя фракции «Единая Россия» в Государственной Думе РФ, депутат от Удмуртской Республики Андрей Исаев, руководитель Администрации Главы и Правительства УР Сергей Смирнов, руководитель фракции «Единая Россия» Думы г. Ижевска Олег Гарин, руководитель Регионального исполкома партии «Единая Россия» Александр Шамшурин, представители местных отделений партии и волонтеры.

Приветствуя в режиме ВКС участников конференции, Глава Удмуртии, Секретарь Регионального отделения партии «Единая Россия» Александр Бречалов призвал сделать процедуру предварительного голосования максимально открытой, чтобы в ней могли принять участие все активные граждане, чьи дела и идеи способны принести пользу региону.

Александр Бречалов также напомнил, что Президент России Владимир Путин поддержал предложение представителей «Единой России» об участии волонтеров в выборах. Глава Удмуртии поблагодарил участников партийных волонтерских проектов «ПоддЕРжка» и «МедПоддЕРжка».

- Вы активно проявили себя в период пандемии и продолжаете помогать медикам и жителям республики, находящимся в трудной жизненной ситуации, - пояснил Александр Бречалов.



- Тем, кто чувствует в себе силы и внутреннюю потребность реализовать себя в политике, предлагаю включиться в процедуру предварительного голосования «Единой России». Партия должна позиционировать себя только через конкретных людей, через конкретные дела, которые сделаны.

Первый заместитель руководителя фракции «Единая Россия» в Государственной Думе РФ, депутат от Удмуртской Республики Андрей Исаев напомнил, что «Единая Россия» - единственная партия в стране, которая определяет своих кандидатов не кулуарным заседанием партийной верхушки, а открытым голосованием.

- Все граждане, в том числе и беспартийные, могут зарегистрироваться в качестве участников предварительного голосования, - пояснил Андрей

Исаев. - В нынешнем созыве Госдумы 90 депутатов, членов фракции «Единая Россия», не являются членами партии. Они победили на предварительном голосовании в 2016 году и были избраны по спискам или по одномандатным округам при поддержке партии.

Главную задачу предстоящего предварительного голосования обозначил руководитель исполкома регионального отделения «Единой России» Александр Шамшурин:

- Задача одна - чтобы голосование прошло максимально честно и открыто, чтобы любой желающий мог принять в нем участие и ряды кандидатов пополнились новыми лицами, активистами, людьми, которые ежедневно вносят свой вклад в развитие республики.

Пресс-служба Главы и Правительства УР.

МСП: Акселератор инноваций

АО «Корпорация «МСП» и Компания «Иннопрактика» (Фонд «НИР») объявляют о приеме заявок в бизнес-акселератор для технологичных субъектов МСП

АО «Корпорация «МСП» совместно с Компанией «Иннопрактика» открыли прием заявок на участие в программе «МСП: Акселератор инноваций». Это программа для быстрорастущих компаний в сфе-

ре инноваций и технологичных отраслей экономики, имеющих запрос на стратегическое развитие, трансформацию продукта, расширение рынков сбыта, оптимизацию и масштабирование своего бизнеса.

Подать заявку можно до 23 марта на сайте АО «Корпорация «МСП» (<http://www.corpmsp.ru>) или по ссылке: <http://www.msp2021.com/> Участие в акселерационной программе бесплатное.

Конкурс на замещение вакансии

Администрация г. Сарапула проводит конкурс на замещение вакантной должности муниципальной службы главного специалиста-эксперта отдела физической культуры, спорта и молодежной политики Управления культуры, спорта и молодежной политики г. Сарапула

В конкурсе могут принять участие граждане, владеющие государственным языком Российской Федерации, имеющие высшее образование (бакалавриат) по специальности «Государственное и муниципальное управление», или «Физическая культура», или «Организация работы с молодежью», указанной в дипломе об образовании, без предъявления требований к стажу.

Для муниципального служащего ст. 13 Федерального закона от 02.03.2007 г. № 25-ФЗ «О муниципальной службе в

Российской Федерации» установлены ограничения, связанные с муниципальной службой.

Документы принимаются в отделе физической культуры, спорта и молодежной политики Управления культуры, спорта и молодежной политики г. Сарапула (г. Сарапул, Красная площадь, 8, каб. 502).

Конкурс будет проводиться методом индивидуального собеседования. Результаты проведения конкурса определяются на заседании конкурсной комиссии в течение двух дней со дня проведения

конкурса.

Срок предоставления документов для участия в конкурсе составляет 10 дней с момента опубликования объявления о проведении конкурса в средствах массовой информации.

Справки по тел. 4-18-94.
Дополнительную информацию (формы заявления, анкеты, должностные обязанности) можно получить на официальном сайте Администрации г. Сарапула (www.adm-sarapul.ru, раздел Администрация/Вакансии/Типовые формы документов).

Премьеры марта 16+

В марте Сарапульский театр представит зрителям две премьеры – спектакль «Свои люди - сочтемся» и концертную программу «Весна. Квартирник. Лучший день»

20, 21 и 22 марта состоятся премьерные показы комедии «Свои люди - сочтемся» по пьесе Александра Островского. Режиссер-постановщик - художественный руководитель театра Даниил Безнососов, художник-постановщик - Михаил Кукушкин (г. Москва).

Пьеса, написанная в 1849 году, и в наше время не потеряла своей актуальности и новизны и будет интересна современному зрителю.

- У нас нет цели создавать историческую реконструкцию, декорации и костюмы не будут намекать на какое-то конкретное время. Будет своего рода «игра в Островского», основной принцип которой - отсутствие временных и пространственных признаков, - пояснил режиссер постановки Даниил Безнососов.

27 марта весь мир будет отмечать Международный день театра. По этому случаю Сарапульский театр готовит масштабную концертную программу «Весна. Квартирник. Лучший день», которая пройдет **27, 28 и 30 марта.**

Необычный формат и возможность пообщаться с артистами в неформальной обстановке полюбили зрителей, поэтому было принято решение провести Квартирник на большой сцене, чтобы программу смогли увидеть все желающие.

Купить билеты можно в кассе театра и на сайте sarapultheatre.ru

Сообща, где торгуют смертью!

В целях привлечения общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков ежегодно проводится Всероссийская антинаркотическая акция

Задачи акции «Сообща, где торгуют смертью!» - организация целенаправленной и согласованной работы органов государственной власти Удмуртской Республики всех уровней, общественных формирований в решении проблем наркотизации общества; профилактика немедицинского потребления наркотиков; оказание квалифицированной консультативной и иной помощи по профилактике незаконного оборота наркотиков, лечению, реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, а также членов их семей.

