

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
 ЗАДАТЬ ВОПРОС
 ИЛИ ПОДЕЛИТЬСЯ
 ИНФОРМАЦИЕЙ
 вы можете ежедневно
 по будням с 10.00 до 11.00
 по телефону «горячей
 линии» 4-12-93
 или в любое время суток
 направить на эл. адрес
 редакции: redpr-udm@mail.ru
 (с пометкой: «горячая линия»).

Призы – подписчикам газеты

В преддверии старого Нового года в День российской печати состоялся ежегодный розыгрыш призов среди подписчиков газеты «Красное Прикамье» на 2025 год. На этот раз провести розыгрыш нам помогли актеры театра «Точка»



Фото В. Карманова.

Жетоны с номерами подписных листов вынимают Мария Зеленина, Ефимия Цурканова, Максим Кареев и Евангелина Гоголева (слева направо)

Список победителей будет опубликован в следующем номере газеты.

27 ЯНВАРЯ
 ДК Радиозавода
 19:00

16+

КАБАРЕ-ДУЭТ
НОВЫЕ РУССКИЕ БАБКИ

ПРЕМЬЕРА
КОМИКССЫ

ВСЕ БИЛЕТЫ ☎ (34147) 4-11-75 📍 KASSIR.RU реклама

3 февраля
 ДК Радиозавода 18:00

Привет, зимушка-зима!

Валерий Семин
 Заслуженный артист России

В программе новые авторские песни и старые хиты: "Почему же ты замужем", "Позвоните домой", "На тропе, что луной запылена", "Тёща", "Мамочка на саночках", "Морошка", "Гармонь любимая", "Деревня", "Верила-верю" и многие другие.

ВСЕ БИЛЕТЫ ☎ (34147) 4-11-75 📍 KASSIR.RU реклама

Когда есть поддержка, все возможно

В этом искренне убеждены члены семьи Нуритдиновых, где друг друга слушают, слышат и во всем помогают



Но больше всего восхищает то, что папа Марат и мама Элиза поддерживают своих сыновей во всех их начинаниях и делают все возможное и даже больше, чтобы не проглядеть способности своих детей и, что немало важно, помочь их развить. Согласитесь, это получается далеко не у всех по самым разным причинам. В этой семье, что называется, «сошлись все звезды».

– Папа у нас опора, добытчик – в современном мире финансовый вопрос очень важен в деле разностороннего воспитания и развития детей. Я же посвящаю практически все свое время сыновьям – у меня свободный рабочий график, поэтому есть возможность, учитывая, что живем мы в Дубровке, возить младшего сына Амира в школу и на различные кружки. Я в разъездах целый день и в будни, и в выходные, – рассказывает Элиза Нуритдинова.

А еще буквально пару лет назад день у мамы был еще более напряженным, потому что дома жил старший сын Марсель. Сегодня он учится на втором курсе одного из казанских вузов.

– Марсель серьезно увлекся

химией в восьмом классе, стал участвовать в олимпиадном движении. Школьной программы для этого недостаточно, нужны репетиторы, разные курсы и, соответственно, финансовые вложения. Наш папа легок на подъем и всегда за детей: надо съездить на олимпиаду в Пермь – поехали, в другое место – без проблем. Кроме того, Марсель играл на гитаре, занимался теннисом, изучал английский язык – сегодня он владеет им в совершенстве. Также он изучил татарский язык, сейчас осваивает китайский и в будущем планирует подружиться с арабским языком, – говорит мама Элиза. – Глядя на брата, заинтересовался участием в олимпиадах и Амир. У него это началось еще раньше, чем у Марселя, с четвертого класса. Ему интересна математика, сейчас он увлекся физикой. В этом году наш шестиклассник стал победителем муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по математике среди учеников седьмых классов.

Благодаря поддержке взрослых, личным стараниям и интересу к предмету Амир

становился многократным победителем и призером школьного этапа олимпиад за шестой класс. Кроме того, в прошлом году он стал лауреатом первой степени в Международной научно-практической конференции в г. Ижевске, защитив проект по использованию эко-баков.

И опять же, как и старший брат, он не ограничивается только учебой в школе и интересом к узким предметам. И свой досуг проводит увлекательно и с пользой – занимается танцами (а до них пять лет играл в футбол), шахматами, настольным теннисом, изучает английский язык.

– Нам очень повезло с детьми, с тем, что они такие любознательные, любопытные, интересующиеся. Мы с мужем лишь их мотивируем и поддерживаем всем, чем можем. У всех детей есть талант, надо только его разглядеть и помогать добиваться успеха в выбранном направлении, – уверена Элиза Нуритдинова, и сложно с ней не согласиться.

Т. Зеленина.

Фото из личного архива семьи.

Давайте верить в чудеса

В канун старого Нового года во Дворце культуры «Электрон» прошла традиционная Архиерейская елка, на которую собрались воспитанники воскресных школ городских храмов и учащиеся общеобразовательных школ вместе с родителями

С приветственным словом к собравшимся обратился секретарь епархии священник Дмитрий Сырчин. В своей речи он подчеркнул особое значение праздника Рождества Христова, отметив, что это не просто красивая история, а историческое событие, когда в мир пришел сам Бог, чтобы поделиться с людьми любовью, терпением и милосердием, и призвал родителей быть добрым примером для своих детей. Цент-

ральным событием праздника стала музыкально-театрализованная сказка «Давайте верить в чудеса», представленная творческими коллективами ДК «Электрон», которая напомнила зрителям о силе веры и рождественских чудесах.

Особую атмосферу празднику придали выступления воспитанников воскресных школ. Ребята из храма Серафима Саровского представили сценку Рождества Христова, а учащиеся школ

«Юный христианин» при храме Ксении Петербургской и «Радуга» при архиерейском подворье храма в честь иконы Пресвятой Богородицы «Скоропослушница» исполнили рождественские песнопения.

Праздник завершился веселыми играми с Дедом Морозом и Снегурочкой в фойе Дворца культуры, после чего все дети получили рождественские подарки.

Д. Половонистов.

☉ Горячие вести с городской оперативки

Назначения

Открывая оперативное совещание, Глава г. Сарапула Виктор Шестаков представил нового заместителя Главы Администрации города по административным вопросам. На эту должность назначена Юлия Калмакова. Как отметил Виктор Шестаков, Юлия Олеговна – настоящий профессионал своего дела, обладающий глубокими знаниями и опытом работы в сфере муниципального управления. За время работы зарекомендовала себя как ответственный и компетентный специалист, обладающий отличными коммуникативными навыками и умением находить общий язык с людьми.

Благодарность тем, кто работал

Глава г. Сарапула Виктор Шестаков, отметив, что праздничные новогодние дни прошли в городе без чрезвычайных происшествий, выразил благодарность всем, кто работал без выходных: диспетчерским и аварийным службам предприятий ЖКХ, сотрудникам отдела полиции, службе пожарной охраны.

Добрые слова прозвучали и в адрес работников социальной сферы, которые работали без выходных, проводя самые разнообразные мероприятия для детей и взрослых.

Год защитника Отечества

Глава г. Сарапула Виктор Шестаков напомнил, что начавшийся 2025 год объявлен Президентом России Годом защитника Отечества. Завершается формирование общегородского плана по подготовке и проведению мероприятий, посвященных 80-летию Победы в Великой Отечественной войне. Свои планы предлагается составить в каждом трудовом коллективе, предусмотрев чествование ветеранов войны и тружеников тыла. Одновременно с этим особое внимание необходимо уделить участникам специальной военной операции и их семьям.

2025 год – юбилейный для Сарапула

245 лет назад, в 1780 году, указом Екатерины Великой Сарапула был пожалован статус города, а чуть позднее – центра Сарапульского уезда. Такой вот юбилей мы с вами будем отмечать в этом году. И знаменательно, что именно к этой дате была проведена реконструкция общественного пространства, которое именуется площадью 200-летия Сарапула.

Диспансеризация – забота о здоровье

С первых дней нового года сотрудники Сарапульской городской больницы приступили к проведению диспансеризации населения. Напомним, что пройти медицинское обследование для контроля за своим здоровьем можно в поликлинике по месту жительства.

– Главная задача отрасли здравоохранения – увеличение ожидаемой продолжительности жизни, профилактика серьезных хронических заболеваний, таких как сердечно-сосудистые и онкологические. Поэтому особое внимание уделим профилактике и диспансеризации. План на 2025 год – диспансеризация 90 процентов взрослого населения республики, – подчеркнул Глава Удмуртии Александр Бречалов в своем ежегодном докладе «О положении дел в республике» на сессии Госсовета Удмуртии во вторник.

И. Рябинина.

Доброволец Удмуртии-2024

Отряд «Маяк» школы № 15 назван лучшим волонтерским отрядом республики.

Торжественное награждение прошло в Молодежном центре Удмуртии в конце декабря. Это яркое событие стало символом глубокой благодарности всем, кто посвящает свое время и силы во благо нашей республики, чьи достижения в сфере добровольчества вдохновляют и меняют жизнь к лучшему.

Кроме того, по итогам реализации молодежной политики г. Сарапула волонтерский отряд «Маяк» стал победителем в номинации «#Мывместе» ежегодной церемонии «Достижение года».

А. Толмачева.

Уважаемые жители округа № 32!

Депутат Государственного Совета Удмуртской Республики, генеральный директор АО «Белкамнефть» им. А.А. Волкова Дмитрий Витальевич Арсибеков при участии Главы города Сарапула Виктора Михайловича Шестакова в среду **22 января с 10.00 до 12.00** будут проводить прием граждан.

Прием состоится в Администрации г. Сарапула по адресу: Красная площадь, 8, каб. 206. Предварительная запись на прием в будние дни с 9.00 до 17.00 по тел. **8 (3412) 91-17-30.**

Быть, а не казаться

В январе в Сарапул вновь приедет выездная бригада республиканской станции крови. В числе сарапульцев, регулярно сдающих кровь, – исполняющая обязанности старшего фельдшера детской поликлиники Сарапульской городской больницы, Почетный донор России Оксана Мокрушина



Заветный нагрудный знак Оксана Ивановна получила в 2018 году, но кровь продолжает сдавать и по сей день. Почетное звание присваивают после сорока донаций – на ее счету уже больше пятидесяти.

? Оксана Ивановна, как часто желающие могут сдавать кровь? Какие показания для сдачи?

– Мужчины могут сдавать кровь каждые два месяца, женщины – каждые три, плазму можно сдавать и того чаще – каждые две-четыре недели. Минимальный вес для сдачи крови – 55 кг. Донор должен быть старше 18 лет, не иметь хронических, вирусных или онкологических заболеваний. Нельзя сдавать кровь беременным и кормящим женщинам, людям с низким гемоглобином или тем, кто переболел желтухой. Впрочем, проверить кровь перед забором будут в любом случае и сообщат, если что-то будет не так.

? Какие преимущества дает звание «Почетный донор России»?

– Самое приятное – это ежегодная выплата,

сейчас она составляет чуть больше 17 тысяч рублей. Также есть возможность выбирать время очередного отпуска. После кровосдачи каждому донору полагается разовая выплата, у нас она составляет порядка 700 рублей, в больших городах – до 5000 рублей, а также два выходных дня с сохранением заработной платы – я, к примеру, добавляю их к отпуску. Но все преимущества – лишь приятный бонус, донорами движет нечто большее, чем материальные блага.

? Почему важно сдавать кровь регулярно?

– Ошибочно полагать, что сданную вами кровь сразу перельют нуждающемуся. Это произойдет минимум через 6 месяцев – именно столько составляет инкубационный период у таких инфекций, как ВИЧ, например. Повторно доноров приглашают именно для того, чтобы еще раз сделать анализы и убедиться, что сданная ими кровь не содержит вирусов – только после этого ее можно будет передать в лечебное учреждение. Если вы не придете, кровь просто утилизируют. Поэтому не нужно относиться к донорству как к разовой акции – это осознанный выбор с определенными обязательствами.

? Среди ваших знакомых есть доноры?

– Да, в том числе и со званием. Я никогда не агитирую сдавать кровь, а просто задаю вопрос: «Почему ты не донор?». Как правило, ответы обычно сводятся к банальному «не хочу» или незнанию, где и как можно сдать кровь в Сарапуле. Как только люди узнают, как просто это делается, причин не быть донором уже нет, поэтому в моем окружении кровь сдают все: родственники, друзья, знакомые. Еще не изобрели ничего, что могло бы заменить кровь, и, если есть возможность оказать реальную помощь другому человеку, спасти чью-то жизнь, это обязательно нужно сделать!

