

Заводская НОВЬ

28 ФЕВРАЛЯ 2019 № 2 (1328)

- День защитника Отечества
- День качества
- Люди завода
- Профсоюзная жизнь



День защитника Отечества - это праздник не только военнослужащих и ветеранов (в том числе и женщин), это праздник всех мужчин. В коллективах всех возрастов двадцать третьего февраля мальчикам, подросткам, юношам, мужчинам, дедушкам дарят подарки и говорят теплые слова вне зависимости от того, служили они в армии или нет.

Мы рады, что у нас есть возможность в очередной раз воспитаться заботой, силой наших настоящих мужчин! Вы - немногословны, великодушны, добры, сильны, справедливы, смелы и верны и всегда готовы встать на защиту своих близких. Во все времена считалось, что для того, чтобы быть настоящим защитником, нужно иметь не только оружие и силу, но и храброе, доброе и честное сердце!

Дорогие мужчины, поздравляем вас с Днем защитника Отечества!

На долгих и прекрасных жизненных дорогах желаем быть всегда на коне и в отличной форме. Пусть мудрость и отвага помогут вам выбрать правильный путь, пусть за каждым поворотом ждет удача, а на каждой остановке - блестящая победа!

Пусть в ваших семьях всегда царят мир и любовь. И вам никогда не придется защищать свой очаг с оружием в руках.

Добра, солнца и радости вам!

Женский коллектив ОАО «Электонд»



Производство

ДЕНЬ КАЧЕСТВА: итоги 2018 года

Показатели качества по изделиям за 2018 г. в сравнении с 2017 г.

Тридцатого января 2019 года состоялось расширенное совещание по подведению итогов работы за 2018 год, на котором присутствовали генеральный директор, заместители генерального директора, главный инженер, заместители главного инженера, начальники служб, цехов и отделов, ведущие специалисты отделов, начальники техбюро и старшие мастера цехов, контрольные мастера ОТК, представитель 1142 ВП МО РФ.

Повестка совещания:

1. Отчет о выполнении решений предыдущих совещаний «День качества».
2. Основные показатели качества по изделиям за 2018 год в сравнении с 2017 годом. Оценка качества выпускаемой продукции.
3. Оценка функционирования системы менеджмента качества (СМК) за 2018 год в сравнении с 2017 годом.
4. Утверждение справки о выполнении плановых показателей качества за четвертый квартал 2018 года.
5. Утверждение плановых показателей качества на первое полугодие 2019 года.

Докладчиками выступили начальник службы качества С.Г. Доброва и ачальник отдела управления качества С.П. Кузнецов

Показатели качества по заготовительному механоштамповочному цеху 01

Показатели	2018 г.	2017 г.	(4 кв. 2018 г.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления ОТК (план - 99,72 %)	99,77	99,82	K50-37 - крышка Ø48,5 мм - стружка в резьбе буссы; K50-96 - вывод комбинированный (катод) - обрыв вывода; ОСК52-9 - внеш. вид поверхности танталовой крышки Ø 7,0 мм не соответствует образцам внешнего вида (раковина); ОС K52-9 - корпус танталовый Ø5,5x20 мм - занижена высота Н = 19,78 мм при норме Н = 20 _{-0,21} мм.
Процент сдачи продукции с первого предъявления ВП (план - 99,8 %)	99,94	100	-
Процент нарушения тех. дисциплины (план - 0,2 %)	0,45	0,55	1) повседневный контроль: K50-91 на оп. «Разбраковка Al корпусов» в сопроводительном листе не указано решение ЕВАЯ 100-18, согласно которому должно быть проведено травление корпусов вместо обезжиривания в МР-150. По факту травление было проведено;
Количество нарушений тех. дисциплины	11	11	2) повседневный контроль: K50-68 на оп. «Прессование втулок», Ø 30,6 мм, температура плит согласно ТД должна быть Т=175±5°C, по факту Т=181°C и поднималась выше;
Оценка по чистоте и культуре производства	3,88	3,79	3) комбинированный вывод для K50-93 - на оп. «Обезжиривание химическое» был использован просроченный тринатрийфосфат (дата изготовления 24.05.2017г. - срок хранения 12 мес).
Количество замечаний	35	43	9 замечаний (генеральная уборка выполнена не в полном объеме; грязный пол; не убрано рабочее место; грязный рабочий стол; масло у пресса; грязная тара; ржавые ведра; проволока в смазке лежит на обезжиренной проволоке).

Показатели качества по сборочному цеху 04

Показатели	2018 г.	2017 г.	(4 кв. 2018 г.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления ОТК (план - 99,72 %)	99,74	99,68	K53-1A «ОС» - ток утечки больше нормы (короткое замыкание); K53-4 «ВП» - тангенс угла потерь больше нормы; K53-65 «ОС» - несоответствие упаковки (намотка blister-ленты с упакованными конденсаторами на катушку не соотв. треб. ГОСТ РВ 20.39.412-97); K53-68 «ОС» - завышено сопротивление (Rэкв.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления ВП (план - 99,8 %)	100	99,97	-
Процент нарушения тех. дисциплины (план - 0,2 %)	0,09	0,12	1) K53-1A - на операции «Упаковка конденсаторов» неправильно оформлены этикетки на готовую продукцию (по факту конденсаторы исп. «УХЛ», в этикетках - исп. «В»);
Кол-во нарушений тех. дисциплины	10	13	2) ОСК52-11 - предъявлены с сопроводительным листом, несоответствующим ТД (бланки сопроводительных листов (500 шт.) распечатаны отд. 56 не по предъявленному оригиналу);
Оценка по чистоте и культуре производства	3,98	3,95	3) K52-1 - на операции «Приварка проволочного вывода к корпусу» на рабочем месте отсутствовало приспособление для измерения соосности ЯАЕВ 2472.
Количество замечаний	10	28	2 замечания (на рабочем месте пыль, грязная технологическая тара; течь с крыши).

Показатели качества по сборочному цеху 06

Показатели	2018 г.	2017 г.	(4 кв. 2018 г.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления ОТК (план - 99,72 %)	99,70	99,72	K50-95 «ВП» - завышена высота конденсатора с чип-площадкой (Н = 10,9÷11,04 мм при норме Н = 10±0,05 мм.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления ВП (план - 99,8 %)	100	100	-
Процент нарушения тех. дисциплины (план - 0,2 %)	0,28	0,18	1) K50-92 - в сопроводительном листе отсутствует запись о проведении оп. «Подлудка выводов»;
Количество нарушений тех. дисциплины	16	11	2) K50-92 - в сопроводительном листе отсутствует подпись наставника о проведении оп. «Рихтовка» - нарушение требований СТП ЕВАЯ 73-2014, п.5, прилож. И;
Оценка по чистоте и культуре производства	3,93	3,87	3) K50-93 - конденсаторная бумага хранится с просроченным силикагелем (срок хранения истек в октябре 2018 г.) - не соответствует ТИ.
Количество замечаний	14	16	3 замечания (пыль, течь с крыши).