На территории нашей республики в текущем году акция будет проходить в два этапа: первый этап - с **15 по 26 марта**, второй - с **18 по 29 октября.**

► О фактах продажи наркотиков, адресах наркопритонов, местах хранения и продажи наркосодержащих растений (мака и конопли) граждане могут сообщать в полицию круглосуточно по **тел.: 8 (3412) 557-145, 419-123, 419-002, с сотовых 102 - дежурная часть МВД по УР; 8 (3412) 419-373, 419-474** - телефоны доверия МВД по Удмуртской Республике.

Сообщить информацию также можно через электронную почту **Министерства внутренних дел Удмуртской Республики: mvd.18@mvd.ru**

► В период проведения акции **18 марта и 25 марта с 17.00 до 19.00** в Управлении по контролю за оборотом наркотиков МВД по УР будет организована «горячая телефонная линия» по вопросам предотвращения распространения наркотиков на территории Удмуртской Республики, уголовной и административной ответственности за преступления в сфере незаконного оборота наркотиков, а также по вопросам оказания наркологической помощи людям, употребляющим наркотики, и их семьям, реабилитации и ресоциализации наркозависимых с приглашением специалистов Республиканского наркологического диспансера.

Телефон «горячей линии» 8 (3412) 415-127.

► В г. Сарапуле во время проведения акции с **9.00 до 16.00** будет работать «горячая телефонная линия»: **4-12-40, 8-906-818-83-96.**

Также вы можете получить консультацию медицинского психолога по **тел. 8-912-756-23-85.**

Вниманию желающих изучать татарский язык

После перерыва, связанного с пандемией коронавируса, возобновились занятия для детей и взрослых на курсах по изучению татарского языка в Центре татарской культуры.

Занятия будут проводиться до **16 мая по воскресеньям с 11.00** по адресу: **ул. Гагарина, 85.** Обучение бесплатное. Приглашаем всех желающих изучать родной язык.

Р. Рыбаков,
депутат Сарапульской городской Думы.

Молочные реки из Нечкино

ООО «Русская Нива» является ведущим сельхозпредприятием Удмуртии



Старший зоотехник ПП «Нечкинское» ООО «Русская Нива» Людмила Коробейникова и зоотехник-селекционер Ольга Лушников

В Сарапульском районе предприятие представлено двумя отделениями - производственными площадками «Кигбаевское» и «Нечкинское».

На сегодняшний день в животноводческом комплексе «Нечкино» содержится 820 фуражных коров и столько же молодняка.

Валовое производство молока в прошлом году составило 8109 кг на одну корову. Среднесуточный надой - 26 литров на одну фуражную корову.

Это одни из самых высоких показателей в районе.

- Залог хорошей производительности - в слаженной работе всей команды и своевременном выполнении технологических

процессов - кормления, доения, - говорит начальник производственной площадки «Нечкинское» ООО «Русская Нива» Евгений Невоструев.

В животноводческом комплексе трудится около 40 человек.

Незаменимыми специалистами называет руководство предприятия старшего зоотехника Людмилу Коробейникову, старшего ветеринарного врача Ларису Ломаеву, высокопрофессионального зоотехника-селекционера Ольгу Лушникову, работающую с момента основания комплекса.

Евгений Невоструев уверен: высоких показателей удастся добиваться благодаря профес-

сионализму и ответственности каждого сотрудника - операторов машинного доения, животноводов, трактористов по приготовлению и раздаче кормов.

Большое внимание на комплексе уделяется механизации производственного процесса, созданию комфортных условий работы всего коллектива и хороших условий содержания животных (к слову сказать, оно здесь беспривязное).

За последние два года был проведен ремонт корпусов, бетонирование стойловых мест. Приобретены миксер кормораздачи, измельчитель соломы, техника для заготовки кормов. Одно из важнейших условий для достижения высоких надоев - качество кормов. Предприятие само обеспечивает себя ими, заготавливая силос, сенаж, сено. На качество кормов влияет возраст многолетних трав и качество семян. Чтобы содержание протеина и других показателей было на высоком уровне, здесь постоянно обновляют посадки клевера и люцерны. Внимательно относятся и к расчету рациона кормов, используя необходимые дополнительные добавки. Молоко с животноводческой фермы поступает на ОАО «Милком» ПП «Сарапул-молоко» и оценивается на 100 процентов как продукт высшего сорта.

С. Ульянова.

Фото В. Карманова.

Мастера вождения трактора

В Воткинском районе состоялся «Тракторный биатлон» - соревнования, зародившиеся в республике в 2018 году для поддержки профессии механизатора, одной из самых востребованных в сельском хозяйстве



Тракторист-машинист ООО «АгроНива» Владимир Мельников

Сегодня игры стремительно набирают популярность не только среди жителей республики, но и аграрных регионов России. В этом году состязаться в умении вождения трактора МТЗ-82 и меткой стрельбе на огневых рубежах в экстремальных условиях приехали в Удмуртию представители пяти регионов - Ростовской и Свердловской областей, Пермского края, Татарстана и Башкортостана, а также Республики Беларусь. Они составили нешуточную конкуренцию нашим удмуртским трактористам-машинистам. Всего же на тракторные гонки своих представителей впервые направили 19 сельских районов

республики. На гоночные старты вышли 53 гонщика, из них четыре женщины, для которых был организован отдельный женский заезд.

От Сарапульского района участие в «Тракторном биатлоне» принимал тракторист-машинист ООО «АгроНива» Владимир Мельников.

Испытание на профессионализм было нешуточным - участникам предстояло преодолеть на тракторах по пересеченной местности трассу с прохождением огневых рубежей и отдельных этапов: «Змейка», «Заезд в гараж», «Эстакада». На результат влияли не только скорость управ-

ления сельхозтехники и меткость стрельбы по мишеням из пневматической винтовки, но и аккуратность вождения. Зрелище, без преувеличения, было захватывающим.

Победа досталась представителям нашей республики. В мужском заезде пьедестал почета заняли Семен Косачев (Воткинский район), Евгений Васильев (Дебесский район) и Вячеслав Егоров (Малопургинский район).

- Механизаторский состав АПК республики - это более 3 тыс. человек, из них до 30 лет - порядка 350 человек, поэтому очень приятно видеть среди призеров молодежь. Все наши усилия, связанные с поддержкой механизаторских кадров, их обучением, направлены на популяризацию их труда. Отмечу, в 2020 году Министерством сельского хозяйства и продовольствия УР были предоставлены единовременные социальные выплаты 78 молодым трактористам-машинистам, и в текущем году мы продолжаем реализовывать эту меру стимулирования, - сказала заместитель Председателя Правительства - министр сельского хозяйства и продовольствия УР Ольга Абрамова.

Пресс-служба Минсельхоза УР.

Спорт - норма жизни

В г. Ижевске прошли соревнования по лыжным гонкам «Юный динамовец» среди воспитанников коррекционных школ Удмуртии

На соревнованиях выступила команда лыжников Соколовской коррекционной школы-интерната. Атлеты во главе с тренером Николаем Тебеньковым завоевали награды различного достоинства.