? Когда и где сарапульцы могут сдать кровь?

– Узнать график работы выездной бригады можно самостоятельно на официальном сайте Республиканской станции переливания крови. В Сарапул бригада приезжает каждый месяц, ближайšie даты работы – 28 и 29 января по адресу: ул. Молодежная, 7, на третьем этаже детской поликлиники. Перед приходом необходимо записаться – сделать это можно будет по телефону 8 (34147) 4-77-44 или через приложение «Госуслуги» с 21 января.

А. Фаст.

О крещенских купаниях

19 января православные отмечают один из главных христианских праздников – Крещение Господне. В этот день верующие производят обряд окунания в проруби

С 20 часов 18 января до 19 часов 19 января в г. Сарапуле в порту Южном на лодочной станции ООО «Рейд» (ул. Труда, 73 «а») будет организовано место для проведения традиционных массовых купаний, связанных с праздником Крещения Господня. **Обратите внимание, что в 19 часов 19 января купель будет закрыта.**

Освящение купели ориентировочно будет проходить в 20 часов 18 января.

Безопасность жителей будет обеспечивать представители Сарапульского поисково-спасательного отряда № 4, Сарапульского отделения центра ГИМС,

пожарно-спасательной части № 13, межмуниципального отдела МВД России «Сарапульский», станции скорой помощи.

Выход на лед гражданам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, будет запрещен.

В целях безопасности граждан не будет организована купель на озере Щучьем, массовые купания там запрещены.

Памятка для купающихся:

- Перед погружением в прорубь нужно проконсультироваться у врача.
- К проруби подходить в удобной, нескользкой, легко снимаемой обуви.

- Заходить в воду следует разогретым и постепенно.
- Окунайтесь лучше по шею, чтобы предотвратить рефлексное сужение сосудов головного мозга.
- Не рекомендуется находиться в воде более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.
- Необходимо следить за детьми во время погружения в воду.
- После купания нужно быстро растереться полотенцем, тепло одеться, выпить горячего чая.

И. Шафеев, директор МКУ «СГЗ г. Сарапула».

Александр Бречалов: Удмуртия участвует в 12 национальных проектах

О планах по реализации в Удмуртии нового цикла национальных проектов, инициированных Президентом России, Глава республики рассказал на аппаратном совещании в понедельник

Александр Бречалов напомнил, что глава государства Владимир Путин принял решение продолжить их в модернизированном формате.

– В 2025 году Удмуртия участвует в реализации 12 нацпроектов. Некоторые из них новые, такие как «Семья», «Кадры», «Молодежь и дети». Часть объединили и дополнили мерами поддержки: например, в «Инфраструктуру для жизни» войдут «бывшие» национальные проекты «Безопасные качественные дороги», «Жилье и городская среда», а также федеральная программа «Модернизация коммунальной инфраструктуры». Курировать это направление будет Игорь Владиславович Асабин.

Также, по словам Александра Бречалова, в республике продолжится реализация нацпроектов «Беспилотные авиационные системы» и «Международная кооперация и экспорт». Не останется без внимания и экономическая составляющая развития республики – на эти цели будет направлен нацпроект «Эффективная и конкурентная экономика».

Многое предстоит сделать по нацпроекту «Продолжительная и активная жизнь», считает Глава региона. Он поручил вице-премьеру Татьяне Чураковой, курирующей в Правительстве Удмуртии направление здравоохранения, на следующем аппаратном совещании подробно изложить планы и мероприятия в рамках данного направления.

– Коллеги, работа предстоит большая: объектов, проектов существенно больше, чем в предыдущем году, поэтому все зависит от слаженной командной работы и проектного управления, – заключил Александр Бречалов.

Напомним, что первый цикл реализации проектов в Удмуртии стартовал в 2019 году. Важной особенностью, на которую ориентировал проектные команды Президент страны, стал акцент на реальные улучшения в жизни каждого человека. За истекшие шесть лет в республике создано порядка 4,5 тысячи дополнительных мест в дошкольных образовательных организациях и почти 7,5 тысячи – в школах. Это 15 построенных детских садов и 11 школ. Более 26 тысяч многодетных семей получили меры социальной поддержки. Модернизированы 25 центров занятости населения: их работа была полностью перезагружена, благодаря чему помощь в трудоустройстве получили почти 19 тысяч граждан. Построено более 100 медицинских объектов. Санавиация совершила более 970 вылетов. Оперативная эвакуация из труднодоступных районов Удмуртии помогла спасти жизни более 920 граждан, включая 100 детей.

Пресс-служба Главы и Правительства УР.

Вы в памяти нашей, герои войны

В Год защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне городской общественной организацией ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов запланировано немало мероприятий

Будет продолжена совместная работа с учреждениями образования по патриотическому воспитанию молодежи, включающая в себя «Уроки города», «Уроки мужества», научно-практические конференции, творческие конкурсы, мероприятия, посвященные Дням воинской славы и памятным дням России.

В преддверии Дня Победы пройдет городской фестиваль «Творческий Сарапул» и смотр-конкурс «Служить Отечеству суждено», будет организована выставка об участниках Великой Отечественной войны «Вы в памяти нашей, герои войны», показы фильмов о войне. Ветераны города примут участие в мероприятиях проекта «Пример, достойный подражания» (встречи с почетными ветеранами Удмуртии), «Есть такая профессия – Родину защищать», республиканских конкурсах: литературном конкурсе «Вдохновение» и фотоконкурсе «Социальный портрет пожилого человека».

Участники первичных ветеранских организаций города совместно с социальными работниками и комиссией по работе с ветеранами войны и военной службы продолжат посещение ветеранов, которые в силу состояния здоровья не могут покидать дом.

Еще одним направлением нашей деятельности станет участие в работе по благоустройству мемориальных комплексов.

Н. Фисенко, председатель Сарапульской городской ветеранской организации.

В профессиональный праздник – о самом важном

В День прокуратуры старшеклассники Кигбаевской школы встретились с представителями Сарапульской районной прокуратуры, чтобы побольше узнать о работе прокурора, перспективах и становлении в профессии



Прокурор Сарапульского района Павел Колеватов, его помощница Елизавета Белоногова и специалист «Движения Первых» Сарапульского района Ксения Глухова

У «Движения Первых» есть проект «Классные встречи» – с 2019 года он входит в федеральный проект «Социальные лифты для каждого» нацпроекта «Образование». В рамках «Классных встреч» ребята могут познакомиться с лидерами общественного мнения, представителями власти, деятелями культуры и искусства, предпринимателями, спортсменами – в общем, с теми, чьи имена в городе и районе на слуху и с кем они сами хотели бы пообщаться. Проект дает возможность обзавестись полезными знакомствами, узнать о конкретной истории успеха и получить ответы на вопросы из первых уст.

Президентом России Владимиром Путиным 2025 год объявлен Годом защитника Отечества и посвящен 80-летию Победы в Великой Отечественной войне – закономерно, что

первыми гостями «Классной встречи» в Кигбаевской школе в этом году стали прокурор Сарапульского района Павел Колеватов и его помощница Елизавета Белоногова. Они рассказали о ходе и результатах Нюрнбергского процесса – именно прокуратура занималась сбором доказательств и организацией участия в процессе свидетелей. 11 месяцев судебного процесса, 216 судебных слушаний, сотни томов уголовного дела – все это легло на плечи сотрудников прокуратуры. Благодаря грамотной работе под руководством главного обвинителя от СССР Романа Руденко вина нацистов в преступлениях против мира и человечества была доказана, а большинство обвиняемых были приговорены к высшей мере наказания. Несмотря на кажущуюся очевидность вины нацистов, тяжелую эмо-

циональную и политическую обстановку, высочайший профессионализм обвинителей сделал Нюрнбергский процесс именно судом, а не судилищем победителей над побежденными. Его продолжением стали Токийский и Хабаровские процессы над японскими военными преступниками.

Павел Игоревич и Елизавета Андреевна также рассказали о своём профессиональном пути и причинах выбора профессии, ответили на вопросы старшеклассников и отметили, что прокуратура Удмуртии ежегодно осуществляет набор на целевое обучение с последующим трудоустройством. Всю информацию по целевому обучению можно узнать в прокуратуре города Сарапула и Сарапульского района по **телефонам: 8 (34147) 4-09-84 и 8 (34147) 4-19-59.**

А. Фаст, фото автора.

Праздник для любителей музыки

В новогодние праздничные дни в Сарапуле вновь прошел удивительный концерт живой классической музыки, собравший множество любителей и ценителей прекрасного жанра



Среди участников были замечательные солисты – теноры, которые поразили зрителей своим мастерством. Среди них Леонид Скороходов – лауреат международных и всероссийских конкурсов, главный режиссер Набережночелнинской филармонии и солист органного зала в Набережных Челнах, необыкновенный музыкант, финалист международных музыкальных конкурсов, организатор «Русских сезонов в Париже» 2019 года.

На одной сцене с ним выступил Игорь Лагунов, лауреат

Обслуживание дорог – дело важное

Главной задачей Управления благоустройства в зимний период является уборка дорог и тротуаров. Директор предприятия Дмитрий Сафрончук рассказал в интервью нашей газете о том, как поставлена работа

? Дмитрий Валерьевич, сколько единиц техники задействовано Управлением благоустройства г. Сарапула в обслуживании дорог зимой?

- В зимнем содержании городских дорог задействованы грейдеры, комбинированные дорожные машины, мини-тракторы, самосвалы... - всего 31 единица техники. В сильные снегопады привлекается плюс еще до двадцати единиц техники по договору с подрядными организациями.

? При этом не секрет, что и техники, и людей не хватает. Ситуация остается напряженной. Расскажите об особенностях работы по обслуживанию дорог в зимний период. Как удается справляться с поставленными задачами?

- После сильных снегопадов, в первую очередь, уделяем внимание основным автобусным маршрутам, остановочным павильонам и подъездам к социальным объектам. Затем приступаем к наведению порядка на второстепенных дорогах и дорогах частного сектора. Очистка дорог, их обработка песчано-соляной смесью, вывоз снега осуществляется в основном в ночное время, когда город спит и все дороги – в распоряжении бригад Управления благоустройства.

? Как «чувствует себя» новый фронтальный погрузчик? Оправдывает ожидания? И планируется ли еще приобрести технику для обслуживания дорог?

- Да, конечно. Планы по приобретению новой техники есть, но пока их оглашать рано. Погрузчик, как и вся другая техника, практически постоянно на линии. Исключением является техника, которая находится на ремонте или техническом обслуживании.

? Становится ли лучше ситуация с кадрами?

- Благодаря увеличению заработной платы ситуацию удается постепенно изменять. Приходят новые специалисты. Опытные сотрудники являются для них хорошим примером профессионализма и сплоченности коллектива Управления. По-прежнему есть свободные вакансии. Мы рады пригласить дорожных рабочих, водителей и дворников в нашу дружную команду.

Беседовала **С. Чувыгина.**
Фото **В. Карманова.**



многих конкурсов, который привнес свою уникальную интерпретацию классических произведений. Не менее впечатляющим был голос меццо-сопрано Натальи Кондратьевой, ученицы народной артистки УР Нины Варачевой, также известной в нашей республике как главный редактор журнала «Деловой Квадрат».

Весь концерт сопровождала Елена Обидина, заслуженный журналист УР, культуролог и драматург, член Союза театральных деятелей РФ. В 2024

году она стала победительницей Всероссийского конкурса драматургии «Школьная пьеса» с инсценировкой по произведению Лидии Будогоской «Повесть о рыжей девочке», действие которой разворачивается в нашем Сарапуле.

Само концертное событие состоялось по инициативе профсоюза Сарапульской городской больницы и было открыто для всех желающих. Оно стало настоящим праздником для всех любителей классической музыки.

У. Лазарева.



САРАПУЛА —

ЕДИНСТВЕННЫЙ В РОССИИ!

TERRA BIBLION - ТЕРРИТОРИЯ КНИГИ

190 лет отметила 1 января Сарапульская библиотека. Предлагаем в юбилейном году серию публикаций о том, как и чем жила библиотека все эти годы. Читателей ждут интересные факты из ее биографии. Все это будет называться «Terra biblion» - «Территория книги» (латынь+греческий)

Начало в № 2 от 10.01.2025 г.

Непосредственное руководство библиотекой осуществлял Попечительный Комитет. Он и решал все вопросы, связанные с ее деятельностью: где разместить, кому, сколько и за что заплатить, какие книги и журналы приобрести, как привлечь читателей...

