

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!  
ЗАДАТЬ ВОПРОС  
ИЛИ ПОДЕЛИТЬСЯ ИНФОРМАЦИЕЙ  
вы можете ежедневно  
по будням с 10.00 до 11.00  
по телефону «горячей линии»  
4-12-93  
или в любое время суток  
направить на эл. адрес редакции:  
redpr-udm@mail.ru  
(с пометкой: «горячая линия»).**

## На здоровье, малыши!

В феврале этого года исполняется 40 лет со дня выпуска первой продукции на молочной кухне, расположенной по ул. Интернациональной, 33 города Сарапула



Фото В. Карманова.

В.П. Попова, Ф.Ш. Ахмадишина, Н.И. Алина, Ж.П. Макшакова, З.А. Кислицына, Н.В. Сивцова, М.С. Тахиулина, М.А. Дерезлазова, К.А. Решетникова, С.А. Ширококов, М.П. Саматова (стоят слева направо), Г.И. Сладкова, Ю.В. Трухина, И.Б. Юшкова, Н.В. Воронова (сидят слева направо)

Многие из нас с особой ностальгией сегодня вспоминают двухсотмиллилитровые стеклянные бутылочки, в которых на молочной кухне выдавались отборнейшего качества молоко и кефир, которыми кормили нас наши мамы, заботясь о нашем правильном и полезном питании. Кухня и сегодня продолжает работать на радость родителей и здоровье их малышей.

Первый пункт выдачи молока для голодающих был открыт в нашем городе в 1924 году врачом, участницей гражданской войны Зоей Аркадьевной Ивановой. Кроме того, она организовала и первую детскую консультацию по ул. Азина, 82. Там же в те годы и располагалась молочная кухня. В новое здание она переехала в 1982 году.

У истоков уже современной деятельности, направленной на приготовление качественных продуктов детского питания, в то время стояла Александра Николаевна Кирьянова. Проработав вплоть до 2004 года, она создала дружный коллектив, обучила его всем технологическим процессам приготовления детского питания. За свои заслуги А.Н. Кирьянова неоднократно награждалась почетными грамотами и была удостоена медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Ассортимент выпускаемой продукции в 1983 году состоял из молочных и кисломолочных смесей и творога на основе гречи, овса и риса. В чистом виде выдавали молоко и кефир. В 1985 году было освоено производство биолакта, используемого для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта у детей. А еще через пять лет начали готовить ацидолакт для детей с аллергическими заболеваниями. В начале 2000-х годов коллектив кухни освоил и начал готовить питание на соевом молоке для детей с непереносимостью коровьего молока, также стали добавлять в продукцию комплекс витаминов.

В 2004 году молочная кухня приняла участие в реализации Республиканской целевой программы «Дети Удмуртии» и начала обеспечивать на бесплатной основе детей первого года жизни из малоимущих семей, находящихся на искусственном и смешанном вскармливании, сухими адаптированными смесями, детей второго и третьего года жизни - кефиром и творогом; детей первого года жизни, находящихся на грудном вскармливании, - фруктовыми соками, фруктовыми и овощными пюре.

Продолжение материала читайте на с. 2.

**ВЫСТАВКА-РАСПРОДАЖА**

# ШУБ

**7, 8, 9 февраля**

**ДК «Электрон»**  
с 9-00 до 18-00

**Меха России** При покупке норковой шубы - дубленка в подарок

Весь ассортимент меховых изделий замаркирован

**ШУБЫ от 10000 руб.**

**ДУБЛЕНКИ**

**Норка. Мутон.**

**Каракуль. Бобрлик.**

**Керли астраган эко мех**

**Кредит\***  
от 6 мес. до 3 лет  
Рассрочка  
от 6 до 12 мес.

Размеры от 42 до 68

**Акция! Меняем старую шубу на НОВУЮ!**

\*Банк Ренессанс лицензия №3354. Реклама. ОФ

# Время молодых

В первый месяц Года молодежи в нашем городе создан городской студенческий совет



В его состав вошли представители всех учреждений среднего профессионального образования. Основной площадкой для работы станет Молодежный центр.

Состав совета внушительный – 75 человек, из них 70 - делегированы учебными заведениями, еще пять - самовыдвиженцы. Каждый выбрал для себя один из секторов деятельности: проекты, спорт, добровольчество, досуг или исследовательско-информационный.

Совет будет определять приоритетные направления молодежной политики города, выступать инициатором слетов, мероприятий, смотров-конкурсов и семинаров по выбранным темам, выявлять правовые, социально-трудовые, психологические задачи и разрабатывать предложения для их решения.

Студенты уже наметили план действий. Впереди у них большая и активная работа.

**О. Николаева.**

## Приятный выигрыш

Читатели нашей газеты, оформившие подписку на 2023 год, продолжают получать подарки по итогам розыгрыша призов



Надежда Михайловна Коренева (на фото справа) выиграла сертификат на посещение косметолога Натальи Валеевой. Такой подарок председатель ветеранской организации Сара-

пульского хлебокомбината получить не ожидала, но все равно очень обрадовалась. Говорит, если сама не воспользуется сертификатом, то будет хороший подарок для дочери.

- В Сарапуле живу с 1972 года и с тех пор выпиываю газету. Первый раз выиграла приз. Спасибо большое спонсорам за хорошие подарки! - говорит Надежда Михайловна. - Газета очень нравится, прочитываю все от корки до корки. Особенно когда про наших пенсионеров пишут, делаю вырезки и собираю в свой архив. Сама иногда пишу про работу Совета ветеранов. В общем, жить без «Красного Прикамья» не могу!

Напоминаем, что результаты розыгрыша призов среди всех, кто подписался на газету на 2023 год, были опубликованы в выпуске от 12 января, и кто еще не получил свои призы, ждем в редакции по адресу: ул. Раскольникова, 152.

**Т. Зеленина. Фото В. Карманова.**

## На здоровье, малыши!

Начало на с. 1

Программа действует и в настоящее время. Только сегодня дети до года из малообеспеченных семей за счет средств республиканского бюджета бесплатно получают адаптированные молочные смеси, а начиная с 6-месячного возраста и до трех лет – кефир и биолакт. По желанию приобрести молоко, кефир, ацидолакт и биолакт могут и все желающие семьи города на платной основе. Пункты выдачи, кроме ул. Интернациональной, 33, располагаются также по ул. Чистякова, 52 и ул. Фурманова, 8 «а».

Сегодняшний коллектив детской молочной кухни - это 18 человек, которые с успехом справляются со своими обязанностями. Большинство сотрудников трудятся в организации не один десяток лет.

Галина Сладкова пришла работать на кухню в 1980 году после окончания Сарапульского медицинского училища. С 2004 года и по настоя-

щее время она трудится ее заведующей. Галина Ивановна гордится своим коллективом, каждого из работников называет крайне ответственным человеком и профессионалом своего дела. Искренне считает, что других людей в их профессии просто не может быть, ведь когда дело касается здоровья и жизни малышей, все должно быть безукоризненно и выполнено на совесть. Коллектив кухни активно участвует и в общественной деятельности, неоднократно награждался грамотами различного уровня. Немало наград за свою трудовую деятельность заслужила и сама Галина Ивановна, среди которых - почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения Удмуртской Республики».

Со дня открытия по новому адресу трудится на кухне Марина Петровна Саматова. Пришла в качестве диетсестры, в процессе работы получила профессию технолога

в Сарапульском пищевом техникуме.

- У нас всегда был хороший коллектив, а это важно. Работу я знаю «от и до» и, несмотря на пенсионный возраст, продолжаю работать, - говорит Марина Петровна.

Вот уже десять лет трудится на кухне технологом Инга Юшкова:

- Работу нашла по отзывам и сегодня не представляю без нее жизни. Мы готовим для детей натуральное, полезное и вкусное питание – это очень ответственная обязанность. Получается, что мы участвуем в их воспитании, делаем их здоровее и счастливее, а что может быть важнее в жизни?!

С началом двухтысячных годов молочная кухня неоднократно меняла свое название, но не потеряла своей сути, продолжая и сегодня выполнять основную функцию – заботиться о здоровье нашего будущего поколения.

**Т. Зеленина.**

☉ Горячие вести с городской оперативки

## Дважды - лучшие

Подведены итоги двух республиканских конкурсов, в которых наш город был признан лучшим. Сарапул занял первое место по итогам смотра-конкурса по определению лучших учебно-консультационных пунктов по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям в Удмуртской Республике в 2022 году. Также Сарапулу присвоено первое место среди городских округов по итогам смотра-конкурса по определению лучших органов местного самоуправления муниципальных образований в Удмуртии в области обеспечения безопасности жизнедеятельности населения в 2022 году.

## 80-летию Сталинградской битвы посвящается

Учреждения культуры на текущей неделе проводят мероприятия, посвященные героической победе в ходе Великой Отечественной войны - 80-летию разгрома фашистов под Сталинградом, проинформировал начальник Управления культуры, спорта и молодежной политики Игорь Манылов. Подробную информацию можно узнать на официальном сайте МО «Город Сарапул».

## «Экодом» приглашает на работу

Открытие «Экодома» в Сарапуле перенесено (предварительно) на середину февраля. Причина тому одна – отсутствие кадров. Так что обращайтесь!

## Новогодние праздники закончились

В центральном сквере города демонтирована новогодняя ель, проинформировал директор Управления благоустройства Дмитрий Сафрончук.

## Эпидемиологическая ситуация ухудшается

За последнюю неделю января заболеваемость острыми респираторными инфекциями в г. Сарапуле выросла по сравнению с предшествующей неделей на 30 процентов, проинформировал начальник ТОУ Роспотребнадзора по УР Андрей Красноперов. При этом заболеваемость среди взрослого населения ниже, чем в среднем по республике.

А вот среди детей - превышает среднереспубликанский показатель: среди дошкольников - в 1,5 раза, среди школьников – в 1,7 раза. На утро понедельника, как сообщил начальник Управления образования Владимир Красноперов, в связи с высокой заболеваемостью было закрыто на карантин 43 класса в школах и групп в детских садах. С пятницы минувшей недели переведены на дистанционное обучение учащиеся с первого по восьмой классы школы № 13.

В связи с высокой заболеваемостью детей руководитель Роспотребнадзора предложил закрывать группы в детских дошкольных учреждениях и переводить школьников на дистанционное обучение, если в коллективе заболевает три-четыре человека, не дожидаясь, когда уровень заболеваемости достигнет 20 процентов, чтобы снизить риск передачи инфекции.

И еще один факт. За неделю в лечебных учреждениях города было проведено 83 тестирования на заболеваемость гриппом в группах риска (дети, хронические больные, пожилые люди и др.). Как показали исследования, одновременно циркулируют и вирусы гриппа А, и вирусы группы В, и коронавирус.

Берегите себя и детей! Ограничьте посещение массовых мероприятий, не забывайте о медицинских масках, а если заболели – оставайтесь дома, не становитесь источником инфекции для окружающих.

## Хроника происшествий

544 заявления и сообщения граждан зарегистрировано за неделю в межмуниципальном отделе МВД России «Сарапульский». Заведено 25 уголовных дел. Общий ущерб от противоправной деятельности составил около трех миллионов рублей. Привлечены к ответственности четыре водителя, находившихся за рулем в состоянии алкогольного опьянения.

Сотрудниками муниципальной милиции выявлено 48 нарушений Правил благоустройства г. Сарапула, составлено 17 протоколов для рассмотрения на административной комиссии.

Начальник муниципальной милиции Вячеслав Килин обратил внимание всех присутствующих на необходимость своевременной очистки крыш зданий от снега и наледи.

**И. Рябинина.**

## Приходите – будет интересно

В субботу 4 февраля в 10 часов на стадионе «Энергия» состоится первая в истории военно-спортивная игра «Зарница отцов», проинформировал начальник Управления образования Владимир Красноперов. Участие в игре примут команды всех 15 средних школ города. Каждая будет состоять из пяти отцов и пяти учащихся школы. Соревнование обещает быть не только необычным, но и очень увлекательным. Включайтесь в группы поддержки!

# Молодым везде у нас дорога

Систему поддержки молодежи необходимо выстроить по всей стране, заявил Владимир Путин, выступая на заседании Государственного Совета в декабре 2022 года



- Всемирная система поддержки молодежи должна действовать по всей стране, чтобы ею могли свободно пользоваться абсолютно все молодые люди, чтобы они имели возможность получать качественное разностороннее образование, устроиться на интересную работу, чувствовали заботу государства при рождении детей и в приобретении жилья, - сказал

Президент России.