На высшую ступень пьедестала почета поднялись Никита Сажин и Кирилл Терехов. Серебряные медали завоевали Илья Субботин, Виталий Абдулхаков и Любовь Колчина. Бронзовые награды завоевали Диана Шубникова и Андрей Устюжанин.

По итогам общекомандного зачета команда вернулась домой с абсолютной победой. Желаем новых свершений!

Т. Антропова.

Поддерживая традиции

В г. Ижевске состоялся чемпионат Удмуртии по спортивной ходьбе

В стартах приняла участие команда Сарапульского района под руководством тренера-преподавателя Юрия Гордеева.

По итогам соревнований наши спортсмены вновь показали достойные результаты. В стартах на 5000 м Игорь Старков поднялся на высшую ступень пьедестала почета, второе место на этой же дистанции занял Дмитрий Шадрин.

А. Балтин.

Работа в особых условиях

Подведены итоги работы отрасли здравоохранения района за прошедший год

Коллектив медицинских работников Сарапульской районной больницы за слаженную работу в условиях новой коронавирусной инфекции поблагодарила Председатель Совета депутатов МО «Сарапульский район» Людмила Шеронова.

Главный врач Сарапульской районной больницы Ирина Шихова отметила достижения и проблемы отрасли за минувший год. В рамках реализации приоритетного национального проекта «Здравоохранение» удалось улучшить демографические показатели: снизить смертность в трудоспособном возрасте, в том числе от болезней системы кровообращения,

увеличить процент раннего выявления онкологических заболеваний, снизить показатель первичной инвалидности от болезней органов кровообращения, улучшить укомплектованность отрасли медицинскими кадрами.

В 2020 году был заменен автомобильный парк поликлиники. Начато строительство модульных ФАПов в д. Шадрино и Девятово, с. Октябрьский.

Как отметила Ирина Шихова, основное направление в работе отрасли в наступившем году - работа по профилактике заболеваемости и снижению смертности населения района.

М. Ступникова.

Я - фермер

В Удмуртии в третий раз запускается сельхозакселератор

Проект, впервые запущенный в 2019 году Минсельхозом Удмуртии в поддержку фермерского сектора, стал традиционным и одним из востребованных.

Уже поступило более 180 заявок от желающих пройти обучение навыкам открытия и ведения рентабельного фермерского хозяйства. В развитии своих КФХ сегодня проявляют заинтересованность практически все сельские районы республики, заявки поступили из 23 районов.

Программа сельхозакселератора-2021 предполагает обучение двух потоков - «Начинающий фермер» и «Организация сбыта». Их участники получают знания и практические навыки во многих областях - узнают, как создать фермерское хозяйство, организовать бухгалтерский учет и отчетность в хозяйстве, как работать с патентом и электронным бюджетом, как использовать лизинговые программы для приобретения

сельхозтехники и оборудования, вести бережливое производство, работать с аутсорсингом и интернет-ресурсами для сбыта готовой продукции, вести деловые переговоры и презентации и т. д.

- В этом году мы подкорректировали формат агроакселератора «Я - фермер!» Ждем и тех, кто уже активно занимается сельским хозяйством, и тех, кто только планирует начать свое дело. Старт - это всегда непросто, поэтому искренне надеемся, что наши новые агростартапы с применением полученных знаний смогут подготовить проект для подачи заявки на получение гранта Минсельхоза Удмуртии и запустить действующий эффективный и жизнеспособный агробизнес, - прокомментировала заместитель Председателя Правительства - министр сельского хозяйства и продовольствия УР Ольга Абрамова.

Пресс-служба Минсельхоза УР.

Уверенные шаги в профессию

Завершился VI Региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Удмуртской Республики-2021



Учащаяся школы № 13 Виктория Деева с наставником Гузелью Елабужевой

Чемпионат, который является одним из важных событий в области повышения престижа рабочих профессий, в этом году собрал на своих площадках более 400 участников - студентов профессиональных образовательных организаций, молодых рабочих и школьников. Они соревновались в 43 компетенциях основной возрастной категории (16 - 22 года) и в 12 компетенциях категории «Юниоры» (16 лет и моложе). Участники боролись за звание лучшего в своем деле в семи блоках рабочих профессий: информационные и коммуникационные технологии, образование, производство и инженерные технологии, строительство и строительные технологии, сфера услуг, творчество и дизайн, транспорт и логистика. Сарапульские школьники достойно представили свои образовательные учрежде-

ния и наш город в компетенциях «Преподавание в младших классах», «Дошкольное воспитание», «Физическая культура, спорт и фитнес», «Дополнительное образование», «Агрономия», «Графический дизайн», «Организация экскурсионных услуг».

Прекрасных конкурсантов подготовили наставники школы № 13. По итогам соревнований ученики образовательной организации - Дарья Чикурова, Игорь Мочаков, Виктория Деева и Виктор Мельников - стали вторыми, а Елизавета Козлова заняла четвертое место.

Хороший «урожай» наград у представителей лингвистической гимназии № 20. Выступив в своих компетенциях, ученицы гимназии Екатерина Маланичева, Варвара Обориная и Арина Трефилова завоевали первое, второе и третье места соответственно.

Как отметила Арина Трефилова, а она представила наш город в компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес», в течение трех дней ей вместе с другими участниками необходимо было попробовать себя в роли фитнес-тренера. Конкурсное испытание включало в себя ряд заданий: анализ профиля клиента, подготовка и монтаж видео индивидуальной тренировки, проведение экспресс-консультации по теме здорового образа жизни.

- Задания были трудными, но выполнимыми, а конкуренция высокой. Я очень довольна своим результатом. Самое главное - получила бесценный опыт участия в таких состязаниях, готова достигать новых высот, - отмечает школьница.

Поздравляем наших участников и их наставников с достойными результатами и желаем новых успехов.

Л. Смищук,
А. Завьялова.



Ученица лингвистической гимназии № 20 Арина Трефилова

Главное - здоровье детей

Вопрос организации горячего питания в сарапульских школах находится на особом контроле Главы г. Сарапула Виктора Шестакова, начальника Управления образования Владимира Красноперова, руководителей образовательных организаций

Активно включилась в работу по контролю за качеством горячего питания учеников родительская общественность. Представители родительских комитетов посещают столовые учебных заведений, проводят бракераж комплекс-

ного питания школьников. В большинстве случаев качество блюд получает положительную оценку. Родители отмечают, что все предписания и нормы, связанные с наполняемостью меню, обработкой и подачей пищи, ее темпе-

ратурным режимом, а также нововведениями, связанными с эпидемиологической ситуацией, в школах соблюдаются неукоснительно. Ребята получают сбалансированное горячее питание.

М. Розова.