Попечительный Комитет состоял «из местных чиновников и лиц дворянского и купеческого сословий». Состав Комитета с годами менялся. В 1835 году попечителей библиотеки было 11. Перечисляем их, потому что интересно, кому была доверена судьба столь полезного начинания: Сарапульский Городничий майор Стульгинский (он же Председатель Комитета); управляющий Мостовинским отделением Вятской Удельной канторы, Титулярный советник Антропов; Сарапульский Уездный казначей 9-го класса Тимкин; дворянский заседатель Уездного суда Вылегжанин; дворянский заседатель того же суда фон Штемпель; дворянский заседатель Земского суда Вершинин; уездный стряпчий Короваев; уездный лекарь Чудновский; помещик Сарапульского уезда, Коллежский секретарь Шиманский; Почетный гражданин, Вятский 1-й гильдии купеческий сын Машковцев; Сарапульский 3-й гильдии купец Курбатов.

Цвет уездного города. Местная элита. Люди с «положением в обществе».

Ну, и первый библиотекарь, о котором уже говорилось: «из числа сих должность Библиотекаря поручена Уездному Лекарю Чудновскому, который также заведует и Музеем Библиотеки; а капитал хранится у Сарапульского Уездного Казначея Тимкина».

Попечительный Комитет разместил библиотеку в самом центре города: «Библиотека помещена в просторном деревянном одноэтажном доме Сарапульского Протоиерея Петра Анисимова, находящемся подле собора и городской площади, и занимает в нем три комнаты, из коих в зале помещены восемь шкафов с книгами, другая определена для занятия чтением, а в третьей помещен Музей, состоящий в двух шкафах с минералами, двух столах с серебряными и медными старинными иностранными монетами и медалями, ящичках с насекомыми и в мамонтовых костях. Комнаты внутри оштукатурены, светлы и зимою довольно теплы».

Читатели

В годовых отчетах библиотеки интересно все, но есть один особо примечательный пункт под названием «Особые происшествия». Заинтриговал сильно. Но из года в год под этим пунктом встречается одно и то же примечание: «Библиотека в минувшем году не имела части быть посещенною ни одним знаменитым лицом». Эх-х... А так хотелось особых происшествий!

Ну, если знаменитых лиц нет, давайте посмотрим, кто же были те читатели, которые пользовались библиотекой в 1835 году. «Читателей, получавших к себе на дом книги, состояло: 41 человек; из них было 24 чиновника, 2 дамы, 4 духовных особы, 9 из купечества и мещан, и 2 канцелярских служителя», - отчитывается библиотекарь. Заметим, что за право брать книги на дом надо было внести плату. Довольно приличную по тем временам - 10 рублей ассигнациями в год. Но можно было просто бесплатно пользоваться «читальным залом», который так еще не назывался, а была просто «комната для занятия чтением». Впрочем, в отчете отмечено, что в 1835 году «в Библиотеке чтения постоянного не происходит, а посетители оной занимались единственно просматриваниями новых Журналов».

Образ читателя, нет, ЧИТАТЕЛЯ, каким его себе представляли учредители, впечатляет. Он должен быть «в пристойном виде и одеянии», соблюдать «все возможную тишину, а именно: входить и требовать книг тихо, читать про себя и не разговаривать с прочими читателями». Читатель не должен задерживать у себя книгу дольше недели, а журнал - дольше суток, возвращать книги в том же виде, в каком получил. В противном случае «будет навсегда исключен из числа читателей сей библиотеки, и о таковом его поступке будет доведено до сведения его начальства». А вот с дамами совсем другой разговор: «...любопытной же особе из прекрасного пола, поступившей подобным образом, да будет стыдно». Правильно. Что с них взять, с этих «любопытных особ»? Пусть хоть стыдно будет.

А еще читатель может вносить пожертвования на библиотеку. «Имена особ, сделавших значительные пожертвования в сию библиотеку, будут признательно Сарапульскою публикою начертаны золотыми буквами

на почетной доске под титулом: Благотворители Сарапульской Публичной Библиотеки». А вот и они, жертвователи первого года ее существования: «...пожертвовано разными лицами 230 рублей, а именно: Сарапульским Городничим Стульгинским 50 рублей, Уездным Лекарем Чудновским 50 рублей, Почетным Гражданином Машковцевым 50 рублей, Вятским купцом Репиным 50 рублей, Вятским купцом Титовым 21 рубль, Глазовским уездным стряпчим Домрачевым 5 рублей и Титулярным Советником Ложкиным 4 рубля».

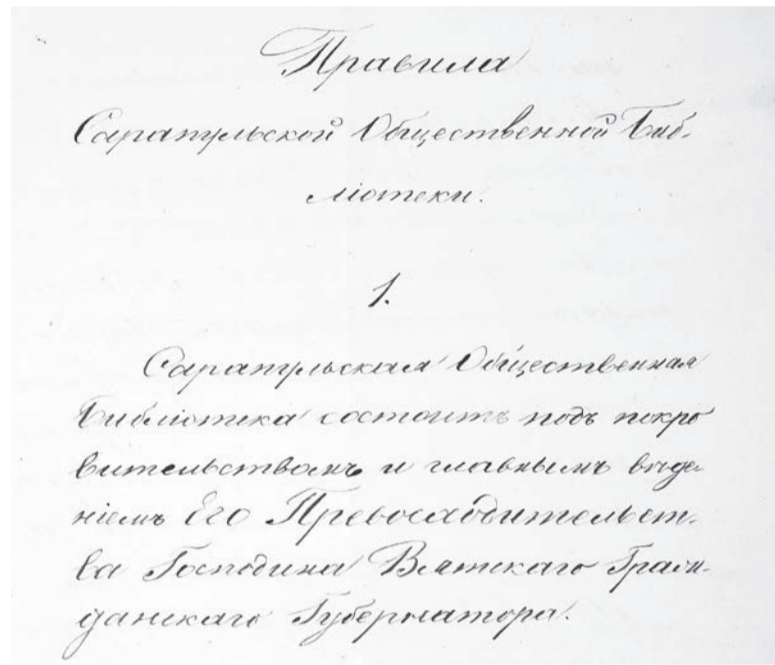
Еще один важный момент: читателями библиотеки могли быть не только жители Сарапула и Сарапульского уезда, но и пограничных с ним уездов Вятской губернии. При этом, что особенно впечатляет, каждому читателю «выдается билет на чтение, правила библиотеки и роспись всем находящимся в оной книгам». Каждому! Каталог! Это ж сколько бумаги надо исписать. Вручную. Обмакивая в чернильницу перо. И, да, у нас есть этот первый каталог. Составлен подробнейшим образом рукой самого Х.И. Чудновского, за его подписью и подписью городничего Д.Я. Стульгинского. В нем более 100 листов, около 200 страниц. Вот когда он этим занимался?

Ну, и чтоб совсем уж приобщить сарапульскую публику к просвещению, «заводится при Библиотеке кабинет Естественной истории, Физики, Технологии и прочих наук и искусств». То есть музей. Что же там было, в этом Музее, как его тогда называли? И сколько?

По части: физики и математики - 3 наименования, естественных наук, медицины (с 1836 года) - 3 наименования, изящных искусств - 6 наименований, нумизматики - 58 наименований, промышленности - 4 наименования. Итого - 124 наименования, 175 экземпляров.

Лиха беда начало. Подумаешь, всего-то 175 предметов. Но это, повторимся, 1835 год. Изначальная задумка при открытии «кабинета» - «практическое пояснение книг ученого содержания», - очень быстро переросла в полноценный музей с постоянно пополняемыми коллекциями.

Сарапул превращается в «настоящий город». Который становится таковым лишь при наличии в нем культурных заведений и образовательных учреждений.



Правила Сарапульской общественной библиотеки, 1850-е годы

Сарапул: 55 лет в статусе города и уездного центра. Каким он был в 1835 году?

Население

В марте 1834 года во всей Российской империи провели 8-ю ревизию податного сословия, по итогам которой в городе Сарапуле проживало 4215 человек, том числе 135 купцов мужского пола и 126 членов их семей женского.

Экономика

Город стал крупным торгово-посредническим центром. В 1827 году городскую промышленность представляли семь кожевенных, четыре мыловаренных, три кирпичных завода, две водяных и четыре ветряных мельницы. Наибольшую и стабильную прибыль приносила хлебная торговля. Неуклонно возрастали объемы производства кож и кожаной обуви.

Образование

В городе к этому времени уже были малое народное, приходское и уездное училища, духовное училище, работали частные преподаватели, обучавшие детей чиновников и купцов.

Культура

И мы уже видим, что в Сарапуле появились первые культурные и просветительские заведения: библиотека и музей.

Что же читали сарапульцы в 1835 году?

Книг духовного содержания - 29 названий, философских и нравоучительных - 16, о воспитании и для детского чтения - 5, юридических - 16, исторических и географических - 33, физических и математических - 3, путешествий - 5, по части естественных наук и медицины - 66, по части сельского хозяй-

ства - 9, по части словесности - 64, романов и повестей - 83, стихотворений - 15, периодических изданий - 19. Итого - 356 названий, 557 томов. В библиотеке были книги на греческом, латинском, французском, немецком, английском и татарском языках.

Для детского чтения была, представьте, «Новейшая детская энциклопедия, содержащая в себе подробное начертание наук и художеств, в четырех книгах с гравированными картинками». Из поэтов в этом первом каталоге представлены сочинения Дмитриева, Крылова, Державина, Жуковского. А ведь еще жив А.С. Пушкин! Но его пока нет. Живой классик - не классик?

Проза тоже представлена достаточно обширным списком, в основном, почему-то сочинениями в переводе: Фенимор Купер, Лафонтен, Вальтер Скотт, Сервантес, Даниель Дефо, Гете и др. При этом есть русские сказки 1783 года издания. Вот бы почитать!

Особенно поражает список драматических произведений. Спросом пользовались даже оперы и водевили. Может, уже тогда делали театральные постановки, пусть любительские?

Одним словом, вся передовая литература того времени во всех областях знания была представлена уже с самого первого года существования Публичной Библиотеки.

Vivat, biblion! Живи, Библиотека!

О. Лукас, сотрудник отдела краеведения Центральной городской библиотеки.

От увлечения к собственному делу,

или История открытия школы «VIRABELL» благодаря социальному контракту



Социальный контракт - это мера поддержки, которую предоставляет государство гражданам. С его помощью можно выйти из трудной жизненной ситуации, найти работу или открыть свое дело.

Такой программой смогла воспользоваться Эльвира Долгих - осуществить свою мечту и открыть в Сарапуле свою школу шитья и рукоделия под названием «VIRABELL». Она всегда увлекалась рукоделием и шитьем, хотя по образованию педагог, общий стаж работы составляет более тридцати лет. В 2023 году приняла для себя важное решение и приступила к действию. Прошла обучающие курсы в центре «Мой бизнес», изучила все необходимые документы, написала бизнес-план и получила одобрение на реализацию по программе социального контракта.

- Оформлять документы было не сложно, на всех этапах сопровождают грамотные специалисты, готовые помочь и проконсультировать. В рамках господдержки удалось получить на открытие школы шитья и рукоделия порядка трехсот пятидесяти тысяч рублей. На эти деньги я смогла приобрести оборудование и необходимую мебель, все остальное приобрела самостоятельно. Свои двери моя школа распахнула для всех желающих в мае 2023 года, - рассказывает Эльвира Тимирхановна.

Сегодня школа шитья и рукоделия «VIRABELL» предлагает широкий спектр услуг: от обучения основам шитья до создания уникальных авторских работ. Здесь каждый может найти занятие по душе и научиться создавать красивые вещи своими руками как для себя по индивидуальным параметрам, так и для членов семьи или друзей.

В школе действует пятнадцать учебных программ, рассчитанных как на новичков в творческом деле, так и для уже более опытных мастериц. Сюда приходят люди разных возрастов и профессий, чтобы научиться шить. В учебной мастерской царит атмосфера уюта и спокойствия, оборудованы рабочие места. Спектр изделий огромен: базовые вещи гардероба, комплекты нижнего белья, верхняя одежда.

- Одной из главных особенностей является то, что мы учимся шить на бытовых швейных машинах, чтобы полученные навыки можно было применять в обыденной жизни. Учимся также шить на основе готовых выкроек, конструировать и моделировать. Изделия индивидуального пошива получаются очень красивыми и элегантными, - делится мастер.