Напомним, что Глава Удмуртии Александр Бречалов объявил 2023 год в республике Годом молодежи. В план работы войдут проекты, связанные с поддержкой молодых семей, в том числе по нацпроекту «Демография». В республике живет и действует активная и очень талантливая молодежь, которая участвует в конкурсах и стартапах, разрабатывает

и выдвигает свои проекты на гранты. Огромная работа ведется и в штабе общественной поддержки партии «Единая Россия».

Напомним, что Президент страны Владимир Путин поддержал идею о проведении в России Всемирного фестиваля молодежи и студентов.

- В современных условиях, наверное, непросто будет ее реализовать, - отметил при этом Глава государства. - Тем не менее, в 2017 году, несмотря на крымские события 2014 года, мы провели Всемирный фестиваль студентов и молодежи, и провели очень успешно. Все свое время, но сама идея проведения фестиваля абсолютно правильная. Такие события объединяют людей и, как правило, проходят с хорошим результатом.

Проведение такого фестиваля даст мощную мотивацию для новых форматов взаимодействия молодежи по всему миру и станет достойным дополнением нацпроекта «Культура».

# С миру по нитке

Благотворительная организация «Шьем для наших. Сарапул» готовит к отправке очередную посылку для наших бойцов

Принимать участие в волонтерском движении или нет - дело добровольное. Ясно одно - сегодня в центр по ул. Молодежная, 4 приходят люди далеко не равнодушные, желающие помочь хоть чем-то, даже самой малостью.

Работа здесь кипит ежедневно, кроме воскресенья, начиная с десяти утра и заканчивая поздно вечером. Новичкам первый раз лучше прийти в центр после 17.00, чтобы дежурные волонтеры могли ввести в курс дела и научить тому, что еще делать не приходилось.

Дело найдется каждому. Особых навыков и умений изготавливать маскировочные сети или блиндажные свечи

не требуется: покажут, расскажут - в общем, научат.

Волонтер Нина Ананьевна Пономарева, педагог с более чем 40-летним стажем, с изготовлением свечей справляется ловко:

- За сегодня изготовили почти 400 штук. Ничего сложного в процессе нет - нужны жестяные банки из-под горошка или кукурузы, без крышек и этикеток. Для заполнения внутреннего пространства сворачивается гофрокартон, потом в таком виде свечи отправляются на заливку парафином. Ею занимается мужчина на дому.

В данное время волонтеры заканчивают плести «зимние» сети. Оплетать дель волонте-

рам, большинство из которых женщины, не составляет особого труда. А вот чтобы оформить ее по периметру, необходимы навыки, уточняет один из организаторов движения Елена Сафронова. Идеальный в этом плане знания мужчин-рыбаков, которых в центре сегодня ждут с нетерпением.

- А еще очень нужны швеи, - дополняет Анна Брусничкина. - Мы шьем носки, пятиточечники, балаклавы и другие вещи. В принципе, и здесь не нужно быть швеей-профессионалом, даже этому можем научить. Кроме того, нужны любые швейные машинки.

Все, что уже подготовлено и что еще успеют изготовить за эту неделю волонтеры центра, будет отправлено к 6 февраля в г. Ижевск, а уже оттуда в г. Белгород. Центр очень нуждается в помощи и ждет всех желающих внести свою лепту в благое дело. Сюда можно принести гуманитарную помощь в виде продуктов, бытовых принадлежностей и других вещей. Там, далеко от дома и родных, каждая вещь, привезенная в посылочке, согревает не только тело, но и душу наших защитников.

**Т. Зеленина.**

Фото **С. Чувыгиной.**



# Протянуть руку помощи - важнейшее человеческое качество

Сарапульский радиозавод отправил бойцам СВО 930 кг гуманитарной помощи



24 февраля 2022 года жизнь многих разделилась на «до» и «после». В борьбе за мир без нацизма Россия оказалась на передовой. Отцы, братья, мужья, друзья и просто хорошие знакомые стали участниками специальной военной операции по демилитаризации и денацификации Украины, по сути, - защитниками русских людей, подвергавшихся долгое время насилию профашистски настроенной власти.

Своих не бросают. В числе мобилизованных оказался и лидер профсоюзной организации АО «СРЗ» Олег Березкин. Заводчане на связи. Стараяются поддержать коллегу морально, при возможности передают посылки с необходимыми вещами. А в январе профсоюзный комитет совместно с администрацией завода организовал гуманитарный сбор для воинов-земляков. Те, чьи близкие на войне, не задаются вопросом, почему они должны что-либо собирать для мобилизованных, ведь есть же государство, которое должно всем обеспечивать. Людям, которым не все равно, понимают, как нужна поддержка бойцам, причем не только родных, но и всей страны.

**Надежда Дубровина**, исполняющая обязанности председателя профсоюза АО «СРЗ»:

- Мы понимаем, что количество личных вещей, которые выдаются военнослужащим, - минимальное. У бойцов на передовой нет возможности сбежать в магазин и купить сменку. Хочется хоть как-то облегчить их быт. О том, что необходимо военным в

данный момент, в чем они особенно нуждаются, узнаем из первых уст. Когда у Олега Владимировича Березкина появляется возможность выйти в сеть, он звонит, мы общаемся, спрашиваем, чем можем помочь.

Теплые перчатки, шапки, носки, нижнее белье, средства гигиены... Сейчас эти вещи нужнее всего нашим военным.

**Елена Кибардина**, специалист по социальным вопросам профсоюза СРЗ:

- Очень приятно, что на наше обращение откликнулись большое количество неравнодушных заводчан, а также горожан, готовые оказать посильную помощь и поддержку. Очень активно инициативу поддержали Совет ветеранов завода, председатели цеховых комитетов профсоюза и Совет молодежи. Принесли обувь, одежду, продукты питания. Кто не мог в силу каких-либо обстоятельств закупить вещи, сдавали деньги. В итоге за неделю собрали 42 250 рублей. На эту сумму приобрели влажные салфетки и вещи для бойцов. Кроме того, для военного госпиталя собрали подушки, одеяла, постельное белье. Всего получилось 930 кг гуманитарной помощи.

Сегодня протянуть руку помощи - важнейшее человеческое качество, достойное настоящего уважения. На подобный жест, к сожалению, способен не каждый, поэтому приятно осознавать, что в рядах Сарапульского радиозавода очень много людей, которые, отложив все свои дела, готовы по зову сердца прийти на помощь.

**Пресс-служба АО «СРЗ».**

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

### Уважаемые председатели ТСЖ, ТСН, руководители управляющих компаний!

**8 февраля в 10 час.** в актовом зале Администрации города Сарапула (Красная площадь, 8, 3-й этаж) состоится встреча Администрации города Сарапула, представителей управляющих компаний, товариществ собственников жилья по вопросам:

- О профилактике случаев мошенничества,

совершаемого дистанционным способом.

- Организация раздельного сбора твердых коммунальных отходов. Порядок использования контейнеров для раздельного сбора мусора.

- О необходимости уборки снега с прилегающих к многоквартирным домам территорий и очистки крыш от снега и сосулек.

## Депутат проведет прием

**8 февраля с 15 часов** депутат Государственного Совета Удмуртской Республики по Северному избирательному округу № 24 Алексей Михайлович Малюк проводит прием избирателей в общественной приемной по адресу: ул. Гоголя, 52, кабинет 103, **тел. 3-41-18.**

## «Пельмени по-нашенски»

**С 6 по 11 февраля в Удмуртии уже в девятый раз пройдет ежегодный этногастрономический фестиваль «Всемирный день пельменя»**

Наши читатели традиционно принимают участие в творческих конкурсах газеты, посвященных празднику (конкурс был объявлен в социальной сети ВК). Вот и в этом году они поделились своими семейными историями, связанными с лепкой пельменей, интересными рецептами и фотографиями.

Спасибо всем за участие!



Долгие годы в детском саду № 22 «Ладушки» была такая традиция: на День Октябрьской революции, Новый год и 8 Марта здесь всем коллективом стряпали пельмени. Соберутся сотрудники после рабочего дня - кто тесто месит, кто сочни раскатывает, кто пель-

мени лепит. Весело работа идет - с разговорами, шутками, а иногда и с песнями. Потом все за праздничный стол садились - с пожеланиями счастья, здоровья и долгих лет жизни.

Пельмени всегда стряпали мясные, а вот капустные почему-то не прижились, да и «счастливых» было мало. А еще была такая примета: если при лепке пельменей в Новый год мясо осталось, а тесто закончилось - год пройдет богато, а если наоборот - будет бедный.

Остались сегодня только в памяти те прекрасные дни о дружбе и взаимопонимании и о том, что те «коллективные» пельмешки были самыми вкусными!

**Л. Каменских.**



У меня небольшая, но дружная и веселая семья - мама, папа, я и моя младшая сестра. Нам очень нравится лепить пельмени, а еще больше мы любим их есть!

**Виктория Ехлакова.**



Вся наша семья очень любит пельмени! Лепим мы их все вместе - за разговорами, шутками и с замечательным настроением. Пельмешки получаются вкусными и ароматными, ведь стряпаем мы их с душой и любовью!

**Дарья Игнатьева.**



Я просто обожаю пельмени! И о них я знаю все! Например, что впервые в Удмуртии пельмени были приготовлены примерно в десятом веке. А еще то, что единственный в мире памятник пельменю установлен в 2004 году в г. Ижевске. Теперь об этом знаю не только я.

**Данил Толмачев.**



Лепить пельмешки - наше семейное хобби. Мама готовит начинку, а я - тесто и заготовки для пельменей. Когда все ингредиенты готовы, мы садимся за наш стол и начинаем творить. В ходе лепки мы общаемся на разные темы, и так время пролетает незаметно. Готовые пельмешки мы замораживаем. Пельмени я люблю с мясной начинкой, они у нас получаются очень вкусными!

**Виктория Алимпиева.**



**Пельмешки, приготовленные на семейный ужин, январь 2023 года**

В воспоминаниях моего детства лепка пельменей - это особый семейный ритуал выходного дня, когда все собирались в тесной кухне, у каждого были свои обязанности, а меня ждала маленькая скалка и длительный усердный труд. Начинка семейных пельменей была традиционной - отборное мясо (говядина и свинина), соль и перец. Мясо нужно было обязательно повернуть на мясорубке с мелкой решеткой, а потом долго рубить в корыте с небольшим количеством воды (этим занимался дед).

Тесто всегда готовила бабушка, и вместе с ней мы раскатывали сочни (мои частенько отправляли в брак - неровные, много муки), а у бабушки они получались идеально ровными и очень тонкими, у мамы - маленькими и акку-

ратными, у деда - толстенькими. Я им сильно завидовала, так как очень хотела лепить, а мне не доверяли эту работу в силу возраста. Разрешали защипать только несколько штук, но они, естественно, не соответствовали стандарту: то кривые, то мяса много... Бабушка называла их «мокрохвостики». Лепила «хрюшек», «счастливые» пельмени и «бантики» из остатков теста. Потом начинала постанывать, что устала, но взрослые разрешали покинуть «поле боя» только тогда, когда дело шло к финишу. Иногда остатки теста раскатывали в тонкий блин, жарили на сковороде - вкус хрустящих сочней был отменным. Еще бабушка стряпала пельмени с капустой или творогом.

Перед Новым годом стряпали по тысяче штук, обязательно считали количество. Вообще пельмени стряпались редко - на Новый год и день рождения. И это было самое вкусное и долгожданное блюдо! Родные и друзья всегда с нетерпением ждали, когда же подадут «пельмешки без спешки». Я ела их с томатным соусом, мама и дед - с уксусом, кто-то из гостей - со сметаной. Такие вкусные пельмени и бабушкины шаньги никогда никого не оставляли равнодушным, и их вкус запомнился с детства на всю жизнь.

Моя мама продолжает стряпать пельмени по давней семейной традиции, жаль только, что нет уже бабушки и деда, а также корыта и сечки.

Бабушка мужа стряпала пельмени с укропом. Семья со стороны мужа предпочитает пельмени, приготовленные в алюминиевой форме - шестигранники (просто, удобно и быстро). Но ручная работа - это совсем другое, особенно если она делается с душой! И я обязательно передам опыт бабушки и деда своим внукам!

**Екатерина Шукан.**

Организовать совместный досуг и полепить пельмени предложила наш воспитатель Кристина Александровна, тем более что дети не только посещают одну группу в детском саду, но и являются соседями.

Ребята помогали раскатывать тесто и лепить пельмени. Чтоб процесс был более интересным, а пельмешки получились необычными, решили добавить в тесто краситель - голубые пельмешки вызвали у детей особый восторг.