Приглашаем сдать ЕГЭ

Родителей нашего города приглашают принять участие во всероссийской акции «Единый день сдачи ЕГЭ родителями»

В ходе акции взрослые смогут поменяться местами со своими детьми и пройти процедуру ЕГЭ от подачи заявления до получения результатов Единого государственного экзамена.

В этом году родителям предлагается проверить свои знания по русскому языку -

единственному обязательному предмету для участников ЕГЭ-2021. Для акции подготовлены сокращенные варианты экзаменационных работ.

Предварительная заявка от родителей на участие в акции принимается в школах или в Управлении образования г. Сарапула **до 24 марта**

по телефону **4-19-16**.

Мероприятие состоится 25 марта в 16.00 в Управлении образования г. Сарапула по адресу: ул. Первомайская, 25.

При себе необходимо иметь паспорт и черную гелевую ручку.

Т. Поткина.

Собирая историю по крупицам

Сегодня мы хотим рассказать об удивительной женщине, ветеране педагогического труда Генриетте Георгиевне Тимошук



Генриетта Георгиевна начала работать в школе № 15 в 1973 году.

В классах среднего звена она вела уроки черчения, рисования, домоводства. Настоящий профессионал своего дела, она пользовалась любовью учеников, уважением коллег.

В начале 2000-х годов по инициативе директора школы № 15 Татьяны Дементьевой начался сбор материалов для музея учебного заведения. Возглавить его

было предложено учителю рисования Генриетте Тимошук. Она с энтузиазмом включилась в работу по поиску материалов, рассказывающих о богатейшей истории школы. Первым экспонатом музея стал старинный шкаф времен женской гимназии, отреставрированный умелыми руками самой Генриетты Георгиевны. Позже музей пополнился фотографиями, книгами, картами, глобусами, поделками, спортивными кубками, альбомами и другими экспонатами.

Торжественное открытие музея «История школы № 15» состоялось 11 апреля 2004 года. В числе его главных экспонатов - книги о школе, написанные Генриеттой Георгиевной, в которых собран огромный материал по истории учебного заведения.

Коллектив школы № 15 благодарит Генриетту Георгиевну за огромный труд по созданию школьного музея. Желает ей крепкого здоровья и всегда рад видеть ее в школе.

Первый раз в первый класс

О записи детей в первый класс в эфире ТРК «Моя Удмуртия» рассказала министр образования и науки УР Светлана Болотникова

На закрепленной территории прием заявлений от родителей на зачисление детей в первый класс стартует 1 апреля и завершится 30 июня. Для детей, не проживающих на закрепленной территории, прием начнется с 6 июля до момента заполнения свободных мест, но не позднее 5 сентября, отметила министр.

Также Светлана Болотникова проинформировала родительскую общественность, что перечень адресов, закрепленных за школой, появится на сайтах общеобразовательных организаций до 25 марта.

Заявление о приеме на обучение и все необходимые документы родители могут подать при личном визите в школу или в электронном виде на электронную почту учебного заведения, заказным письмом с уведомлением почтой России или на Региональном портале государственных и муниципальных услуг.

По всем возникающим вопросам родители могут обратиться в Управление образования г. Сарапула по адресу: **ул. Первомайская, 25. Тел. 4-19-27.**

М. Розова.

Креативная информатика

В конце февраля в рамках деятельности ресурсного центра по работе с одаренными детьми в области информатики, физики и математики в школе № 2 состоялся городской дистанционный турнир по информатике для учащихся шестых-седьмых классов

В турнире приняли участие 14 команд, представивших школы №№ 1, 2, 7, 12, 15, 24 и лицей № 26. Школа № 24 делегировала сразу шесть коллективов, а школа № 2 - три.

Командам было предложено снять небольшой видеоролик о своем образовательном учреждении, написать сочинение «Информатика - наука будущего» и оформить его в программе Microsoft Word, подготовить презентацию команды, а также представить материал об одном из выдающихся деятелей информатики.

По итогам турнира первое место заняла команда школы

№ 15. Вторым стал коллектив 7 «б» класса школы № 24. Третий результат - у команды школы № 1.

Поздравляем победителей, желаем всем участникам новых побед и свершений, а также приглашаем образовательные учреждения принять участие в следующем турнире «Измеряем информацию», который состоится в апреле.

Выражаем слова благодарности наставникам ребят, которые помогли участникам представить свои работы на высоком уровне.

Е. Моисеев,
директор школы № 2.

Мы уходили молча из Афгана...

В преддверии Дня защитника Отечества в военно-патриотическом клубе «Гвардия» прошел Урок мужества. О своем боевом прошлом, армейской дружбе юнармейцам рассказал воин-интернационалист Николай Смольников. Мне кажется, узнать о его судьбе будет интересно жителям Сарпула разных возрастов, поэтому я попросила Николая Алексеевича дать интервью «Красному Прикамью»



Фото А. Таначевой

Юнармейцы с Николаем Смольниковым, депутатом Сарапупльскай городской Думы Анатолием Павловым и руководителем клуба «Гвардия» Татьяной Кузнецовой

- Николай Алексеевич, расскажите немного о себе.

- Я родился в селе Тарасово в 1945 году. В 1961 году окончил Сарапупльское училище № 11 по специальности «плотник». Перед армией от военкомата окончил курсы водителя-профессионала и курсы парашютистов. На сегодняшний день имею в копилке 214 прыжков с самолетов АН-2, АН-12, АН-22. В 1964-м был призван в ряды Советской Армии и направлен в 103-ю воздушно-десантную гвардейскую дивизию, которая располагалась в Белоруссии, в г. Витебске, где меня определили в ремонтную роту. Освоил множество профессий: был помощником кузнеца, токарем, фрезеровщиком - на всех станках научился работать, мог отремонтировать любую технику. Но это не освобождало нас от общеармейской подготовки: совершали учебно-тренировочные прыжки с парашютом с самолетов АН-2 и АН-12, занимались огневой подготовкой на стрельбище. Зимой на учениях жили в палатках, занимались ремонтом автотехники. В общем, суровые, но обычные военные будни. Настоящая мужская работа, к которой я «прикипел» душой.

В 1967 году остался на сверхсрочную в звании старшего сержанта, принял участие в крупнейших после войны учениях «Днепр». В 1968 году в составе 103-й гвардейской ВДД принимал участие в оказании интернациональной помощи братскому чехословацкому народу. В 1973 году окончил 332-ю школу прапорщиков и был направлен для прохождения

службы в 103-ю гвардейскую воздушно-десантную дивизию.

- А как Вы оказались в Афганистане? Как он вас встретил?