Школа «VIRABELL» уже успела завоевать популярность среди жителей города, многие из учениц возвращаются вновь и совершенствуют свои уме-

ния, а с Эльвирой Тимирхановной поддерживают дружеские отношения и делятся своими успехами на новом поприще.

- Очень приятно, когда мои ученицы вновь приходят, чтобы учиться большему. Многие продолжают шить дома и отправляют мне фото своих новых нарядов. Ценность нашего обучения в моральном удовлетворении, мы единомышленницы - много разговариваем, пьем чай и поддерживаем друг друга, - говорит Эльвира Тимирхановна.

В планах у Эльвиры Долгих - развивать свое дело, в частности, открыть курсы для самых юных рукодельниц, чтобы девочки смогли познакомиться с профессией и в будущем получить дополнительный доход. Пример Эльвиры Тимирхановны показывает, что социальный контракт - это реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему. Благодаря этой мере поддержки начинающие предприниматели могут реализовать свои идеи и создать успешный бизнес.

Познакомиться с графиком работы и узнать все подробности о работе школы шитья и рукоделия можно по телефону 8-991-843-71-88 или в социальной сети по кьюар-коду.

Всего за прошедший год в г. Сарапуле, было заключено 164 социальных контрактов на сумму более 22 млн рублей, в Сарапульском районе - 36 на сумму более четырех миллионов.

В 2025 году программа будет продолжена. Подробнее о возможности заключения социального контракта в Сарапуле можно узнать по телефону 8 (34147) 4-03-13 или в филиале Республиканского центра социальных выплат в г. Сарапуле: ул. Интернациональная, 44.

Ю. Тронина.
Фото Э. Долгих.



Социальный бизнес – это не про деньги

В конце декабря были названы победители республиканского этапа Всероссийского конкурса «Мой добрый бизнес». В числе финалистов - основатели Центра развития интеллекта «СаВа» в Сарапуле Елена Быкова и Екатерина Аниканова



Коллектив Центра развития интеллекта «СаВа»: София Окатьева, Эвелина Салтыкова, Екатерина Аниканова, Ангелина Бедлевич

«Мой добрый бизнес» - это всероссийский конкурс проектов в области социального предпринимательства. От «классического» предпринимательства его отличает ориентированность на решение социальных проблем и помощь незащищенным слоям населения. Центр развития интеллекта «СаВа» из Сарапула одержал победу в номинации «Добрая Мама» среди проектов, направленных на поддержку материнства.

Название центр «СаВа» получил от имен двух дочерей Екатерины - Саши и Вари. Собственно, благодаря им все и началось - в 2021 году, чтобы помочь старшей дочери, Екатерина вместе с мамой Еленой организовали репетиторский кабинет для работы с младшими школьниками. Когда обращений от родителей школьников и дошколят стало поступать все больше, было принято решение расширяться. В апреле 2023 года они зарегистрировали юридическое лицо, получили статус социального предпринимателя и образовательную лицензию. Сегодня «СаВа» предлагает авторские курсы для детей от 1,5 до 12 лет, включая подготовку к школе, продленку, комплексное развитие и даже художественное искусство.

В начале прошлого года встал вопрос о поиске узких специалистов - для работы с детьми, которым не подходит общая программа развития ввиду нарушений речи, недостаточного развития психических навыков и ограниченных возможностей здоровья. Так возник проект «Подготовка к школе с элементами нейрокоррекции», который одержал победу в конкурсе. Центр планирует запустить его уже в феврале. Программа для детей 5-7 лет рассчитана на три месяца, в течение которых ребенок овладеет навыками концентрации, чтением по слогам, умением запоминать, слушать и слышать учителя.

В обозримом будущем логичным продолжением проекта станут кабинеты сенсорной интеграции и адаптивной физкультуры, работа с Президентскими грантами и открытие Коррекционного центра для детей с безграничными возможностями. Команда проекта ориентирована на превентивные меры и работу с причиной проблемы, а не ее следствием, чтобы учеба в школе не стала стрессом ни для первоклассника, ни для его родителей.

Следующим шагом конкурса «Мой добрый бизнес» станет региональный этап и возможность получить в финале главный приз - один миллион рублей.

А. Фаст.

☉ Приглашаем

«Владей славой»

19 января в Сарапуле состоится первый тур первенства города по лыжным гонкам

По традиции местом проведения станет трасса «Светлая лыжня» в лесопарковой зоне по ул. Горького. Старт на первой просеке в 11.00. Заявки принимаются до 12 часов 17 января по телефону 8 (34147) 2-70-33 или на адрес электронной почты energyschool@mail.ru

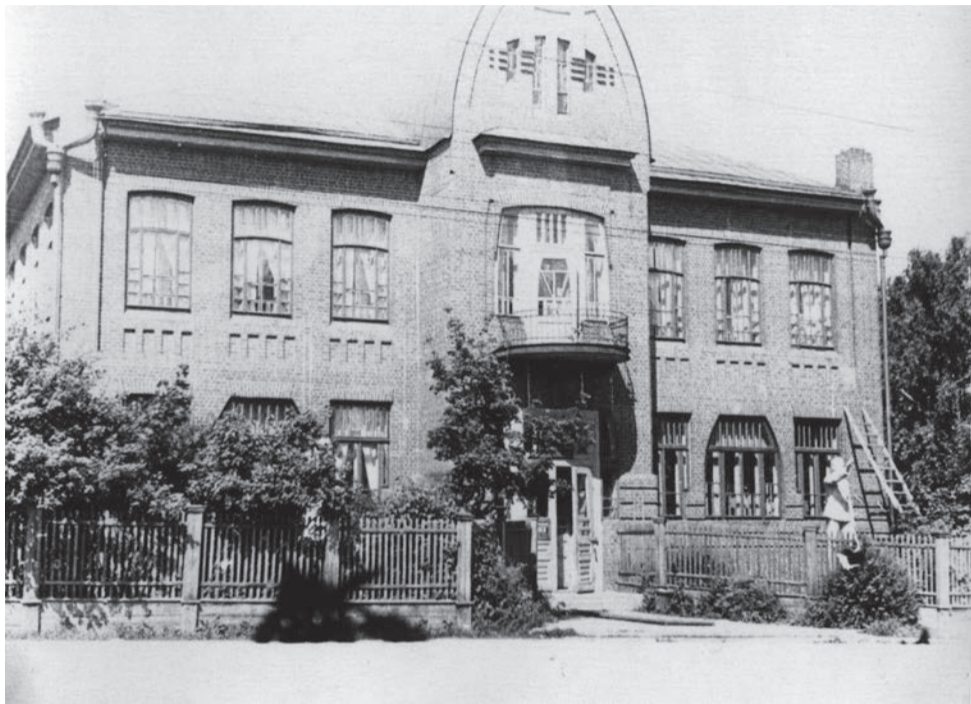
Гонка проводится по инициативе семьи Ермаковых уже пятый год подряд. Победители будут награждены кубками, призеры получат медали, грамоты и призы, а все участники смогут угоститься чаем с конфетами.

Организаторы приглашают всех любителей лыжного спорта принять участие в первенстве города, провести время с пользой для здоровья.

© История газетной строкой

Из записок эвакуированного

До сего дня недостаточно полно, а, может быть, вообще очень скудно освещена в печати такая существенная сторона периода Великой Отечественной войны, как жизнь эвакуированных людей из районов, захваченных немецкими фашистами. Если, допустим, история перемещения из Москвы и Баку в Сарапул крупных заводов имени Орджоникидзе и имени Дзержинского получила в местной и республиканской печати довольно подробное освещение, то о судьбе тысяч и тысяч эвакуированных граждан в наши края почти не рассказывалось



Здание краеведческого музея, 1950-е годы

Между тем уже в конце июня 1941 года в нашу республику и в наш город начали приходить железнодорожные составы с эвакуированными. Прибывали жители западных районов страны и на пароходах.

Местные партийные, советские, общественные, хозяйственные организации, население города и района заботливо отнеслись к бедствию пострадавших. Они с радушием встречали эвакуированных граждан, заботились о их быте, о том, чтобы люди, приехавшие из районов, захваченных врагом, нашли у нас и жилье, и работу.

Уже на конец 1941 года в Сарапуле было около 12 500 эвакуированных, а в деревнях и селах района – более 5 тысяч. Это были люди разных национальностей – русские, украинцы, белорусы, литовцы, поляки, эстонцы. Были и болгары, венгры, финны, румыны. Лишь одних поляков в Удмуртии сосредоточилось около 3 тысяч. Всего на удмуртской земле в 1941-1945 годы находились граждане более сорока национальностей.

Сегодня наша газета начинает публиковать в сокращении воспоминания Виктора Соломина «Из записок эвакуированного». Несколько слов об авторе. Он член Союза журналистов СССР, участник Великой Отечественной войны, закончивший боевой путь в Берлине. В послевоенные годы жил в Тульской области.

...Мчитя эшелон с эвакуированными на всех парах или подолгу стоит на станциях и полустанках, пропускает эшелоны с войсками, спешащими на подмогу тем, кто принял на себя первый удар врага.

Вечереет. Тревога не проходит, она прячется в глубь души, и беседы людей, составивших волей судьбы временную, но уже дружную семью, все чаще устремляются в прошлое. Вот сидит недалеко от двери вагона мать командира Красной Армии. Рядом с ней – ее младший сын – семнадцатилетний Николай.

Через неделю я буду работать с Колей в предуральском городке на строительстве шоссе Ижевск-Сарапул. А потом он уйдет на фронт и будет убит.

Покусывает губы молодая жена лейтенанта Макарова, как-то жалко поглядывая по сторонам: ей вот-вот родить. Жена другого лейтенанта – девятнадцатилетняя Шура Григорьева, как и остальные женщины, старается как-то облегчить страдания Макаровой. Шура проработает пару лет в эвакуации официанткой, затем станет военно-морской летчицей и пропадет без вести в конце войны.

2 июля эшелон с эвакуированными из Белостока с прицепленными к нему пассажирскими вагонами из Литвы прибыл в город Сарапул Удмуртской АССР. Почитай, все население приуральского города пришло встречать эвакуированных.

Сарапул примет впоследствии еще не одну тысячу людей из западных областей Советского Союза. И всем найдется и жилье, и подходящее занятие. Нас, эвакуированных в первые дни войны, разместили в кинотеатре на улице Труда. Пока подыскивались работа и постоянное жилье, на каждого выдавали по пять рублей в день, и на эти деньги вполне можно было прокормиться.

Примерно через неделю по приезде в Сарапул я впервые в жизни стал работать грузчиком, затем землекопом в горкомхозе.

Запомнилась первая поездка за строительным камнем на катерах вверх по Каме. Нас, человек восемь эвакуированных, в том числе Коля. Остальные – литовцы и литовские евреи. Один из них до войны был студентом, остальные работали на различных предприятиях.

Среди нас – мужчина средних лет, полноватый и курчавый, вечно показывающий в добродушной улыбке сплошь золотые зубы. Мы с Колей за глаза прозвали его «Коробочкой», потому что он во время работы всегда напевал тоненьким голоском: «Эх, полна, полна моя коробочка...».

Катера причалили к крутому берегу Камы. Метрах в пятидесяти от реки в ровные штабеля сложен белый строительный камень, им выстилают и ремонтируют сарапульские мостовые. Разбираем штабеля и подносим камень на руках сначала поближе к берегу, затем по трапу – на палубы катеров.

Мы с Колей уже знаем, что еще полмесяца назад Коробочка был владельцем мыловаренного завода в Литве и потому с нескрываемым интересом наблюдаем, как вчерашний фабрикант ворочает камни. Работает он неумело, но старательно. Нам еще не выдали спецовок, но в «гардеробе» каждого эвакуированного нашлось надеть что похуже для такой работы. А у Коробочки рабочей одежды не оказалось, и он трудится в дорогом бостоновом костюме.

Коробочка поет, а я, выросший в семье политработника и политически подкованный, как тогда выражались, думаю: как иногда повороты человеческих судеб бывают нелогичны, противостественны с классической точки зрения. Победила Советская власть в Литве, национализировала землю, крупные



На железнодорожной станции, 1950-е годы

промышленные предприятия, банки, транспорт. А мелкие фабрики и заводы остались пока в руках частников.

И вот в западные области и республики вошли гитлеровцы. Тут бы Коробочке торжествовать и, заслуживая признательность бесноватого фюрера, снабжать немецкую армию мылом. Но Коробочка был евреем и хорошо знал, что его, пусть даже фабриканта, ждет при гитлеровцах. Потому и не раздумывал в первые часы войны, идти ли ему встречать оккупантов хлебом-солью или, бросив завод и все остальное, сесть в эшелон.