Показатели качества по цеху электрохимической обработки фольги 10

Показатели	2018 г.	2017 г.	(4 кв. 2018 г.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления ОТК (план - 99,72 %)	99,93	99,77	-
Процент сдачи продукции с первого предъявления ВП (план - 99,8 %)	99,95	100	-
Процент нарушения тех. дисциплины (план - 0,2 %)	0,51	0,65	1) К50-68 на оп. «Приемка пластин фольги в бобинах, выводов» в сопроводительном листе № 2111 отсутствовала запись о перепроверке фольги; 2) К50-68 на оп. «Приемка пластин фольги в бобинах, выводов» - неправильное оформление сопроводительного листа.
Количество нарушений тех. дисциплины	6	9	
Оценка по чистоте и культуре производства	3,50	3,45	2 замечания (строительно-монтажные работы).
Количество замечаний	11	19	

Показатели качества по производству электротехнической продукции

Показатели	2018 г.	2017 г.	(4 кв. 2018 г.)
Процент сдачи продукции с первого предъявления:			-
- по автокомпонентам		-	
- по ТПТН	100	-	
- НЭЭ	100	-	
Процент нарушения тех. дисциплины (план - 0,15 %)	0,05	-	-
Количество нарушений тех. дисциплины	1	-	
Оценка по чистоте и культуре производства	3,86	-	5 замечаний (пыль; рабочее место заставлено пустыми коробками; грязный рабочий стол; грязный пол)
Количество замечаний	17		

Процент сдачи продукции с первого предъявления

Процент сдачи продукции с первого предъявления (ОТК)

Период	ОАО	ц. 10	ц. 01	ц. 04	ц. 06
	«Элеконд»				
2018 г.	ОТК - 99,72 % (план)				
	99,79	99,93	99,77	99,74	99,7
2017 г.	ОТК - 99,7 % (план)				
	99,76	99,77	99,82	99,68	99,72

Процент сдачи продукции с первого предъявления (ВП)

Период	ОАО	ц. 06	ц. 04	ц. 10	ц. 01
	«Элеконд»				
2018 г.	ВП - 99,8 % (план)				
	99,98	100	100	99,95	99,94
2017 г.	ВП - 99,8 % (план)				
	99,98	100	99,97	100	100

Результаты анализа возвращенных от потребителей изделий

Сравнительный анализ возвращенных конденсаторов за период с 2014 г. по 2018 г.

Период, год	2014	2015	2016	2017	2018
Возвращено, шт.	450	1328	3863	1196	2728
Уровень возвратов относительно реализации, %	0,00718	0,02323	0,07219	0,02088	0,05078
СТУ, шт.	124	785	3330	326	1064
Признано всего, шт. (в т.ч. Пересортица)	126 (3)	334 (150)	269 (170)	66 (4)	92 (3)
Признано по рекламациям, шт.	1	4	4	0	0
Уровень признанных возвратов, шт./млн.	19,6	32,2	18,5	10,8	16,6
Уровень признанных рекламаций, шт./млн.	0	0,7	0,6	0	0

Уровень признанных рекламационных актов (возвратов) продукции по цехам в шт/млн:

период	ОАО «Элеконд»	ц. 04	ц. 06
План	10	10	10
Уровень признанных рекламаций		(20)	(10)
Уровень признанных возвратов		(6,4)	(70,4)
2018 г. Уровень признанных рекламаций	0	0	0
Уровень признанных рекламаций	(16,6)	(6,4)	(70,4)
2017 г. Уровень признанных рекламаций	0	0,7	0
Уровень признанных рекламаций	(10,8)	(8,0)	(24,3)

Количество возвращенных конденсаторов по рекламационным актам

Период	Всего возвращено по р/а, шт.	Признанные по р/а по вине изготовителя, шт.
2014 г.	94	1
2015 г.	509	15
2016 г.	278	3
2017 г.	473	0
2018 г.	1179	0

Нарушения технологической дисциплины (план 0,2%).

Период	ОАО «Элеконд»	ПЭП	ц. 04	ц. 06	ц. 01	ц. 10
2018 г.	План, %	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2
	Кол-во нарушений	44	1	10	16	11
	% нарушений	0,21	0,05	0,09	0,28	0,45
2017 г.	План, %	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2
	Кол-во нарушений	44	-	13	11	9
	% нарушений	0,22	-	0,12	0,18	0,55

Период, год	2016 г.	2017 г.	2018 г.
Периодические испытания	1727	1774	1804
По программам	676	502	606
По служебным запискам	84	98	125
Всего проведено испытаний	2487	2374	2535
Неуд. периодические испытания	1	2	0
Процент неуд. периодических испытаний	0,057	0,11	0

Неудовлетворительных периодических испытаний в 4 кв. 2018 г. - не было.

Оценка по чистоте и культуре производства, состояние технологического микроклимата и воздушной среды

Период	ОАО «Элеконд»	ц. 04	ц. 06	ц. 01	ПЭП	ц. 10
2018 г.	3,83	3,98	3,93	3,88	3,86	3,5
2017 г.	377	3,95	3,87	3,79	-	3,45

Замечания по чистоте и культуре производства в 4 кв. 2018 г. - 21.
Замечания по чистоте и культуре производства в 2018 г. - 88.

Замечаний по микроклимату и воздушной среде в 4 кв. 2018 г. не было.

Замечаний по микроклимату и воздушной среде в 2018 г. - 6:
ц. 04 (К-52..) - 6 замечаний (завышенная запыленность).

В 2018 году согласно Программе № 30/12-18 от 16.01.2018 г. проведения внутренних аудитов системы менеджмента качества (СМК) на 2018 год было проведено тридцать пять внутренних аудитов СМК по тридцати стандартам предприятия и два внеплановых аудита. Проверено тридцать семь подразделений предприятия. По СТП ЕВАЯ 108 «Управление делопроизводством» было проведено четыре проверки.

В отчетах о проведении внутренних аудитов СМК была предложена 41 рекомендация по совершенствованию процедур процессов СМК.

Результативность функционирования СМК в целом по предприятию в 2018 г. составила - 98,8% при плановом показателе - 98%. Основными причинами появления несоответствий являются: низкая исполнительская дисциплина - 58,6%; отсутствие системы организации контроля исполнения документации СМК в подразделении - 31,8 %;

Эти причины несоответствий возникли из-за того, что руководители подразделений: не знакомят своевременно персонал с требованиями стандартов предприятия и изменениями к ним; не проводят работу по мониторингу уровня знаний персонала по требованиям стандартов предприятия; не контролируют выполнение персоналом подразделения требований стандартов предприятия. Данные причины являются основными на протяжении уже многих лет.

СМК предприятия находится в постоянном совершенствовании. Это подтверждается улучшением результатов деятельности и результативности СМК, планами корректирующих мероприятий по результатам внутренних проверок, мероприятиями по совершенствованию СМК на планируемый период, мероприятиями по доработке СМК на соответствие установленным требованиям (ГОСТ и др), своевременной актуализацией стандартов предприятия.

В 2018 году подразделениям предприятия выставлено 83 претензии. Все претензии были рассмотрены в соответствии с «Положением об оценке деятельности структурных подразделений», из них включено в приказ 10 претензий, аннулировано авторами 73 претензии.

Причины выставления претензий в 2018 году: невыполнение мероприятий, поставленных на контроль - 34 претензии; несоблюдение требований СТП - 30 претензий; необеспечение комплектующими и материалами - 6 претензий.