- В декабре 1979 года нас подняли по тревоге. И спецчасти 103-й ВДД маршем пошли в Смоленск, где расквартировались на военном аэродроме. В ту зиму морозы там ударили под 28 градусов. Загрузили технику в самолеты АН-12 и около двух недель жили в ожидании вылета в Афганистан. Боевые машины были готовы и не к таким суровым морозам, а вот автомобильная техника - нет: не успели перевести автотранспорт на зимнюю эксплуатацию (должна была быть произведена замена воды в системе охлаждения на антифриз (незамерзающая жидкость)). Я отвечал за технику медсанбата. Вдруг поступил приказ: «Машины выгнать!» С трудом на морозе завели машины, выгрузили из самолета и стали ждать следующей команды. Она поступила на другой день: «Загрузить всю технику в прибывшие самолеты АН-22!» Загрузили, поехали на обед и вдруг команда: «На взлет!» Была промежуточная посадка на аэродроме в городе Энгельсе. А так как в автотранспорте была залита вода, пришлось с водителями прогреть двигатели прямо в самолетах. Наша 103-я ВДД взлетала с разных аэродромов. Полки летели на Кабул, а спецчасти - на г. Баграм.

Когда прилетели, первое ощущение было - тепло: после 30-градусных морозов здесь было около плюс 15. Вышли из самолета грязные, черные: до этого в палатках сидели, гре-

лись на земле у костра. Начали ставить палатки - и тут засветили первые пули...

Надо отметить, что наша 103-я воздушно-десантная дивизия была «равнинной», мы даже на учениях никогда не применяли тактику ведения боевых действий в горах. И когда нас начали обстреливать в первый раз, мы прятались за палатки, думая, что это учебные стрельбы. Но все оказалось по-настоящему...

Огневые вражеские точки были подавлены, и пришел приказ срочно выдвигаться на Кабул. Была уже ночь, и мы колонной с потушенными фарами двинулись на Кабул, это около 40 км.

А в Кабуле уже шли бои. Брали с боем дворец Амина, тюрьму, Министерство обороны... В прибывшей вскоре к нам санитарной машине уже лежали убитые солдаты...

В тот период мы и не думали, что война будет тяжелой и затяжной, продлится долгие девять лет.

Первые потери в нашей дивизии были при подлете к Кабулу. Самолет ИЛ-76, в котором находился личный состав и техника, при заходе на посадку зацепился за вершину горы и взорвался. Это была страшная трагедия...

Не хватало очень многого. В горы не могли подвозить пищу. Даже с водой было напряженно, несмотря на то что под Кабулом была скважина, где весь город набирал воду. Не хватало и людей: наши медсестры еще не добрались до Кабула. А раненых солдат было много. Мне пришлось надеть медицинскую форму, вместе с терапевтом мы готовили гипс. Начальник медицинского склада работал за медсестру, потому что был единственным, кто знал весь арсенал приборов. Вот так мы встречали первых раненых.

Но, пожалуй, самым пугающим было то, что не хватало даже гробов и холодильников. Убитые лежали под открытым небом. Уже потом привезли огромное количество гробов, которые возвышались высокой пирамидой, закрытой маскировочной сетью, напротив палаток. Нечего и говорить, что

это пагубно влияло на психику. Я помню, мы с другом вышли из палатки, и я у него спросил: «Какие гробы наши с тобой по счету?» И такие мысли приходили...

- Когда начались первые военные операции?

- Первая операция проводилась 27 февраля 1980 года под названием «Кунарская». Третий батальон 103-й воздушно-десантной дивизии, разведроты и саперная рота участвовали в этой операции. Большие потери понесла 9-я рота: снайперы выводили из строя в первую очередь офицеров и сержантов. Комроты Тарасевич был ранен, ранены были взводные - старшие лейтенанты Задоркин и Караченцев. В этой операции погибли Герои СССР старший сержант Николай Чепик (сапер, когда его окружили душманы, он подорвал мину МОН-100 направленного поражения) и старший сержант Александр Мироненко (из разведроты, подорвал себя гранатой). Звание Героев им было присвоено посмертно.

Сказывалось неумение воевать в горах. В Кунарской операции участвовали два моих земляка - Виктор Шишкин и Анатолий Шитов, которые на сегодняшний день проживают в г. Сарапупле, мы частенько встречаемся. В 1981 году старший сержант Шитов был командирован в ремвзвод, которым я командовал.

- С чем еще пришлось столкнуться в Афганистане?

- В 1980 году была вспышка желтухи. Всех заболевших увозили в Ташкент. Потом поставили инфекционный госпиталь поблизости, и лечение проводилось уже в госпитале. Были смертельные случаи от этой болезни. Для афганцев антисанитарные условия были привычными, они мало болели желтухой. Были случаи, что отдельные солдаты сами заражались, чтобы не участвовать в боевых операциях (и такое было).

- На какое-то время Вы покидали передовую. Почему?

- В 1981 году я был отправлен на операцию в Минск. Лишь в 1986-м вернулся в тот же медсанбат. Но там меня встречали уже другие люди. Когда я уез-

жал, были полевая кухня, палатки, а когда вернулся, появились асфальтовые дорожки, большая кухня, ангар, были установлены туалеты, кондиционеры. Но война продолжалась.

В 1988 году по выслуге лет я вышел на пенсию. А в 1989 был осуществлен вывод ограниченного контингента советских войск из Афганистана.

- Николай Алексеевич, какие качества, на Ваш взгляд, отличают советского, российский солдата от других?

- Ни один солдат в мире, кроме нашего, не обладает таким чувством собственного достоинства, честью, совестью, самоотдачей, готовностью пойти на самопожертвование. Для него первый принцип: человек человеку друг. Советский, русский солдат никогда не забывает об окружающих, он всегда готов отдать пайку другу, а сам остаться голодным.

- Чем Вы занимаетесь в настоящее время?

- Пять лет возглавлял Совет ветеранов Сарапупльскаго нефтедобывающего управления. В настоящее время являюсь членом президиума Совета ветеранов Сарапупльскаго района. Активно занимаюсь военно-патриотическим воспитанием подрастающего поколения, часто провожу вот такие встречи, какая у нас состоялась сегодня. Занимаюсь поэтическим творчеством, являюсь автором-исполнителем собственных песен, был солистом хора ветеранов с. Сигаево, участником народного ансамбля эстрадной и авторской песни «Орион». Недавно создали группу «Ветераны в строю». Являюсь лауреатом международных, всероссийских и республиканских конкурсов военно-патриотической солдатской песни. В общем, есть еще порох в пороховницах.

- Оглядываясь на пройденный путь, как Вы оцениваете свою жизнь?

- Горжусь, что служил в воздушно-десантной дивизии. С гордостью ношу медаль «За боевые заслуги». Дороги мне и награды за победы на фестивалях солдатской песни.

Анастасия Таначева.

Фото из личного архива

Н. А. Смольникова.



Чехословакия. 1968 год



Вот в таких условиях мы начинали новую страницу нашей истории в Афганистане



Личный состав медбата. 1979-1981 годы

Мы считаем героя-подводника своим земляком

Имена наших земляков вице-адмиралов Валентина Старикова и Федора Седельникова известны многим сарапульцам.