И вот сидит он сейчас вместе с нами – вчерашний фабрикант, а ныне – рабочий Сарапульского горкомхоза и грызет в обеденный перерыв дешевые баранки. Улыбается, потому что среди нас, эвакуированных, он в числе самых счастливых: вся его семья с ним.

Не знаю, как сложилась дальнейшая судьба этого в общем-то приятного человека. Ведь он был мужчиной призывного возраста. Может, погиб на фронте, а может, после долгих лет лихолетья вернулся в Литву. Возможно, те, кто знал Коробочку в Сарапуле поближе, узнают его по нарисованному мною портрету и напишут эту главу.

Возвратившись с Камы после второй в моей жизни рабочей смены, я получил за погрузку-разгрузку камня немалую по тем временам сумму – пятьдесят восемь рублей. Купил с первой зарплаты маме и тете Наташе подарки сугубо довоенного толка – по флакону духов в кокетливых коробочках. Маму и тетю я уже не застал в здании кинотеатра, их соседки дали мне адрес квартиры. Нашел на длинной прямой улице Первомайской, рассекающей город от Камы до дремучего леса, одноэтажный дом № 44 с полуподвалом, флигелями и дровяными сараями во дворе. Солины – фамилия наших новых квартирных хозяев.

М. Шитова,
заведующая отделом научных исследований и экспозиций Сарапульского музея-заповедника.
Фото из архивов музея.
Продолжение следует.



Сквер на Красной площади, 1930-е годы

Сарапульский район в 2024 году

В завершение 2024 года Глава Сарапульского района Айдар Шарафутдинов провел прямой эфир, на котором подвел итоги социально-экономического развития муниципалитета в 2024 году, и вот его основные моменты

Экономика, сельское хозяйство

Весомый вклад в экономику района по-прежнему вносили предприятия добывающей отрасли. В целом добыча нефти составила 665 тыс. тонн, что почти на 35% выше уровня аналогичного периода прошлого года.

Объем инвестиций в основной капитал за девять месяцев 2024 года составил почти 1,6 млрд рублей. По итогам года ожидается его увеличение до 2 млрд рублей.

В ушедшем году собрали более 60 тыс. тонн зерна при урожайности почти 31 ц/га. По итогам уборочной кампании Сарапульский район занял второе место по валовому сбору зерна и первое место по урожайности в республике.



Заготовка кормов на сельхозпредприятии ООО «АгроНива»

В 2024 году, по предварительной оценке, выпуск продукции сельскохозяйственными предприятиями составил 5 млрд рублей.

Производство молока в общественном секторе - более 49 тыс. тонн. На текущий момент удой молока на одну фуражную корову составляет почти 8,5 тыс. килограммов.

Знаковым событием не только для района, но и в целом для республики стало начало реализации инвестиционного проекта по строительству птицефабрики яичного направления в деревнях Юрино, Шадрино и Пентеги. Проектом предусмотрено строительство репродуктора для разведения кур. Мощность производства составит 500 млн яиц в год, будет создано более 400 рабочих мест, общий объем инвестиций - более 10 млрд рублей.



Проект по строительству птицефабрики на церемонии закладки камня обсудили Глава Удмуртии Александр Бречалов, заместитель Председателя Правительства Удмуртии Игорь Асабин, Глава Сарапульского района Айдар Шарафутдинов и управляющий акционер ООО «КОМОС ГРУПП» Андрей Шутов

Здравоохранение

Важным направлением остается забота о здоровье жителей. 29 марта начала работу в новом помещении Кигбаевская врачебная амбулатория, построенная в рамках нацпроекта «Модернизация первичного звена». Амбулатория обслуживает население села Кигбаево, дере-

вень Глухово, Рябиновка, Митрошино, Сергеево общей численностью 1365 человек, из них 325 - дети.



Новая Кигбаевская врачебная амбулатория

17 декабря Министерство здравоохранения Удмуртии вручило Сарапульской районной больнице ключи на два новых автомобиля «Niva Travel», которые закуплены в рамках программы модернизации первичного звена нацпроекта «Здравоохранение». Автомобили оснащены всем необходимым, включая детское автокресло для транспортировки маленьких пациентов. Благодаря новым автомобилям доставка биологического материала, обслуживание вызовов и патронажей пациентов будут удобнее и быстрее.

Туризм, культура

За девять месяцев 2024 года туристический поток Сарапульского района составил более 177 тыс. человек, количество туристов - почти 88 тыс. человек.



Участники районного фестиваля гармонистов «Прикамья планки золотые»

Наиболее яркими культурными событиями в 2024 году стали: праздничные мероприятия, посвященные 100-летию Сарапульского района; традиционный праздник «Дулесовский валенок»; фестиваль-конкурс авторской патриотической песни и стихотворений поэтов Сарапульского района «Единая Россия»; районный фестиваль гармонистов «Прикамья планки золотые» и другие.



На открытии Молодежного центра побывал министр молодежной политики Удмуртии Максим Файзулин

Значимым событием в сфере молодежной политики стало открытие в районе Молодежного центра благодаря победе в конкурсном отборе на предоставление субсидии на реализацию

программ комплексного развития молодежной политики «Регион для молодых». Общая сумма субсидии составила более 6 млн рублей.

Образование

Образование - это самый крупный получатель бюджетных средств в районе. На развитие системы образования в 2024 году было направлено 54% расходной части бюджета.

В рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» в текущем году проведен ремонт спортивного зала Кигбаевской школы.

Главной оценочной процедурой, определяющей уровень качества образования, была и остается Государственная итоговая аттестация. Все 53 выпускника 11 классов получили аттестаты о среднем общем образовании. 11 выпускников получили медали «За особые успехи в учении».

Жилищно-коммунальное хозяйство

В рамках подготовки к отопительному сезону и модернизации жилищно-коммунального хозяйства в районе проведены следующие мероприятия:

- выполнен ремонт сетей водоснабжения протяженностью более 1,3 км и сетей теплоснабжения протяженностью более 1,5 км;
- приобретены материалы для капитального ремонта сетей теплоснабжения протяженностью 1,4 км и сетей водоснабжения протяженностью 4,2 км;
- приобретены материалы для ремонта очистных сооружений в с. Северный;
- проведен капитальный ремонт котельной в д. Юрино;
- установлен резервуар водонапорной башни в д. Дулесово;
- выполнены работы по технологическому присоединению к централизованной системе холодного водоснабжения в с. Сигаево по ул. Цветочной;
- проведены работы по вывозу несанкционированного размещения коммунальных отходов в объеме 516 тонн с территорий сел Нечкино, Яромаска, Кигбаево, Мостовое, деревень Оленье Болото, Шадрино, Дулесово.

Благоустройство

В постоянном режиме выполнялись работы по содержанию муниципальных автомобильных дорог. С использованием всех финансовых инструментов за 2024 год осуществлен ремонт более 10 км дорог местного значения на общую сумму почти 95 млн рублей. В районе организованы автобусные перевозки по трем муниципальным маршрутам. В настоящее время ведутся работы по зимнему содержанию дорог местного значения.



Новая дорога и тротуар по ул. Коммунальной в с. Сигаево

Особое внимание уделяется благоустройству территории населенных

пунктов района и ремонту сети уличного освещения. Всего в текущем году было отработано 437 заявок по ремонту элементов уличного освещения.

Проекты

Поддержку району в благоустройстве оказывает участие населения в реализации проектов инициативного бюджетирования и самообложения, грантовых конкурсах. По сравнению с прошлым годом количество реализованных проектов увеличилось на 26%. Объем привлеченных средств составляет почти 116 млн рублей.



«Сигаевский Арбат» - место притяжения и взрослых, и детей

Ярким примером проектной деятельности является новое молодежное пространство «Сигаевский Арбат». Проект удалось реализовать благодаря победе в грантовом конкурсе Фонда Тимченко при поддержке депутата Государственного Совета УР Александра Коробейникова и Администрации района.

Тема года

Уходящий год объявлен Годом семьи. В Сарапульском районе проживает 480 многодетных семей. 14 семей прожили в браке 25 лет, 33 семьи отметили золотой юбилей, 13 семей являются изумрудными юбилярами, четыре семьи живут в браке уже 60 лет и отпраздновали бриллиантовый юбилей.



В 2024 году на центральной площади в с. Сигаево открылся памятник участникам локальных войн и военных конфликтов

Следующий год объявлен Президентом страны Годом защитника Отечества. Уже сейчас мы проводим мероприятия, направленные на подготовку к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. В текущем году проведен капитальный ремонт памятника Воину-освободителю в с. Сигаево на общую сумму более 4 млн рублей. Обустроен мемориал участникам локальных войн и конфликтов на сумму более 1 млн рублей. Работа по ремонту памятников в населенных пунктах района будет продолжена в 2025 году, а также будут проведены мероприятия по благоустройству памятных мест.

Фото Т. Зелениной, А. Ерастова, В. Карманова.

На площадке - мастера мяча и эмоций

В спортивных залах ОЦ «Сокол» и школы № 13 прошел XXXV традиционный турнир по волейболу, посвященный памяти Владимира Дробыша



Участники XXXV волейбольного турнира памяти Владимира Дробыша

Ежегодно соревнования объединяют людей разных возрастов и интересов, создавая атмосферу дружбы и взаимопонимания. Волейбольные состязания посвящены представителю волейбольной династии заводчан Владимиру Дробышу - кандидату в мастера спорта СССР по волейболу. Последние годы он работал на Сарапульском электрогенераторном заводе, играл в составе сборных команд предприятия по волейболу и баскетболу, которые ковали славу города, став чемпионами Удмуртии. К сожалению, 11 мая 1990 года в возрасте 37 лет Владимира не стало.

В минувшие выходные за переходящий Кубок на волейбольных площадках боролись сильнейшие команды из Уфы, Сарапула, Ижевска, Воткинска, Глазова и Набережных Челнов. Множество болельщиков, яркие эмоции и дух соперничества - игра получилась на славу. По итогам всех результатов абсолютным победителем и обладателем Кубка стала сборная команда Альметьевска и Завьялово, на втором месте - команда из Воткинска, на третьем - команда Ижевска. Малый Кубок получила команда из Сарапула.

Лучшим игроком в 2025 году стал Алексей Антонов (с. Завьялово), лучшим нападающим - Андрей Яковлев (с. Завьялово), самым ценным игроком - Александр Корякин (г. Воткинск),

лучшим блокирующим - Дмитрий Копосов (г. Ижевск), лучшим защитником - Анастасия Вахрушева (г. Ижевск), а лучшей подающей - Александра Колодина (г. Сарапул).

Мы поздравляем победителей турнира и благодарим

всех участников за проявленный интерес к этому событию. Пусть оно станет началом новых спортивных достижений и побед!

Ю. Тронина.
Фото С. Килина.



Участники команд приветствуют друг друга



Яркий момент турнира - игроки готовы к атаке

Новый директор - новые победы

Сарапульскую школу олимпийского резерва по велоспорту возглавил новый руководитель. Им стал молодой и перспективный специалист Сергей Логинов



Сергей Игоревич - опытный тренер со стажем более двенадцати лет. Он внес большой вклад в подготовку райдеров и начинающих спортсменов на беговелах. Свой путь в спорте высоких достижений он начал в шоссейном велоспорте, а затем перешел в BMX. Сергей является призером многих соревнований и имеет разряд «Кандидат в мастера спорта».

Важно отметить, что Сергей остался на сарапульской земле и

принимал активное участие в работе профессиональной команды муниципального учреждения дополнительного образования. Надеемся, что в новом статусе директора он сможет внедрить новые идеи и технологии, которые помогут талантливым спортсменам представлять республику на высшем уровне. Это, в свою очередь, поможет продолжить традицию подготовки чемпионов в сфере велоспорта BMX.

О. Николаева.

Золотой дубль сарапульского лыжника

Начало спортивного года в Сарапуле уже ознаменовано многими победами и отличными начинаниями. Спортсмены демонстрируют успехи и занимают почетные места на пьедестале



Высоких результатов добиваются и любители зимних видов спорта. В первые дни нового года в Ижевске прошел первый тур чемпионата и первенства Удмуртской Республики по лыжным гонкам. Сарапулу на соревнованиях представил Владислав Маланин - воспитанник СК «Энергия». В гонке классическим стилем на дистанции 10 километров Владислав занял второе место с результатом 28 мин. 27 сек. Во второй день турнира в спринте свободным стилем на дистанции 1,6 километра наш лыжник завоевал золотую медаль, показав результат в 3 мин. 26 сек.