Всегда стараемся привлекать ребят в процесс готовки - в эти моменты они чувствуют себя очень взрослыми и важными.

**Полина Захарычева.**



**Ксюша Корепанова, Арсений Козлов, Кристина Корепанова, Даша Корепанова, Гриша Матросов**



Мой сын (ему 3,7 года) очень любит стряпать пельмени. Только я достаю муку, приходит и наблюдает за тем, что я делаю, задает много вопросов. Игнат на группе инвалидности по слуху, поэтому все, что можно помять руками, он очень любит. Также помогает стряпать пирожки и перепечи.

**Татьяна Красова.**



**Вот сколько мы настряпали**



**Кошка Зара и пельмени**



# САРАПУЛА — ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ!

## «Рассказывать об этом настолько тяжело и горестно, что лучше б гору свернул...»

**К 80-летию победы в Сталинградской битве и битвах за города Украины в период Великой Отечественной войны**

Сталинградская битва стала крупнейшим сражением в мировой истории. Она продолжалась более полугода - с 17 июля 1942 года по 2 февраля 1943 года. В ней приняло участие свыше 2 миллионов солдат. Красной Армии пришлось воевать не только с немцами, но и с румынами, итальянцами, хорватами и венграми. А дата 14 февраля памятна и важна для всех луганчан. Именно в этот день в 1943 году войска Красной Армии, сломив сопротивление немецко-фашистских оккупантов, освободили город Ворошиловград (ныне - Луганск). В освобождении города решающую роль сыграла Сталинградская битва, нанеся серьезный урон не только живой силе противника, но и его моральной стойкости. Ворошиловградская область стала первой в Советской Украине, куда, неся на штыках свободу, пришла Красная Армия.

До наших дней сохранились воспоминания участника тех событий Павла Васильевича Помыткина (16.06.1921 - 15.12.1999). Ветеран войны, обращаясь к ученикам и учителям школы № 21, писал: «Сегодня вы пригласили меня как участника Великой Отечественной войны, принимавшего непосредственное участие в танковом экипаже в освобождении героических и легендарных городов Краснодона и Ворошиловграда».



Фото с сайта «Память народа»

По данным сайта «Память народа»:

Помыткин Павел Васильевич родился 16.06.1921 г. в д. Казаны Кильмезского района Кировской области. Призван в армию 01.12.1940 Молотовским РВК г. Киров, Кировская область. Служил в звании младшего техника-лейтенанта (в танковой бригаде). Демобилизовался 26.06.1946 года. Награжден медалями «За взятие Берлина», «За взятие Вены», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945

гг.», орденом Отечественной войны II степени.

После войны жил и работал на предприятиях в г. Сарапуре.

В книге «Молодая гвардия» А. Фадеева читаем:

«Осенью 1942 года немцы вторглись в Донбасс, заняли Таганрог и Ростов-на-Дону. Из всей Украины одна Ворошиловградская область еще оставалась свободной от немцев, и власть из Киева, отступавшая с частями армии, перешла в Ворошиловград, а областные учреждения Ворошиловграда и Сталина, бывшей Юзовки, расположились теперь в Краснодоне. До глубокой осени, пока установился фронт на юге, люди из занимаемых немцами районов Донбасса все шли и шли через Краснодон, месая рыжую грязь по улицам; и казалось, грязи становится все больше и больше оттого, что люди наносят ее со степи на своих чеботах. Школьники совсем было приготовились к эвакуации в Саратовскую область вместе со своей школой, но эвакуацию отменили. Немцы были задержаны далеко перед Ворошиловградом, Ростов-на-Дону у немцев отбили, а зимой немцы понесли поражение под Москвой, началось наступление Красной Армии, и люди надеялись, что все еще обойдется».

В своем письме, адресованном к ученикам школы № 21 в 1982 году, Павел Васильевич Помыткин написал:

«...Ворошиловград - героический и легендарный, кроме всего этого, он еще и был стойким, как кремль, не только в гражданскую войну, но еще настойчивее и мужественнее воины доблестной Красной Армии сдерживали штурмующую натиск фашистских головорезов в течение почти 9 месяцев периода Великой Отечественной войны. И только по приказу военного командования 17-18 июля 1942 года мы с болью в сердце оставили эти прекрасные украинские города Ворошиловград и Краснодон ввиду начавшейся с этого дня Сталинградской эпопеи. О ней я вкратце в прошлый раз вам рассказывал, как непосредственный ее участник с первого и до последнего ее дня, т. е. 02.02.1943 года, когда хваленая немецкая армия в количестве 330 тыс. человек к 23.01.1942 г. была окружена, а за 2 месяца и 10 дней уничтожена и пленена.

Эта величайшая и для всех нас, сталинградцев, радостная победа на берегах великой русской реки Волги являлась поворотным пунктом к полной победе над ненавистным врагом, который, потеряв такую армаду войск и вооруженной

техники, не смог более уже ни где сколь-либо значительного иметь успеха.

...Но я вновь вернусь на Донбас и расскажу вам по сохранившейся у меня за 40 прошедших лет памяти о тех жестоких и трудных боях за первые украинские города Ворошиловград и Краснодон. Наступление началось параллельным фронтом и почти в один день войсками 3-й Гвардейской Ударной армии под командованием генерала Лелюченко Д.Д. [Дмитрий Данилович], а в эту армию входили 4-е пехотные дивизии и один танковый корпус, состоявший из нашей 169-й танковой бригады полка Кодонец, 166-й и 176-й танковых бригад и тыловых подразделений обеспечения. Основные бои в направлении Ворошиловграда и Краснодона вела 279-я стрелковая дивизия полковника Мухина, в составе которой было три пехотных полка. Все эти три полка в боях за Ворошиловград и Краснодон прикрывались одной нашей танковой бригадой и самолетами-штурмовиками, которые порой наносили удары по врагу и в плохую погоду, т.е. с низкой облачностью.

Противник придавал важное значение удержанию этого крупного промышленного центра Украины, и потому его обороняли превосходные силы, в особенности в танках и авиации. Сопротивление с их стороны было отчаянное, т.к. были заранее ими возведены мощные оборонительные рубежи из бетона так, что каждый метр отвоеванной земли нам стоил немало крови.

После освобождения 14 февраля к часу дня г. Ворошиловграда (областного центра) мы, танкисты 169-й танковой бригады, сразу после небольшой паузы для дозаправки боеприпасами, горячим и получения продовольствия, а также распределив по 10 пехотинцев из 100 пехотных полков по танкам, ринулись на уцелевших от уличных боев в Ворошиловграде боевых машинах 370-го танкового батальона 169-й танковой бригады на юго-восток для обхвата г. Краснодона с запада и юго-запада, чтобы помочь войскам, уже освободившим 12.02.1943 года город Каменск на реке Северский Донец, и, прорвав сильно укрепленную оборону противника на правом берегу Северского Донца, дрались героически на подступах к северу от Краснодона. Вот к этим войскам-гвардейцам мы и спешили, чтоб оказать своим многочисленным танковым батальоном помощь в прорыве сил противника в этом районе и скорее освободить многострадальный город Красно-

дон, в котором меньше чем за 10-дневку разыгралась такая страшная, изуверски-нечеловеческая деспотическая трагедия над героями-подпольщиками, почти детьми, над комсомольцами из «Молодой гвардии». Мне, как механику-водителю танка Т-34, в процессе боев за г. Ворошиловград пришлось из-за боевого повреждения танка (порвало гусеницу от разорвавшегося снаряда при взятии с. Орловка) останавливаться на ремонт в этом освобожденном селе, находящемся недалеко от г. Краснодона. И вот оставшиеся в живых жители этого села, еще по свежим следам (как говорится) нам рассказали о творящемся и чинимом немцами в городе Краснодоне. И эта трагедия, узнанная всей танковой бригадой, как бы явилась набатом или мощным толчком к решительным действиям к яростному и безостановочному круглосуточному наступлению на фашистского изверга, уничтожающего ни в чем не повинных не только мужчин и женщин, но и малолетних детей и седых стариков.

За город Краснодон битва для немцев была роковая. Их в течение ночи на 15 февраля 1943 года со всех сторон наши пехотинцы, артиллеристы и танкисты при поддержке утром авиации так штурмовали со всех сторон, что из «не удравших» заранее никто в живых не остался. Так мы мстили извергу и ненасытному палачу фашизму за его злодеяния.

Характерно, что наземные войска узнали о Краснодонской трагедии еще много раньше нас, танкистов, ибо во время боев за г. Каменск в их войсках лично участвовал, как разведчик, один из прославленных героев «молодогвардейцев» - это славный сын нашей Родины, Герой Советского Союза (впоследствии) Сергей Тюленин, получивший в боях за г. Каменск ранение в руки, о чем вы, наверное, знаете из книги А. Фадеева «Молодая гвардия». Дорогие ребята, о боях, о нас, фронтовиках, о войне мы можем очень много и долго рассказывать, но представьте, что это настолько горько, до боли в сердце, ибо, за всем этим сказанным - и погибшие однополчане - друзья по экипажу, и командиры, это горе, страдание, угон в фашистские застенки, и смерть ни в чем не повинных взрослых и детей, стариков и матерей нашей Родины, это калеки-инвалиды, оставшиеся после войны, это до сих пор без вести пропавшие в войну и оставшиеся на всю жизнь сироты, и вконец разрушенная и разоренная родимая наша земля,



**В Управлении по делам архивов Администрации города Сарапурла (Ф. Р-750. Оп. 1ф. Д. 17040. 02.06.1983) хранится фотография Павла Васильевича Помыткина с наградами.**

В глазах - горечь и боль. Он как будто говорит нам с фотографии: «Мы кровь проливали во имя жизни! За Победу над фашистскими извергами заплатили ценой жизни миллионов солдат. Помните! Цените! Берегите!».

которая стонала и горела под фашистским игом. Все это, дорогие ребята, так трудно переносится при повторных воспоминаниях, что порой тебя просят рассказать о войне (а рассказывать молодому поколению, безусловно, надо, ибо это слова фронтовика, как говорится, из первых уст), а рассказывать настолько, ребята, тяжело и горестно, что лучше гору б свернул, и то бы, вроде, легче перенес...»

**Команда школы № 21** принимает активное участие в реализации проекта «Книга Памяти населенных пунктов Удмуртии». В Музее боевой славы «Молодая гвардия» (руководитель Н.Е. Пастухова) ученики - волонтеры Победы изучили документы и фотографии около 80 участников войны. Имя Павла Васильевича Помыткина, чьи воспоминания сохранились в школьном музее до наших дней, также будет занесено на страницы «Книги Памяти».

**P.S.** Сейчас у всех жителей города Сарапурла есть возможность пополнить «Книгу Памяти населенных пунктов Удмуртии», «Сарapul: Энциклопедия Победителей» рассказами, воспоминаниями, фотографиями и другими документальными материалами, хранящимися в семейных архивах, об участниках Великой Отечественной войны, вернувшихся с фронта с Победой.

**Материалы можно принести:** в Управление по делам архивов Администрации города Сарапурла (ул. Труда, 39), Центральную городскую библиотеку (ул. Советская, 69), редакцию газеты «Красное Прикамье» (ул. Раскольникова, 152). Актуальную справочную информацию можно получить по тел. **8-919-909-88-50.**

**Н. Тоцевикова.**

Виталий Шурыгин:

# Нам нужно достойно выполнить задачу Родины

Коллектив основного производства Сарапульского электрогенераторного завода начал 2023 год с перехода на девятичасовой рабочий день и шестидневную рабочую неделю



Виталий Алексеевич Шурыгин

У завода, как и у многих других предприятий оборонно-промышленного комплекса России, вырос объем государственного оборонного заказа, что потребовало обновления всего производственного графика. С одной стороны, все это будет обеспечивать рост заработной платы, создание новых рабочих мест, благополучие работников и их семей, а с другой - сильно увеличивает нагрузку практически на всех сотрудников СЭГЗ, создает определенные проблемы для семей с детьми, вынуждает людей перестраивать свою привычную жизнь. Как предприятие пройдет этот непростой период, что будет с зарплатой, как будет решаться вопрос с детскими садами? Эти и многие вопросы мы задали председателю Совета директоров Сарапульского электрогенераторного завода Виталию Алексеевичу ШУРЫГИНУ.