ВЫВОД: СМК предприятия в целом соответствует требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2015, ГОСТ РВ 0015-002-2012, ЭС РД 009-2014, ГОСТ Р ИСО/ТУ 16949-2009, Политике и Целям предприятия в области качества, Руководству по качеству. СМК нацелена на постоянное улучшение, результативное функционирование и обеспечение соответствия выпускаемой продукции требованиям потребителей.

По итогам совещания было вынесено решение:

1. Проработать вопрос поставки конденсаторов К50-37 с смонтированным винтовым соединением, согласовать с потребителями.

Ответственные С.А. Ковин, М.Н. Шукшин.

Срок: 31.03.2019 года.

2. Доработать прессовое оборудование с целью обеспечения стабильности температуры прессования резиновых втулок.

Ответственные С.А. Ковин, А.Д. Бубнов.

Срок: 31.12.2019 года.

3. Изменить способ рихтовки проволочных выводов конденсаторов серии К50-... с целью обеспечения качественного выравнивания выводов и отсутствия сдиров покрытия.

Ответственные С.А. Ковин, С.А. Терсинских.

Срок: 30.06.2019 года.

4. Утвердить и приобщить к итоговому приказу справку о выполнении установленных показателей качества за 4 квартал 2018 года.

5. Утвердить плановые показатели на первое полугодие 2019 года (согласно премиальному положению о материальном стимулировании работников за повышение качества выпускаемой продукции от 01.04.2018 г.):

5.1. Процент сдачи продукции с первого предъявления ОТК для цехов 01, 04, 06, 10 - 99,72%.

5.2. Процент сдачи продукции с первого предъявления ВП для отд. 21 - 99,8%.

5.3. Процент нарушений технологической дисциплины для цехов 01, 04, 06, 10 - 0,2%.

5.4. Уровень возвратов продукции, признанной несоответствующей, от внешних потребителей: для цеха 04 - 0,002 %, для цеха 06 - 0,001%; для контрольных мастеров отд. 21 по цеху 04 - 0,002%, по цеху 06 - 0,001%; для специалистов отд. 33 - 0,002%, отд. 35 - 0,001%.

5.5. Наличие на складе готовой продукции несоответствующей продукции, выявленной при перепроверке перед отгрузкой потребителю, для отд. 33, 35: по электрическим параметрам - 0,3%;

5.6. Уровень рекламаций для отд. 21 - 10 шт/млн.

5.7. Уровень бездефектности приобретаемых материалов для отд. 49 - 98,0%.

5.8. Уровень наличия на складах материалов, отвечающих требованиям по срокам хранения для отд. 47 - 98,5%.

6. Установить плановый показатель результативности СМК предприятия на 2019 год - 98%.

Ее жизнь и жизнь завода не делимы

19 февраля 2019 года много теплых слов было адресовано Л.А. Сухановой, отметившей знаменательную жизненную дату. Представляем вниманию читателей газеты несколько слов о юбиляре от лица коллег, с кем Людмила Алексеевна разделила элекондовскую судьбу и главное дело своей жизни.



В.И. Жданов, начальник цеха 10,

Б.К. Глухов, заместитель начальника

цеха 10: С Людмилой Алексеевной Сухановой производственные отношения свели нас в цехе 10. Здесь она работала начальником технологического бюро и свою работу выполняла «на отлично». Л.А. Суханова вела



строгий контроль за соблюдением технологической

дисциплины, как со стороны рабочих, так и старших мастеров Г.В. Русских и В.С. Сафрановой. Процесс травления и формования фольг требует строгого соблюдения доведенных параметров при обработке. Под руководством Людмилы Алексеевны, грамотного, эрудированного специалиста, разрабатывались новые процессы обработки фольг. Она сказала свое слово и в рационализаторской деятельности: в 1989 году на заводе ей присвоили звание «Лучший рационализатор 1988 года».

При участии Л.А. Сухановой разрабатывались новые типы фольг, таких как АВ-7, АН-7. Сейчас идет освоение фольг АН-10. Сегодня Людмила Алексеевна «держит руку на пульсе» новых процессов в качестве первого заместителя главного технолога-главного конструктора-начальника отдела алюминиевых конденсаторов.

Среди коллег по заводу ее образ всегда ассоциируется с яркой личностью производственника, общественного деятеля. А в период отдыха Людмила Алексеевна во все времена - душа коллектива друзей, коллег по работе.



А.В. Степанов, главный инженер-заместитель генерального директора:

Первое знакомство с цехом 10, где мне, молодому специалисту, предстояло работать инженером КиП, произошло в 1985 году. Здесь в качестве начальника технологического бюро с 1982 года уже смогла

себя проявить реальными успехами в профессиональной деятельности Людмила Алексеевна Суханова. С первых дней стало ясно, что это человек высокого интеллекта, технической грамотности, обладатель особого инженерного духа и жизненной энергии. Этой энергией она заряжала работников цеха. Людмила Алексеевна стала организатором цеховой агитбригады «Импульс», была автором сценариев, режиссером-постановщиком интересных выступлений этого творческого коллектива. Мы, комсомольцы того времени, были участниками цеховой агитбригады, получившей признание не только среди работников завода, но и на городском и республиканском уровнях. В 1986 году агитбригаде цеха 10 была вручена Почетная грамота за второе место на республиканском конкурсе.

В 90-е годы Людмила Алексеевна стала одной из тех, кто приложил немалые усилия для сохранения цеха 10, на сегодняшний день оставшегося в России

практически единственным производством по электрохимической обработке фольги. Она - высококлассный специалист и большой патриот фольгового производства, производства алюминиевых конденсаторов и завода «Элеконд» в целом. Ее жизнь и жизнь завода не делимы. Из под пера Людмилы Алексеевны выходят красивые поэтические строки, посвященные заводу, его людям в дни личных знаменательных дат. Ее чувство юмора, иногда с небольшой долей сарказма, придает особый оттенок ей, как яркой личности и авторитетному руководителю.



Уважаемая

Людмила Алексеевна!

От всей души поздравляем Вас с юбилейной датой жизненного опыта и мудрости. Желаем крепкого здоровья, благополучия и достатка. Пускай тропинки будут солнечными, а жизненный путь - нескончаемый, энтузиазм и бодрость не покидают Вас. Все мечты пусть непременно сбываются, а каждый новый день будет насыщен яркими мгновениями.

Желаем, чтобы Ваш дом был полной чашей, работа спорилась, а вокруг всегда были готовые подставить плечо родные и друзья. Будьте счастливы!

Коллектив отдела алюминиевых конденсаторов:

Людмила Алексеевна Суханова - целеустремленная, жизне-радостная оптимистка! Она - высочайший профессионал своего дела, идущая по жизни с высоко поднятой головой, заряжающая своей неиссякаемой энергией для достижения новых целей и свершения новых открытий!