Также отличные результаты Владислав Маланин продемонстрировал и на республиканских соревнованиях по лыжным гонкам памяти заслуженного тренера СССР и России С.Я. Плеханова в г. Можге. По итогам гонки на 5 км свободным стилем он стал обладателем «бронзы».

Мы поздравляем Владислава и тренерский состав спорткомплекса «Энергия» с блестящими результатами и желаем новых побед и достижений в новом году!

Ю. Тронина.
Фото СК «Энергия».

Спорт сильных

Чемпионат города по жиму лежа состоялся в физкультурно-оздоровительном комплексе «Позитрон». Сильнейшие спортсмены нашего города боролись за победу и демонстрировали свои навыки, которые нарабатывали в течение года

Напряженная атмосфера и захватывающий дух азарта царили в спортивном зале, на помост выходили самые сильные и крепкие спортсмены. По итогам соревнований в абсолютном зачете среди мужчин чемпионом стал Николай Сокольников (ФСК «Никс»), второе место занял Алексей Королев (ФСК «Энергия»), «бронзу» взял Денис Созыкин (ФСК «Энерджи»). Среди женщин первое место заняла Екатерина Игнатенкова (ФСК «Х-Гут»), второе место - Елена Тарасова (ФСК «Х-Гут»), третье - Юлия Юшкова (ФСК «Никс»).

Среди юношей победу одержали Илья Пряхин (ФСК «Энергия»), Никита Мымрин (ФСК «Энергия») и Александр Чулкин (ФСК «Энергия»).

- Мы выражаем искреннюю благодарность главному судье соревнований Николаю Коростину, идейному вдохновителю Николаю Сокольникову и партнеру чемпионата, оказавшему помощь в организации, - депутату Сарапульской городской Думы Дмитрию Бондаруку. Благодаря их усилиям соревнования прошли на высоком уровне и оставили яркие впечатления у всех участников и зрителей, - говорят организаторы.

Победители чемпионата были награждены медалями и грамотами. Они показали высокий уровень подготовки и техники выполнения жима лежа.

Ю. Тронина.
Фото Е. Сапарова.



Спортсмены на пьедестале почета

Мой незабываемый Новый год

В преддверии старого Нового года наши читатели приняли участие в конкурсах газеты «Мой незабываемый Новый год» и «Повтори кадр из новогоднего фильма». С лучшими конкурсными работами мы с удовольствием вас сегодня знакомим

Новый год – семейный праздник

Мы очень любим Новый год. Всегда с радостью планируем, как его проведем, готовим подарки. И каждый раз обязательно встречаем его дома, ведь Новый год - семейный праздник. Мы считаем, что встретить Новый год в кругу самых близких и родных людей и есть самая замечательная новогодняя традиция! В этом году к нашей дружной компании, в которую вошли я, сын Никита, брутальный кот Ваня и шалунишка котик Тайсон, присоединился друг сына Егор. После боя курантов мы пошли гулять на площадь ЭГЗ, где в новогоднюю ночь около красавицы елки всегда собирается много жителей микрорайона «Южный» и царит дружеская атмосфера, наполненная ожиданиями радостных событий и добрых перемен! Всем-всем жителям Сарапула мы желаем всего самого светлого, доброго и настоящего! Удачи в поиске истинного признания и на пути к цели!

Анастасия Новикова.



Замечательный Новый год!

Этот Новый год мы решили отметить необычно. Купили с мужем костюмы Деда Мороза и Снегурочки, подготовили сценарий праздника для наших детей Максима и Ксюши. Я – автор сценария, муж Алексей - художник-оформитель. Он нарисовал карту сокровищ, - схему нашей квартиры в виде гор, моря, скал и лесов. Пригласили на наш необычный новогодний квест бабушку и дедушку. Когда мы вышли в костюмах, дети нас не сразу узнали.

По легенде, вредный Бармалей украл подарки, но осталась порванная им на клочки карта сокровищ, которую предстояло склеить. За каждый кусочек карты надо было выполнить творческое задание: спеть, станцевать, рассказать стих...

Когда карту удалось восстановить, дети отправились на поиски клада по следам Бармалея (их распечатали заранее). В последнем было указано точное место клада, то есть подарков. Вот так весело мы и встретили Новый год!

Надеюсь, это станет нашей семейной традицией.

А затем за новогодним столом Снегурочка (то есть я) зачитала стих собственного сочинения.

Анна Лихачева.

Январь, весело, вкусно и ярко - это Новый год



Очень приятно, когда есть что вспомнить по завершении каникул. Ученики 4 «б» класса лингвистической гимназии № 20 во время новогодних праздников не скучали. В один из дней вместе с классным руководителем Мариной Васильевной, родителями, братьями и сестрами веселились на Лысой горе: катались на ватрушках, мотоснегострокате, ели вкусный шашлык и общались. Другим ярким событием стал визит в «Деревню Хаски»: квест с Дедом Морозом и Снегурочкой, катание на собачьей упряжке и «хаско-банане», общение с собаками и другими домашними животными туристического центра.

За время новогодних каникул мы также успели покататься на коньках и лыжах, сходить в кинотеатр, посетить бассейн. В общем, не скучали, а проводили время с пользой!

Дарья Слепенкова, ученица 4 «б» класса лингвистической гимназии № 20.



Повтори кадр из новогоднего фильма

Ну как, похоже?

Мы с коллегами из Сарапульского детского санатория «Рябинушка» повторили кадры из наших любимых с детства новогодних сказок, которые смотрели много-много раз: «Новогодние приключения Маши и Вити» и «Морозко». У нас работают творческие специалисты, всегда готовые участвовать в различных конкурсах. Вместе придумываем и воплощаем множество интересных идей. Считаем, что именно такими, активными и жизнерадостными, должны быть люди, работающие с детьми.

Алевтина Болотникова.



Окунулась в настоящую сказку

В этом году исполнилась моя мечта - я увидела новогоднюю Москву. На Манежной площади расположены локации фестиваля «Путешествие в Рождество», в том числе фотозоны по известным советским фильмам. С детства люблю смотреть советские фильмы «Девчата», «Джентльмены удачи» и другие. Поэтому не смогла пройти мимо, захотелось почувствовать себя в роли героини. Рада, что фотография пригодилась и для газеты.

Мария Крониковская.



Творчество на игольчатом фронте

Именно так называется творческая онлайн-мастерская девушки, о которой сегодня пойдет речь



Анна Брусничкина. Многие в нашем городе знают ее как организатора и непосредственного участника волонтерского движения «Шьем для наших. Сарапул». Также Анна - невероятно творческая и интересная личность, которая шла к делу своей жизни долгое время. Сейчас она является мастером по созданию одежды. Шьет, сама придумывает и продумывает модели и утверждает, что это и было ее очень важной и нужной мечтой. Но с чего же начинался ее путь к мечте, именуемой швейным делом?

Свой творческий путь Аня начала в раннем детстве. Любовь к творчеству девушке привили ее бабушки: одна шила, вторая вязала.

- Я до сих пор помню, как лю-

била рассматривать разные пуговицы и играть с ними, - делится Анна. - В семь лет мама отдала меня в кружок по вязанию, а уже в школе я познакомилась со швейной машинкой. Вот тут-то и зародилась моя любовь к шитью. Но она была с большим перерывом. На какое-то время мой внутренний «компас» сломался и радар перестал улавливать мое предназначение. Несмотря на это, я все равно периодически что-то шила. Кстати, у меня всегда получалось очень красиво и хорошо.

Анна получила образование дизайнера, но профильного образования швеи у нее нет.

- Шить училась по видеороликам и книгам. Профильного образования по специальности «Швея» не имею. Возможно, отчасти это тоже стало своеобразным препятствием на пути к моей мечте, ведь наш внутренний критик очень часто кричит громче, чем душа, - признается Анна.

В какой-то момент Аня начала пробовать себя в различных отраслях. Была мастером ногтевого сервиса, творила из полимерной глины необычные игрушки, выучилась на визажиста. А еще прошла переподготовку в направлении психологии. Но когда образовалось движение «Шьем для наших. Сарапул», окончательно поняла, что шитье и есть дело

ее жизни. После долгого перерыва она достала швейную машинку и начала шить для бойцов. Сейчас же большей частью она занимается именно организацией деятельности волонтерского движения.

Несмотря на то что времени на творчество остается не так много, Анна успевает шить и совершенствовать свои знания. А все потому, что имеет огромное желание развиваться и дальше в этом непростом деле и идти к своей мечте.

- Закрывая глаза, я вижу платья, красивые винтажные блузки и шикарные юбки. Я всегда хотела шить что-то необычное. И как только ремонт в мастерской будет окончен, сразу же начну воплощать эту идею в жизнь в полном объеме, - с восторгом в глазах говорит Анна.

Стоит сказать, что изделия, которые она шьет, отличаются своей неординарностью. Есть среди них милые платья с чудесными воротничками. Вот наденешь такое, и вмиг все проблемы и неудачи покажутся чем-то маленьким и неважным, настолько они превосходны. А еще есть элегантные платья с корсетным верхом - в таком точно соберешь множество комплиментов. Анна шьет и повседневные вещи, вкладывая в создание каждой частичку своей души. Она творит с любовью, а по-другому, наверное, и не создать такие прекрасные вещи,

именно поэтому для нее нет сложных задач. Если появляются затруднения, то она смело берет в руки книгу и изучает нужный вопрос, еще больше оттачивая свое мастерство.

- Мне всегда помогает идти дальше моя семья. Мой муж поддерживает меня во всех моих идеях и начинаниях. Помогают мои друзья, поддерживают подписчики. А еще я нахожу вдохновение в природе. Лесные тропинки, невероятные цвета - все это воодушевляет для новых идей, - рассказывает мастер швейного дела Анна Брусничкина. - Вначале на самом деле побаивалась, что ничего не получится, но опыт придает уверенности. У меня давно есть свой бренд одежды, он до сих пор существует, это меня очень радует. Думаю, что все-таки я иду в верном направлении и занимаюсь поистине своим делом. Главное на пути к мечте - не унывать и не сдаваться. Если что-то не получилось с первого раза, всегда пробовать и доводить дело до нужного результата.

А тем, кто только ищет себя и начинает путь к своей мечте, Анна дает замечательный совет:

- Слушать свое сердце и душу. Насколько бы безумные идеи они ни подсказывали - доверять и воплощать!

А. Македонская.
Фото из личного архива
А. Брусничкиной.



Любовь к рукоделию – с детства

Еще в школе Ольга Янушевская научилась хорошо шить. Тогда же бабушка купила ей швейную машинку, и она стала изготавливать свои эксклюзивные наряды. Во взрослой жизни шитье отошло на второй план, но его место заняли другие, не менее интересные виды декоративно-прикладного творчества



- После окончания школы я получила педагогическое образование и устроилась работать в детский сад. Вот здесь было, где разгуляться фантазии! Времена были непростые, магазинов для творчества не было, все изобретали сами, - вспоминает Ольга Гендриковна.

Даже сменив через несколько лет профессию педагога на совершенно иную деятельность (более двадцати лет она проработала в воинской части и исправительной колонии № 5),

наша героиня находила, где проявить свои творческие способности. Она участвовала в художественной самодеятельности, организовывала праздники, ярмарки и выставки.

Много свободного времени для рукоделия появилось с выходом на заслуженный отдых.

- Появилось больше времени просматривать в интернете разные группы по рукоделию, пробовать различные направления: вышивала лентами, делала топиарии, конфетные, фруктовые и другие букеты, шила детские «развивашки» и многое другое, - рассказывает Ольга Янушевская. - С рождением внучки появилось новое поле для творчества - изготавливала для нее развивающие игрушки, вернулась к шитью и стала «строчить» красивые платьица. И, конечно, раньше и сейчас мы с ней участвуем в разных конкурсах по ДПИ.

В настоящее время Ольга Гендриковна рукодельничает по настроению или в преддверии каких-либо праздников. Вот, например, в канун Нового, 2025 года года она изготавливала эксклюзивные подарки для

родных и друзей.

- Бывает, что дарю подарок, имеющийся дома в запасе, а бывает, что специально продумываю, что презентовать тому или другому человеку. Если «загорелась» идеей, могу думать о ней сутками и воплощать в жизнь, не следя за временем, пока не доведу до ума, - признается Ольга Гендриковна. - Мне очень нравится заниматься творчеством, так я и отдыхаю, и отвлекаюсь от бытовых и житейских проблем.