**- Виталий Алексеевич, как долго заводу придется работать в таком режиме?**

- Я думаю, что сейчас никто не сможет назвать нам точных сроков, идет специальная военная операция, головные заказчики нашей продукции нуждаются в ней, как никогда раньше. Я не люблю пафосных слов, но сейчас от работы каждого нашего сотрудника зависят в том числе и жизни российских военнослужащих, находящихся на передовой. Я сам прошел долгий заводской путь от молодого специалиста, мастера участка, начальника цеха до руководителя крупного предприятия и не по учебникам знаю, как непросто работать на производстве. Отстоять у станка девятичасовую смену - это не то же самое, что просидеть эти же девять часов в офисе у компьютера. Это тяжелый труд. Поэтому я хочу сказать спасибо всем работникам основного производ-

ства, специалистам отделов и подразделений, которые обеспечивают его работу, мужьям, женам и родителям наших сотрудников, которые поддерживают их и помогают выдержать такой напряженный темп работы. Вокруг нас сегодня происходят события, которые войдут в учебники истории, и мы все стали их участниками. Есть задача, которую поставила перед нами Родина, и нам нужно достойно ее выполнить.

**- С какими проблемами столкнулись люди после перехода на новый режим работы?**

- Проблем много, люди обращаются с ними и к своим непосредственным руководителям, и в профсоюзную организацию завода. Например, если в семье есть маленький ребенок или несколько детей, а оба родителя работают на ЭГЗ, возникает сложность с детским садом. Нужно успеть забрать малыша после работы, а потом еще и придумать, куда его пристроить в субботу. Бабушки и дедушки есть не у всех. Есть и другие бытовые проблемы, связанные с новым графиком работы, поэтому на всех встречах в коллективах предприятия генеральный директор завода Алексей Александрович Беляев попросил руководителей внимательно относиться к потребностям своих коллег, подходить индивидуально к каждому случаю, входить в положение людей. Кроме того, руководство завода ведет переговоры с Администрацией г. Сарапула по организации дополнительных групп выходного дня в детских садах. Много вопросов и по начислению заработной платы за сверхурочную работу и работу в выходные дни. Это очень важные вопросы, и их решением сейчас занимается отдел труда и заработной платы. Это нестандартная для предприятия ситуация, и специалистам нужно время, что-

бы отладить работу завода в новых условиях.

Генеральный директор СЭГЗ, Совет директоров завода знают обо всех проблемах, которые появились после перехода на новый график работы, я прошу вас поверить, что их решением мы занимаемся в режиме 24/7. Для нас сегодня это задача № 1. Если ваш вопрос не решается, нужно обратиться с ним либо в заводскую профсоюзную организацию, либо напрямую к генеральному директору. Для этого в группе «Команда ЭГЗ» в социальной сети «ВКонтакте» создана специальная опция, с помощью которой можно анонимно сообщить о вашей проблеме руководителям предприятия и даже напрямую генеральному директору.

**- Сейчас все силы СЭГЗ брошены на выполнение гособоронзаказа, а что будет с гражданской продукцией?**

- Завод не только продолжит выпускать ее, но будет увеличивать объемы производства гражданской продукции и расширять ее номенклатуру. В последние пять лет руководством и коллективом предприятия сделано очень много в этом направлении. При поддержке Фонда развития промышленности и лично Главы Удмуртии Александра Владимировича Бречалова было локализовано полностью отечественное производство лифтовых лебедок, модернизирован участок сборки двигателей для запорной арматуры нефтегазопроводов, а также взрывозащищенных электродвигателей, в кратчайшие сроки разработан и запущен в серийное производство новый российский тяжелый тяговый двигатель для трамваев ДАТ-72. Его заказчиком стал один из крупнейших отечественных производителей электротранспорта «ПК Транспортные системы». Новый участок по производству тяжелых тяговых двигателей открылся на СЭГЗ всего восемь месяцев назад, а наши сарапульские двигатели уже вышли на мировой рынок, их стал закупать для своих машин один из крупнейших производителей пассажирского транспорта - белорусский ВКМ Holding. Эти компании доверяют надежности и качеству продукции Сарапульского электрогенераторного завода, и мы должны всегда держать эту высокую планку.

Конечно, этого не было ни в каких планах, но сегодня, после ухода с российского рынка западных компаний, наша продукция стала стратегически важной для многих отраслей промышленности, жилищного строительства,

ЖКХ. Сейчас самое лучшее время для возвращения качественных российских товаров на российский рынок, а работа в тесной связке с Командой Удмуртии позволяет нам оперативно решать сложные вопросы, которые возникают в процессе переговоров или запуска новых проектов.

**- Не боитесь строить планы на будущее в такое историческое время?**

- Нет, потому что мы были готовы к такой ситуации. В течение многих лет акционеры завода на общем годовом собрании поддерживали предложения Совета директоров о перераспределении большей части прибыли на развитие предприятия. Это дало свои плоды в совокупности с грамотными управленческими решениями прежнего генерального директора СЭГЗ Сергея Васильевича Мусинова. Мы успели провести техническое перевооружение основного производства, начали внедрять принципы бережливого производства, продолжаем улучшать условия труда в цехах и подразделениях, ремонтируем бытовые помещения, ведем большую работу по поиску новых поставщиков взамен тех, кто покинул Россию.

СЭГЗ сегодня - современное многопрофильное предприятие с большим пулом разработчиков и заказчиков, мы готовы браться за производство сложных электрических машин мощностью до 500 кВт. Время показало, что мы выбрали стратегически выгодные направления по гражданской продукции, продолжаем без серьезных проблем и сбоев выполнять государственный оборонный заказ и, самое главное, можем продолжать все наши социальные программы и поддержку города. Молодая команда управленцев предприятия, основные его собственники живут и работают в Сарапуле, в других городах Удмуртии. Мы не временщики, приехавшие из столицы поуправлять заводом, это наш дом, который, если мы хотим в нем жить и дальше, нужно постоянно благоустраивать и развивать.

**- А какую поддержку городу оказывает завод?**

- Сарапульский электрогенераторный завод остается одним из крупнейших работодателей и налогоплательщиков города, мы тесно сотрудничаем с местным бизнесом. Если у завода есть потребность в каких-либо товарах и услугах, которые могут оказать нам предприниматели Сарапула и Сарапульского района, а также других городов и районов республики, мы ведем переговоры с ними и приглашаем их участвовать

в тендерах на поставку товаров и услуг для нужд СЭГЗ.

По мере сил мы стараемся поддерживать детские сады и школы, в которых воспитываются и учатся дети наших сотрудников, а также музыкальные школы, музеи и другие учреждения культуры нашего старинного купеческого города. Предприятие никогда не отказывает муниципальным властям в их просьбах, например, помочь зимой техникой для уборки снега с улиц.

В Сарапульской городской Думе работают трое наших депутатов-заводчан, которые формируют законодательную базу для привлечения в город региональных и федеральных инвестиций, для его развития, для более эффективной организации работ по благоустройству. В Администрации г. Сарапула работает молодая амбициозная команда во главе с Виктором Михайловичем Шестаковым, город меняется, наверное, не так быстро, как хотелось бы всем нам, но главное, что эта работа идет.

Завод не кончается за проходной, он встроен в городскую жизнь, и важно, чтобы он был комфортным и интересным для жизни. Сегодня мы ведем наши будущие кадры от школьной скамьи, начинаем работать с молодежью со старших классов, рассказываем им о работе на заводе, готовим к ней тех, кому она интересна. После школы завод помогает получить профильное специальное или высшее образование, после обучения молодой специалист приходит к нам на производство, растет, добивается успехов, а потом происходит так, что иногда человеку становится в Сарапуле скучно, и он уезжает в Москву, Санкт-Петербург, другие мегаполисы. Порой даже на меньшую зарплату или с понижением в должности. Мы должны понять, почему так происходит, чего не хватает нашей молодежи в родном городе, - качественного досуга, магазинов, каких-то других вещей, которые в избытке представлены в больших городах. Здесь завод и заводские депутаты готовы работать с Администрацией города и помогать ей в меру своих сил. Молодежь - наше будущее, нужно всем вместе превратить Сарапул в город, куда будут стремиться люди со всей России.

Потенциал у нашего старинного красивого купеческого города огромный, нужно его раскрывать и развивать. Уверен, что успешный опыт реализации разнообразных проектов внутри предприятия, который транслируют наши заводские депутаты, может пригодиться и Сарапулу.

Беседовал Г. Глухов.

## Настало время для шага вперед

26 января более 200 молодых ребят Сарапульского района собрались в с. Уральском для открытия Года молодежи Удмуртской Республики в Сарапульском районе



На открытии Года молодежи особый интерес вызвали очки виртуальной реальности

В фойе Уральского сельского Дома культуры работали интерактивные площадки: туристическая, естественно-научная, квест-лаборатория, подвижные игры.

Активным молодым людям района вручили благодарственные письма. В номинации «Патриотическое воспитание» отмечены Кристина Субботина (д. Дулесово); Аделина Мусина (с. Сигаево); Ксения Быкова (с. Шевырялово); Доминика Смолина (с. Нечино); Александр Грачев (с. Нечкино).

В номинации «Работающая молодежь» - учитель физической культуры Октябрьской школы Сергей Пашков, зам. директора по воспитательной работе Кигбаевской школы Марина Сомова, куратор

РДШ УР в Сарапульском районе Екатерина Криницына, зам. начальника организационного отдела Администрации Сарапульского района Екатерина Шелчкова, педагог-психолог Центра «Потенциал» Владимир Лысков.

В номинации «Спорт» - Богдан Подкин (д. Соколовка); тренер-преподаватель ДЮСШ Сарапульского района Ангелина Гильманова, хоккейная команда «Урал», тренер-преподаватель Ильдар Гайсин; капитан команды «Урал» Егор Мальцев.

Среди творческой молодежи награждены учащиеся Кигбаевской школы в составе команды «KGB production» - Егор Балтачев, Матвей Семенов, Илья Красноперов; молодежный драматический театр

«Somnium» (художественный руководитель Оксана Ямилова); художественный руководитель Усть-Сарапульского СДК Ксения Красноперова, менеджер Усть-Сарапульского СДК Елена Севрюгина.

Отметили работу волонтерских отрядов д. Усть-Сарапулки, с. Мостовое, с. Кигбаево, д. Юрино; волонтеров Максима Кушакова (с. Кигбаево), Нелли Агагулиеву (с. Уральский), Илью Кузнецова (д. Девятово); членов добровольной народной дружины и добровольной пожарной дружины с. Уральский - Николая Коткина, Назлию Латфуллину, Наталью Широкову, Сергея Быкова, Бориса Гурьева.

Во время концертной программы выступили молодежные творческие объединения Домов культуры с. Уральский, д. Усть-Сарапулка, с. Северный.

Мероприятие завершилось яркой зажигательной дискотеккой.

Впереди много конкурсов, мероприятий, обучающих семинаров для молодежи, свежих идей, новых свершений и побед, новых эмоций.

Сегодня в Сарапульском районе проживает более 5 тысяч молодых ребят - ярких, не похожих друг на друга, самых смелых, честных и искренних. От них зависит будущее района.

Е. Юферева.

## Рекорд молочной продуктивности

Почти 42 тысячи тонн молока произвели хозяйства Сарапульского района

В Сарапульском районе в 2022 году валовое производство молока составило 41 912 тонн, это на 2621 тонну больше в сравнении с 2021 годом.

Впервые в истории район перешагнул планку по молочной продуктивности в 8 тыс.

кг - удой молока на фуражную корову достиг 8130 кг (+ 396 кг в сравнении с 2021 годом).

Лидерами по молочной продуктивности являются ООО «Русская Нива», ООО «АгроНива», ООО «СХП «Мир». **М. Диулин.**

## В память о подвиге

С 2 по 20 февраля в библиотеке с. Сигаево пройдет книжная выставка, приуроченная к 80-летней годовщине победы в Сталинградской битве

На выставке представлены экземпляры отраслевой и художественной литературы, в которых идет речь об отваге и мужестве героев Сталинградской битвы.

Каждый желающий может ознакомиться с важными дата-

ми битвы, прочитать рассказы того нелегкого времени. Через поэзию и прозу приблизиться к горестным моментам знаменательной даты и понять значимость долгожданных минут спокойствия и мирного неба.

**Л. Карпова.**

## Лучшие работники культуры Удмуртии

В республике определены победители среди лучших сельских учреждений культуры и работники сферы культуры

Конкурс проходит в рамках национального проекта «Культура», инициированного Президентом страны Владимиром Путиным.

В списке победителей - специалисты Сарапульского района: директор Межпо-

селенческой центральной библиотеки Сарапульского района Ольга Ожгихина и менеджер Выездского сельского клуба Александр Королев.

Поздравляем с заслуженной победой в конкурсе.