С.В. Волков, начальник сектора совершенствования конструкций и технологий отдела алюминиевых конденсаторов:

Так сложилось, что вся моя трудовая деятельность на предприятии проходит под непосредственным руководством Л.А. Сухановой. Когда в 2000 году, будучи молодым специалистом, я пришел на ОАО «Элеконд», меня пригласили на собеседование в кабинет к главному технологу Александру Григорьевичу Балабанову, где присутствовала Людмила Алексеевна Суханова. Были заданы общие вопросы: трудовой стаж, где учился, что окончил? - После этого я был принят в опытно-конструкторское бюро № 3 инженером-технологом 3 категории. Мою первую научно-техническую работу НИР «Холод-1» (научно-технический отчет) проверяла лично Людмила Алексеевна. Ее замечания и предложения были конструктивны и по существу. Уже тогда я понял, как хорошо, что руководители такого высокого ранга проявляют интерес и помогают молодым специалистам, только пришедшим на предприятие, в их становлении. В 2003 году после реорганизации отделов последовал перевод в отдел алюминиевых конденсаторов, который возглавила Людмила Алексеевна в должности первого заместителя главного технолога-главного конструктора, начальника отдела алюминиевых конденсаторов.

С того времени под руководством Людмилы Алексеевны были проведены опытно-конструкторские работы и освоены в производстве алюминиевые окисно-электролитические конден-

саторы К50-76; К50-80; К50-81; К50-83; К50-84; К50-85; К50-87; К50-88; К50-89, К50-90, К50-91, К50-92, К50-93, К50-94, К50-95, К50-96, К50-98.

Благодаря ее неугасаемой энергии, высокому уровню практических навыков и теоретических знаний, как в конденсаторостроении, так и в различных научных дисциплинах, под непосредственным руководством Людмилы Алексеевны осваивается новое суперсовременное направление – организация разработки и освоения в производстве конденсаторов с двойным электрическим слоем. С 2006 году под ее руководством были проведены опытно-конструкторские работы и освоены в производстве конденсаторы с двойным электрическим слоем К58-20; К58-21; К58-26, а также суперконденсаторы, входящие в состав химических резервных источников питания. Технический уровень разработанных конденсаторов с двойным электрическим слоем, так же, как и алюминиевых конденсаторов на уровне лучших зарубежных мировых аналогов, а по некоторым показателям превосходят их.

В ходе работы Людмила Алексеевна выдерживает высокие нагрузки, сохраняя спокойствие в критических ситуациях. Как руководитель эмоционально стабильна. Каждый сотрудник отдела может обратиться к ней по любому вопросу, как производственному, так и личному.

В связи с юбилейной датой Людмилы Алексеевны хочется пожелать ей всегда сохранять бодрость духа, здоровый жизненный ритм, жизнерадостность, продолжения линии высоких производственных успехов, Ангела Хранителя. А мы, в свою очередь, будем ей помогать! Уважаемая Людмила Алексеевна! Пусть все юбилейные пожелания сбудутся!

Елена Сальникова

В ЭТОТ ДЕНЬ МЫ СНОВА ВСПОМНИМ...

23 февраля 2019 года в Сарапуле прошли торжественные митинги, посвященные Дню защитника Отечества.

У памятника погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. в этот день собрались ветераны, жители микрорайона, заводчане, участники творческих коллективов и работники Дворца культуры «Электрон». С приветственным словом и поздравлением выступил генеральный директор ОАО «Элеконд», депутат Государственного Совета УР Анатолий Наумов. Он отметил особую важность этого праздника, поскольку он объединяет миллионы людей данью уважения к памяти о ратных подвигах наших предков и связывает многие поколения россиян. День защитника Отечества является олицетво-



рением силы и мощи нашей страны, безграничной любви и преданности Отчизне.

После минуты молчания, объявленной в память о павших на полях сражений воинах, участниками митинга к обелиску были возложены цветы.

Юлия Лошкарева



**Уважаемые работники
и ветераны ОАО «Элеконд»!
От имени Совета директоров
от всего сердца поздравляю вас
с Днем защитника Отечества!**

Этот праздник по праву считается одним из главных российских праздников, поскольку в этот день мы чествуем всех тех, кто служил в рядах Вооруженных Сил, кто защищал и продолжает защищать мир в нашей стране. Это праздник мужества, патриотизма и безграничной самоотдачи во славу Родины, ее процветания и независимости.

Самые теплые слова хочется адресовать труженикам тыла, ветеранам, участникам Великой Отечественной войны, локальных войн, которые защищали страну, проявляя героизм и великую любовь к Отечеству. Низкий вам поклон и память в веках!

День защитника Отечества – праздник мужской половины человечества, символизирующий глубокое уважение к славным традициям наших предков. Беречь и охранять свой дом, семью, родную землю – долг настоящего мужчины. От всей души желаем вам достижения поставленных целей, мужества, крепости духа, профессиональных успехов и крепкого здоровья!

М.А. Козлов,
председатель Совета директоров ОАО «Элеконд»

**Уважаемые заводчане,
жители микрорайона Элеконд!
Дорогие ветераны!**

В феврале наша страна отмечает День воинской славы России - День защитника Отечества. Этот день объединяет миллионы людей данью уважения к памяти о ратных подвигах наших предков и связывает многие поколения россиян. Он является олицетворением силы и мощи нашей страны, безграничной любви и преданности Отчизне.

23 февраля – это праздник самоотверженных, сильных духом мужчин, готовых всегда прийти на помощь, защитить слабого, оградить от беды не только родных и близких, но и любого нуждающегося. Самое ценное, что есть на свете – это мир, спокойствие, стабильность. И наша святая обязанность их сохранить.

С особым душевным теплом и уважением мы поздравляем с праздником ветеранов Великой Отечественной войны, ветеранов боевых действий разных лет, которые на деле доказали свою бескрайнюю преданность Родине. Искренние слова благодарности вам от лица современников.

В эти дни мы славим тех, кто обеспечивает мир и безопасность страны сегодня, и вспоминаем тех, кто потерял жизнь, выполняя воинский долг. Военная служба была и остается призванием сильных и мужественных людей, исполняющих свою высокую обязанность по защите Отечества. Но защищать и укреплять свою страну можно не только с оружием в руках. Государство не станет сильным без стабильной, крепкой экономики, развитой промышленности, социального благополучия населения, его правильного духовного настроя. Поэтому этот праздник является напоминанием каждому мужчине о его высокой роли.

От всей души поздравляем всех представителей сильного пола с Днем защитника Отечества! Желаем вам крепкого здоровья, достижения новых профессиональных высот, счастья, благополучия и семейного тепла. Мира и процветания России! С праздником!

А.Ф. Наумов,
генеральный директор ОАО «Элеконд»,
депутат Государственного Совета Удмуртской Республики

**ДЕНЬ
ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА**



Уважаемые заводчане,
ветераны завода,
жители микрорайона Элеконд!
Уважаемые
военнослужащие и ветераны
Вооруженных сил России!
Совет ветеранов ОАО
«Элеконд» от всего сердца
поздравляет вас
с Днем защитника Отечества!

Этот праздник символизирует мужество, доблесть, беззаветное служение своей Родине. Мы всегда будем чтить и помнить ратные подвиги наших предков, их самопожертвование и героизм. Сегодня тысячи храбрых бойцов продолжают их честное и славное дело, несут ответственную воинскую службу, оберегают рубежи нашей страны.

Низкий поклон ветеранам Великой Отечественной войны, всем, кто участвовал в боевых действиях в советские годы и во время современной России. Безмерная благодарность героям, вечная память павшим воинам. Никто не забыт, ничто не забыто.