Сегодня мы хотим рассказать о третьем вице-адмирале из нашего города



Завтра моряки-подводники отметят свой профессиональный праздник.

История подводного флота России началась в 1906 году, когда император Николай II своим указом в классификацию судов военного флота включил новый разряд - подводные лодки.

За 115-летнюю историю отечественные субмарины прошли несколько этапов развития - от крошечных «потаенных судов» до самых больших в мире стратегических ракетносцев. С момента появления в составе Военно-Морского флота субмарины стали воплощением самых прогрессивных научно-технических идей и передовых инженерных решений.

А моряки-подводники были и остаются элитой российского флота.

Как утверждает Википедия, вице-адмирал Валентин Андреевич Чекуров родился в Сарапуле. В книге журналиста и краеведа Александра Решетова «Сарапул» в главе «Идет война народная» есть такие строки: «Тихоокеанским флотом командовал и вице-адмирал Валентин Андреевич Чекуров, детские и юношеские годы которого прошли в Сарапуле». Есть и другая версия, говорящая о том, что Валентин Чекуров родился в с. Кигбаево Сарапульского района. Однако руководитель музейной комнаты Кигбаевской средней школы Надежда Балтычева рассказала, что проводила работу по поиску родственников будущего вице-адмирала, но он не дал результатов. И все-таки будем надеяться, что найдутся документы, подтверждающие, что Валентин Андреевич Чекуров является нашим земляком - третьим адмиралом России из Сарапула.

А вот дальнейшая судьба В. А. Чекурова нам хорошо известна. В 1927 году он поступил в Военно-Морское

училище им. М. В. Фрунзе. По окончании его в феврале 1931 года он был назначен командиром торпедного катера в составе военно-морских сил Черноморского флота. Затем был назначен сначала командиром звена бригады торпедных катеров, затем командиром отряда бригады торпедных катеров, а впоследствии - начальником штаба дивизиона бригады торпедных катеров Черноморского флота. После окончания Учебного отряда подводного плавания Краснознаменного Балтийского флота был помощником командира подводной лодки Щ-110, командиром подводных лодок М-16 и Щ-133.

В июне 1941 года Валентин Андреевич Чекуров, только что окончивший командный факультет Военно-Морской академии имени К. Е. Ворошилова, был назначен командиром-оператором 1-го (оперативного) отдела Оперативного управления Главного Морского штаба ВМФ. С августа 1941 по июнь 1943 года он был старшим командиром по оперативной части 2-го отдела Оперативного управления Главного Морского штаба ВМФ. С июня по декабрь 1943 года капитан 3-го ранга В. А. Чекуров был командиром по оперативной части штаба бригады подводных лодок Северного флота.

С декабря 1943 года жизнь Валентина Чекурова оказалась надолго связанной с Северным флотом. В годы Великой Отечественной войны он был командиром 1-го отдельного дивизиона торпедных катеров, начальником штаба бригады торпедных катеров, командиром бригады торпедных катеров, командиром отряда кораблей Северного флота. Продолжал командовать бригадой торпедных катеров и после победных салютов 1945 года.

В сентябре 1947 года В. А. Чекуров был назначен на-

чалником штаба Северного флота. В январе 1948 года - первым заместителем командующего Северным флотом. В мае 1949 года ему было присвоено звание контр-адмирала.

В апреле 1953 года после окончания морского отделения военно-морского факультета Высшей военной академии имени К. Е. Ворошилова Валентин Чекуров получил назначение на должность командующего Северной Тихоокеанской военной флотилией. В августе 1955 года ему было присвоено звание вице-адмирала. А в начале следующего года В. А. Чекуров был назначен командующим Тихоокеанским флотом. С июня 1958 по апрель 1963 года он возглавлял Гидрографическую службу ВМФ.

За заслуги перед Отечеством Валентин Андреевич Чекуров был награжден двумя орденами Ленина, четырьмя орденами Красного Знамени, орденом Красной Звезды, орденом Нахимова, двумя орденами Отечественной войны I степени, медалями «За оборону Советского Заполярья», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.».

Мы помним о нашем земляке и гордимся его заслугами.

В канун праздника хочется поздравить ныне живущих в Сарапуле ветеранов-подводников. И в их числе Г. Г. Сазонова, И. Е. Банникова, П. В. Сивенцева, В. М. Штенникова, В. Н. Малюганова, которые являются частыми гостями центра «Норд», внося большой вклад в патриотическое воспитание подрастающего поколения. Они являются примером, настоящим ориентиром для наших мальчишек и девчонок в непростом современном мире.

М. Зименкова,
директор детского морского центра «Норд».



Подводники – особое братство

«Нет нигде такого товарищества, как в экипаже подводной лодки, где все побеждают или все погибают» - эти слова принадлежат Герою Советского Союза Магомету Гаджиеву

И мне довелось посвятить этому роду войск частичку своей жизни. В мае 1968 года меня призвали на срочную службу из г. Сарапула вместе с Т. Пыхаловым, М. Агеевым, В. Мырными и рядом других. Учебу я проходил в г. Северодвинске. После «учебки» нас направили в г. Североморск, а оттуда - в Североморск-8, в в/ч 63834-А.

После второй «автономки», в конце апреля 1970 года, нашему экипажу нашей подводной лодки, входящей в состав Северного флота (командующий адмирал Лобов) была доверена стрельба ракетами на учениях «Океан». Я служил в экипаже радиометристом (Р-32-2), в БУ- УРТС. Был шторм, наша подводная лодка шла параллельным курсом с крейсером «Петр I», где находился министр обороны Маршал СССР Андрей Антонович Гречко и наблюдал за ходом учений.

По штормтрапу (разновидность веревочной лестницы с баясилами, служащая для подъема на корабль) мы приняли на борт посредников и проверяющих и пошли в район, предназначенный для стрельбы.

Когда была объявлена «боевая тревога», от проверяющих поступила вводная: «Убит старшина команды радиометристов». А заменить его обязан был я. У меня, честно признаюсь, мандраж начался - руки-ноги затряслись, потому что в такие ответственные моменты самостоятельно я не обслуживал систему «Успех-У». Однако спустившись на первую палубу третьего отсека и сев за станцию, я успокоился: ведь рядом были командир БУ Семенов и старшина команды Колесов. Включив станцию, провел проверку по системе встроенного контроля. Через три-четыре минуты на ИКО станции поступила картинка с АВНТ акватории района. Командир - капитан 1-го ранга Степанов показал на выбранную цель, к которой я подвел визир и вынес ее на ИТК. Затем повторил наложение для уточнения координат цели с учетом скорости нашей подводной лодки, в пеленг курса и т. д. Затем тумблером передал данные на пульт управления ракетной стрельбой, где уже отличился Н. Лепихин. Указанная цель «утонула».