## Выступили достойно

Участники творческих коллективов учреждений культуры Сарапульского района достойно выступили на региональном этапе Всероссийского фестиваля-конкурса любительских творческих коллективов в г. Ижевске

Творческие таланты были высоко оценены жюри фестиваля. Малый состав народного хорового коллектива «Северяне» (руководитель Я.Н. Гайнетдинова) стал лауреатом II степени.

Народный ансамбль народ-

ных инструментов «Нива» (руководитель С.П. Чернышов) - лауреатом III степени.

Народный коллектив народного танца «Кумушки» (руководитель О.А. Ижболдин) - также лауреатом III степени.

**И. Третьякова.**

## На лыжне

На лыжной трассе с. Сигаево состоялись районные соревнования по лыжным гонкам на призы газеты «Пионерская правда»

По итогам состязаний будет сформирована команда для участия в республиканских соревнованиях.

Победителями соревнований в своих возрастных группах стали Василиса Сухих,

Рустам Нургалиев, Ангелина Черемных, Ансар Миндуллин.

Среди команд первое место заняла Сигаевская школа, на втором месте - Мостовинская школа, на третьем - Шадринская школа.

## Призеры турнира

20-22 января в г. Ижевске прошел открытый турнир по баскетболу среди команд юношей 2008 г.р. и моложе на призы Федерации баскетбола «Удмуртия»

В турнире принимали участие шесть команд из городов России. Одной из команд была команда юных баскетболистов «ФАВОРИТ», представлявшая Сарапул и Сарапульский район.

По итогам трех соревновательных дней в упорной борьбе ребята стали бронзовыми призерами турнира. Тренер команды - Александр Чуверов.

**ДЮСШ Сарапульского района.**

## Дулесовский валенок

Восьмой год в д. Дулесово задорно и весело проходит для всех жителей и гостей праздник «Дулесовский валенок»

180 лет назад на западном берегу р. Камы расположилась деревня Дулесово. Одним из основных ремесел ее жителей было катание валенок, которые являлись неотъемлемой частью народного костюма, образа жизни и суровой русской зимы. Сейчас жители деревни бережно хранят истории и легенды, связанные с валенком.

В ходе праздника прошли спортивные командные соревнования в валенках «Дулесовские игрища» - веселые конкурсы, требующие силы, выносливости и командной сплоченности. В них победы одержали команды пос. Уральский и с. Нечкино.

В выставке «Чудо-валенок» приняли участие мастера - валяльщики и мастера декоративно-прикладного искусства и ремесел (победитель - Соколовский Дом культуры). Самое яркое действо на сцене - дефиле в валенках «Зимние узоры» (победитель - Кигбаевский культурный центр).

В этом году новшеством

стал районный литературный конкурс «Рассказы и сказки о валенках». На конкурс было представлено более 50 работ, лучшие были отмечены подарками и дипломами.

Завершением праздника стала концертная программа «Зимушка-зима» с участием творческих коллективов. Все участники были отмечены

дипломами и подарками, а победители получили денежные призы от депутата районного Совета депутатов Андрея Уланова.

«Дулесовский валенок» - это праздник зимнего настроения, согретый забором и весельем участников.

**А. Ерастов.**  
Фото автора.



# Моя «Большая перемена»

Конкурс «Большая перемена» кардинально поменял мою жизнь



Это мой первый опыт участия в таком масштабном конкурсе. Конкурс научил меня никогда не сдаваться и добиваться своих целей, несмотря ни на что. «Большая перемена» подарила мне друзей со всей России, возможность путешествовать и пробовать себя в разных сферах. Это не просто конкурс, это шанс показать свои способности. Я поняла, что нет границ для моих достижений и амбиций. После второго сезона я стала ответственной, начала усерднее трудиться над собой. Как результат, стала призером

конкурса, получила орден «Молодое дарование России - Чароитовая звезда», а также возможность побывать на слете «Первый в двадцать первом» в г. Москве, поучаствовать в проекте «Ямал - полуостров открытий» и увидеть Владивосток.

«Большая перемена» – это отличный старт и возможность для развития молодых талантов России, за такими проектами, как этот конкурс, – будущее нашей страны.

Я бы не справилась без поддержки своих друзей, родителей, наставников и школы. Очень благодарна им за то,

что они прошли этот путь вместе со мной.

Моим наставником на протяжении всего конкурса была педагог из регионального центра одаренных детей «ТАУ» Наталья Вишнякова. Она не только отличный педагог, но и хороший человек, который поддерживал меня и помогал справляться с заданиями и трудностями, которые встречались на пути. Первые шаги делать очень сложно, но без правильного человека рядом это еще сложнее.

Свои первые шаги в проектно-исследовательских конкурсах я начала делать благодаря педагогу школы № 13 Ларисе Владимировне Смищук. Ее горящие глаза и любовь к работе вдохновили и до сих пор вдохновляют меня работать усерднее, а самое главное – работать с душой и полной отдачей делу.

Также я хочу отметить, что без веры в себя ничего не получится. Эту веру мне подарили директор школы № 13 Лариса Дильфировна Шакирова, а также мой классный руководитель Мария Евгеньевна Дзюина и, конечно, мои родители. Без их поддержки и добрых слов моих достижений бы просто не было. Их слова помогали мне двигаться все дальше и выше.

**В. Деева.**

Фото из личного архива автора.

## Больше, чем победа

В прошлом году я приняла участие в третьем сезоне Всероссийского конкурса «Большая перемена». Это решение было достаточно спонтанным, но о нем я не пожалела ни разу



Конкурс собирает вокруг себя самых ярких и талантливых ребят со всей страны, дарит незабываемые впечатления и эмоции, помогает поверить в то, что нет ничего невозможного! В отличие от традиционных предметных олимпиад здесь оценивают

не академическую успеваемость, а навыки, которые пригодятся подросткам в современном мире: умение работать в команде, находить нестандартные решения в сложных ситуациях, работать с большими объемами информации, а также творче-

ское мышление и организаторские способности.

Как финалист «Большой перемены» я получила приз в виде участия в программе «Больше, чем путешествие», что позволило мне выбрать любой понравившийся тур по России с полным пакетом условий.

Но мои достижения могли бы не состояться без поддержки моих близких людей – друзей и родных. В первую очередь, от всего сердца благодарю свою маму, которая на протяжении всего конкурса (длиной в восемь месяцев!) во время всех взлетов и падений поддерживала меня и была рядом. Также хочу выразить огромную благодарность педагогу школы № 13 им. А.Л. Широких Ларисе Владимировне Смищук за ее живой интерес ко всей внеурочной деятельности, которой занимаются обучающиеся, координацию и поддержку, которую я получила!

**С. Белоусова.**  
Фото из личного архива автора.

# Наставник будущего

На протяжении нескольких лет для меня лучшим примером была преподаватель истории в Сарапульском колледже социально-педагогических технологий и сервиса Татьяна Вячеславовна Кубонина



Ее пары всегда проходили на одном дыхании. Татьяна Вячеславовна с первого учебного дня начала привлекать меня в мероприятия разного уровня. Благодаря ее поддержке и знаниям наша команда заняла первое место во Всероссийском конкурсе «Юный экскурсовод России», мы дважды участвовали в региональном этапе WorldSkills Russia, где стали призерами. Также опыт Татьяны Вячеславовны помог мне дважды выиграть во Всероссийском конкурсе

«Большая перемена».

Татьяна Вячеславовна – яркий пример того, каким должен быть учитель и наставник. Уметь создавать благоприятную атмосферу, эмоционально поддерживать ученика, находить нужную мотивацию и показывать свой пример саморазвития – это именно те качества, которыми должен обладать наставник будущего. Надеюсь, все эти качества отразятся и в моей работе учителем начальных классов

**Ю. Зеленина.**

## Мой лучший тренер

Уже в течение многих лет Александр Павлович Чуверов является для меня и моих товарищей не только тренером, но и наставником в лучшем виде спорта с мячом

Он обучил нас всем основам баскетбола и продолжает обучать сегодня. Победы в разных соревнованиях, безусловно, приносят нам радость, но и поражения он научил воспринимать как ценный и необходимый для нас опыт.

Александр Павлович рассказывает нам о профессиональном подходе к спорту и о спортсменах, достиг-

ших успеха.

Для меня он открыл мир баскетбола и влюбил в этот вид спорта. За почти три года регулярных тренировок я стал намного крепче физически и устойчивее морально.

Тренировки и соревнования с Александром Павловичем всегда в удовольствие!

**Б. Зеленин.**





ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО ЖИТЕЛЯМ ОКРУГА

## Олег Цепов: Я ухожу, работа продолжается



Уважаемые сарапульцы, дорогие жители моего округа!

Нынешняя обстановка в стране вынуждает уделять максимальное количество времени моей основной сфере деятельности – производству тракторов «УЛАН». Вы все знаете, что страна активно переходит на импортозамещение. Мы должны наполнить российский рынок собственной продукцией, тем более, не за горами весенние полевые работы. Спрос на нашу продукцию необычайно высок. Есть еще один нюанс: мы обязаны сохранить то качество тракторов, к которому уже привык отечественный потребитель.

А значит, мы должны постоянно улучшать нашу технику, чтобы она оставалась на уровне мировых стандартов. Все это отнимает много сил и времени. Что говорить, если я треть календарного года провожу в командировках. Естественно, это все мешает мне полноценно заниматься депутатской деятельностью. Поэтому я принял решение сложить с себя полномочия народного избранника. Так, по-моему, будет честнее.

Однако это не значит, что я брошу округ и людей, которые мне доверили мандат депутата. Мы совместно с основателем и владельцем завода «УЛАН» Виктором Александровичем Улановым приняли решение продолжать помогать району, от которого я баллотировался. Тем более, что за два года сложилась крепкая команда актива округа. Со многими из старших по домам мы поддерживаем деловые и очень теплые человеческие отношения. Округ без заботы и помощи не останется.

За эти годы мы проделали определенную работу. Например, стало доброй традицией на Новый год вручать

подарки всем многодетным семьям района, на 9 Мая поздравлять ветеранов. Стали традиционными и субботники, где совместными усилиями и при финансовой помощи предприятия мы наводили порядок во дворах домов округа. Список можно продолжать. И эта деятельность не остановится. Сейчас Виктор Александрович Уланов принял принципиальное решение назначить одного из сотрудников предприятия ответственным за всестороннюю помощь округу. Так что внимание будет постоянным. Все так же будет работать и общественная приемная партии «РОДИНА» по адресу: ул. Ленина, 6, где каждую вторую среду месяца с 16.00 до 18.00 будет проводиться прием граждан.

Я хочу поблагодарить всех жителей округа № 9 за то доверие, которое они мне оказали в 2020 году. Хочу сказать искренние слова благодарности всем, кто помогал мне в решении проблем района. Не все мы успели сделать, но работа ведь не останавливается, а значит, и округ будет меняться к лучшему.

С уважением **Олег Цепов.**

## Добрый лед

Под таким названием в хоккейной коробке по ул. Калинина прошли соревнования среди работников АО «Элеконд»

Торжественно открыл мероприятие депутат Государственного Совета УР, генеральный директор АО «Элеконд» Анатолий Наумов.

Всего в игре приняло участие 14 команд, из них шесть играли в хоккей на коньках и восемь - в валенках.

Победу в хоккее на коньках одержала команда ИП 11, в

турнире в валенках – команда цеха 01.

Активными в тот вечер были не только мужчины – сотрудники предприятия, но и дети, и болельщики.

Вышли в этот вечер на лед и женщины: во всей красе показали себя команды АО «Элеконд» и поликлиники «Элеконд». Девушки продемонстрировали

все свое мастерство и обаяние. А удача оказалась на стороне заводчанок.

Все призеры были награждены призами.

И болельщики, и участники получили кучу приятных зимних, но очень теплых эмоций! А согрелись все горячим травяным чаем с вкусной выпечкой.

**А. Фатеева.**



Женская команда завода «Элеконд»

## Подарок, который ждут

С 7 по 14 февраля в седьмой раз по всей России пройдет акция «Дарите книги с любовью»

Главная идея праздника – напомнить о том, что книга была и остается прекрасным подарком. В период акции дети и взрослые дарят книги друзьям и родным, приносят книги в библиотеки, школы, детские учреждения.

О книге, подаренной с любовью, мечтают и дети из многодетных семей, читатели школьных библиотек, воспитанники приюта.

Принять участие в акции может любой желающий. Например, депутаты и руководители предприятий могут приобрести книги для школьных библиотек и детских садов, волонтеры – организовать сбор книг для многодетных семей, домов престарелых и больниц. А родителям предоставляется возможность посетить вместе с детьми книжный магазин и подарить

ребенку хорошую книгу, а вечером устроить ее совместное прочтение. И это станет началом традиции семейного чтения. В школе дети могут поменяться друг с другом уже прочитанными книгами, старшеклассники могут подарить книги младшим школьникам.