К счастью, воинские традиции продолжают чтить наши дети, внуки и правнуки. За ними будущее России, благополучие ее жителей, в том числе и старшего поколения. Дай Бог, чтобы все наши начинания, традиции, сохраненные за многие годы, «проросли», «впитались» в нашу молодежь. Пусть Россия по-прежнему остается мощной сверхдержавой, имеющей светлое, достойное будущее!

С праздником вас, дорогие Защитники Отечества! Желаем вам доброго здоровья, счастья, любви, заботы близких людей. Пусть каждый день несет лишь радость и хорошее настроение!

Л.В. Карнаухова,
председатель Совета ветеранов
ОАО «Элеконд»

Чтоб стать мужчиной - мало им родиться,
Чтоб стать железом - мало быть рудой.
Ты должен переплавиться ...
(М. Львов)

АРМИЯ - ШКОЛА ЖИЗНИ

Есть день в календаре, который объединяет всех мужчин, служивших в разных качествах в рядах Вооруженных Сил СССР или в Российской Армии. Это День защитника Отечества. Почти половину коллектива ОАО «Элеконд» составляют мужчины. Многие из них служили Родине в разные годы, пройдя там настоящую школу жизни. Праздник - хороший повод вспомнить эти дни. Сегодня на страницах газеты несколько зарисовок о работниках предприятия, представляющих отдельные армейские специальности в период действительной военной службы.



Леонид Игоревич Тебенков

- начальник команды отдела безопасности и охраны. Он один из заводчан, кому положено носить форменное обмундирование. На его камуфляжной форме нет воинских знаков различия, армейскую выправку владельца можно увидеть сразу. Леонид не много - словен: сказывается, что служил в артиллерийской разведке, а точнее, в звукометрической разведке. Закончил службу командиром отделения, совмещая эту должность с профессией водителя, сержант. Какой род деятельности предполагает эта служба? - работу с датчиками специальной аппаратуры и широкий комплекс физической подготовки. При выполнении ежедневных усиленных физических нагрузок был пример командира полка, который предпочитал быть на равных с нижними чинами и в кроссе, и в выполнении упражнений. Да, такие отцы-командиры западают в душу, в лабиринты памяти. А в них остались еще и многочисленные армейские друзья, с кем поддерживают-ся отношения до сих пор.



Евгений Юрьевич Банников

каждую смену начинает работу за станком с числовым программным управлением. Здесь, на участке в инструментальном производстве 11, проходит его обычная трудовая вахта. А четверть века назад он выходил на дежурство в штабе дивизии Северо-восточного пограничного округа. Ему надлежало держать спецсвязь с кораблями, бороздящими океанские волны в дальних походах. Позади была учебная часть, курс молодого бойца, обучение радиотелеграфии, получение специального допуска для работы с секретными документами, шифрами. А в остальном - все как у всех служивых: физическая подготовка, раз в неделю спортивные соревнования между экипажами кораблей по бегу, подтягиванию, гимнастическим и силовым упражнениям, учебные занятия по повышению квалификации, военная подготовка и обязательные навыки в разных видах деятельности, где, конечно же, ключевое слово «драить». Как же иначе! - матрос пограничной службы должен уметь все.

Выяснилось, что на другом берегу океана, на Аляске, у американских коллег по береговой охране образ службы схожий. В этом матрос Банников смог убедиться во время дружественного похода, участием в котором поощрили отличников боевой и физической подготовки. А завершился поход совместными учениями «по спасению утопающих» в открытом океане. Да, были времена, когда отношения между нашими странами были несколько иными.



Дмитрий Андреевич Болдырев

- начальник технологического бюро отдела 34, тоже может вспомнить интернациональные военные учения. Его армейская служба проходила в 2009-2010гг. в Дальневосточном военном округе, в войсках ПВО. Большую часть времени механик-водитель Болдырев провел внутри противовоздушной установки МТЛБ - Стрела-10, предназначенной для визуального контроля за воздушным пространством и уничтожением воздушных целей на малой высоте. За год службы рядовой Болдырев в составе своего экипажа участвовал в нескольких длительных учениях, в том числе в боевых учениях совместно с представителями вооруженных сил Китайской Народной Республики. А там, на полигоне, в течение полутора месяцев все было по-настоящему: и нагрузки, и реальные боевые действия, только что заряды ракет были холостыми.

Из отдельных деталей армейского быта: температура за бортом брони летом плюс сорок, зимой минус сорок при высокой влажности. Малейшая травма на теле заканчивалась загнивающей раной. Да, это реалии армейской жизни.

Из незабываемых впечатлений молодого бойца - это первое дежурство по кухне. Вместе с несколькими новобранцами предстояло за раз почистить пятьдесят мешков картошки! И ведь справились! Сколько еще раз в ходе службы поставленные командованием задачи казались невыполнимыми! Поэтому Дмитрий искренне говорит спасибо армии за хорошую школу воспитания крепких мужчин. Он знает теперь, что это такое - выносливость. И особое спасибо комбату-батяне, настоящему командиру!



Сергей Германович Калашников

сегодня вместе с другими работниками социально-бытового отдела обеспечивает чистоту и порядок на при заводской территории. Не пыльной эту работу не назовешь, да и нагрузки немалые. Но армейские годы не прошли даром, есть закалка. Служил водителем в начале 90-х в батальоне материального обеспечения, следует заметить, в воздушно-десантных войсках. А там главный принцип - постоянное движение вперед. Утро, подъем, стрелка часов на шести. Вперед на силовую зарядку, плюс ежедневная пробежка на пять километров, а раз в месяц марш-бросок с полной боевой выкладкой: рюкзак десантника, четыре боекомплекта с патронами, противогаз, фляжка с водой, автомат Калашникова. Веса плюсом к собственному - 15-20 килограммов. Дистанция десять километров и команда «Вперед!». А что вы хотите: Седьмая Гвардейская воздушно-десантная дивизия! Тельняшку и берет голубого цвета в «войсках Дяди Васи» просто так носить не дадут! Вот многочисленными прыжками с парашютом особо не похваляешься, - на авиационное топливо в войсках средств в те годы не было. Три прыжка с «кукурузника» остались личным рекордом. Зато «баранку» автомобиля ГАЗ-66 накрутил вдоволь: все-таки военная профессия-то «водитель». О чем мечтали? - о мамином наваристом борще с мясом. - В рационе солдата основными яствами тогда были капуста и картошка. Вот такой была служба в курортных местах близ Анапы рядового Сергея Калашникова.



у Сергея Викторовича Авдеева

географические координаты воинской части, где ему предстояло служить в 1987-1988гг., относились к широтам Центральной Азии. Если быть точнее, Афганистан, провинция Герат. Равнинная площадка, окруженная горами. Палатки. Но в них обосновались далеко не туристы с любовью к романтике, а полевой полк. Командир самоходного орудия (САУ) - заместитель командира взвода сержант С.В. Авдеев уже на первом дежурстве смог осознать значение слова «боевое». Бородатые «дядьки», похожие на кинематографические образы басмачей из советских кинофильмов, на деле показали, что такое ночной минометный обстрел и окружение. Если бы не вызванное по рации подкрепление, неизвестно, чем бы все закончилось. А на память о первом боевом крещении остался след на прожженном осколком от снаряда сапоге с дымящейся внутри портянкой. Сама жизнь доходчиво объяснила предназначение бронежилета и солдатской каски.