А Гречко дал команду Лобову показать ему ребят, которые так метко стреляли. И наш экипаж был направлен на ПКЗ «Гауя», которую пригнали из Финляндии полгода назад. На этой ПКЗ нас кормили под присмотром личного повара Гречко, который был моим земляком из д. Пастуховка Куединского района Пермской области.

Вот там я и увидел многих бывших командиров подводных лодок в годы Великой Отечественной войны, вице-адмиралов, Героев и дважды Героев СССР, в том числе Валентина Георгиевича Старикова и Григория Ивановича Щедрина. Тогда я и подумать не мог, что В. Г. Стариков - из Сарапула, откуда я призывался. Меня больше всего поразила начальная политического управления Тихоокеанского флота - ростом он был больше двух метров.

В конце встречи, перед уходом Гречко, нас построили, и министр обороны СССР, пройдя вдоль шеренги, пожал каждому руку, поблагодарил за службу и объявил по 15 суток отпуска с выездом на родину. Во второй раз я приезжал в отпуск на 29 суток на Новый, 1971 год. После отпуска я прибыл в экипаж, который находился в доке под Мурманском. В конце марта наш экипаж под командованием капитана 2-го ранга Дмитриева ушел с дружеским визитом на Кубу. А я остался в России, поскольку срок моей службы подходил к концу и уже прибыла моя замена. 6 мая 1971 года я был отправлен в запас. Вот так прошла моя служба.

В. Малюганов.



24 марта - Международный день борьбы с депрессией

Не стоит бояться и стесняться

Согласно оценкам, депрессией страдает каждый пятнадцатый взрослый человек. Каждый шестой человек (16,6 процента) испытывает депрессию когда-либо в своей жизни. Она может возникнуть в любом возрасте, но чаще всего впервые возникает в период от позднего подросткового возраста до середины третьего десятка. Женщины более подвержены депрессии, чем мужчины. Исследования показывают, что каждая третья женщина испытывает ее хотя бы раз в жизни. К счастью, это заболевание излечимо



Депрессия – это распространенное психическое расстройство, негативно влияющее на настроение, образ мыслей и поведение. Она вызывает чувство грусти, уныние или потерю интереса к занятиям, которые раньше приносили удовольствие, может привести к разнообразным эмоциональным и психическим проблемам, а также снизить способность к выполнению ваших функций на работе и дома.

Симптомы депрессии

Варируются от незначительных до серьезных и могут включать в себя:

- чувство грусти или подавленное настроение;
- потерю интереса к занятиям, которые увлекали раньше, или потерю удовольствия от этих занятий;
- изменение аппетита – снижение или набор веса, не связанные с диетой;
- бессонницу либо слишком долгий сон;
- потерю энергии или повышенную утомляемость;
- возрастание количества бессмысленных физических действий (например, неспособность усидеть на месте, хождение туда-сюда, движения руками), либо замедление движений и речи (эти симптомы должны быть достаточно выраженными, чтобы их заметили окружающие);
- чувства никчемности и вины;
- сложности в мышлении, концентрации внимания и принятии решений;
- мысли о смерти или суициде.

Для постановки диагноза депрессии симптомы должны длиться не меньше двух недель.

Депрессия – это не то же самое, что грусть или скорбь, которые являются нормальными реакциями на такие события, как смерть близких, потеря работы или разрыв отношений. В такие сложные периоды люди могут считать, что пребывают в депрессивном состоянии.

Скорбь естественна и уни-

кальна для каждого человека, хотя и содержит некоторые одинаковые с депрессией черты. Но в то же время есть существенные различия:

- в скорби болезненные чувства накатывают волнами, часто перемежаясь с позитивными воспоминаниями об умершем. При депрессии пониженное настроение и/или потеря интереса продолжается более двух недель;
 - при скорби самооценка, как правило, сохраняется, при депрессии же обычны чувство никчемности и отвращение к себе;
 - при скорби мысли о смерти поверхностны и подразумевают фантазии о «воссоединении» с умершими любимыми людьми. При депрессии мысли сфокусированы на окончании своей жизни и обусловлены чувством никчемности или неадекватности жить, или же невозможностью справиться с болью от депрессии.
- Но неприятные события могут привести к депрессии.

Факторы риска

Депрессия может затронуть любого человека, даже тех, чьи жизненные обстоятельства кажутся близкими к идеальным.

Несколько факторов, которые могут сыграть роль в возникновении депрессии:

- биохимия: особенности химического состава мозга могут способствовать появлению симптомов депрессии;
- наследственность: депрессия может передаваться по наследству;
- личностные качества: люди с низкой самооценкой, которые легко впадают в состояние стресса или которые в целом пессимистичны, с большей вероятностью подвержены депрессии;
- окружающая среда: постоянное пребывание в ситуациях насилия, пренебрежения, жестокости, нищеты может сделать некоторых людей более подверженными депрессии.

Как лечится депрессия

Депрессия – одно из самых

излечимых психических расстройств. От 80 до 90 процентов людей с депрессией в итоге получают положительный результат от лечения. Практически у всех пациентов происходит облегчение симптомов.

Перед постановкой диагноза или назначением лечения специалист должен провести тщательное обследование, включая беседу и медицинский осмотр. В некоторых случаях требуется анализ крови, чтобы убедиться, что симптомы депрессии не являются следствием состояния здоровья при наличии некоторых заболеваний. Обследование должно помочь выявить специфические симптомы, исследовать медицинскую и наследственную историю, культурные и средовые факторы с целью постановки диагноза и определения мер лечения.

Диагностированная депрессия лечится психотерапевтическим и медикаментозным способом.

Самопомощь и психологическая адаптация

Существуют способы, которыми люди могут самостоятельно уменьшить симптомы депрессии. У многих людей регулярные физические тренировки вызывают позитивные эмоции и повышают настроение. Достаточное количество сна на регулярной основе, здоровое питание, отказ от алкоголя также могут сократить симптомы депрессии.

При правильной постановке диагноза и назначении должного лечения подавляющее большинство людей в депрессии преодолеют ее.

Важным шагом для вас будет обращение к специалисту, который даст правильную оценку вашему состоянию. Таким специалистом в нашем городе является медицинский (клинический) психолог высшей квалификационной категории Нина Васильевна Мерзлякова, которая работает в Сарapulьской городской больнице.

Она поможет также разорваться в стрессовой, кризисной, конфликтной ситуации, семейных взаимоотношениях, поможет снять тревогу, напряжение немедикаментозными способами. При необходимости подскажет, к какому специалисту необходимо обратиться для дальнейшего обследования и лечения.

Записаться на прием к медицинскому психологу можно через регистратуру поликлиник №№ 1, 2, 3 города или через портал госуслуг: igs.ru. Прием специалиста ведет в поликлинике № 3, каб. 63, и поликлинике «Южная», каб. 13, по расписанию.