Давайте дарить друг другу хорошие книги, а главное - с любовью!

**Т. Лошакова.**

## Как можно отправить письмо или посылку военнослужащему в зону спецоперации?

Хочу написать письма солдатам на фронт. Подскажите, как это сделать

**Родственники военнослужащих** могут направлять свои письма, а также посылки через ближайшее отделение «Почты России» по адресу: 103400, г. Москва-400, номер воинской части. Адреса воинских частей можно узнать у самих военнослужащих или в военных комиссариатах по месту призыва.

**Письма военнослужащим**, участвующим в специальной военной операции, можно отправить по адресу: г. Москва, Суворовская площадь, д. 2, стр. 1, Центральный дом Российской армии с пометкой «Письмо солдату». Эти письма будут переданы солдатам в зону специальной военной операции.

**В какие волонтерские организации можно передать вещи для мобилизованных?**

**В г. Сарапуле** работает Центр сбора гуманитарной помощи для участников СВО, организованный на базе Центра социальной профилактической работы «Гражданин» (ул. Молодежная, 4, бывший клуб «Спутник»), тел. 3-02-30 (доб. 2). Центр работает в будние дни с 16.00 до 19.00, в субботу – с 10.00 до 14.00.

**В Сарапульском районе**

сбор гуманитарной помощи для участников СВО организован в общественной приемной партии «Единая Россия» (ул. Лермонтова, 30, здание Администрации района), тел. 2-70-10.

Ваша помощь также может быть востребована в волонтерских штабах #МЫВМЕСТЕ. Подробнее о деятельности волонтерских штабов можно узнать на сайте [мывместе.рф](http://мывместе.рф) или по номеру телефона 8 (800) 200-34-11.

**Что можно передать в качестве гуманитарной помощи:**

- продукты питания длительного хранения: консервы в жестяных банках, сгущенку, кофе, чай, печенье, конфеты, шоколад, орехи, лапшу быстрого приготовления;

- средства личной гигиены; медикаменты; нижнее белье; носки х/б;

- батарейки; рации; налобные фонари с синим светом; газовые баллоны; газовые портативные плитки; сухое горючее; зажигалки; сигареты;

- строительные инструменты и др.

Более подробную информацию можно получить, позвонив по указанному выше телефону.

## Приглашаются все желающие

В городах Удмуртии пройдут семинары по общественному контролю в сфере ЖКХ для жилищных активистов

В г. Сарапуле семинары состоятся **21 и 28 февраля, начало – в 17.30.**

Место проведения: Администрация г. Сарапула (Красная площадь, 8).

На семинарах будут рассматриваться следующие темы:

- Договор управления многоквартирным домом: существенные условия, порядок заключения, изменения и расторжения. Механизмы контроля за надлежащим исполнением обязательств со стороны управляющей компании.

Содержание общедомового имущества: минимальный

перечень услуг и работ по содержанию дома, проведение текущего ремонта, формирование размера платы за оказываемые услуги и ремонтные работы.

- Контроль за предоставлением жилищно-коммунальных услуг. Требования к качеству коммунальных услуг, основания и правила проведения перерасчета платы за коммунальные услуги.

Участие в семинарах бесплатное. Зарегистрироваться на семинары можно в Управлении ЖКХ Администрации г. Сарапула, позвонив по тел. 8 (34147) 4-19-08.

## Интересные и полезные встречи

Члены местных общественных организаций инвалидов блеснули интеллектом в игре «Брейн-ринг»

Игра состоялась в ДК «Электрон-ЦВиРНК», который является в Сарапуле основной площадкой по социально-адаптивной работе.

Участники игры вспомнили известные пословицы, фразеологизмы, крылатые фразы. Угадывали зашифрованные популярные песни.

Проживали истории с героями литературных произведений. Поговорили о фильмах, заложивших фундамент отечественного кинематографа.

Четыре команды, преодолев все туры игры, получили заряд положительных впечатлений.

**С. Козлов.**

## Сарапул – в лидерах

Почти две тысячи жителей города в 2022 году сдали нормы ГТО



Сарапульцы сдают нормы ГТО



27 января в ОЦ «Сокол» состоялось совещание с руководителями центров тестирования муниципальных образований ВФСК ГТО по Удмуртской Республике.

В рамках встречи были под-

ведены итоги работы за 2022 год в городах и районах Удмуртии, поднята тема изменений в приеме нормативов и ступеней комплекса ГТО, определены цели на 2023 год. Республиканским центром тестирования был определен рейтинг городов, занимающих лидирующие позиции по количеству присвоенных знаков.

Лидирует г. Ижевск, где вручено 5739 знаков, Сарапул занял второе место – жителям города вручено 1953 золотых, серебряных и бронзовых знаков ГТО.

Обладателями знаков стали сарапульцы в возрасте от 6 до 77 лет.

Также на совещании было

представлено приложение ВФСК «ГТО», которое можно скачать на любой смартфон.

С докладами о проделанной работе выступили два муниципальных округа Удмуртской Республики. Своим опытом поделились представители Кизнерского района, среди городов о работе рассказала начальник отдела физической культуры, спорта и молодежной политики г. Сарапула Алена Надеева. В ходе доклада была озвучена система приема комплекса ГТО, меры мотивации граждан к сдаче нормативов, а также планы на 2023 год.

**В. Никитин**, администратор системы АИС «ГТО».  
Фото **В. Карманова**.

## Турнир по баскетболу

В течение двух дней сарапульские мужчины выясняли, кто самый быстрый в передачах и кто самый результативный под кольцом

Игры по баскетболу проходили в зачет Спартакиады трудовых коллективов предприятий и организаций г. Сарапула. В турнире приняли участие пять команд - Управления образования, ПАО «Удмуртнефть», Сарапульского электрогенераторного завода, Сарапульского радиозавода и завода «Элеконд».

Ценными игроками турнира признаны Роман Дрожжачих и Егор Кардаков.

По результатам игр первое место заняла команда Управления образования; второе место – команда предприятия «Удмуртнефть»; третье место – команда «СЭГЗ».

Напомним, что ранее состоялись соревнования по шашкам, шахматам и волейболу.

Впереди еще десять видов, а всего Спартакиада включает 16 спортивных дисциплин.

В мае определяются призеры Спартакиады.

**Е. Плехова.**



Команда Управления образования

## Успех на татами

В г. Воткинске прошел открытый региональный турнир по борьбе самбо, посвященный памяти дважды Героя Социалистического Труда В.Г. Садовникова

Данные соревнования являются одними из самых масштабных по количеству участников, среди проходящих в Удмуртии.

Около 200 сильнейших борцов из республик Татарстан, Башкортостан, Удмуртии,

Пермского края, в том числе воспитанники школы Олимпийского резерва по борьбе самбо из г. Краснокамска, приняли участие в этом турнире.

Успешно выступили сарапульские борцы. Наилучшие результаты сумели показать

Артем Ктоян, завоевавший первое место, Данила Зайтов, ставший серебряным призером, Артем Татаренков, заслуживший бронзу соревнований.

**Школа дзюдо и самбо г. Сарапула.**

## Личное первенство по шахматам

В ДК «Электрон» собрались любители шахмат, чтобы оспорить личное первенство в этом виде спорта

Возрастная категория участников от 8 до 75 лет: это активные участники городского общества инвалидов, ветераны АО «Элеконд» и АО «СЭГЗ», школьники и студенты, а также представители Сарапульского района.

По итогам игр призовые места распределились следующим образом:

**мужчины:**  
первое место - Александр Хорьков;  
второе место - Виталий Болкисев;

третье место - Василий Глухов;  
**женщины:**  
первое место - Валентина Ехлакова;  
второе место - Татьяна Коренева;  
третье место - Ирина Волкова;

**дети:**  
первое место - Родион Бакулев;  
второе место - Игорь Юхнин;  
третье место - Арсений Кудасов.

**Е. Плехова.**



Игорь Юхнин, Родион Бакулев, Арсений Кудасов

## На лыжне

Сарапульский спортсмен стал бронзовым призером первенства Удмуртии по лыжным гонкам

28 января спортсмены СОК «Энергия» приняли участие в первенстве УР по лыжным гонкам.

Бронзовым призером в гонке свободным стилем на 10 километров стал Владислав

Маланин.

Достойные результаты показали Леонид Бутаков, Александр Лавров, Иван Сайсанов, Глеб Кириянов, Егор Галиахметов, Ярослав Панасенко, Софья Силина.

## Все на старт

29 января состоялся первый тур первенства города по лыжным гонкам «Владей Славой»

Соревнования стали традиционными, проходят в третий раз. В этом году на старт вышел 181 спортсмен. География участников расширяется с каждым годом: приезжают из городов Ижевска, Нефтекамска, Сарапульского, Каракулинского, Завьяловского районов.

Инициатором и спонсором соревнований является семья Ермаковых.

Всех участников соревнований на финише ждали горячий чай и сладости. Призеры и победители в возрастных группах награждены грамотами, медалями и памятным призами.

## Турнир по футболу на снегу

В Сарапуле состоялся турнир по футболу «Подснежник-2023» среди юношей 2006-2008 годов рождения

Участие в турнире приняли команды из Чайковского, Глазова и Сарапула.

Сарапульские футболисты, воспитанники тренера Алексея Саурина, устроили теплый прием для гостей города, но на футбольном поле показали свой высокий уровень, мастерство и профессионализм.

По итогам турнира призовые места распределились следующим образом:

первое место – команда г. Сарапула;  
второе место – команда г. Чайковского;  
третье место – команда г. Глазова.

**СОК «Энергия».**

Вы хотели узнать

# Если у вас сахарный диабет

Сахарный диабет – одно из самых распространенных хронических заболеваний

В Удмуртии зарегистрировано более 50 тысяч человек с диагнозом «сахарный диабет». Механизм назначения и получения лекарств и медицинских изделий вызывает у пациентов и их родных много вопросов. Ответы на самые распространенные из них – в интервью главного внештатного эндокринолога Минздрава Удмуртии ИРИНЫ МАСЛОВОЙ.

## Какие сегодня существуют особенности в получении льготных лекарств для пациентов с сахарным диабетом?

При наличии диагноза «сахарный диабет» пациент имеет право на льготное обеспечение лекарствами и медицинскими изделиями. Но здесь есть несколько нюансов.

Если у человека определена группа инвалидности по диабету или любому другому заболеванию и он не отказался от социального пакета, то он имеет право на обеспечение по федеральной льготе. То есть закупка препаратов и медицинских изделий финансируется за счет федерального бюджета. При необходимости бюджет нашей республики дофинансирует эти обязательства. Если человек отказался от социального пакета, то право на федеральную льготу он утрачивает, а взамен получает денежный эквивалент пособия.

Если у человека при наличии заболевания нет статуса «инвалид» или «ребенок-инвалид», то обеспечение осуществляется только за счет средств регионального бюджета. Вне зависимости от ситуации, пациенту необходимо состоять на учете в поликлинике.

## Надо ли отказываться от обеспечения по федеральной льготе?

Нет, мы не рекомендуем так делать. Федеральная льгота предполагает больший объем финансирования, а значит, будет больше возможностей для обеспечения. То есть если пациент отказывается от социального пакета в пользу денег, соответственно, на эту сумму он должен сам себя обеспечивать всеми препаратами и изделиями. Если же он не отказывается от социального пакета, соответственно, у нас появляется больше возможностей для его обеспечения.

## На какой срок обычно выписывается рецепт на лекарства?

Все индивидуально. Рецепты на лекарства выписывает лечащий врач на основе данных о состоянии здоровья человека. Контроль самочувствия должен проводиться регулярно, при необходимости схема лечения корректируется. Именно поэтому период выписки рецепта не может составлять более 6 месяцев, а в некоторых случаях – даже не более 2-3 недель.

Выписка рецептов на полгода возможна только в том случае, когда мы видим абсолютно стабильное течение хронического заболевания. Во всех других случаях

контроль должен проводиться так часто, как это считает необходимым лечащий врач.

## Кто принимает решение о том, каким именно лекарством должен лечиться человек?

Препарат подбирает и назначает лечащий врач – по международному непатентованному наименованию. Таковы требования закона, регулирующего процесс закупок. Мы знаем, что многих пациентов беспокоит разница между оригинальными препаратами и аналогами (так называемыми дженериками). Однако процесс регистрации и клинических исследований исключает риски настолько, насколько это возможно. О любых нежелательных явлениях обязательно сообщите лечащему врачу.