Сегодня российские СМИ не обходят стороной тему 30-летия со времени вывода ограниченного контингента советских войск из Афганистана. Воинская часть Сергея Авдеева тоже выходила оттуда на родные рубежи в конце 1988 года. С наслаждением пили воду: холодную, чистую. В Афгане, ограниченные в ее потреблении, наши ребята вынуждены были пить ту, что была всегда теплой и весьма неприятной на вкус.

Сегодня, работая сливщиком-разливщиком на прирельсовом складе участка 48, Сергей Викторович смотрит на жизнь позитивным взглядом, он же знает ей цену.

Елена Сальникова



Уважаемые коллеги! Дорогие мужчины!

От имени профсоюзного комитета ОАО «Элеконд» поздравляем вас с настоящим мужским праздником, Днем защитника Отечества!

Пусть ваши идеи будут смелыми и перспективными, решения оригинальными и эффективными, и пусть наградой за ваши усилия всегда будут победа и успех!

Этот день празднуется как с коллегами в коллективах, так и в семьях, с родными и близкими. Этот праздник носит массовый

характер. Он стал символом мужества, стойкости, любви к своей Родине. Во все времена считалось делом чести защищать свой дом, свое дело, свое будущее.

Вы с достоинством выполняете свой долг как на работе, добиваясь профессиональных, деловых побед, так и в личной жизни. Пусть твердость духа, отвага и стремление к лучшему сопутствуют вам всегда!

Желаем вам и вашим семьям благополучия и счастья!
Поздравляем!

О.А. Фатеева,
председатель первичной профсоюзной
организации ОАО «Элеконд»

КОМФОРТНО ЖИТЬ И БЕЗОПАСНО ВОСПИТЫВАТЬ!

В начале февраля идеи благоустройства территории для конкурса малых городов и исторических поселений предлагали молодые и активные сотрудники завода «Элеконд».

Элекондовцы разрабатывали проекты благоустройства набережной реки Камы. Среди собравшихся в зале Дворца культуры «Электрон» - молодые семьи, активисты профсоюзного движения, участники соревнований и творческих конкурсов, представители заводского Совета молодежи.

Самой юной участницей дискуссии стала ученица начальной школы Лиза Панькова. На встречу она пришла помогать команде своей мамы. Вместе с пятилетними сестрами-двойняшками Лиза часто бывает на набережной Камы и мечтает там увидеть детское кафе и баскетбольную площадку.

- Еще уличный кинотеатр очень бы хотелось, - говорит Татьяна, мама Лизы - спортивный объект с детскими тренажерами, чтобы можно было соревнования проводить, на роликах кататься. Чтобы обязательно продолжился фестиваль «Пятница». Это очень интересно, были прекрасные концерты, театр приезжал, музей привлекал людей, Дача Башенина. Вообще город полностью за лето раскрылся. Если это будет развиваться дальше, будет очень здорово.

Превратить набережную Камы в сарапульский «Арбат» предлагает сборная команда конструкторов и отдела труда и заработной платы завода.



Татьяна и Лиза Паньковы

- Красивую набережную, ухоженную, с детскими площадками и велосипедными дорожками. Чтобы лавочки появились оригинальные и запоминающиеся, как на Арбате, беседки, зеркальные и ленточные лабиринты, «дом вверх дном», чтобы было куда и туристам с теплоходов пойти и горожанам с семьями.

Команда производственно-диспетчерского отдела, отделов кадров и экономики предлагают проектировщикам подумать о размещении на набережной мангальной зоны.

- Оборудовать комфортабельные домики, чтобы семья могла приехать, пожарить шашлыки, пешеходный мост на зеленый остров, или канатную дорогу, троллей, катамараны. Если по технике безопасности останавливает скорость течения, можно эту зону отгородить, чтобы никого не сносило в Каму. Летом организовать катания на велосипеде, зимой – лыжню. Обязательно детскую площадку и уютные кафе с разной кухней.

С уже готовой проектной идеей на встречу пришел активист Совета молодежи ОАО «Элеконд» Игорь Илинбаев:

- Есть идея на зеленом острове открыть тематический парк любви с навесными мостами, которым не страшно весеннее подтопление, скульптурами, романтической подсветкой по всей территории. Если спросить, какой город любви вы знаете, многие ответят, что есть Верона и есть Париж, а в России такого нет. Почему бы Сарapulу не стать символом любви и романтики?



Игорь Илинбаев

Свои идеи по формированию облика набережной предложить может каждый, заполнив специальную Анкету (<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScgxLMARCC82jmtCqYRLld7QCBPWEofnCgmzpjNNBtiKAq8OA/viewform>), и, рассказав в ней о своих идеях и планах. Принимаются идеи горожан и в Управлении архитектуры и градостроительства города Сарapulа.

По материалам пресс-службы
Администрации города Сарapulа



ВМЕСТЕ - МЫ СИЛА!

Признайтесь сами себе, хотели бы вы научиться чему-то новому? Мое предположение: ответ пятьдесят на пятьдесят. Кого-то все устраивает в жизни и он живет по принципу: «Только не тревожьте меня!». А кто-то так любит узнавать все новое, что все афиши прочитает на информационных стендах.

Я не оцениваю, не говорю, плохо это или хорошо. Все мы разные. Но так уж устроен человек, что если жизнь течет по накатанному пути, то однообразие быстро надоедает. Хочется чего-то нового. И вдруг звонил телефон: «Говорят из учебного центра профсоюзов Удмуртии. Предлагаем провести учебу для вновь избранных членов профсоюзного комитета. Тема интересная. Лектор замечательный». Находим еще положительный момент для проведения учебы – создание дружного и сплоченного коллектива. Лидером быть не просто. Не просто к каждому члену коллектива найти ключик. А лекция именно об этом. Конкретно по году рождения определить поведенческий характер работника, использовать его потенциал и общими усилиями выполнить поставленную задачу.

Академический час пролетел так быстро, что председатели цеховых комитетов были согласны продолжить обуче-



ние, но преподаватель спешил на встречу с другой группой слушателей. А нас уже ждала на свежем воздухе команда аниматоров центра «Друзья». И с ними нам было интересно. Подвижные игры, дух состязания, реплики, смех и поддержка друзей. А потом горячий чай и практика, где каждый мог проявить себя как настоящий организатор.

На ходу импровизировали, выдумывали и выполняли творческие задания. Там же состоялось посвящение вновь избран-

ных председателей в члены профкома.

Елена Мерзлякова была ведущей и режиссером этого «капустника». В каждом ее сценарии есть изюминка и неповторимые детали данного мероприятия. Благодарим Ирину Раздольеву за помощь в его подготовке.

Вот и состоялось знакомство профсоюзных лидеров. Дел в этом году – непочатый край. И мы уверены, нам все по плечу!

Елена Бекишева



Выездной обучающий семинар для активистов Совета молодежи ОАО «Элеконд» состоялся 20 февраля на территории базы отдыха «Чайка». Выездной семинар был организован профсоюзным комитетом завода. Программа обучения для молодежи была насыщенной. Ребята участвовали в командообразующих играх, способствующих единству и устойчивости межличностных отношений и взаимодействия в группе. Завершилась учеба деловой игрой, которая прошла в конструктивной обстановке. Каждый участник получил положительный заряд эмоций для активной работы в этом году.