О. Романова.

Если вам нужна специализированная медпомощь

С этого года изменен порядок направления пациентов в федеральные центры

С 2021 года, в связи с изменением Федерального закона № 326 «Об ОМС», изменился порядок направления пациентов, нуждающихся в специализированной медпомощи по ОМС, в федеральные медицинские центры. Теперь пациент при наличии соответствующих показаний и необходимых документов может самостоятельно или через своего лечащего врача получить направление в федеральный медицинский центр (далее ФГУ). Квота для этого не требуется, так как с 2021 года такая медпомощь финансируется напрямую из бюджета Федерального фонда ОМС, а не территориальными фондами. Полный список федеральных медицинских организаций можно скачать на сайте ФФОМС по ссылке <http://www.ffoms.gov.ru/system-oms/federal-meds/>

Показания для направления в федеральные центры:

- нетипичное течение заболевания;
- необходимость применения методов лечения, не выполняемых в медицинских организациях, осуществляющих деятельность в рамках территориальной программы ОМС;
- высокий риск хирургического лечения в связи с осложненным течением основного заболевания или наличием коморбидных заболеваний;
- необходимость выполнения повторных хирургических вмешательств;

Более 16,8 тысячи пациентов из Удмуртии в 2021 году смогут получить помощь в федеральных медицинских центрах разных профилей, в том числе 1268 человек – высокотехнологичную медицинскую помощь.

- необходимость дополнительного обследования в диагностически сложных случаях;

- необходимость повторной госпитализации по рекомендации федеральной медицинской организации.

Как происходит госпитализация

- Пациент или лечащий врач выбирают ФГУ из включенных в единый реестр. Пациент при наличии результатов лабораторных, инструментальных и других исследований, подтверждающих диагноз и наличие показаний для оказания медицинской помощи, может самостоятельно обратиться в ФГУ.

- Лечащий врач оформляет документы, необходимые для рассмотрения на врачебной комиссии федеральной медицинской организации.

- Врачебная комиссия ФГУ в течение трех дней рассматривает поступившие документы и принимает одно из решений:

- ✓ о наличии медицинских показаний для госпитализации в ФГУ и оказания специализированной медицинской помощи;
- ✓ об отсутствии медицинских показаний для госпитализации;
- ✓ о наличии медицинских показаний для оказания высокотехнологичной медицинской помощи;
- ✓ о необходимости проведения дополнительного обследования;
- ✓ о наличии медицинских противопоказаний для госпитализации в ФГУ.

В течение трех дней ФГУ сообщает пациенту одним из возможных способов связи о принятом решении, а также сообщает о принятом решении направившей пациента медорганизации посредством ЕГИСЗ.

Время вакцинироваться

В 2020 году от укусов клещей пострадало более 13 тысяч жителей Удмуртии

Наша республика является эндемичным регионом по заболеваемости клещевым энцефалитом. Ежегодно в медицинские организации с жалобами на присасывание клещей обращается 13-17 тысяч человек.

Наиболее эффективным способом защиты от данного заболевания считается прививка.

Вакцинация от клещевого энцефалита может проводиться по ускоренной вакцинации. Период между двумя прививками составляет один месяц, при этом вторую прививку необходимо поставить не позднее чем за две недели до выхода в лес.

Вакцинация способна реально защитить около 95 процентов привитых. И даже в случае возникновения заболевания у привитых людей оно протекает значительно легче, с меньшими последствиями и исходом.

Тем не менее, вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая экипировка), поскольку клещи переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции, от которых нельзя защититься вакцинацией.

Пресс-служба Минздрава УР.

Откуда есть пошла земля русская...

С этих слов начинается древнейшая из сохранившихся летописей о Руси «Повесть временных лет»

Начало в газете «Красное Прикамье» № 8 от 26.02.2021 года.

А знакомство с историей России у малышей нашего города начинается с музейных уголков и комнат, созданных в детских садах.

■ С целью расширения знаний детей о русском быте в 2003 году в детском саду № 43 была создана «Этнографическая комната». Все началось с угольного утюга – первого экспоната, который принесла в группу учитель-логопед Любовь Шестакова. А большая часть экспонатов музея была привезена из родной деревни воспитателем и хранителем музея Лидией Шульга. В пополнении экспозиции музея участвуют сотрудники детского сада и родители воспитанников.

В «избе-горенке» живет хозяин, хранитель музея – Ивашка. Здесь проходят беседы о быте русского народа. Дети могут не только рассматривать экспонаты, но и брать их в руки, играть с ними. Поскольку в большинстве народных сказок повествование связано с избой, предметами народного быта, то через сказку, рассказанную в горенке, детям легче понять особенности быта русского человека, узнать назначение

устаревших предметов, с которыми ребенок не может встретиться в современных условиях. Через «ожившую» в горенке сказку дети усваивают нравственные уроки, заложенные в сказочных сюжетах, и самый главный нравственный урок всех сказок: «Добро побеждает зло».

А еще, учитывая потребность детей в поисковой деятельности, в музее организовываются «этнографические экспедиции».

■ Шесть лет действует комната русского быта в детском саду № 46, автором и создателем которой является заведующая дошкольным учреждением Евгения Красноперова. Экспозиция комнаты периодически пополняется педагогами и родителями детей. Проводится большая поисковая деятельность, включающая встречи с хранителями старинных вещей, работу с семейными архивами и семейными реликвиями.

В комнате русского быта проводятся праздники, разнообразные игры и викторины, посиделки, чаепития, встречи с интересными людьми, выставки работ детей по изобразительной деятельно-

сти и ручному труду, готовятся театральные постановки по мотивам народных сказок с использованием экспонатов – предметов быта и одежды.

■ Комната русского быта в детском саду № 5 была открыта по инициативе педагогического коллектива в 2012 году. На протяжении восьми лет она благодаря сотрудникам и родителям детей пополняется разнообразными экспонатами и старинными предметами.

Малыши вместе с хозяйкой комнаты слушают русские народные сказки, знакомятся с печкой и предметами обихода.

С детьми старшего дошкольного возраста проводятся занятия-беседы, в ходе которых они знакомятся со старинными орудиями труда, народными приметами, пословицами и поговорками о предметах и явлениях природы. А еще получают первые навыки вышивания.

Наряду с обучающими занятиями для детей всех возрастов здесь проводятся дни именин, календарные, фольклорные, обрядовые праздники.

Материал подготовлен коллективами детских садов.



■ В музейной комнате детского сада № 5



■ Музейная комната в детском саду № 46



■ В музейной комнате детского сада № 5



■ Музейная комната детсада № 5



■ Музейная комната детсада № 5



■ Музейная комната в детском саду № 43



■ Музейная комната в детском саду № 43



■ Музейная комната детсада № 5