Пациентам с сахарным диабетом могут назначаться сахароснижающие препараты в разных формах: в таблетках, суспензиях, растворах для внутримышечного и внутривенного введения. Выбор осуществляет также лечащий врач. Например, капельницы – это способ введения лекарства, который необходим пациентам, находящимся без сознания, имеющим сложности в работе ЖКТ и т.д. Это особый случай.

## В чем смысл наблюдения у конкретного лечащего врача?

Схему лечения выбирает лечащий врач поликлиники на основании результатов диагностики и клинических рекомендаций. Он же выписывает рецепты и несет за это ответственность. Сейчас есть практика обращения за «вторым мнением» в частные клиники или медорганизации других регионов. Рассматривайте это как возможность получить дополнительную консультацию и принесите все полученные рекомендации на прием к вашему лечащему врачу.

## Что такое диспансерное наблюдение при сахарном диабете? Как часто пациент с СД должен приходить на прием?

Как минимум, раз в год все пациенты с сахарным диабетом должны посещать врача-терапевта. Если есть показания, то терапевт направит к эндокринологу. Однако если есть клиническая необходимость в более частом контроле, то пациент может и чаще посещать лечащего врача, например, в некоторых случаях и раз в 2-3 недели.

## А что делать, если сам человек не в состоянии посетить врача и пройти диагностику?

Если пациент не может самостоятельно передвигаться, то, конечно, можно вызывать терапевта на дом.

## Какой образ жизни должны вести больные сахарным диабетом, чтобы действие лекарств было максимально эффективным?

Главные правила общеизвестны: это соблюдение определенного режима питания, направленного на снижение простых углеводов и живот-

ных жиров, а также увеличение физической активности до 3-4 раз в неделю. Всем известна норма – 10 000 шагов в день, ее тоже желательно соблюдать. И здесь очень важен индивидуальный подход, ведь не все больные сахарным диабетом могут позволить себе столько двигаться. Поэтому, например, дыхательная гимнастика для пациентов, которые находятся в условиях постельного режима, – это тоже физическая активность.

## Нет ли проблем с доступностью лекарств или медизделий в связи с санкциями?

Все группы сахароснижающих препаратов, которые были доступны до введения санкций и запуска процессов импортозамещения, доступны и сейчас. Есть и инсулины всех видов, и таблетированные препараты, и тест-полоски, и иголки, и глюкометры.

## В соцсетях нередко можно прочитать жалобы о том, что нет лекарств или они не выдаются вовремя. Почему так получается?

К сожалению, наши потребности на шаг впереди наших возможностей. К счастью, тенденция последних лет – это стабильное увеличение средств, которые выделяются на обеспечение пациентов льготными лекарствами и медицинскими изделиями. Но я хочу подчеркнуть, что не все зависит только от лечения.

## А что еще влияет?

Как я уже говорила, ключевую роль играет соблюдение режима – правильное питание (снижение употребления простых углеводов и животных жиров) и физическая нагрузка (до 3-4 раз в неделю хотя бы по полчаса). К сожалению, зачастую пациенты пренебрегают этими рекомендациями. А ведь в первую очередь, чтобы изменить течение заболевания, пациент должен изменить свой образ жизни.

## В дополнение отметим

В 2023 году из федерального и регионального бюджетов для жителей Удмуртской Республики, относящихся к льготной категории граждан, будут закуплены лекарства и медицинские изделия на общую сумму 1,3 млрд рублей. Источники финансирования – федеральный и региональный бюджеты.

В настоящее время за счет регионального бюджета уже поставлены лекарственные средства на 227,48 млн рублей. Среди них препараты и медицинские изделия, необходимые пациентам с сахарным диабетом: инсулины всех видов, сахароснижающие лекарства, глюкометры и расходные материалы к ним (тест-полоски, иглы).

Заявленная полугодичная потребность медицинских организаций в таких лекарствах и изделиях закрыта на 74 процента. Идет процесс распределения лекарств и медицинских изделий в аптечные пункты, ориентированные на обслуживание льготников.

# Шесть вопросов о диспансеризации

Каждый житель Удмуртии старше 18 лет может проверить свое здоровье, пройдя диспансеризацию или профилактический осмотр. Отвечаем на самые частые вопросы жителей республики

## Чем отличаются профилактический медицинский осмотр и диспансеризация?

Профилактический осмотр – это более узкое исследование, в него входят анкетирование, измерение роста, массы тела, артериального давления, внутриглазного давления (с 40 лет), флюорография, ЭКГ (с 35 лет), определение глюкозы и холестерина в крови, осмотр врачом-гинекологом или акушеркой и врачом-терапевтом.

Диспансеризация – это расширенный медосмотр, который проходит в два этапа.

## Какие исследования входят в диспансеризацию?

На первом этапе проводится анкетирование, антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела), измерение артериального давления, измерение уровня холестерина и глюкозы в крови, расчет сердечно-сосудистого риска, флюорография, осмотр акушеркой или врачом-акушером-гинекологом, общий анализ крови (с 40 лет), осмотр врачом-терапевтом с проведением профилактического консультирования.

Дополнительные исследования в зависимости от возраста и пола: измерение внутриглазного давления – при первом посещении, в возрасте от 40 лет и старше, ЭКГ – при первом посещении, в возрасте 35 лет и старше, исследование кала на скрытую кровь в 40-64 лет – 1 раз в 2 года, в 65-75 лет – ежегодно, исследование крови на ПСА в 45, 50, 55, 60, 64 года, маммография в возрасте 40-75 лет – 1 раз в 2 года, цитологическое исследование мазка с шейки матки в возрасте 18-64 года – 1 раз в 3 года.

Необходимость направления пациента на второй этап диспансеризации определяется врачом-терапевтом по результатам первого этапа и может включать в себя: осмотр (консультацию), невролога, хирурга/уролога, хирурга/колопроктолога, акушера-гинеколога, оториноларинголога, офтальмолога, дерматовенеролога с дерматоскопией; проведение углубленного профилактического консультирования специалистами отделений и кабинетов профилактики. Обследования: ФГС, спирометрия, рентгенография/компьютерная томография легких, дуплексное сканирование сосудов

## В ЗЕРКАЛЕ СТАТИСТИКИ

- В 2023 году пройти медицинские осмотры и диспансеризацию смогут 428 713 жителей Удмуртии старше 18 лет.
- Основная цель всех профилактических мероприятий – раннее выявление серьезных заболеваний, таких как болезни системы кровообращения, бронхолегочные заболевания, сахарный диабет, злокачественные новообразования.
- По итогам 2022 года диспансеризацию и профосмотры прошли 321,9 тысячи жителей Удмуртии, впервые было выявлено 50 503 случая заболеваний. В их числе – более 13 742 случаев болезней системы кровообращения, 1248 случаев сахарного диабета, 383 случая злокачественных новообразований, из которых 70 процентов – на ранней стадии.

головы и шеи, колоноскопия/ректороманоскопия, определение гликированного гемоглобина крови.

## Что такое углубленная диспансеризация?

С 1 июля 2021 года гражданам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), через 60 дней после выздоровления могут пройти углубленную диспансеризацию, направленную на раннее выявление осложнений после перенесенной инфекции.

В ходе первого этапа углубленной диспансеризации проводится проверка насыщения крови кислородом в покое (сатурация); тест 6-минутной ходьбы; спирометрия; рентгенография органов грудной клетки (если не проводилось ранее в течение года); общий (клинический) анализ крови развернутый; биохимический анализ крови; определение концентрации Д-димера в крови (для перенесших новую коронавирусную инфекцию средней, тяжелой и крайне тяжелой степени).

Второй этап углубленной диспансеризации включает дуплексное сканирование вен нижних конечностей (по результатам определения концентрации Д-димера в крови); компьютерную томографию органов грудной клетки и эхокардиографию (при сатурации менее 94 процентов и по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой).

## Как часто можно проходить диспансеризацию?

В возрасте с 18 до 39 лет – раз в три года, в другие периоды – профилактический медицинский осмотр.

Лицам старше 40 лет – каждый год.

После перенесенной коронавирусной инфекции – не ранее 60 дней после выздоровления.

## Где можно пройти диспансеризацию?

Пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр можно в своей поликлинике по месту жительства.

## Как записаться на диспансеризацию?

Записаться на диспансеризацию можно любым удобным для пациента способом – через **Единый портал госуслуг**, **Региональный портал самозаписи**, **регистратуру** или по телефону колл-центра Минздрава Удмуртии **8-800-100-24-47**.

# Февраль: зима идет на убыль

В последний месяц зимы еще повторяются ощутимые морозы, лютуют метели и погода поначалу мало отличается от январской, а почва промерзает даже глубже. В морозные февральские дни ослепительно ярко блестит снег, сияет голубизна неба, синют тени от деревьев. Но, как издавна подмечено в народе, февраль капризен и переменчив: то январем потянет, особенно по ночам, то ласковым мартом проглянет. Во второй половине месяца и вовсе преобладают затяжные оттепели, влажный ветер, зима явно смягчается. А фенологи скоро отметят существенную прибавку светового дня – на три с половиной часа: с 7 часов 9 минут в начале года до 10.40 в конце февраля. Да, февраль зиму «ломает», и забот у садоводов-огородников с каждым днем заметно прибавляется!



## Профилактика солнечных ожогов



По ночам еще крепок мороз (в иные годы он бывал крепче, чем в январе, достигая рекордных значений). Судя по народным приметам, почти всегда довольно ощутимы тимофеевские морозы (04.02.), на Сретенье (15.02), когда «зима с весной встречается», и последние – власьевские (24.02). Но чаще февраль теплее января, морозы лютуют лишь по ночам, к утру теплеет, а к полудню и вовсе из-за туч периодически выглядывает приветливое солнце. Звенит капель, а с крыш с каждым днем свисает все больше блестящих серебряных сосулек.

**Такая февральская погода**, напоминающая о приближении весны, обманчива и нередко таит в себе серьезную угрозу нашему саду, особенно в сочетании с сильными зимними ветрами. Из-за этого во второй половине зимы возникает так называемая ветровая эрозия в виде глубоких снежных воронок вокруг стволов, до самой поверхности почвы, где скапливается и застаивается самый холодный воздух. Он и вызывает непоправимое подмерзание древесины в самой нижней части ствола, а то и корней.

**Подобные воронки следуют пораньше обнаруживать и заваливать толстым слоем снега. Но не торопитесь делать это опростетчиво, поскольку одновременно нужно обеспечить защиту всего ствола, вплоть до развилки нижнего яруса веток.**

**Объясню, почему.** Ближе к концу зимы во многих регионах страны многие плодовые деревья (в частности, семечковые – яблони, груши, а также косточковые – черешня, вишня, слива, алыча) выходят из состояния глубокого биологического покоя. Иначе говоря, они «просыпаются»

и болезненно реагируют на воздействие солнечных лучей именно во второй половине февраля – начале марта. В это время солнышко начинает ощутимо припекать с нарастающей ультрафиолетовой радиацией в дневные часы. В результате с 10 до 17 часов темная кора на стволах и толстых ветках с восточной, южной и юго-западной сторон не только оттаивает, но и, как установлено, нагревается до +15 градусов, а вечером, после захода солнца, остывает, когда порой ударяют 10-15-градусные морозы. И после повторяются многократно, вплоть до начала апреля. В результате, раньше или позже, на коре стволов и у развилки толстых веток появляются малозаметные поначалу продольные трещинки и пятна, куда проникает грибная инфекция – основная причина гибели плодовых деревьев.

**Не допустить этого** можно за считанные минуты, обернув стволы вокруг, в несколько слоев, хотя бы временно, плотной белой бумагой и завалив воронки снегом «с горкой». Но лучше обезопасить свои деревья специальной высококачественной побелкой под названием «ФАС», которую вплоть до летнего сезона обычно не смывает ни снег, ни дождь. И тогда ваши яблони, сливы и вишни будут надежно защищены от солнечных ожогов и болезней.

## Чеснок вместо герани?



Пока за окном зима, чеснок в цветочном горшке может доставить больше радости и пользы, чем привычные домашние растения. Во-первых, его красивые ярко-зеленые листья растут быстро – в течение месяца. А во-вторых, это исключительно полезная и вкусная добавка к любой пище. Ведь не случайно еще со времен Гиппократов считается, что по силе целебного воздействия нет в мире растения, равного чесноку!