Алексей Баранов

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

Заводские:

В конце января прошли соревнования по дартсу и боулингу среди руководителей ОАО «Элеконд». В боулинге лучшей показала себя команда «Пятерочники» - Ринаг Тютеев (отд. 28), Владимир Дронов (отд. 26), Дмитрий Красноперов (цех 04), Сергей Балтин (отд. 50). В личном зачете определилась следующая тройка победителей: 1 место – Дмитрий Красноперов, 2 место – Сергей Балтин, 3 место – Сергей Галанов (отд. 23).

В дартсе среди всех участников лучшие результаты показал Александр Оксов (отд. 58), второй результат у Александра Федорова (отд. 42), третий – у Дмитрия Сафронова (цех 14).

ДАРТС, БОУЛИНГ



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Более ста пятидесяти человек в субботу, 2 февраля, стали участниками праздника спорта, здоровья и хорошего настроения. В лыжных гонках приняли участие около семидесяти заводчан, остальные стали активными болельщиками. Главным судьей соревнований выступил легендарный спортсмен, работник сборочного цеха 04 Юрий Николаевич Порываев. Интересным сопровождением спортивного праздника стали веселые программы аниматоров центра «Друзья».

На дистанции в один километр (единой для всех участников) спортсмены показали хорошие результаты, но, как и в любых видах спорта, по результатам временных замеров были определены победители «Лыжни «Элеконда»-2019». В группе спортсменов-профессионалов лучшими стали Андрей Пименов (отд. 59) и Светлана Покатаева (отд. 44). В своих возрастных категориях достигли победы - Светлана Гильфанова (отд. 21), Светлана Рогозина (отд. 29), Татьяна Таранкова (отд. 45), Павел Коротков (ИП-11), Алексей Санников (цех 01) и Максим Галимзянов (ИП-11).

БИЛЬЯРД

С 18 февраля в Досуговом центре «Бригантина» проходят соревнования по бильярду «Свободная пирамида» среди работников открытого акционерного общества «Элеконд», в которых заявлены в качестве участников более шестидесяти человек. Финалисты и победитель соревнований определятся в марте 2019 года.

**Желаем успеха участникам.
И пусть победит
сильнейший!**



Российские, республиканские, городские:

ЛЫЖИ

В начале февраля в г. Самаре прошел 5-й Самарский лыжный марафон «Соколы горы», который входит в крупнейшую серию лыжных марафонов России «Russialoppet». На старт вышло более пятисот человек, из них на дистанции 51 км стартовало 279 лыжников из трех стран, в том числе из 39 субъектов РФ. В возрастной категории 44-49 лет наш элекондовец Александр Жижин (отд. 47) занял третье место! В общем зачете из 279 участников это тридцать четвертый результат. Сейчас Александр готовится к следующему марафону, который пройдет 9 марта в г. Казани.

* * *

Очередные соревнования в зачет рабочей Спартакиады среди предприятий, организаций и учреждений города Сарапула прошли 15 февраля. По итогам лыжной эстафеты мужская команда ОАО «Элеконд» заняла первое место, опередив соперников из других команд. Наши победители – Андрей Пименов (отд. 59), Александр Жижин (отд. 47), Максим Отченков (отд. 35), Эрик Эпп (отд. 33). Женская команда в составе Светланы Покатаевой (отд. 44), Ольги Авдеевой (отд. 48), Татьяны Григорьевой (отд. 60) показала второй результат, уступив сборной АО «СЭГЗ».

* * *

В третье воскресенье февраля на республиканском спортивно-стрелковом комплексе им. А.М. Демидова прошли Всероссийские соревнования «Ижевская лыжня-2019».

Спортсмены ОАО «Элеконд» Людмила Дружинина (отд. 35), Татьяна Григорьева (отд. 60), Максим Отченков (отд. 35), Александр Жижин (отд. 47) показали хорошие результаты, но, к сожалению, на пьедестале почета не оказались. В отличие от Светланы Покатаевой (отд. 44), которая заняла в женской гонке третье место.

В субботу 9 февраля в Сарапуле, как и по всей России, прошла 37-я Открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». На лыжной трассе по улице Горького собрались посоревноваться в скорости и упорстве сотни любителей лыжного спорта. Такой массовый спортивный праздник не могли пропустить и наши заводчане, их было более двадцати человек.

В результате упорной борьбы в возрастной группе «Мужчины 2000 г.р. и старше» Эрик Эпп (отд. 33) стал победителем, а Андрей Пименов (отд. 59) занял второе место. Отличные результаты показала Светлана Покатаева (отд. 44). В своей возрастной категории она взяла «золото».



БАСКЕТБОЛ

В настоящее время заводская команда по баскетболу участвует в играх за звание победителя сезона в зачет городской рабочей Спартакиады среди предприятий, организаций и учреждений города Сарапула. Семнадцатого февраля в игре с командой «Роснефть» она была побеждена соперниками, но отыгралась двадцать четвертого февраля. В упорной борьбе со счетом 29:42 наши баскетболисты победили команду АО «СЭГЗ». Заключительная игра состоится в марте 2019 года. Команда ОАО «Элеконд» сразится с командой Управления образования г. Сарапула.

БОУЛИНГ, ДАРТС

В зачет городской рабочей Спартакиады прошли соревнования по боулингу и дартсу среди руководителей сарапульских предприятий. В дартсе наша команда показала не лучший результат, встав на шестой позиции из десяти. В боулинге команда ОАО «Элеконд» не имела себе равных и заняла первое место, а Сергей Балтин (отд. 50) занял первое место в личном зачете. Его поддержал Сергей Галанов (отд. 23), заняв вторую строчку в тройке победителей.

Желаем нашим спортсменам здоровья, терпения, спортивных баталий без травм, уверенности в себе, ставить перед собой цели и достигать их, проявляя силу духа и мастерство. Удачи и дальнейших побед!

Юлия Лошкарева



ГОД ЗДОРОВЬЯ В УДМУРТИИ

Птица с герба Удмуртии, сердце и счастливый человек легли в основу логотипа Года здоровья, объявленного А. Бречаловым в 2019 году.

Цель проекта - улучшение здоровья населения путем формирования здорового образа жизни. Задачи - повышение доступности и качества медицинского обслуживания.

В рамках этой инициативы в нашей республике будет проводиться масштабная работа по развитию здравоохранения. Особое внимание организаторы уделят профилактике заболеваний. Сегодня на страницах газеты заместитель начальника ТОУ Роспотребнадзора по УР в городе Сарапуле Г.В. Губин расскажет о профилактике гриппа.

Что нужно знать о гриппе?

Грипп - это высоко контагиозная вирусная инфекция, для которой характерно внезапное острое начало заболевания, резкое повышение температуры тела (выше 38°C), озноб, головная боль, боль в мышцах, общая слабость, кашель. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы гриппа вплоть до смертельных исходов. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Лучшая защита от гриппа - это прививка, сделанная до начала подъема заболеваемости.

Чем опасен грипп?

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Особенно тяжело грипп протекают у маленьких детей, пожилых людей, людей с хронической патологией и заболеваниями иммунной системы.