Кстати, свои творческие работы она еще и представляет на различных выставках, организуемых городским Советом ветеранов.

- Несколько лет работаю секретарем ветеранской организации ИК-5, поэтому часто и сама организовываю различные мероприятия, в том числе выставки. В прошлом году становилась призером одной из них, - говорит Ольга Янушевская. - Дел хватает и дома, и на трудовом поприще, но без творчества жизнь была бы не так прекрасна.

Т. Зеленина,
фото автора.



И тогда новогодние желания станут реальностью

Есть такая новогодняя традиция – загадывать желания, строить планы и давать себе обещания. А как мотивировать себя исполнять их, не откладывая в долгий ящик? Об этом рассказывает директор Института психолого-социальной работы Сеченовского университета МАРИЯ КИСЕЛЕВА

? Мария Георгиевна, какие привычки, полезные для психологического здоровья, стоит приобрести в новом году?

– Назову семь таких привычек и начну с самой главной. Это сохранение ощущения контроля в своей жизни. Когда нам кажется, что все происходит само собой, без нашего участия, это нас демотивирует. Вернуть контроль помогает забота о своем теле. В первую очередь, это правильное, сбалансированное питание и продолжительный сон. Так что находим время отоспаться на каникулах, а потом плавно переносим привычку в обычную жизнь. И, конечно же, необходимо движение. Когда мы двигаемся, у нас синхронизируются все процессы, мы становимся спокойнее, к нам приходят новые идеи и появляются силы, чтобы их реализовать.

Вторая привычка – это порядок вокруг. Уже не внутренний, а внешний. Можно начать со своего телефона, компьютера, потом перейти на рабочий стол или книжную полку, затем на комнату и так далее. Это тоже структурирует наше внутреннее пространство.

Третье – это, конечно, планирование. Дел всегда много, от этого никуда не деться, поэтому желателен составитель плана того, что вы хотите сделать за определенный период, а потом распределить все пункты на четыре категории. Сначала выделить «срочное и важное». Это то, что совершенно точно необходимо сделать. Потом «срочное и неважное». Лично для вас это может быть не очень существенно, но есть сроки, и нужно в них уложиться. Затем идет категория «несрочное, но важное». Чаще всего это дела, которые имеют значение лично для вас, то, что вам очень хочется сделать. И последняя категория «несрочное и неважное». Вы удивитесь, сколько дел попадает именно в нее. Их можно либо отложить, либо вообще не делать. Такая структура очень помогает экономить время и

успевать делать то, что действительно необходимо.

Четвертый пункт нашего списка полезных привычек – проведение ревизии ритуалов и традиций. Стоит отказаться от тех, которые не приносят пользы и радости и только отнимают силы, и придумать новые. Например, можно придумать какие-то маленькие ритуалы на каждый день: посидеть и подумать, что произошло за день, позвонить кому-то, провести время с близкими, выйти на прогулку. Традиции и ритуалы структурируют нашу жизнь. А когда что-то идет не по плану, играют роль некоего костяка, к которому мы можем вернуться и повернуть жизнь в нужное русло.

Пятая привычка – это прощение с перфекционизмом и завышенными ожиданиями к себе и окружающим. Когда мы пытаемся быть самым лучшим во всем, а потом переживаем из-за неудач, это истощает. Конечно, не нужно делать что-то спустя рукава. Но надо здраво оценивать свой уровень возможностей. Это важное умение – оценить свои силы чуть выше, чтобы развиваться, но не ставить заоблачную планку, чтобы каждый раз не расстраиваться.

Следующая важная привычка, которую стоит сформировать в этом году, вытекает из предыдущей. Это умение себя похвалить. Делать это надо каждый день, а еще лучше – несколько раз за день. Поверьте, в вашей жизни происходит достаточное количество того, чем вы можете гордиться. Если вам сложно увидеть это самому, представьте, что кто-то из близких за вас рад и горд, и проговорите то, что бы они сказали о вас. Еще один вариант – завести коробку, каждый день записывать на бумажке все, за что можно себя похвалить, и класть туда. А под следующий Новый год прочитать и увидеть, сколько на самом деле полезного и важного вы делаете.

И последнее. Многие думают, что с Нового года нужно начать

совсем новую жизнь, перечеркнув все, что было в прошлом. Но это неэффективно. Все, что с вами случилось, и хорошее, и плохое, – это ваш опыт. Поэтому лучше провести анализ прошлого года, остановившись на следующих пунктах. Сначала поблагодарить тех, кто вам помог, и, конечно же, себя. Потом простить тех, кто нанес вам вольную или невольную обиду, и опять же себя. Затем нужно отпустить какие-то вещи, на которые затрачено много сил, но которые никак не получаются. Может быть, для них сейчас просто не время. А взамен взять в будущее то, что вас мотивирует. И после этого перейти к планированию, исходя из этого опыта, а не вопреки ему. Такое упражнение – поблагодарить, простить, отпустить, взять с собой самое сильное и спланировать, – можно делать гораздо чаще: каждый месяц, неделю, да хоть каждый день. Анализ жизни помогает быть на связи с собой, реальностью и двигаться к своим целям.

? Все эти рекомендации прекрасно звучат в теории, но как внедрить полезные привычки в повседневную жизнь, а не забыть о них через неделю или месяц?

– Конечно, теоретически мы все очень подкованы, а внедрение новых привычек в жизнь – это отдельная история. При чем это касается вообще всех привычек. Бывает, что человек надает себе в Новый год обещаний, например, записаться в спортзал и начать правильно питаться, а потом все быстро сходит на нет.

Помочь не свернуть с дороги могут несколько вещей. Успех зависит, прежде всего, от мотивации. Мы должны понять: все, что мы задумали, мы делаем для себя, своей пользы. Когда мы стремимся к цели ради кого-то, даже самого близкого и любимого, к сожалению, мотивация срывается не всегда.

Важно видеть отсроченный результат. Когда появится сию-

минутное желание сделать что-то неправильно, лучше иметь перед собой образ прекрасного далека, к которому мы стремимся. Его нужно «включать» в моменты сомнений.

Лучше всего иметь команду. Это друзья, близкие, другие люди, разделяющие ваши интересы, которые захотят внедрять новые привычки вместе с вами. Когда захочется все бросить, будет возможность звонка другу, который подбодрит и скажет: «Давай продолжать, все получится». Окружение вообще играет важную роль. Если вы сели на диету, желателен иметь единомышленника, а то вам будет очень сложно есть листики салата, когда все вокруг едят жаркое. Возможно, придется поменять и круг общения, если вы хотите избавиться от каких-то плохих привычек.

Еще одно важное умение – отключиться. Когда мы начинаем сомневаться, думать, не перенести ли все на завтра, прокручивать в голове «за» и «против», нужно твердо сказать: «Стоп!» – и просто начать делать, хотя бы маленькими шагами. Чтобы было проще, можно придумать себе «кнопку запуска». Это может быть и действие, как, например, тот же звонок другу, и предмет, талисман, который можно взять в руки, чтобы получить дополнительную мотивацию.

И еще момент. Нужно понять, что мы не роботы. Когда мы идем к своей цели, нормально, если что-то не получилось и произошел откат назад. Но это не повод останавливаться. Так что отдохнули, вспомнили, зачем мы вообще все это начали, и продолжаем двигаться в том же направлении. Ругать себя, называть лодырем, или, наоборот, оправдывать – непродуктивно. Нужно понять, в основе отложенных действий всегда лежит снижение мотивации и внутренний конфликт. Мы почти ежедневно выбираем между двух полюсов – быть активным или пассивным. Поэтому и нужны постоянный внутренний мо-

тиватор и внешние помощники.

Нельзя менять этот полюс и слишком резко – если вы решите, что теперь всегда выбираете активную позицию, вашей психике и организму станет слишком страшно вообще что-то менять, и новые привычки не войдут в вашу жизнь.

Вообще привычка – это некий образец поведения, который мы используем, не задумываясь. Чтобы закрепить ее, нужно время. Насчет того, сколько именно, есть разные теории. В некоторых исследованиях говорится, например, о 21 или 66 днях в среднем. Нельзя сказать, что какая-то из теорий – истина в последней инстанции, но хорошо, когда есть такой ориентир. Человек думает: «Хотя бы три недели продержаться, и дальше все пойдет как по маслу». И это работает благодаря тому, что он находит еще один способ себя мотивировать.

? А какие вредные для психологического здоровья привычки лучше оставить в уходящем году и больше никогда к ним не возвращаться?

– Самый большой тормоз для нас – это самобичевание, самоедство, самоунижение. Так получилось, что мы склонны видеть в себе плохое. Это происходит потому, что когда-то особенно ярко запомнились отрицательные эмоциональные отклики от родителей и других важных для нас людей.

Поэтому первое, от чего бы я избавилась, – от обесценивания собственных успехов. Для этого нужно, во-первых, заметить моменты, когда вы принижаете себя, а во-вторых, начать говорить себе: «Я молодец!» каждый раз, когда получилось сделать даже самый маленький шаг. Это придаст вам веру в то, что вы эффективны и можете достичь того, что запланировали. Желаю всем внедрить в жизнь те привычки, которые помогут в новом году, и верить в то, что вы достойны любви, счастья и успехов!

Три суперпродукта для перекуса

Работа, дорога, спортзал, магазины – где же здесь найти время на полноценный прием пищи? Если это как раз про вас, то вы наверняка знаете, что такое перекусы. Однако любой перекус должен быть полезным. Давайте разберемся, что нам такого съесть, чтобы не поправиться, восстановить силы и зарядиться энергией

Морковь против акне

В моркови содержится огромный перечень полезных веществ: витамины группы В, С и D, каротин, йод, кальций и железо. Она на 88 процентов состоит из воды, помогает снизить тягу к сладкому, укрепляет зрение и борется с акне (заболеванием, связанным с повышением выделения кожного сала, увеличением и закупоркой салых желез). Морковь способна предотвратить распространение инфекций. Регулярно включая в рацион морковь, вы

получите чистую кожу, хорошее зрение и блестящие волосы.

Любите кушать на ночь? Морковь идеально подходит для этого – высокое количество содержащихся в ней пищевых волокон создает чувство наполненности в желудке. Свежую морковь можно употреблять ежедневно по 50–100 граммов в качестве салата, в составе гарнира или в сыром виде.

Яблоки для памяти

Когда мы говорим «здоровый перекус», чаще всего представ-

ляем себе ягоды или фрукты. Всего одно яблоко в день помогает снизить риск развития многих онкозаболеваний, также регулярное потребление яблок ассоциировано со снижением риска инсульта на 20 процентов.

Этот фрукт содержит большое количество витаминов, пищевых волокон, пектина и антиоксидантов, которые помогут организму пережить стрессовые ситуации. Яблоки способствуют «чистке» печени и не допускают образования камней в желчном пузыре.

А наличие антиоксидантов поможет организму перенести стрессовые ситуации. Они хороши в качестве перекуса и оптимальны на десерт.

Грецкие орехи для ума

Это настоящий суперфуд. Несмотря на то что в орехах примерно 70 процентов жира, большая часть этих жиров крайне необходима организму. Например, грецкие орехи содержат омега-3 и витамин Е.

Регулярное потребление орехов помогает снижению холесте-

рина крови, улучшает состояние микрофлоры в кишечнике и способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

Орехи улучшают память, способность к концентрации внимания и повышают общую работоспособность. Они выполняют функцию антидепрессанта и улучшают настроение.

Орехи калорийны, поэтому рекомендуется употреблять их в количестве не более 30 г в день (то есть до 2-х столовых ложек).

По информации Минздрава УР.

Зима – особый сезон

За две недели в Удмуртии произошло больше 20 пожаров по причине неисправности печного отопления

В понедельник, 13 января, прошло традиционное аппаратное совещание под руководством Главы республики Александра Бречалова, на котором начальник Главного управления МЧС России по Удмуртии Сергей Пряженцев доложил, что с 29 декабря по 12 января чрезвычайных ситуаций и имеющих общественный резонанс происшествий не зарегистрировано.

Вместе с тем за указанный период произошло 63 пожара, на которых, к сожалению, погибли четыре человека, травмы различной степени тяжести получили шесть человек, спасены 14 граждан. Более 70% пожаров произошло в жилом секторе.