**Его свежие листочки** содержат значительно больше целебных веществ, чем привычные головки – луковицы.

**Так, если в 100 граммах последних витамина С примерно 7-9 мг, то в зелени - до 140 мг. То есть двадцатикратно больше, как и необходимых для нашего здоровья макро- и микроэлементов, других биологически активных веществ. Но, пожалуй, еще важнее то, что листья растущего чеснока содержат и выделяют в окружающий воздух эфирные масла и летучие фитонциды, подавляющие вирусы гриппа, а еще и возбудителей дизентерии, холеры и многих других заразных болезней.**

И заметьте, что чеснок уничтожает их быстрее и эффективнее, чем все прочие фитонцидные растения. Почему бы столь удивительным свойством не воспользоваться, выращивая чеснок в качестве пряности прямо у себя на подоконнике? Поверьте, это не составит особого труда и не займет много времени!

Достаточно на дне любой емкости среднего размера в 0,5 л (горшочке, коробочке, стаканчике из-под сметаны, творога или йогурта) проколоть несколько дренажных отверстий и заполнить любой рыхлой плодородной почвой.

Если она бедная торфяная или песчаная, добавьте туда две-три размельченные гранулы питательного натурального удобрения «Флумб-Куряк» (чайную ложку порошка комплексного минерального удобрения под названием «Сударушка» или «Семицветик»). Все тщательно равномерно перемешайте и увлажните.

**В качестве посадочного материала** целесообразно воспользоваться уже проросшим чесноком (такой в феврале всегда имеется, когда долго хранится в домашних условиях). Если же ростков

нет, то они вместе с корешками быстро появятся после предварительного недельного проращивания в теплом месте, на тарелке с влажной салфеткой. Высаживать в почву можно как головки целиком, так и разделив их на отдельные зубки. В последнем случае их высаживают так называемым «мостовым» способом – почти вплотную друг другу, но лучше – без грубого вдавливания в землю, а с погружением в углубления (растения тогда быстрее развиваются).

Благодаря такого рода заботе и при последующих умеренных подкормках выставленная на светлое окошко мини-плантация обычно долго (до середины апреля) радует обилием целебной зелени.

**Кстати, одна из основных причин плохого развития комнатных цветов - нерегулярная подкормка названными минеральными и органическими удобрениями и редкая пересадка в свежую питательную почву. Конец февраля - оптимальное для этого время.**

## Советы цветоводам



Малоопытные любители обычно упускают оптимальное время посева первых цветочных культур с долгим вегетационным периодом. Напомню, что уже в начале февраля пора высевать на рассаду семена гвоздики Шабо и бегонии, а в конце месяца – бальзамина, гелиотропа, статицы, фиалки для майского цветения.

Чтобы все перечисленные полноценно развивались, сразу после всходов им нужно хорошее дополнительное освещение, для чего непосредственно над ними устанавливают кронштейны с мощными люминесцентными или светодиодными лампами, включая их по несколько часов в сутки, вплоть до середины марта.

А как только рассада немно-

го подрастет и на растениях сформируется по два-три первых листочка, их подкармливают слабым водным раствором удобрения «Семицветик», «Сударушка», «Маг-Бор». Подкормки повторяют каждые 10-15 дней.

Поскольку в доме обычно слишком сухой воздух, рассаду приходится часто поливать – по два-три раза в неделю. И лучше для этого использовать не водопроводную и колодезную воду, а из чистого растопленного снега, немного подогретого.

А вот тем цветоводам, которые сохраняют у себя в доме выкопанные осенью клубни георгинов и клубнелуковицы гладиолусов, надо бы позаботиться о правильных условиях их хранения. Наилучшая температура для этого – низкая положительная, на уровне +2+6°C, а влажность – сравнительно высокая – не менее 70%, что в комнате обеспечить трудно. Поэтому для хранения используют погреб, подвальное помещение или гараж с соответствующим микроклиматом.

**Падение температуры до минусовой или, напротив, ее повышение (выше 6°C), а также сухой воздух крайне нежелательны, приводят к потерям (в результате подмерзания, подсушивания или загнивания клубней).**

Если произошло последнее, то без промедления аккуратно обрежьте и удалите подгнившие участки ткани, продезинфицируйте с помощью тампона, смоченного в крепком растворе марганцовки, немного подсушите на воздухе и погрузите в ведро со свежим сухим мхом, торфом, песком или древесной золой. Если же клубни начали увядать и пересыхать, то, напротив, немного увлажните субстрат, в котором они хранятся. И в любом случае периодически осматривайте и проветривайте посадки.

## Для чего растениям нужен калий

### ЗНАЧЕНИЕ КАЛИЯ

- Ускоряется созревание и улучшается вкус урожая; так, картофель при этом становится рассыпчатым и вкусным, а морковь и ягоды слаще.
- Повышается иммунитет растений, что улучшает их стойкость к неблагоприятным условиям, а это их повышенная зимостойкость и засухоустойчивость.
- Способствует усилению

действия азотных и фосфорных подкормок.

● Положительно влияет на процесс фотосинтеза (энергия видимого света включает химические процессы растения и способствует его развитию).

### ПРИ НЕДОСТАТКЕ КАЛИЯ

Бутоны на растениях плохо завязываются, а у цветов они вырастают мелкими.

### ИЗЛИШЕК КАЛИЯ В ПОЧВЕ

Влияет на растения и проявляется в возникновении на листьях мозаичных пятен с последующим их опадением.

**Одним из распространенных удобрений** является Сульфат калия (Калий сернокислый), где калий составляет до 50% и серы до 17% для летней корневой подкормки (1 ст. ложка на 10 л воды) и

внекорневой (для ягодников: 1 ч. ложка на 10 л воды).

А еще не забывайте о перманганате калия (для дезинфекции и подкормки). Положительный эффект дает обработка марганцовкой лукового севка, цветочных луковиц, обработка срезов у корневищ.

Последнее время хорошо зарекомендовало дешевое средство Гумат калия, которым эффективно можно об-

рабатывать семена, клубни и луковицы перед посадкой. Также им хорошо проводить корневые подкормки, улучшая микрофлору почвы.

Для лучшего усвоения калийных удобрений растения необходимо обеспечить кислородом, а для этого нужно рыхлить грядки и одновременно проводить поливы, так как из влажных почв калий быстрее усваивается.

# История – наше все

Увлечению Анны Иосифовны Тройно уже не один десяток лет. Сколько себя помнит, всегда интересовалась историей Сарепула, оттого и начала собирать книги, открытки, вырезки из газет о прошлом и настоящем старинного купеческого городка



Вместе с родителями жить в наш город Анна Иосифовна приехала в двухлетнем возрасте, поэтому считает себя сарапульчанкой. В пять лет она уже бегло читала и с удовольствием ходила в находящуюся неподалеку от дома библиотеку. Сейчас она искренне не понимает, глядя на современную молодежь, как можно не любить читать?! А еще больше, почему нынешнее поколение не интересуется историей своего города, где родилось, выросло и живет...

После окончания школы Анна Иосифовна поступила на исторический факультет института, успешно его окончила, но так и ни дня не отработала по спе-

циальности. Судьба на всю жизнь связала ее с электрогенераторным заводом. Но, несмотря ни на что, любовь к истории у нее не прошла...

Сначала книги по истории Сарепула Анна Иосифовна просто читала. Однажды, решив, что они непременно должны быть в ее личной библиотеке, начала собирать в коллекцию: находила у знакомых, получала в подарок, сегодня новинки изданий обязательно покупает. Она убеждена, что книги таких авторов, как А.А. Решетов, Т.Б. Пеганова, А.А. Потапов, должен прочитать каждый житель Сарепула.

А еще несколько лет назад Анна Иосифовна начала собирать полосы «Сарепул – Единственный в России» газеты «Красное Прикамье». Бережно и аккуратно собранные в одну папку материалы она передает городской библиотеке, ведь там обязательно найдутся такие же люди, как и она, равнодушные к истории города. Есть в ее коллекции и наборы открыток, посвященных городу на Каме, а стены квартиры украшают фотоработы красивейших видов Сарепула, бережно вырезанные из календарей.

Историю города Анна Иосифовна изучает постоянно. Все новые и новые факты из его жизни она черпает не только из книг, но и посещая городские экскурсии, выставки и принимая участие в городских проектах. Так, она стала волонтером фестиваля «Том Соьер Фест» и вместе с внуком и снохой помогает восстанавливать старинные купеческие дома Сарепула.

Анна Иосифовна очень надеется, что, когда ее не станет, всю ее библиотеку заберут себе внуки и правнуки и что они будут так же с трепетом относиться к истории своего родного края.

Фото В. Карманова.



# Пластилиновые фантазии

Ксения Бушкова и Светлана Кандакова с удовольствием посещают объединение «Волшебный пластилин» Центра детского технического творчества



Светлана Кандакова (слева) и Ксения Бушкова

Лепить фигурки из пластилина Ксюша любит с раннего детства. Рядом с ней всегда ее бабушка, который подскажет и направит. А когда два года назад она узнала о том, что в ЦД(Ю)ТТ есть объединение «Волшебный пластилин», сразу туда записалась. С каждым годом желание юного скульптора совершенствовать свои навыки только усиливается. Педагог Екатерина Бушкова помогает ей и другим своим воспитанникам представлять свои работы на городские, республиканские и всероссийские конкурсы. За время занятий в студии у Ксении накопилось более

20 дипломов и грамот. Например, в апреле прошлого года она участвовала в VII заводском конкурсе детско-юношеского технического творчества, который проводит Сарепульский радиозавод, в номинации «Техническое моделирование» с проектом «Радиостанция», которую слепила из глины и пластилина.

- Я очень люблю лепить из пластилина и люблю животных, и поэтому пока не могу определиться, кем я стану: ветеринаром или скульптором, - признается Ксюша.

Кроме того, Ксюша лепила фигурки животных и декоративные детали к видео по мотивам мультфильма «Простоквашино». Ей очень понравился сам процесс создания, который в результате помог открыть для себя новые техники и возможности.

- Мне всегда нравились кружки, в которых можно что-то создавать руками. Здорово же, когда из обычных материалов получается что-то необычное и красивое! - рассказывает Света. - Также у Екатерины Андреевны занимаюсь в объединении «Технологии дизайна», а еще посещаю информатику в ЦД(Ю)ТТ.

- Наш педагог Екатерина Андреевна - отличный учитель и наставник. Мы очень рады, что попали к ней в объединение, - делятся Ксюша и Света.

Хочется пожелать этим увлеченным девочкам, чтобы, когда они вырастут, их сегодняшнее увлечение непременно не забылось и переросло если не в любимую профессию, то в полезный навык для жизни.



Материалы полосы подготовила Т. Зеленина.

# Техноблогинг – это серьезно

Ученик 7 класса школы № 12 Савелий Сигаев основное время вне учебы посвящает изучению IT-технологий

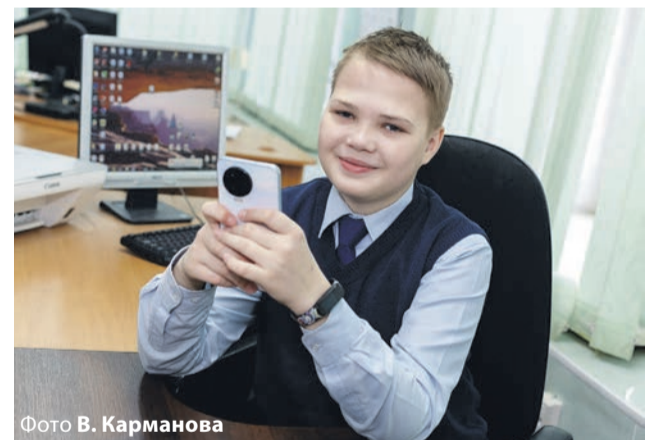


Фото В. Карманова

В настоящее время его увлеченность самыми современными технологиями и хронологией изобретений человечества привело к идее создания собственного блога S-Devise.

Савелий непременно хочет знать все о производстве и работе сотовых телефонов, наушников, ноутбуков и другой техники и рассказывать об этом другим. Он неустанно просматривает все новости в IT-сфере, изучает технические характеристики всех современных гаджетов. В этом году будущий программист записался в сарапульский IT-клуб по направлению «Мобильная разработка». Также Савелий планирует освоить языки программирования Java и Python.

Надо сказать, что увлекается Савелий не только программированием, но и совершенно разными вещами. Он любит изучать историю России и своего родного города Сарепула, также ему интересны новости из мира политики.

Кто знает, может быть, этот любознательный парень завтра увлечется еще чем-нибудь, но ведь это и прекрасно – знать и многое уметь, кто знает, где и когда пригодятся те или иные знания.