Правила профилактики гриппа:

Сократите время пребывания в местах массового скопления людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в общественных местах и общественном транспорте.



Избегайте контактов с людьми, которые имеют признаки инфекции, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь, проветривайте его.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и другие).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе, начинайте прием противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата). Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь

Что делать при заболевании гриппом?

При первых симптомах инфекции нужно остаться дома и обратиться за медицинской помощью: вызвать врача на дом или бригаду скорой помощи в тяжелых случаях. Грипп «на ногах» опасен для здоровья и заразен для окружающих.

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно-массовые мероприятия.

Самолечение при гриппе недопустимо. Только врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Не упусти время СВОЕЙ диспансеризации

Забота о здоровье - есть результат любви к самому себе. Уже сейчас поликлиники ждут граждан для прохождения бесплатной диспансеризации, которая включает в себя: медицинский осмотр врача - терапевта, консультации узких специалистов, диагностические и лабораторные исследования.

Зачем нужна диспансеризация?

Для своевременного выявления рисков, угрожающих здоровью, предупреждения заболеваний, которые приводят к ранней смертности или/и инвалидности. Дает возможность оценить степень развития основных факторов риска, приводящих к возникновению сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний легких, онкопатологии.

Кто может пройти диспансеризацию?

В 2019 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в следующих годах:

1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923.

Как уйти с работы на время диспансеризации?

Нельзя просто так взять и уйти сдавать анализы, если вы не больны. Диспансеризация - это не лечение, на это время не оформляют больничный лист и не платят пособие.

Работодателя нужно предупредить, согласовать с ним день освобождение от работы и написать заявление, бланк которого можно получить в отделе кадров. Заявление предварительно согласовывается с руководителем структурного подразделения. После прохождения диспансеризации работник должен предоставить в отдел кадров справку из поликлиники. Ее даст терапевт.

Учтите, что на диспансеризацию может не хватить одного дня. Но второй может быть уже за ваш счет.

Скандинавская ходьба: модный фитнес или реальная польза для здоровья?

Этим вопросом задается каждый из нас, видя идущую навстречу компанию женщин и мужчин с палками, очень похожими на лыжные. В основном, это люди старшего возраста, но иногда попадаются и модно одетые молодые девушки с фитнес-браслетами на руках, тщательно отслеживающие пройденные расстояния и сгоревшие калории.

Послушать и поговорить о скандинавской ходьбе была возможность у всех желающих 12 февраля 2019 года. В рамках Года здоровья, объявленного в Удмуртии, при поддержке генерального директора ОАО «Элеконд», депутата Государственного Совета УР А.Ф. Наумова на площади ДК «Электрон» прошел мастер-класс по скандинавской ходьбе, которая становится все более популярной в нашем регионе. Мероприятие проходило под открытым небом и было доступно для всех сарапульцев.

Специалисты по спортивной медицине рассказали о скандинавской ходьбе, о том, как правильно ей заниматься с большей

пользой для здоровья, медицинских противопоказаниях к занятиям и как правильно выбрать сопутствующее снаряжение. Например, палки для скандинавской ходьбы нужно выбирать не только по росту человека, но и по степени его физической подготовленности, а перед каждым занятием скандинавской ходьбой необходимо делать разогревающую разминку. Пример такой разминки всем собравшимся показали воспитанницы танцевальных коллективов «Сияние» и «Радость» ДК «Электрон».

Мероприятие получило положительный отклик у горожан, и было полезно не только для начинающих приверженцев скандинавской ходьбы с палками, но и для людей, которые практикуют данный вид спорта уже много лет.

Профсоюзный комитет выражает огромную благодарность всем организаторам, участникам мастер-класса, работникам Сарапульской городской больницы и лично главному врачу М.Г. Галанову, работникам ДК «Электрон».

Приглашаем всех любителей скандинавской ходьбы на бесплатные занятия «Тропа здоровья» каждый вторник с 18.00 и каждый четверг с 16.00. Занятия проходят с участием специалиста по спортивной медицине в Парке Победы микрорайона Элеконд.

Юлия Лошкарева



слова благодарности

В теплой и торжественной обстановке 14 февраля 2019 года в помещении Совета ветеранов ОАО «Элеконд» состоялась церемония чествования юбиляров, рожденных в январе и феврале. С пожеланиями здоровья и счастья нас, юбиляров, и всех присутствующих приветствовала председатель Совета Л.В. Карнаухова.

Выражаю огромную благодарность Л.Г. Сандаловой и коллективу центральной заводской лаборатории, в которой я работала и в 1984 году ушла на заслуженный отдых, за трогательное поздравление, цветы и подарки. Я рада, что они помнят своих ветеранов. Огромное спасибо, что не смотря на занятость, работники завода находят время помогать нам.

Дай Бог всем вам крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов во всех делах.

С уважением Л.А. Колбина

Курсанты и родители воспитанников военно-патриотического клуба «Гвардия» поздравляют депутата Госсовета УР Анатолия Федоровича Наумова с прекрасным праздником – Днем защитника Отечества!

Выражаем огромную благодарность за поддержку патриотического воспитания учащихся, помощь, оказываемую клубу в течение многих лет. Мы говорим спасибо за порядочность и результативность депутатской работы. Вы делаете большое доброе дело. Мы рады, что в нашем городе есть такие депутаты. Это Победа! Победа морали и принципов честных и порядочных людей.

Пусть сильная половина человечества всегда остается сильной, а Отечество наше будет богато Защитниками! От всей души желаем вам здоровья, счастья, радости и мира!

Т.Е. Кузнецова,
руководитель ВПК «Гвардия»



Поздравляем юбиляров ОАО «Элеконд» в марте:

50 лет:

Горячеву Наталью Робертовну
Котову Татьяну Васильевну
Авдеева Сергея Викторовича

55 лет

Ложкина Алексея Афонасьевича
Раздольева Павла Владимировича
Раздольеву Ирину Васильевну
Завьялова Андрея Александровича
Пономареву Наталью Евгеньевну

60 лет

Донских Татьяну Васильевну

70 лет

Прокопьева Владимира Геннадьевича
Осинкина Леонида Павловича



Ветеранская организация поздравляет с юбилеем в феврале:

70 лет:

Розанова Александра Ивановича
Шуплецова Владимира Дмитриевича

в марте:

85 лет:

Мартынова Валентина Ивановича
Мухтазирова Евдокию Васильевну

80 лет:

Петрова Геннадия Николаевича
Лихачева Алексея Андриановича
Суханову Алевтину Дементьевну

70 лет:

Коробкова Сергея Александровича
Тычинина Владимира Сысоевича
Ядрова Владимира Рувимовича

65 лет:

Мырмину Нину Васильевну

60 лет:

Ямтиеву Алефтину Исекеевну

В день торжества, в год юбилея

За все мы вас благодарим.

И пожелать хотим побольше

Здоровья, бодрости и сил!



Выражаем глубокую благодарность и признательность друзьям, коллегам, руководству ОАО «Элеконд» и всем тем, кто разделил с нами горечь невозможной утраты любимого папы, дедушки и прадедушки Александра Григорьевича Бубнова, ветерана Великой Отечественной войны.

Большое спасибо работникам обособленного подразделения «Кафе» за высокопрофессиональную организацию поминального обеда.

Дети, внуки и правнуки