Основными причинами пожаров явились: неисправность печного отопления (21 пожар),

нарушение правил эксплуатации электроприборов (17 пожаров), а также неосторожное обращение с огнем (16 пожаров). В целях снижения количества пожаров в жилом секторе и гибели людей на них предлагаю активизировать противопожарную пропаганду, а также обеспечить проведение комплекса превентивных мероприятий по соблюдению мер пожарной безопасности, включающего проведение рейдов, собраний (сходов) с населением, распространение памяток-листовок, а также проведение соответствующих инструктажей, - рассказал Сергей Борисович.

Особое внимание было уделено также обеспечению безопасности на водоемах в преддверии Крещенских купаний.

Напомним: предварительно в республике спланировано 54 места на территории всех муниципальных образований, за исключением Сарапульского района (список здесь <https://18.mchs.gov.ru/devyatnost/press-centr/novosti/5436883>). Сотрудники МЧС России будут обеспечивать безопасность десяти мест, личный состав поисково-спасательной службы и пожарной охраны республики - 18 мест, на четырех местах дежурство будут осуществлять смешанные бригады. Представители 14 муниципалитетов будут дежурить на 22 купелях. Спланирована группировка сил и средств в составе более 600 человек, более 200 единиц техники, из них от МЧС России - 120 человек, 20 единиц техники.

Дороги, машины, пешеходы

Длинные праздничные выходные закончились, начались рабочие дни. Помните, что в будни необходимо закладывать больше времени на поездку во избежание спешки, она недопустима при участии в дорожном процессе

В связи с ухудшением дорожных условий из-за выпадения осадков в виде снега и дождя Госавтоинспекция республики призывает автомобилистов быть предельно осторожными на дороге. Неблагоприятные погодные условия значительно осложняют дорожную обстановку, затрудняя движение транспортных средств. На дорогах возможно образование наката, а также налипание мокрого снега, появление снежных заносов. Автомобилистам следует быть крайне внимательными и аккуратными на дороге, а именно: неукоснительно соблюдать правила дорожного движения, избегать резких маневров и

торможений, которые могут привести к аварии. Необходимо выбирать такую скорость движения, чтобы в случае возникновения опасности успеть среагировать и предпринять меры вплоть до остановки транспортного средства. Кроме того, водителям необходимо следить за своим самочувствием. В связи с изменением погоды возможны резкие перепады давления, которые могут привести к ухудшению состояния здоровья. Пешеходам следует переходить проезжую часть строго по пешеходному переходу и только на разрешающий сигнал светофора, предварительно убедившись, что транспортные сред-

ства остановились и уступают вам дорогу. В темное время суток, а также во время снегопада используйте предметы со световозвращающими элементами и обеспечьте их видимость водителям транспортных средств.

С 1 по 13 января на территории г. Сарапула и Сарапульского района зарегистрировано 39 дорожно-транспортных происшествий с материальным ущербом, одно из них - с несовершеннолетним пострадавшим пешеходом. Основными видами ДТП явились столкновения двух транспортных средств, съезд с дороги.

«Ватрушка»: весело и опасно

Катание на тубингах может быть очень радостным занятием, но оно также может привести к беде, если не соблюдать правила безопасности



МЧС России предупреждает: «ватрушки», в отличие от ледянок, могут развивать большую скорость и приводить к столкновениям с другими людьми, деревьями, камнями или пре-

пятствиями, что может привести к серьезным травмам.

Чтобы избежать неприятностей, следуйте простым правилам:

- выбирайте безопасные ме-

ста - избегайте крутых склонов, мест возле водоемов или вблизи дорог;

- не расставляйте широко руки и ноги, руками держитесь за поручни тубинга, во время спуска не тормозите ногами, старайтесь держать равновесие при катании;

- используйте защитную экипировку - шлем и наколенники помогут снизить риск травм;

- будьте бдительны, особенно следите за детьми в местах с большой концентрацией людей!

Госавтоинспекция обращается к жителям с просьбой при выявлении потенциально опасных горок, склонов, съезд которых выходит на проезжую часть, сообщать об этом по **тел. 02, 102**.

Давайте проведем зиму весело и безопасно! Берегите себя и своих близких!

Осторожно: вверх - снег!

В связи с погодными условиями появилась угроза схода снежных и ледяных масс с крыш зданий

Что делать, чтобы не получить травму?

- Соблюдать осторожность, не подходить близко к стенам зданий.

- Обращать внимание на скопление снежных масс при выходе из зданий.

- Если во время движения по тротуару услышали наверху подозрительный шум – не останавливайтесь и не поднимайте голову, чтобы рассмотреть, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене - козырек крыши послужит укрытием.

- Особое внимание уделить безопасности детей!

- При обнаружении сосулек, висящих на крыше вашего дома, необходимо обратиться в обслуживающую организацию. Работники коммунальных служб должны отреагировать на ваше сообщение.

Согласно существующим нормам, ответственность за все травмы, полученные прохожими, несут руководители обслуживающих предприятий, сооружений независимо от форм собственности. В частных домах также необходима своевременная очистка крыш от снега. Скопление большого количества осадков может привести к обрушению конструкций.

- Не оставлять автомобиль вблизи зданий и сооружений.

Памятка любителям подледного лова рыбы

Большой популярностью среди рыбаков пользуется зимняя подледная рыбалка

Однако следует помнить, что чрезвычайно опасным фактором зимней рыбалки является тонкий лед. Прочность последнего зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема. Лед толщиной 7 сантиметров выдерживает нагрузку одного человека, 10 сантиметров – двух рядом стоящих, 14 сантиметров – семерых стоящих рядом людей.

Если Вы отправляетесь на зимнюю рыбалку, помните правила безопасности

- Ваш телефон должен быть полностью заряжен.

- При себе необходимо иметь сменную одежду и спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров с грузом 400-500 г на одном конце и петлей на другом.

- На лед можно выходить только в светлое время суток, желательно не в одиночку. Ступать по льду следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте.

- В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая ног от поверхности льда.

- Чтобы избежать переохлаждения, необходимо надежно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надежное и теплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем.

- Рядом с лункой нужно класть доску. Это усилит опору и будет способствовать вашей безопасности на льду.

При подледной рыбалке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- пробивать рядом много лунок;

- скапливаться большими группами на «уловистом» месте;

- пробивать лунки на переездах и переправах;

- располагаться у края льда, рядом с промоинами.

Запрещается выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения!

В случае возникновения чрезвычайной ситуации необходимо звонить по тел. 112!

И. Шафеев, директор МКУ

«Служба гражданской защиты г. Сарапула».

0 безопасности – интересно

Пожарно-спасательный музей Удмуртии приглашает на экскурсии

Здесь всех желающих познакомят с историей пожарной охраны России и Удмуртии, особенностями профессии огнеборца и правилами пожарной безопасности в быту.

Экскурсии проводятся для организованных групп от десяти человек (возраст посетителей 6+) с понедельника по пятницу по предварительной записи **по тел. 8 (3412) 60-65-30**. Время экскурсий - **9.30, 11.00, 13.30 и 15.00**.

Адрес: **г. Ижевск, ул. Максима Горького, 56**. Вход бесплатный.

- С доставкой на дом на **12 мес. – 1380 руб.**; на **6 мес. – 690 руб.**
- При получении на пунктах выдачи на **12 мес. – 1254 руб.**; на **6 мес. – 627 руб.**
- На **12 мес. для юр. лиц – 1560 руб.**
- Электронный вариант газеты на **12 мес. – 720 руб.**

*Плюс 10 руб. - оформление квитанции

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- в редакции газеты (ул. Раскольников, 152);
- у почтальонов службы доставки редакции;
- в МФЦ (ул. Ленина, 6);
- в магазине «Домовой» (ул. Гоголя, 56);
- в «Антенной службе» (ул. Интернациональная, 60);
- в магазине «Магнит» (ул. Советская, 108);
- в ДК «Заря» (ул. Электрозаводская, 15);
- в магазине «Биоцентр» (ул. Раскольников, 138);
- в Молодежном центре (ул. Фрунзе, 18);
- в магазине «Все для дома» (ул. Ленина, 74);
- в магазине «Хозтовары» (ул. Ст. Разина, 66);
- в микр. «Дубровка» (ул. Мира, 25«а»);
- на сайте [красноеприкамье.рф](https://vk.com/sarapulkr)
- на странице ВК <https://vk.com/sarapulkr>

Подписка!

на «**Красное Прикамье-2025**»

Каждому подписчику - настенный календарь в подарок



Информация по тел.:

4-12-89, 4-12-87.

Поздравляем Галину Анатольевну КОРОТКОВУ с юбилеем!



Пусть каждый миг жизни будет наполнен солнечными лучами, добрыми словами, светлыми людьми, позитивными мыслями и радостными событиями.

Коротковы, Демкины, Коноваловы.

Поздравляем с железной свадьбой Лидию Дмитриевну и Ивана Павловича ШИГИНЫХ!



65 лет вместе! Желаем здоровья, счастья, бодрости!

С любовью дети, внуки, правнуки.

Поздравляем с золотой свадьбой Людмилу Павловну и Аркадия Михайловича ТИМОРШИНЫХ!



Вам годы счастье лишь несут, Вы вместе прожили полвека. Так много лет! Так много дней! Сегодня два влюбленных человека Прекрасный отмечают юбилей! И с этой свадьбой золотую Хотим поздравить вас сейчас. Сердца пусть полнятся любовью, Все теплые слова звучат для вас. Желаем вам не унывать, Друг друга продолжать ценить, Позиций ваших не сдавать И теплоту сердец хранить. Душою будьте молодыми, Пусть между вами мир царит, Здоровья, наши дорогие! Пусть ваш союз Господь хранит!

Дети, внуки, правнуки.

ЗДЕСЬ ВАМ ВСЕГДА РАДЫ!

ПРИГЛАШАЕМ В НОВЫЙ ОФИС ВТБ
УЛ. 20 ЛЕТ ПОБЕДЫ, 17

1000 ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ 8 800 100 24 24 / VTB.RU

БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ № 1000. РЕКЛАМА. 0+

В РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ «КРАСНОЕ ПРИКАМЬЕ»

ТРЕБУЮТСЯ ПОЧТАЛЬОНЫ

в районы ПМК, Центр и Гудок

4-12-89
8-912-855-59-55.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ В АРМИИ РОССИИ

Условия и льготы

- ★ Возможность получить бесплатное жилье
- ★ Вещевое и продовольственное обеспечение
- ★ Обследование, реабилитация и лечение в военно-медицинских учреждениях
- ★ Раз в год бесплатный проезд к месту проведения отпуска и обратно
- ★ Право на безвозмездное обучение в любом средне-специальном или высшем учебном заведении (после 3 лет службы)

Зарплата от 210 000 Р

Подайте заявление на Госуслугах или по адресу: Ижевск, ул. Зенитная, 2А 8 (3412) 68-37-33 [деломужчин.рф](https://delomuzhchin.rf)

Ул. Гагарина, д.33, ул. Раскольников, д.142 (АБ)

17, 18 и 19 ЯНВАРЯ

СКИДКИ

от 20% до 50%

НА ЗИМНЮЮ ОБУВЬ, СУМКИ, ВЕРХНЮЮ ОДЕЖДУ, ШАПКИ И ТРИКОТАЖ

*Подробности у продавцов-консультантов

ПРИЁМ ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА
детей и взрослых

г. Сарапул
ул. Гагарина, 30
☎ 8-964-18-31-661

ул. Раскольников, 142в
☎ 8-982-79-15-543

ул. Азина, 87
☎ 8-922-51-05-509

КАТАРАКТА?

ЛЕЧИМ БЕСПЛАТНО ПО ОМС!*

линз ОЧКИ
МОНА ЛИЗА
ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА

*Глазная клиника «Мона Лиза» (ООО «Поликлиника «Новый взгляд», ОГРН 1141831004699) участвует в реализации программы гос.гарантий бесплатного оказания гражданам мед.помощи по ОМС **Фактоэммульсификация ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ
ООО «АНТЕННАЯ СЛУЖБА»

В связи с ростом цен на материалы, оборудование, ростом стоимости услуг связи за транслируемые каналы увеличиваются эксплуатационные расходы на содержание сети кабельного телевидения, в связи с этим абонентская плата с 1 января 2025 года устанавливается в размере 260 рублей в месяц. В честь объявления 2025 года «Годом восьмидесятилетия Великой Победы» с декабря 2024 года для абонентов транслируется канал «День Победы».

АДМИНИСТРАЦИЯ.